Estudios e investigación

ENVEJECIMIENTO Y TRASTORNOS DEL AUTISMO

Escala de detección y seguimiento de procesos de envejecimiento y/o deterioro en personas usuarias del área adulta de APNABI

Informe

ejecutivo 2023

Autismo Bizkaia

Apoyos a lo largo de la vida

Somos **Familia** Gara

ÍNDICE

1. **INTRODUCCIÓN** 4

2. **PARTICIPACIÓN** 4

3. **RESULTADOS** 6

3.1. Resultados generales. 6

3.2. Resultados de personas valoradas en proceso de envejecimiento prematuros. 8

3.3. Envejecimiento prematuro y otras variables. 9

3.4. Resultados por centro. 10

4. **VALORACIÓN RESULTADOS** 11

4.1. Valoración resultados generales. 11

4.2. Valoración de resultados de personas en procesos de envejecimiento prematuro. 12

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

0. APNABI Autismo Bizkaia

APNABI Autismo Bizkaia somos la asociación sin ánimo de lucro, declarada de interés público, que agrupa a las familias de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) de Bizkaia. Somos la organización de referencia en su ámbito de actuación.

Nacimos a finales de los años 70 por iniciativa de un grupo de padres y madres que, haciendo frente al desconcierto, la incertidumbre y el miedo, se unieron para construir un futuro mejor para sus hijos e hijas. Hoy somos una entidad plenamente consolidada y reconocida, integrada por más de 1200 familias y 300 profesionales que, con el mismo espíritu de entonces y con la colaboración institucional y de otros agentes, mantenemos una amplia red de servicios para garantizar una respuesta integral, individualizada y de calidad para las personas con TEA a lo largo de todo su ciclo vital.

En APNABI Autismo Bizkaia trabajamos para garantizar el cumplimiento de todos los derechos de las personas con TEA. Nuestros objetivos se resumen en las ideas siguientes:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.
- Favorecer el desarrollo de las personas con TEA y su inclusión en la comunidad.
- Velar para que las personas con TEA reciban una respuesta adecuada a sus características y necesidades.
- Promover la sensibilización social con el fin de aproximar a la ciudadanía la realidad de los TEA y, de esta manera, avanzar hacia el cumplimiento de los derechos de las personas con autismo bajo los principios de la inclusión, la tolerancia y el respeto.

Con la finalidad de compartir conocimiento en el ámbito de la discapacidad intelectual, formamos parte de varios foros y organizaciones en los que contrastamos experiencias y reflexiones. Algunas de ellas son:

- FEVAS Plena inclusión Euskadi, www.fevas.org
- Confederación Plena Inclusión, www.plenainclusion.org
- Confederación Autismo España, www.autismo.org.es
- Confederación Autismo Europa, www.autismeurope.org

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

1. INTRODUCCIÓN

Este documento es un resumen de los resultados de la aplicación de la herramienta interna de detección y seguimiento de casos de deterioro prematuro en los servicios de área Adulta de Hogares y Centros de Día, realizado en el primer trimestre de 2023.

2. PARTICIPACIÓN

Han participado 130 personas adultas, 96 hombres (73,8%), 32 mujeres (24,6%) y 2 personas que no se reconoce en los ítems anteriores (1,5%). Han participado 73 profesionales de Centros de atención diurna y Hogares.

Ha habido un aumento de 45 personas participantes con respecto a 2022, debido a un desajuste en los criterios de pasación que ya están corregidos para 2024. Esas 45 personas están principalmente en el subgrupo *"Menores de 40 años"* (70 personas en 2023 y 31 en 2022), siendo esas 39 personas un incremento muy importante en el total; aunque también es cierto que las personas *"Menores de 40 años"* iban a aumentar este año por la participación de muchas de las personas del CAD Derio, mayoritariamente muy jóvenes.

No obstante, ponemos el foco en el subgrupo *"Mayores de 40 años"*, que mantiene una participación estable, con el lógico aumento de personas que con los años van entrando en ese subgrupo (en 2022 fueron 54 y en 2023 fueron 60), siendo esta una de las principales variables en las que pondremos el foco en años sucesivos (el crecimiento paulatino de este subgrupo).

