

JARDUERAK

Aisialdia

2023ko uda

Izena emango dut!

ACTIVIDADES

Ocio y Tiempo Libre

Verano 2023

Me apuntó!

GURE UDAKO PROGRAMA

Parte-hartzaileek **kalitatezko aisialdi aberasgarriaz** gozatzea saiatzen gara. Berdinekiko **gizarte-harremanak** garatzea eta esperientziak partekatzea laguntzen dugu, bai eta **gizarteratzea** ere, horretarako helmuga bakoitzeko baliabideak eta jarduerak baliatuz.

EGIZU ZURE ESKAERA!

Eskaera aurkezteko epea martxoaren 3an bukatuko da. Hurrengo bideetatik egiteko aukera duzu:

Formulario digitala: <https://cutt.ly/uda2023apnabi>

Posta arruntez edo eskura: Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

Posta elektronikoz: aisialdia@apnabi.org (Gaia: 2023ko udako eskaera)



Kontuan hartu beharreko informazio garrantzitsua:

- **Epez kanpo** heltzen diren eskaerak itxaron zerrendara pasatuko dira.
- Eskaera egiteak ez du esan nahi plaza izango duzuenik edota lehentasunezko zat markatutakoa esleitu zaituenik.
- **Eskaerak plazak gaintzen dituztenean**, hautaketa egingo da aurrez ezarritako irizpideak jarraituta.
- Ekintzak aurrera eramateko **gutxieneko pertsona kopurua** lortzen ez bada, planak aldatu edo bertan behera geratuko dira.
- Eskaerei **maiatzean erantzun** goaie. Epe horretan erantzunik jasotzen ez baduzue, plaza esleiturik ez dagoela esan nahi du.
- **Taldeak osatzeko eta plazak esleitzeko** kontuan hartuko dira pertsonaren adina, bere interesak, ezaugarri pertsonalak eta instalazioak.

Programazioak aldaketak izan ditzake antolaketa-arrazoiengatik edo APNABIrekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik. Horrelakoetan, behar bezala jakinaraziko zaie parte-hartzaileei.

NUESTRO PROGRAMA DE VERANO

Tratamos de que las personas participantes disfruten de un **tiempo libre de calidad y enriquecedor**. Favorecemos las **relaciones sociales** y compartir experiencias con iguales, así como la **inclusión** en la comunidad, mediante los recursos y actividades en cada destino.

¡HAZ TU SOLICITUD!

El plazo para presentar tu solicitud finaliza el 3 de marzo. Puedes hacerlo a través de varias vías:

Formulario digital: <https://cutt.ly/uda2023apnabi>

Correo ordinario o en mano: Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

Correo electrónico: aisialdia@apnabi.org (Asunto: Solicitud verano 2023)



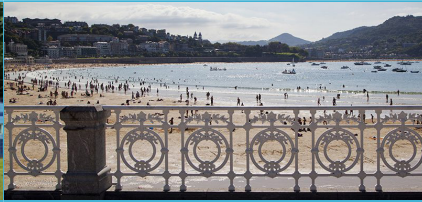
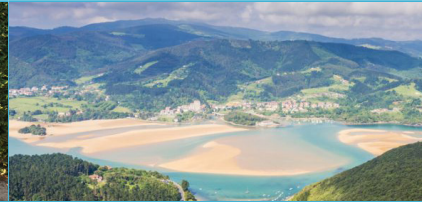
Información importante a tener en cuenta:

- Las solicitudes que lleguen **fuera del plazo** pasarán a lista de espera.
- Hacer la solicitud no implica tener una plaza o que se vaya a asignar aquello solicitado como prioritario.
- Si las **solicitudes superan las plazas disponibles**, se procederá a realizar una selección con criterios preestablecidos.
- Es necesario un **número mínimo de personas** para realizar la actividad. En caso de no alcanzarlo, las propuestas serán modificadas o anuladas.
- La respuesta a las solicitudes se realizará durante **mayo**. Si no se recibe contestación en ese plazo significa que no hay plaza asignada.
- Para **configurar los grupos y asignar plazas**, se valoran las edades, los intereses, las características de cada persona y las instalaciones.

