

JARDUERAK

2024ko IRAILETIK ABENDURA

Aisialdia

Familiei Laguntza

Eman izena!

ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE- DICIEMBRE 2024

Ocio y tiempo libre

Apoyo a Familias

¡Apuntate!



GURE ESKAINTZA OSOA

NUESTRA OFERTA COMPLETA

2024ko irailetik abendura Septiembre-Diciembre 2024



ESKATZEKO INFORMAZIOA

INFORMACIÓN DE SOLICITUD

Pags. 4 - 5

Aisialdi jarduerak / Actividades de ocio y tiempo libre



EGUNEKO JARDUERAK

ACTIVIDADES DE DÍA

Pags. 6 - 8



AISIALDI KLUB ETA TALDEAK

CLUBES Y GRUPOS DE OCIO

Pag. 10



INGURUKO JARDUERETARAKO LAGUNTZA

APOYO PARA ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Pag. 11

Familiari laguntzeko eta kontziliaziorako jarduerak / Actividades de apoyo y conciliación familiar



ARNASALDIAK

RESPIROS FAMILIARES

Pags. 12-13



KOLONIA IREKIAK

COLONIAS ABIERTAS

Pag. 14



JOLAS-JARDUERAK

ACTIVIDADES LÚDICAS

Pag. 15

BIDALI ZURE ESKAERA!

HEMEN AZALTZEN DIZUGU NOLA:

Eskaera aurkezteko epea ekainaren 19an bukatuko da. Ikusi eskaintza eta bete atxikitako orria. Ondoren bidali iezaguzu:

Formulario digitala:

<https://labur.eus/otonoapnabi20244>

Posta arrunta edo eskura:

Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

E-posta: *actividadestea@apnabi.org*

Gaia: *2024ko irailetik abendurako eskaera*



Jardueraren bati buruzko informazio gehiago behar baduzu, deitu 94 475 57 04 telefonora edo idatzi actividadestea@apnabi.org helbidera.

Kontuan hartzekoak:

- Ezarritako epetik kanpo iristen diren eskabideak itxaron-zerrendara pasatuko dira.
- Esleipena egingo da aurrez ezarritako irizpideak jarraituta.
- Eskaera egiteak ez du esan nahi plaza egongo denik, ezta lehentasunezkoztat eskatu dena esleituko denik ere.
- Uztailaren amaieran erantzungo zaie eskaerei. Erantzuna jasotzen ez bada, esan nahi du ez dagoela plazarik esleituta.

Programazioak aldaketak izan ditzake antolaketa-arrazoiengatik eta/edo APNABItik kanpokoengatik. Horrelako kasu batean, behar bezala jakinaraziko zaie parte-hartzaileei.

¡ENVÍANOS TU SOLICITUD!

TE CONTAMOS CÓMO HACERLO:

El plazo para presentar tu solicitud finaliza el 19 de junio. Mira la oferta y rellena la hoja adjunta. Háznosla llegar mediante:

Formulario digital:

<https://labur.eus/otonoapnabi2024>

Correo ordinario o en mano:

Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

Correo electrónico: actividadestea@apnabi.org

Asunto: Solicitud septiembre - diciembre 2024



Si necesitas más información sobre alguna de las actividades, puedes llamarnos al 94 475 57 04 o escribirnos a actividadestea@apnabi.org.

A tener en cuenta:

- Las solicitudes que lleguen fuera del plazo establecido pasarán a lista de espera.
- Las adjudicaciones se realizarán siguiendo criterios preestablecidos.
- Hacer la solicitud no implica tener plaza ni que se asigne lo solicitado como prioritario.
- Se responderá a las solicitudes a finales de julio. Si no se recibe respuesta, significa que no hay plaza asignada.

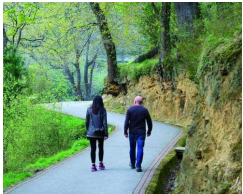
La programación puede sufrir cambios por motivos de organización y/o ajenos a APNABI. Ante un caso así, se informará debidamente a las personas participantes.

EGUNEKO JARDUERAK

Actividades de día

Askotariko jarduerak dira, **berdinekin partekatzeko eta taldean** errutinatik kanpo egun batez edo ordu batzuez gozatzeko pentsatuak daudenak. **6 urtetik gorako pertsonentzat**. Jarduera bat edo batzuk eska ditzakezu, parte hartuko duen pertsonaren interesaren arabera.

Son actividades variadas, pensadas para **compartir con iguales y disfrutar en grupo** de un día o unas horas fuera de la rutina. Dirigidas a **mayores de 6 años**. Puedes solicitar una o varias de las actividades, en función del interés de la persona participante.