Por todo lo explicado arriba, ha hecho que la edad media general y del subgrupo *"Menores de 40 años"* haya bajado con respecto al año pasado, a excepción del subgrupo mayores de 40 años", que ha subido levemente como es lógico (en 2022 fue 45,1 años y en 2023 es de 45,8 años).

TABLA 1. Tabla participación personas con TEA 2023

		Menores de 40 (n=70)	Igual o mayores de 40 (n=60)	Total (n=130)
Sexo	Hombre	51	45	96
	Mujer	18	14	32
	Otros	1	1	2
Edad media	General	27,01	45,8	35,68
	Hombre	26,43	44,95	35,11
	Mujer	28,72	48,71	37,46
	Otros	26	43	34,5

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

3. RESULTADOS

3.1 Resultados generales.

En la tabla 2 se detallan cada uno de los 10 indicadores de la herramienta, comparándolos con una media de los resultados de los años 2021 y 2022, divididos en 3 subgrupos.

*Para ordenar los resultados de la pasación de la herramienta y poder interpretarlos hemos creado un semáforo (ver tabla 4) de resultados, en base a las diferentes situaciones que podían darse (se han simplificado levemente las leyendas con respecto al año pasado para facilitar la interpretación).

TABLA 2. PUNTUACIONES DE CADA INDICADOR EN CADA SUBGRUPO.
Medias de los años 2021 y 2022 entre paréntesis.

	General (n=130)	Menores de 40 (n=70)	Mayores de 40 (n=60)	Envejecimiento / Deterioro (n=12)
Pérdida movilidad/ equilibrio/estabilidad.	1,60 (1,64)	1,52 (1,60)	1,70 (1,72)	2,41 (2,10)
Aumento del sedentarismo.	2,03 (2,04)	1,71 (1,93)	2,40 (2,20)	3,25 (2,85)
Alteraciones en la conciliación sueño.	1,71 (1,85)	1,55 (1,83)	1,90 (1,92)	3,08 (2,46)
Alteraciones en el peso (aumento y pérdida), sin causas que lo puedan explicar.	1,66 (1,69)	1,64 (1,60)	1,68 (1,82)	2,75 (2,21)
Alteraciones gastrointestinales (estreñimiento, alteraciones en el control de esfínteres, reflujo, a veces dichos problemas están derivados de problemas bucodentales).	1,53 (1,57)	1,38 (1,51)	1,70 (1,67)	2,33 (2,05)
Aumento de soledad/tristeza/pérdida de motivación/depresión/desamparo.	1,60 (1,81)	1,44 (1,60)	1,80 (2,02)	2,58 (2,60)
Aumento de estados de ansiedad y/o estrés.	1,80 (1,88)	1,78 (1,93)	1,83 (1,87)	3,00 (2,30)
Disminución de la atención/ Menor rapidez de respuesta ante estímulos.	1,80 (1,81)	1,48 (1,71)	2,18 (1,97)	3,58 (2,71)
Alteraciones de la memoria (Pérdidas de memoria, dificultades para recordar,etc).	1,32 (1,44)	1,18 (1,24)	1,48 (1,64)	2,16 (2,09)
Cambios emocionales/ cambios de humor repentinos/ irritabilidad.	2,02 2,06)	1,88 (1,90)	2,18 (2,38)	3,41 (2,75)

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Lo más destacable, a nivel global es como ya hemos señalado, la bajada de las valoraciones medias con respecto a la media de los años anteriores; pero como indicamos la explicación está en la incorporación de esas 39 personas menores de 40 años.

Lo más relevante está en el subgrupo *"Mayores de 40 años"*, que mantiene unas puntuaciones muy similares a la evolución histórica (en la media de los años anteriores), lo cual es lógico ya que las personas tenemos diferentes ritmos de envejecimiento y en general lo hacemos lentamente. Lo más destacable de este subgrupo es que el indicador "Aumento del sedentarismo" crece de forma clara con respecto a la media histórica, manteniéndose como el más alto en este subgrupo a lo largo de los años.