Esta programación puede sufrir modificaciones por razones organizativas o ajenas a APNABI. En estos casos se informará debidamente a las personas participantes.

EGUNEKO IRTEERAK

5 urtetik gorako pertsonen zuzendutako proposamenak dira. Irteerarako topagunea Iruñeko metroaren sarrera izango da beti, Deustun (Bilbo).

				
Piscinas de Sestao Egun-pasa Sestaoko (Bizkaia) txirristadun igerilekuan. Garraio publikoko garraioa eta piknika* aire zabalean. Eguraldi desatsegina egonez gero, bertan dauden igerileku klimatizatuak joko dugu.	Donostia: Turismo y playa Bisita turistiko-kulturala Donostia hirira (Gipuzkoa), hondartzaz gozatzeko aukera, (eguraldiak laguntzen badu) eta piknika* aire zabalean. Garraio pribatua.	Vitoria-Gasteiz: Granja-escuela y pantano de Garaio Vitoria-Gasteizeko (Araba) Vitoria baserri-eskolara bisita eta piknika* aire zabalean, Garaio urtegian. Garraio pribatua. Eguraldi desatsegina egonez gero, hirira bisita turistiko-kulturala egingo dugu.	Laberinto de Villapresente y visita a Torrelaveja Villapresenteko (Cantabria) labirintora sarrera, eta Torrelavegara bisita. Piknika* aire zabalean. Garraio pribatua. Eguraldi desatsegina egonez gero beste ekintza bat egingo dugu inguruan.	Biosfera de Urdaibai: Visita a Ekoetxea Bisita Urdaibaiko Ekoetxera (Bizkaia), eta piknika* aire zabalean inguru natural horretan. Garraio pribatua. Eguraldi desatsegina egonez gero beste ekintza bat egingo dugu inguruan.
Día en las piscinas con toboganes de Sestao (Bizkaia). Traslado en transporte público y picnic* al aire libre. En caso de mal tiempo, acudiremos a las piscinas climatizadas del recinto.	Visita turístico-cultural a la ciudad de Donostia (Gipuzkoa), momento para disfrutar de la playa y picnic* al aire libre. Traslado en transporte privado. En caso de mal tiempo realizaremos otra actividad en la ciudad.	Visita a la granja-escuela Vitoria en Vitoria-Gasteiz (Álava) y picnic* al aire libre en el pantano de Garaio. Transporte privado. En caso de mal tiempo disfrutaremos de una visita turístico-cultural de la ciudad.	Entrada al laberinto de Villapresente (Cantabria) y visita a Torrelaveja. Picnic* al aire libre. Traslado en transporte privado. En caso de mal tiempo realizaremos otra actividad en la zona.	Visita a Ekoetxea de Urdaibai (Bizkaia) y picnic* al aire libre en el entorno natural. Traslado en transporte privado. En caso de mal tiempo realizaremos otra actividad en la zona.
4 y 11 de julio, martes. 9:00 - 17:00	5 y 12 de julio, miércoles. 9:00 - 17:00	6 y 10 de julio, jueves y lunes 9:00 - 17:00	7 y 14 de julio, viernes 9:00 - 17:00	8 y 15 de julio, sábado. 9:00 - 17:00
20€	45€	50€	40€	40€

EXCURSIONES DE DÍA

Son propuestas para **mayores de 5 años**. El punto de encuentro para la salida será, en todos los casos, la boca de metro de Iruña, en Deusto (Bilbao).

* Bakoitzak bere bazkari edo hamaiketako eraman beharko du.
Cada persona deberá traer su comida o almuerzo.

OPORRETAKO TXANDAK

gauak barne

7 urtetik gorakoei zuzendutako **6 gau eta 7 eguneko txandak** dira, helmuga desberdinetan. Bertan eguneroko jarduerak egingo dituzte, pertsona eta talde bakoitzaren arabera egokituak eta malguak. Irteera Deustutik (Bilbo) izango da.