	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Kabarzenora bisita (Kantabria) - Visita a Cabárceno (Cantabria)	Irailak 21 septiembre	Lehendakari Agirre kalea (Bilbo)	9:00 - 16:15	55€
	Barakaldotik Errekatzorako ibilbidea - Ruta de Barakaldo al Regato	Irailak 22 septiembre	Metro Ansio (BEC)	10:00 - 13:30	15€
	Bisita Alpacas de la Tierruca baserrira (Llanos, Cantabria) - Visita a la Granja Alpacas de la Tierruca (Llanos, Cantabria)	Irailak 28 septiembre	Lehendakari Agirre kalea (Bilbo)	9:30 - 16:15	50€

	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Santurtzitik Aretarako ibilbidea - Ruta de Santurce a Las Arenas	Irailak 29 septiembre	Metro Santurtzi	10:00 - 13:30	15€
	Japan Weekend (Japoniako pop culture ekitaldia) - Japan Weekend (Evento de pop culture japonés)	Urriak 5 octubre	Metro Ansio (BEC)	11:00 - 14:00	25€
	Llodiotik Alpitxurako ibilbidea - Ruta de Llodio a Alpitxu	Urriak 6 octubre	Metro Abando (Bilbo)	10:00 - 13:00	20€
	Urkiola Parkeko Interpretazio Zentroa eta bazkaria jatetxean - Centro de Interpretación del Parque Urkiola y comida en restaurante	Urriak 19 octubre	Lehendakari Agirre kalea (Bilbo)	9:30 - 16:15	50€
	Basurto - Masustegi - Kobetas - Arraiz ibilbidea - Ruta Basurto - Masustegi - Kobetas - Arraiz	Urriak 20 octubre	Sede Apnabi	10:00 - 13:30	15€
	Donostiko Aquarium eta jatetxean bazkaria - Aquarium de Donosti y comida en restaurante	Urriak 26 octubre	Lehendakari Agirre kalea (Bilbo)	9:15 - 16:15	55€

	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Arrigorriaga-Markio-Arrigorriaga Ugao Miraballesetik - Arrigorriaga - Markio - Arrigorriaga por Ugao Miraballes	Urriak 27 octubre	Metro Abando (Bilbo)	10:00 - 13:00	20€
	Muskizeko tren geltokitik hondartzarako ibilbidea - Ruta desde la estación de tren de Muskiz a la playa	Azaroak 10 noviembre	Metro Abando (Bilbo)	10:00 - 13:30	15€
	Gida-bisita Bilboko Erreprodukzio Museora eta barkaria jatetxean - Visita guiada al Museo de Reproducciones de Bilbao y comida en restaurante	Azaroak 16 noviembre	Metro Abando (Bilbo)	9:30 - 16:00	25€
	Erandioko Retromobile eta barkaria jatetxean - Retromobile Erandio y comida en restaurante	Azaroak 23 noviembre	Metro Moyua (Bilbo)	11:00 - 16:00	25€
	Olentzeroren Mungiaiko etxera bisita (Izenaduba basoa) eta barkaria jatetxean - Visita a la casa de Olentzero en mungia (Izenaduba Basoa) y comida en restaurante	Abenduak 1 diciembre	Lehendakari Agirre kalea (Bilbo)	11:00 - 16:30	50€
	UGP 24 - 25 - PIN 24 - 25	Abenduak 14 diciembre - Abenduak 15 diciembre	Metro Ansio (BEC)	11:00 - 16:00	20€



AISIALDIKO KLUB ETA TALDEAK

Clubes y grupos de ocio

Adiskidetasunak eta harreman sozialak garatzeko **topaguneak** dira, gozamenerako jarduera komunitarioen bidez. Parte-hartzen duten pertsonen **aisialdia autokudeatu** ahal izatea bilatzen dugu, independentziaz eta autonomiaz.

Informazio gehiago jaso edo jarduerak eskatzeko, deitu (94 475 57 04) edo idatzi actividadestea@apnabi.org helbidera, "Klubak eta aisialdi-taldeak" gaiarekin.

Son **espacios de encuentro** para promover las relaciones sociales y de amistad, a través de actividades comunitarias de disfrute. Buscamos que las personas participantes puedan llegar a gestionar su ocio, con mayor **independencia** y autonomía.

Para ampliar información o solicitar este tipo de actividades debes llamar (94 475 57 04) o escribir un email a actividadestea@apnabi.org con el asunto 'Clubes y grupos de ocio'.



