

JARDUERAK

Familiei Laguntzeko arloa
2023

Egizu zure eskaera!

ACTIVIDADES

Haz tu solicitud!

Apoyo a Familias
2023



Zer eskaintzen dizugu Familiei Laguntzeko arlotik?



Zure eskura jartzen ditugu zuri laguntzeko programak eta zerbitzuak, AENdun pertsona baten senide gisa. Horrela, familia-unitate osoaren bizi-kalitatea hobetzen laguntzen dugu, estres-egoerak murriztuz eta kontziliazio pertsonala, lanekoa eta soziala bultzatuz.

Liburuxka honetan aurkezten dizkizugun jarduerak - arnasaldiak, udalekuak eta jolas-ekintzak-, familia-laguntzakoak dira eta APNABI elkarteko **bazkide diren eta 4 urtetik gorako AENa duten eta familia-etxean bizi diren familiei zuzenduta** daude.

¿Qué te ofrecemos desde Apoyo a Familias?



Ponemos a tu disposición programas y servicios dirigidos a apoyarte a ti, como familiar de una persona con TEA. Contribuimos así a mejorar la calidad de vida de toda la unidad familiar, reduciendo situaciones de estrés y favoreciendo la conciliación personal, laboral y social.

*Las actividades que presentamos en este folleto -respiros, colonias y actividades lúdicas- son de apoyo familiar, y están dirigidas a **familias socias de APNABI con hijos e hijas con TEA mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar.***



Egizu eskaera!

Eskaerak aurkezteko epea azaroaren 1ean amaituko da. Jardueraren batean interesa baduzu eta eskabidea formalizatu nahi baduzu, bidal diezaguzu honekin batera doan inprimakia, sinatuta, bide hauetako batetik:

Postaz edo eskura entregatzeko:

Sabino Arana, 69 · 48012 Bilbao

E-posta: coordinacion.saf@apnabi.org

Asunto: 2022 eskaera Familiei Laguntza

Formulario digital:

<https://cutt.ly/apnabiapoyofamilias2023>

¡Haz tu solicitud!

El plazo para presentar las solicitudes finaliza el 1 de noviembre. Si tienes interés en las actividades y quieres formalizar tu solicitud, envíanos el formulario adjunto firmado, mediante alguna de las siguientes vías:

Correo ordinario o entrega en mano:

Sabino Arana, 69 · 48012 Bilbao

E-mail: coordinacion.saf@apnabi.org

Asunto: Solicitud 2022 Apoyo a Familias

Formulario digital:

<https://cutt.ly/apnabiapoyofamilias2023>

Kontuan hartu beharrekoak:

- Jarduerak APNABI elkarteko bazkide diren eta familia-etxean bizi diren 4 urtetik gorako AENdun seme-alabak dituzten familiei zuzenduta daude.
- Eskaerei abenduko lehen hamabostaldian erantzun zaitzaie.
- Adjudikazio-gutunean, sinatu eta entregatu beharko diren medikaziorako, joan-etorrietarako eta abarretarako baimenak erantsiko dira.
- Plazak esleitzerako orduan kontuan hartzen dira familia-atsedenerako beharrak, eta taldeak eratzeko AENdun pertsonak dituzten laguntzarako premiak.
- Eskaera egiteak ez du esan nahi eskatutakoa esleitu denik.
- Epez kanpo aurkeztutako eskaerak kontuan hartuko dira bajak estaltzeko.
- Jardueraren baja, gutxienez, 15 egun aurretik jakinarazi beharko da. Bestela, kuota osoa ordaindu beharko du.
- Jarduerak aldaketak izan ditzakete antolaketa-arrazoiengatik edo APNABIrekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik.

Beste urte batzuetan ez bezala, 2023ko udako eta Gabonetako udaleku irekiak urte horretako otsailean eskaini eta martxoan esleitu dira.

A tener en cuenta:

- Estas actividades están dirigidas a familias socias de APNABI con hijos e hijas con TEA mayores de 4 años que residan con ellas en el domicilio familiar.
- La respuesta a las solicitudes se realizará durante la primera quincena de diciembre.
- En la carta de adjudicación se adjuntarán las autorizaciones de medicación, desplazamiento, etc., que será necesario firmar y entregar.
- Para adjudicar las plazas se tienen en cuenta la necesidades de descanso familiar, y para configurar los grupos, las necesidades de apoyo de las personas con TEA.
- Hacer una solicitud no implica que se asigne lo solicitado como prioritario.
- Las solicitudes fuera de plazo se tendrán en cuenta para la cobertura de bajas.
- Se debe comunicar la baja de la actividad con 15 días de antelación como mínimo. En caso contrario se deberá abonar la cuota completa.
- Las actividades pueden sufrir alguna modificación, por motivos de organización o ajenos a APNABI.