Argazkia Foto	Datak Fechas	Ostatua Alojamiento	Deskribapena Descripción	Kuota / Cuota: 390€
Lardero (La Rioja)		Uzt. 1 - 7 jul. Uzt. 9 - 15 jul. Abu. 1 - 7 ago. Abu. 9 - 15 ago. Abu. 17 - 23 ago. Abu. 25 - 31 ago.	Albergue Maristas Lardero	Izango ditugu estali gabeko igerilekua, frontoia eta aire zabaleko espazioak. Logroñoko erdigunetik 3km-ra baino ez gara egongo. Autobusez iritsi gaitezke hirira, geltokia 10 minutura dago oinez. - Disfrutaremos de piscina descubierta, frontón y grandes espacios al aire libre. Además, estaremos a tan solo 3km del centro de Logroño, ciudad a la que podemos llegar en autobús. La parada está a escasos 10 minutos a pie.
Lekeitio (Bizkaia)		Abu. 1 - 7 ago.	Trinkete aterpetxea	Erdigunetik eta hondartzatik oinez 10 minutura egongo gara. - Nos alojaremos a escasos 10 minutos a pie del centro y la playa.
Iruña (Nafarroa)		Abu. 9 - 15 ago. Abu. 17 - 23 ago.	Fuerte del Príncipe aterpetxea Camplús Pamplona aterpetxea	Hiriko erdigunetik gertu hartuko dugu ostatu eta ondoko kiroldegi bateko igerilekuak gozatu ahal izango ditugu. - Nos alojaremos cerca del centro de la ciudad. Podremos hacer uso de las piscinas de un polideportivo próximo.
Gipuzkoa (Municipio por definir)		Abu. 25 - 31 ago.	Sare publikoko udal aterpea - Albergue municipal de la red pública	Oraindik zehazteke dagoen kostaldeko udalerri batean hartuko dugu ostatu, eta aire zabaleko hainbat jarduera eta hondartza-egun izango ditugu bertan. - Nos alojaremos en un municipio costero aún por definir, donde disfrutaremos de múltiples actividades al aire libre y de días de playa.
Arrigorriaga (Bizkaia)		Abu. 1-7 ago. Abu. 8-14 ago.	APNABIren aterpetxea - Albergue de APNABI	Aterpetxeak jolas-jardueretarako gelak, lantegiak eta aire zabaleko guneak ditu. Familiei Laguntzeko arloak kudeatuko ditu txanda horiek. - El albergue cuenta con amplias salas, talleres y espacios al aire libre para actividades lúdicas. Turnos gestionados por Apoyo a Familias.

TURNOS DE VACACIONES

con pernocta

Son turnos de **6 noches y 7 días** en diferentes destinos para personas **mayores de 7 años**. Allí realizarán actividades diariamente, adaptadas y flexibles a cada persona y grupo. La salida será desde Deusto (Bilbao).

- Beste hainbat jarduera eskaintzen dizkizugu,
- guztiak zure antzeko pertsonekin: klubak, kirol
- taldeak, oporraldiak, etab. Komunitatearen
- baliabideetan ere laguntzen dizugu. Galdetu
- konpromisorik gabe edozein unetan!

Parte hartu!

*Te ofrecemos otras muchas actividades,
todas con otras personas afines a ti,
como clubes, grupos deportivos, vacaciones, etc.
También te apoyamos en recursos de la comunidad.
¡Preguntanos sin compromiso en cualquier momento!*

¡Animate a participar!



Sabino Arana etorbidea, 69

48012 Bilbo

94 447 14 17

aisialdia@apnabi.org



www.apnabi.eus

Solicitud actividades ocio Verano 2023

Nombre y apellidos de la persona que participará:

Firma del/la representante legal:

Nombre y apellidos del/la representante legal:

¿En qué actividades te gustaría participar? Indícalas marcando con una X.