INGURUKO JARDUERETARAKO LAGUNTZA

APOYO PARA ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Inguru hurbileko jardueretan parte hartzea eta inklusioa bideratzen eta laguntzen dugu. Parte-hartzailearen interesaren eta komunitatearen eskaintzaren arabera egiten dugu.

Nola egiten dugu? Hauen bidez:

- Inguruko bitartekaritza-programa

Aisialdiko jardueretan eta ingurune hurbilenean inklusioa aurkitzea eta babestea du helburu, eta parte hartzen duenaren interesen arabera.

- AEN duten pertsonen boluntarioritza

Interesa duten pertsonen alderdi solidarioa aktibatzea zuzenduta dago, inguruko gizarte-proiektuetan prestakuntza, orientazioa eta aukeren balorazioaren bidez.

Informazio gehiago jaso edo jarduerak eskatzeko, deitu (94 475 57 04) edo idatzi actividadestea@apnabi.org helbidera, "Inguruko jarduerak" gaiarekin.

*Orientamos y apoyamos para la **participación e inclusión en actividades del entorno**. Lo hacemos en función del interés de quien participa y la oferta comunitaria.*

¿Cómo lo hacemos? A través de:

- Programa de mediación en el entorno

Dirigido a localizar y apoyar la inclusión en actividades de ocio en el entorno más cercano, y en base a los intereses de quién participa.

- Voluntariado personas con TEA

Dirigido a activar la parte más solidaria de las personas a través de charlas de formación, orientación y valoración de posibilidades en proyectos sociales del entorno.

Para ampliar información o solicitar este tipo de actividades debes llamar (94 475 57 04) o escribir un email a actividadestea@apnabi.org con el asunto 'Actividades comunitarias'.

FAMILIENTZAKO ARNASALDIAK

RESPIROS FAMILIARES

Asteburu, zubi eta jaiegun batzuetan egiten diren egonaldiak dira. Familia-etxebizitzan bizi diren 4 urtetik gorako pertsonen familiei zuzendutakoa da, lanerako eta/edo familia kontziliaziorako denbora eskaintzea helburu. Arrigorriagako (Bizkaia) APNABlren atxepetxean egiten dira, batez ere.

Son **estancias los fines de semana, puentes y festivos** que ofrecen a las familias de personas con TEA, mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar, un tiempo para la **conciliación laboral o familiar**. Los respiros se llevan a cabo, principalmente, en el albergue de APNABI de Arrigorriaga (Bizkaia).

Gau 1
1 noche
50€

2 gau
2 noches
100€

3 gau
3 noches
150€

4 gau
4 noches
200€

Ordutegia: Irteera ostiralean izango da 16:30ean, eta itzulera igandean, 18:30ean, Bilbon. Ordutegi hori aldatu egingo da zubietan eta jaiegunetan, behar bezala jakinaraziko zaienean.

Horario: La salida será los viernes a las 16:30 y el regreso los domingos a las 18:30 en Bilbao. Este horario variará en puentes y festivos, cuando se informará debidamente.

Plazak: Txanda bakoitzeko 20 plaza eskaintzen dira. Horietako bat larrialdietarako erreserbatuta dago (heriotzak, ospitaleratzeak, gertaerak, familia-gaikarga, etab). Plaza hori aste bereko ostegunera arte eska daiteke, 14:00etan, eta eskaeren eta larritasunaren arabera esleitu da. Egun horretan baieztatuko da, 16:00etan.

Plazas: Se ofrecen 20 plazas por respiro. Una de ellas se reserva para urgencias como defunciones, hospitalizaciones, eventos, sobrecarga familiar, etc. Dicha plaza se puede solicitar hasta el jueves de la misma semana a las 14:00, y se adjudicará en base a las solicitudes y la gravedad de las mismas. Se confirmará ese día a las 16:00.

Ordainketa: Jarduera baino 15 egun lehenago kobratuko da. Baja eskatu nahi baduzue, hori baino lehenago jakinarazi beharko duzue; bestela, kuota osoa ordaindu beharko duzue.

Pago: El cobro se realizará 15 días antes de la actividad. Si necesitáis daros de baja, lo debéis comunicar antes de ello, de lo contrario, se deberá abonar la cuota completa.

Irailetik abendura bitarteko datak:

Fechas de septiembre a diciembre

SEPTIEMBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

NOVIEMBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
			31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

DICIEMBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
			28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

KONTUAN IZAN eskaintza hau 2024ko urtariletik ekainera bitartekoa dela.

TEN EN CUENTA que esta oferta corresponde a los meses entre septiembre y diciembre 2024.



KOLONIA IREKIAK

COLONIAS ABIERTAS

Eguneko programa da **familia-etxebizitzan bizi diren 4 urtetik gorako pertsonentzat**. Egunero jarduerak egingo dituzte, parte-hartzaile eta talde bakoitzari egokituak eta malguak.