A diferencia de otros años, las colonias abiertas de verano y Navidad 2023 se ofrecerán en febrero de ese año y se adjudicarán en el mes de marzo.

Familiantzako arnasaldiak

AENdun pertsonen familiei beharrezkoak diren laguntzak ematea du helburu, norberaren, lanaren eta familiaren arteko kontziliaziorako denbora izan dezaten. Asteburuetan, zubieta eta jaiegunetan egiten dira arnasaldi hauek, batez ere APNABIk Arrigorriagan duen aterpetxean.

Respiro familiar

Busca prestar los apoyos necesarios que facilitan a las familias de las personas con TEA la posibilidad de poder disponer de un tiempo para la conciliación personal, laboral y familiar. Se llevan a cabo los fines de semana, puentes y festivos, principalmente en el albergue de APNABI de Arrigorriaga.

Gau 1 1 noche 50€	2 gau 2 noches 100€	3 gau 3 noches 150€	4 gau 4 noches 200€
---------------------------------------	---	---	---

Ordutegia: Irteera ostiraletan 16:30ean da eta itzulera igandetan 18:30ean, Bilboko Deustuko Salesianos ikastetxetik. Ordutegia zubi eta jaiegunetan aldatzen da.

Plazak: Ekintza bakoitzeko 16 plaza eskaintzen dira. Horieta bat larrialdiatarako dago erreserbatuta: ospitaleratzeak, heriotzak, etxe-aldatzeak, estresa, gertae-rak, familia-gainkarga, etab. Plaza hori aste bereko ostegunera arte eska daiteke, 14:00etan. Eskabideak eta horieta bakoitzaren larritasuna kontuan hartuta esleitu da. 16:00etan baiztatuko da.

Horario: Salida los viernes a las 16:30 y regreso los domingos a las 18:30, frente al colegio Salesianos de Deusto en Bilbao. Este horario varía en puentes y festivos.

Plazas: Se ofrecen 16 plazas por respi-ro. Una de ellas está reservada para ur-gencias: hospitalizaciones, defunciones, mudanzas, sobrecarga familiar, estrés, eventos, etc. Dicha plaza se puede soli-citar hasta el jueves de la misma semana a las 14:00. Se adjudicará en base a las so-licitudes y la gravedad de las mismas. Se confirmará a las 16:00.



Eskuragarri dauden datak:

Fechas disponibles:

Urtarrila Enero						
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

del 13 ene. al 15 ene.

del 20 ene. al 22 ene.

del 27 ene. al 29 ene.

Martxoa Marzo						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

del 3 mar. al 5 mar.

del 10 mar. al 12 mar.

del 17 mar. al 19 ene.

del 24 mar. al 26 mar

Maitza Mayo						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

del 5 may. al 7 may.

del 12 may. al 14 may.

del 19 may. al 21 may.

del 26 mayo. al 28 may.

Iraila Septiembre						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

del 15 sept. al 17 sept.

del 22 sept. al 24 sept.

del 29 sept. al 1 oct.

Azaroa Noviembre						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

del 3 nov. al 5 nov.

del 10 nov. al 12 nov.

del 17 nov. al 19 nov.

del 24 nov. al 26 nov.

Otsaila Febrero						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

del 3 feb. al 5 feb.

del 10 feb. al 12 feb.

del 17 feb. al 19 feb.

del 24 feb. al 26 feb.

Apirila Abril						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

del 31 abr. al 2 abr.

del 5 abr. al 10 abr.

del 12 abr. al 16 abr.

del 21 abr. al 23 abr.

del 28 abr. al 1 may.

Ekaina Junio						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

del 2 jun. al 4 jun.

del 9 jun. al 11 jun.

del 16 jun. al 18 jun.

Urria Octubre						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

del 6 oct. al 8 oct.

del 11 oct. al 15 oct.

del 20 oct. al 22 oct.

del 27 oct. al 29 oct.

Abendua Diciembre						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

del 1 dic. al 3 dic.

del 5 dic. al 10 dic.

del 15 dic. al 17 dic.

del 26 dic. al 30 dic.

1 Jai eguna Festivo

1 1 Arnasaldiak Respiros

Udaleku irekiak

APNABI elkarteko kide diren familiei aukera ematen die lana, familia eta bizitza pertsonala astegunetan bateratzeko AENa duten pertsonen oporraldietan (Inauteriak, Aste Santua, Gabonak eta uda), eta, horretarako, jarduera egituratu bat eskaintzen du.

Colonias abiertas

Permite a familias socias de APNABI, conciliar su vida laboral, familiar y personal entre semana durante los periodos vacacionales de las personas con TEA (carnavales, Semana Santa, Navidad y verano), ofreciendo para ello una actividad estructurada.