Siguiendo con este subgrupo, se observa cierta bajada (aunque es leve) en la valoración de algunos aspectos cognitivos, mentales y emocionales con respecto a la media histórica (bajada que no se observa en los indicadores físicos), esto podría explicarse por algunos estudios que señalan que, en líneas generales, los episodios de agitación, estrés, etc…., tienden a moderarse con los años en personas con TEA. No obstante, todavía no tenemos la cantidad suficiente de información (años de pasación) para corroborar esta tendencia (ver tabla 3).

Tabla 3. Medias de indicadores en todos los subgrupos en 2023, y resultados de la media de años anteriores (2021 -2022) (en paréntesis)

	General (n=130)	Menores de 40 (n=70)	Mayores de 40 (n=60)	Envejecimiento / Deterioro (n=12)
Físicos	1,7 (1,76)	1,56 (1,69)	1,87 (1,86)	2,76 (2,34)
Cognitivos y emocionales	1,71 (1,8)	1,55 (1,68)	1,89 (1,93)	2,95 (2,49)
Total	1,71 (1,78)	1,56 (1,68)	1,88 (1,89)	2,85 (2,41)

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

3.2 Resultados de personas valoradas en proceso de envejecimiento prematuro.

En el presente año, se han valorado 12 personas como en procesos de deterioro y envejecimiento prematuro (situación roja, ver tabla 4), suponen un 9,2% de total (N=130). Con respecto a años anteriores, es un número similar: 14 personas en 2021 y 11 en 2022. En relación a las personas que están en situación amarilla (dudas entre profesional y herramienta, el profesional valora que la persona sí está en una situación de envejecimiento prematuro y la herramienta no) ha habido 18 personas en 2023; sumando estas personas (amarillo) a las rojas, tendríamos 30 personas (dato similar a 2022, que fueron 34 personas). Por tanto, podemos decir que existe gran estabilidad en relación al crecimiento de este subgrupo, sobre el que hay que prestar especial vigilancia.

Sí que podemos afirmar, y es un dato consolidado desde 2021, es que la puntuación media de este subgrupo crece desde entonces, pasando de ser en 2021 2,35, en 2022 2,48 y en 2023 de 2,85.Una hipótesis puede ser que las personas en esta situación sufren un deterioro más rápido que el resto de subgrupos, son pocas personas en esta situación respecto del global, pero los que están en esta situación, sus procesos de envejecimiento y deterioro se aceleran. No obstante, necesitamos poder confirmar esta hipótesis con más datos a lo largo de los años y ver si esta tendencia se mantiene.

Tabla 4. Semáforo de resultados.

RESULTADO	LEYENDA RESULTADO
100 personas	No se aprecia que la persona esté en un proceso prematuro de envejecimiento y deterioro.
18 personas	Precaución: posible valoración de persona en procesos de envejecimiento y deterioro prematuro, la herramienta no lo valora pero el profesional si. Revisar valoración y hacer especial seguimiento en la persona.
12 personas	Se aprecia con claridad que la persona está en un proceso prematuro de envejecimiento y deterioro.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

3.3. Envejecimiento prematuro y otras variables.

Hemos querido analizar varios factores que pueden influir o predisponer en estos procesos de envejecimiento y deterioro prematuro. En anteriores estudios confirmamos la edad (ser mayor de 40 años), grado de dependencia (cuanto mayor grado, mayor predisposición) y dificultades en el lenguaje (o ausencia de él) como factores que predisponen en gran medida a sufrir procesos de envejecimiento prematuro.

En este caso nos parecía relevante analizar dos factores más: la polimedicación y la presencia de otros trastornos en paralelo al principal.