Topagunea: Jarduera egiten den tokia.

Es un programa diurno para **mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar**. Realizarán actividades diariamente, adaptadas y flexibles a cada persona participante y grupo.

Punto de encuentro: Lugar de celebración de la actividad.

Abenduaren 26 - 27 26 - 27 de diciembre	9:00 - 16:45	76€
Urtarrilaren 2 - 3 2 - 3 de enero	9:00 - 16:45	76€



JOLAS JARDUERAK

ACTIVIDADES LÚDICAS

AENDun pertsonet familia udalerrian bizi direnak, eta 4 urtetik gorako. **Txikipark** batean egiten da, larunbat goizetan, zubietan eta jaiegunetan izan ezik. Familiei bizitza pertsonala, lanekoa eta familiakoa uztartzeko denbora eskaintzen die.

*Se dirige a las personas con TEA y a sus hermanas y hermanos mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar. Se celebra en un **txikipark**, los sábados por la mañana, excepto en puentes y festivos. Ofrece a las familias tiempo para conciliar su vida personal, laboral y familiar.*

Ordu bat / Una hora:
5€

Txanda osoa / Turno completo:
15€

Ordutegia: Larunbatak 10:00-14:00.

Horario: Sábados 10:00 -14:00.

Tokia: Sherwood Park
(Marcelino Oreja, 4. 48010 Bilbo)

Lugar: Sherwood Park
(Marcelino Oreja, 4. 48010 Bilbao)

Ordaintzeko modua: Eskudirutan ordainduko da egunean bertan.

Forma de pago: Se abonará en efectivo el mismo día de la actividad.

Inprimakiaren bidez programan parte hartu nahi duzula adieraz dezakezu. Hala ere, **kontuan izan larunbat bakoitzerako eman beharko dela izena, aste bereko astelehen eta asteartean.** Horretarako telefonoz harremanetan jarri (94 475 57 04), edota e-posta bidali actividadestea@apnabi.org helbidera 'Jolas-ekintzak' gaiarekin eta eskaeraren data adierazita.

A través del formulario adjunto puedes mostrar tu interés en participar. Sin embargo, **se deberá realizar la inscripción específica para cada sábado entre el lunes y el martes de la misma semana.** Para ello se debe llamar (94 475 57 04) o escribir un email a actividadestea@apnabi.org con el asunto 'Actividades lúdicas' e indicando la fecha de solicitud.

- Aisialdiko eta familiei laguntzeko arloek jarduera
- asko eskaintzen dizkizugu urte osoan zehar.
- Galdetu konpromisorik gabe edozein unetan!

Parte hartu!

*Las áreas de ocio y apoyo a familias te ofrecemos
muchas actividades durante todo el año.
¡Pregúntanos sin compromiso en cualquier momento!*

¡Animate a participar!



Sabino Arana Etorbidea, 69
48012 Bilbo
94 475 57 04
actividadestea@apnabi.org



www.apnabi.eus



Solicitud actividades

Septiembre a diciembre 2024



Nombre y apellidos del o la participante:

Nombre y apellidos del o la representante legal:

¿En qué actividades te gustaría participar? Indícalas marcando con una X.

ACTIVIDADES DE DÍA para mayores de 6 años.

Visita a Cabárceno	21 septiembre	☐
Ruta de Barakaldo al Regato	22 septiembre	☐
Visita a la Granja Alpacas de la Tierruca (Cantabria)	28 septiembre	☐
Ruta de Santurce a Las Arenas	29 septiembre	☐
Japan Weekend	5 octubre	☐
Ruta de Llodio a Alpitxu	6 octubre	☐
Centro de Interpretación del Parque Urkiola y comida	19 octubre	☐
Ruta Basurto - Masustegi - Kobetas - Arraiz	20 octubre	☐
Aquarium de Donosti y comida	26 octubre	☐
Arrigorriaga - Markio - Arrigorriaga	27 octubre	☐
Ruta desde la estación de tren de Muskiz a la playa	10 noviembre	☐
Museo de Reproducciones de Bilbao y comida	16 noviembre	☐
Retromobile Erandio y comida	23 noviembre	☐
Visita a la casa de Olentzero	1 diciembre	☐
PIN 24 - 25	14 diciembre	☐
PIN 24 - 25	15 diciembre	☐

¿Con quién te gustaría coincidir? ¿Quieres decirnos algo más?

- ☐ CLUBES Y GRUPOS DE OCIO
- ☐ APOYO PARA ACTIVIDADES COMUNITARIAS

☐ **RESPIROS FAMILIARES** para mayores de 4 años.