Egun 1 1 día	2 egun 2 días	3 egun 3 días	4 egun 4 días	5 egun 5 días
38€	76€	114€	152€	190€

Ordutegia: 09:00etatik 16:45era.

Tokiak:

Urtarrilean Mendibile ikastetxean (Leioa)
Otsailean Aldamiz ikastetxean (Deusto)
Apirilean Mendibile ikastetxean (Leioa)

Garraioa: Familia parte hartuko duen pertsonaren lekualdaketa arduratu beharko da entregatzean eta jasotzean. Programak ez du zerbitzua barne hartzen.

Beste urte batzuetan ez bezala, 2023ko udako eta Gabonetako udaleku irekiak urte horretako otsailean eskaini eta martxoan esleituko dira.

Horario: 09:00 a 16:45.

Lugares:

Enero en colegio Mendibile (Leioa)
Febrero en colegio Aldamiz (Deusto)
Abril en colegio Mendibile (Leioa)

Transporte: La familia deberá hacerse cargo del traslado en la entrega y la recogida de la persona participante. El programa no incluye este servicio.

A diferencia de otros años, las colonias abiertas de verano y Navidad 2023 se ofrecerán en febrero de ese año y se adjudicarán en el mes de marzo.

Eskuragarri dauden datak:

Fechas disponibles:

ENERO 2023							Navidad y Año nuevo del 2 ene. al 5 ene.
L	M	X	J	V	S	D	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
ABRIL 2023							Semana Santa del 3 abr. al 5 abr. del 11 abr. al 14 abr.
L	M	X	J	V	S	D	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	

FEBRERO 2023							Carnaval del 20 feb. al 21 feb.
L	M	X	J	V	S	D	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	1	2	3	4	5	

* Jarduerak aldaketak izan ditzakete antolaketa-arrazoiengatik edo APNABIREKIN zerikusirik ez duten arrazoiengatik. / Estas actividades pueden sufrir modificaciones por motivos de organización o ajenos a APNABI.

Jolas-ekintzak

Familiei txiki-park espazio bat eskaintzen die bizitza pertsonala, lanekoa eta familiakoa uztartu ahal izateko. Beste programa batzuetan ez bezala, AENDUN pertsonen eta 4 urtetik gorako beren anai eta arrebei zuzenduta dago. Larunbat goizetan antolatzen da, urtariletik ekainera eta irailetik abendura, zubitzen eta jaiegunetan izan ezik.

Actividades lúdicas

Ofrece un espacio de txiki-park a las familias para poder conciliar su vida personal, laboral y familiar. A diferencia de otros programas, se dirige a las personas con TEA y a sus hermanas y hermanos mayores de 4 años. Se organiza los sábados por la mañana, de enero a junio, y de septiembre a diciembre, excepto puentes y festivos.

Ordu bat / 1 hora:	Txanda osoa / Turno completo:
4€	15€

Oharra: Inprimakiaren bidez programan parte hartu nahi duzula adieraz diezagukezu. Hala ere, kontuan izan larunbatero eman beharko dela izena, aste bereko astelehen eta asteartean.

Ordutegia: Larunbatak 10:00-14:00.

Tokia: Sherwood Park
(Marcelino Oreja, 4. 48010 Bilbo)

Astekako izen ematea: Aste bereko astelehen edo astearteetan telefonoz harremanetan jarrita (94 475 57 04), edota mezu elektronikoko bat bidalita coordinacion.saf@apnabi.org helbidera 'Jolas-ekintzak' gaiarekin eta eskaeraren data adierazita.

Aviso: A través del formulario adjunto puedes mostrar tu interés en participar. Sin embargo, se deberá realizar la inscripción específica para cada sábado el lunes y el martes de la misma semana.

Horario: Sábados 10:00 -14:00.

Lugar: Sherwood Park
(Marcelino Oreja, 4. 48010 Bilbao)

Solicitud de inscripción cada semana: Contactando lunes o martes de la misma semana por teléfono (94 475 57 04) o escribiendo un correo electrónico a coordinacion.saf@apnabi.org con el asunto 'Actividades lúdicas' e indicando la fecha de solicitud.



- Familiei Laguntzeko arloan ahalegin guztiak
- egiten ditugu laguntzak sortzeko, orientatzeko
- eta, ahal den neurrian, APNABI elkarteko kide
- diren familia guztien beharrei erantzuteko.

Jarri harremanetan behar duzunean!

Desde Apoyo a Familias, todos los esfuerzos se centran en generar apoyos, acompañar, orientar, y responder, en la medida de lo posible, a las necesidades de las familias socias de APNABI.

¡Contáctanos cuando lo necesites!



Sabino Arana etorbidea, 69
48012 Bilbao
944755704



www.apnabi.eus