- En relación a la polimedicación, el 29,2% de las 130 personas analizadas (38) toman 5 o más medicamentos de forma diaria. Por subgrupos, el subgrupo "Personas prematuramente envejecidas" son el que mayor representación tiene de personas polimedicadas (41,6%), el siguiente subgrupo es "Mayores de 40 años" con un 36,6%, el resto de subgrupos están ya muy por debajo. Por tanto, podemos afirmar que la polimedicación tiene cierta influencia sobre éste colectivo, aunque conviene seguir investigando al respecto.

- Otros trastornos asociados. De las 130 personas analizadas, el 35,3% tienen algún otro trastorno asociado además del principal. Claramente destacan la epilepsia (25 personas) y los problemas de visión/ceguera (10 personas). La epilepsia está presente en casi un 20% de las personas participantes. Si analizamos por subgrupos, no hemos encontrado una presencia de "personas con otros trastornos" relevante en un subgrupo más que en otro: en el subgrupo rojo (personas prematuramente envejecidas) se da en un 33,3% de las personas, en subgrupo amarillo 38,8% y en el subgrupo verde en un 35%, y en el global como hemos dicho, de un 35,2%. Por tanto, al menos con estos resultados, no podemos afirmar que el tener otros trastorno asociado al principal, sea un factor que predisponga de forma clara a sufrir procesos de envejecimiento prematuro, si bien es cierto que la epilepsia está muy presente en las personas con TEA y conviene vigilar a lo largo del tiempo esta variable y sus repercusiones en las personas que apoyamos.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

3.4 Resultados por centro.

Tabla 5. Resultados generales por centro.
Entre paréntesis son los resultados del 2022, en negro resultados año 2023.

Centro	Participantes	Edad media participantes.	Valor indicadores físicos	Valor indicadores cognitivos mentales	Valor general.	Situación verde	Situación amarilla	Situación roja
H.Ubieta 1	(5) 4	(44) 49,7	(1,64) 1,7	(1,64) 1,85	(1,64) 1,77	-	4	-
H.Ubieta B.	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	-	-	-
H.Aretxabaleta	(4) 3	(38,5) 45,66	(1,7) 1,93	(1,8) 1,8	(1,75) 1,86	2	1	-
H. Fruiz	(4) 5	(35,75) 33,8	(2) 1,6	(1,25) 1,56	(1,62) 1,58	5	-	-
H.Goikoa	(12) 12	(45,16) 46	(1,7) 2,08	(1,71) 2,06	(1,7) 2,07	10	-	2
H.Gorostiza	(4) 5	(43) 40	(1,7) 1,44	(1,5) 1,52	(1,6) 1,48	4	1	-
H.Erandio-Biziona.	(3) 3	(49) 50	(2,26)1,73	(2,33) 1,66	(2,3) 1,7	2	1	-
C.Areeta.	(11) 11	(38) 39,6	(2,56) 2,14	(2,07)1,67	(2,31)1,9	9	-	2
C.Arrigorriaga	(12) 12	(41,9) 42,33	(2,11) 2,21	(2,01) 2,11	(2,06)2,16	4	4	4
C.Deusto	(17) 20	(43,8) 43,5	(1,62)1,69	(1,75)1,97	(1,68)1,83	15	3	2
C.Iralabarri	(15) 16	(40,8) 41,31	(1,62) 1,8	(1,73) 1,81	(1,68) 1,8	11	4	2
C.Garamendi	(7) 11	(33) 30,9	(1,62) 1,43	(2,08) 1,49	(1,85) 1,46	10	1	-
C.Larrako	(4) 4	(29,25) 29	(1,5) 1,85	(1,9) 1,65	(1,7) 1,75	1	2	1
C.Lurgorri	(4) 9	(36) 29,2	(2,2) 1,44	(1,55) 1,66	(1,87) 1,52	8	1	-
C.Sortu	(9) 12	(39,7) 35,2	(2,64) 2,16	(1,95) 1,76	(2,3) 1,96	10	1	1
C.Txurdi	(2) 9	(44) 30	(1,8) 1,6	(2) 1,75	(1,9) 1,67	7	2	-
C. San Ignacio	(1) 7	(36) 24,4	(4) 1,2	(3,4) 1,02	(3,7) 1,11	7	-	
C.Derio	16	27,3	1,22	1,46	1,34	16	-	-