¿Cada cuánto tiempo vais a necesitar un respiro, aproximadamente?

☐ Una vez al mes

☐ Una vez cada mes y medio

☐ Una vez cada tres meses

☐ Una vez cada seis meses

☐ Una vez al año

¿Hay alguna fecha especialmente importante en la que necesitéis un respiro?

☐ **COLONIAS ABIERTAS** para mayores de 4 años.

☐ Del 26 al 27 de diciembre

☐ Del 02 al 03 de enero

¿Hay alguna fecha concreta en la que necesitéis una colonia abierta?

☐ **ACTIVIDADES LÚDICAS** para mayores de 4 años.

Los datos solicitados en el presente formulario de APNABI Autismo Bizkaia (nombre y apellidos de la persona solicitante, nombre y apellidos de la persona representante legal y actividades de interés) son imprescindibles para la programación de las actividades y la adjudicación de plazas. No serán cedidos a terceros y solo serán utilizados por profesionales de APNABI. Serán tratados y almacenados de forma permanente en la plataforma de gestión interna APNABI.NET. Consulte la política de privacidad de datos introduciendo el siguiente enlace: <https://www.apnabi.eus/politica-de-privacidad/>. Si desea ejercer los derechos que le asisten por el Reglamento UE 679/2016, dirija una comunicación a dpo@apnabi.eus.

Parte-hartzailearen izen-abizenak:

Legezko ordezkariaren izen-abizenak:

Zer jardueratan parte hartzea gustatuko litzaizuke? Adierazi X batez.

EGUNEKO JARDUERAK 6 urtetik gorakoentzat.

Kabarzenora bisita (Kantabria)	Irailak 21	☐
Barakaldotik Errekatorako ibilbidea	Irailak 22	☐
Bisita Alpacas de la Tierruca baserrira (Kantabria)	Irailak 28	☐
Santurtzitik Areetarako ibilbidea	Irailak 29	☐
Japan Weekend (Japoniako pop culture ekitaldia)	Urriak 5	☐
Laudiotik Alpitzurako ibilbidea	Urriak 6	☐
Urkiola Parkeko Interpretazio Zentroa eta bazkaria	Urriak 19	☐
Basurto - Masustegi - Kobetas - Arraiz ibilbidea	Urriak 20	☐
Donostiko Aquarium eta jatetxean bazkaria	Urriak 26	☐
Arrigorriaga-Markio-Arrigorriaga	Urriak 27	☐
Muskizeko tren geltokitik hondartzarako ibilbidea	Azaroak 10	☐
Bisita gidatua Bilboko Erreproduktzio Museora	Azaroak 16	☐
Erandioko Retromobile eta bazkaria jatetxean	Azaroak 23	☐
Olentzeroren Mungiako etxera bisita	Abenduak 1	☐
UGP 24 - 25	Abenduak 14	☐
UGP 24 - 25	Abenduak 15	☐

Norekin parte hartu nahiko zenuke? Besterik esan nahi diguzu?

☐ AISIALDIKO KLUB ETA TALDEAK

☐ INGURUKO JARDUERETARAKO LAGUNTZA

☐ **FAMILIENTZAKO ARNASALDIAK** 4 urtetik gorakoentzat.

Zenbatean behin beharko duzue arnasaldi bat, gutxi gorabehera?

☐ Hilean behin

☐ Hilabete eta erdian behin

☐ Hiru hilean behin

☐ Sei hilean behin

☐ Urtean behin

Ba al dago arnasaldi behar duzuen data bereziki garrantzitsurik?

KOLONIA IREKIAK 4 urtetik gorakoentzat.

☐ Abenduaren 26 - 27

☐ Urtarrilaren 02 - 03

Ba al dago kolonia ireki bat behar duzuen data zehatzik?

☐ **JOLAS JARDUERAK** 4 urtetik gorakoentzat.

Los datos solicitados en el presente formulario de APNABI Autismo Bizkaia (nombre y apellidos de la persona solicitante, nombre y apellidos de la persona representante legal y actividades de interés) son imprescindibles para la programación de las actividades y la adjudicación de plazas. No serán cedidos a terceros y solo serán utilizados por profesionales de APNABI. Serán tratados y almacenados de forma permanente en la plataforma de gestión interna APNABI.NET. Consulte la política de privacidad de datos introduciendo el siguiente enlace: <https://www.apnabi.eus/politica-de-privacidad/>. Si desea ejercer los derechos que le asisten por el Reglamento UE 679/2016, dirija una comunicación a dpo@apnabi.eus.