¿Te interesa alguna de las excursiones de día? Indícanos cuál y en qué fecha:

Piscinas de Sestao	☐ 4 de julio, martes	☐ 11 de julio, martes
Donostia: Turismo y playa	☐ 5 de julio, miércoles	☐ 12 de julio, miércoles
Vitoria-Gasteiz: Granja y pantano	☐ 6 de julio, jueves	☐ 10 de julio, lunes
Villapresente y Torrelavega	☐ 7 de julio, viernes	☐ 14 de julio, viernes
Reserva de la Biosfera de Urdaibai	☐ 8 de julio, sábado	☐ 15 de julio, sábado

¿Te interesa algún turno de vacaciones? Indícanos cuál y en qué fechas:

Lardero	☐ 1-7 julio	☐ 9-15 julio	☐ 1-7 ago.	☐ 9-15 ago.	☐ 17-23 ago.	☐ 25-31 ago.
Lekeitio	☐ 1-7 ago.					
Iruña	☐ 9-15 ago.				☐ 25-31 ago.	
Gipuzkoa	☐ 25-31 ago.					
Arrigorriaga	☐ 1-7 ago.		☐ 8-14 ago.			

¿Con quién te gustaría coincidir? ¿Quieres contarnos algo más?

Los datos solicitados en el presente formulario de APNABI Autismo Bizkaia (nombre y apellidos de la persona solicitante, nombre y apellidos de la persona representante legal y actividades de interés) son imprescindibles para la programación de las actividades y la adjudicación de plazas. No serán cedidos a terceros y solo serán utilizados por profesionales de APNABI. Serán tratados y almacenados de forma permanente en la plataforma de gestión interna APNABI.NET. Puede consultar la política de privacidad de datos introduciendo el siguiente enlace: <https://www.apnabi.eus/politica-de-privacidad/>. Si desea ejercer los derechos que le asisten por el Reglamento UE 679/2016, dirija una comunicación a dpo@apnabi.eus.

Jardueren eskaera 2023ko uda

Parte hartuko duen pertsonaren izen-abizenak:

Lege ordezkariaren sinadura:

Lege ordezkariaren izen-abizenak:

Zein jardueratan parte hartzea gustatuko litzaizuke? Adierazi ezazu X batez markatuz.

Eguneko irteeren bat interesatzen zaizu? Adierazi zein:

Sestaoko igerilekuak	☐ Uztailak 4, asteartea	☐ Uztailak 11, asteartea
Donostia: Turismoa eta hondartza	☐ Uztailak 5, asteazkena	☐ Uztailak 12, asteazkena
Vitoria-Gasteiz: Baserria eta urtegia	☐ Uztailak 6, osteguna	☐ Uztailak 10, astelehena
Villapresente eta Torrelavega	☐ Uztailak 7, ostirala	☐ Uztailak 14, ostirala
Urdaibai Biosferaren Erreserba	☐ Uztailak 8, larunbata	☐ Uztailak 15, larunbata

Oporren txandak interesatzen zaizkizu? Adierazi zein eta zein datetan:

Lardero	☐ Uzt. 1-7	☐ Uzt. 9-15	☐ Abu. 1-7	☐ Abu. 9-15	☐ Abu. 17-23	☐ Abu. 25-31
Lekeitio	☐ Abu. 1-7					
Iruña				☐ Abu. 9-15	☐ Abu. 25-31	
Gipuzkoa						☐ Abu. 25-31
Arrigorriaga	☐ Abu. 1-7		☐ Abu. 8-14			

Norekin batera joan nahiko zenuke? Zerbait gehiago kontatu nahi diguzu?

APNABI Autismo Bizkaiaren inprimaki honetan eskatzen diren datuak (eskatzailearen izen-deiturak, legezko ordezkariaren izen-deiturak, legezko ordezkariaren sinadura eta aisialdi programan parte hartzeko datak) ezinbestekoak dira arloak proposatutako jarduerak programatzeko eta plazak esleitzeko. Ez zaizkie hirugarrenei lagako eta Apnabi Autismo Bizkaiko profesionalak bakarrik erabiliko dituzte. Datu horiek etengabe tratatu eta biltegiaratu dira APNABI.NET barne kudeaketarako plataforman. EB 679/2016 Erregelamenduaren bidez dagozkion eskubideak erabili nahi badituzu, bidali jakinarazpen bat helbide honetara: dpo@apnabi.eus.