Importante: *algunas personas están contabilizadas 2 veces porque son usuarias de dos servicios (Hogar y Cad) pero son 130 personas las que han participado.*

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Como puede verse, la realidad de cada Centro y Hogar es muy diversa. Algunas medias globales de indicadores han bajado y en otros ha subido de un año a otro, la explicación está en la incorporación (o no) cada año de personas más jóvenes al cuestionario. No obstante, hay cierta correlación entre dos parámetros: en centros - hogares en los que la edad media es cercana o superior a 40 años y la edad media sube de un año a otro, la valoración global de los indicadores también sube de 2022 a 2023.

4. VALORACIÓN RESULTADOS.

4.1 Valoración resultados generales.

Como hemos comentado anteriormente, la valoración global de los indicadores en el conjunto de todos los indicadores baja levemente (menor deterioro) con respecto a la media de los años anteriores, la explicación está en la gran cantidad de personas menores de 40 años que se han incorporado. El valor medio general (1,71) es un valor bajo y que se mantiene cercano a la media de los últimos años, esto quiere decir que la situación general en relación al envejecimiento y salud de las personas del área adulta es buena.

Respecto a los indicadores, destacar que indicador "Aumento del sedentarismo" (valor medio de 2,03), sigue siendo el más alto y así ha sido a lo largo de estos años. Es cierto que ha bajado muy levemente con respecto a 2022, pero la explicación puede estar en la citada en el párrafo anterior. Lo relevante es que ha aumentado durante estos años y de forma constante, en el subgrupo "Mayores de 40 años"; Apnabi tiene como reto seguir haciendo una apuesta por promover estilos de vida saludables, es un reto básico promover actividad física adaptada a las necesidades de cada persona, para prevenir problemas a nivel físico en la madurez. Debe hacerse una valoración individual de las dificultades de cada persona para realizar actividad física (motivación, limitaciones físicas, ausencia de recursos adaptados, etc…).

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

4.2. Valoración de resultados de personas en procesos de envejecimiento prematuro

En relación a este colectivo de personas, como hemos señalado en el apartado 3.2. el número de personas valoradas como en procesos de envejecimiento prematuro se mantiene más o menos estable a lo largo de los últimos años (14 personas en 2021, 11 en 2022 y 12 en 2023), aunque es de preveer que progresivamente aumente con los años. Lo que es más relevante es el aumento del valor de los indicadores de este subgrupo, prácticamente suben todos los indicadores de 2022 a 2023 (y también en la media global de los anteriores años con respecto a este). Puede plantearse la hipótesis que en estas personas concretas, una vez que entran en estos procesos, el deterioro podría "acelerarse", aunque todavía queda observar y analizar a este subgrupo más tiempo y ver si este crecimiento de los valores sigue ese ritmo de crecimiento o se atenúa. Por contra, en las personas del subgrupo "Mayores de 40 años", determinados indicadores relacionados con el estrés, la ansiedad, etc…, los resultados dicen que se atenúan levemente con los años, estando esto respaldado por algunos estudios relacionados con el tema, aunque sería conveniente también ver la tendencia a más años.

Como aspecto muy importante a tener en cuenta, está el tema de la polimedicación y cómo esta afecta a las personas con TEA, en especial al subgrupo de personas valoradas en procesos de envejecimiento prematuro, condición esta de la polimedicación, más presente en este subgrupo que en los otros. Es otro reto de Apnabi, en coordinación con la atención psiquiátrica pública, cómo analizar y abordarlo.

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi
Autismo Bizkaia

Autismo Bizkaia

Asociación de padres de afectados de Autismo y otros trastornos del espectro autista de Bizkaia

Bizkaiko autismoa eta beste autismo espektroaren nahasteak dituztenen gurasoen elkartea

Somos **Familia** Gara

familia@apnabi.org / 944 755 704

www.apnabi.eus