apnabi familiak

Familiei zuzendutako informazio gunea | Espacio de información para familias

• Boletín nº 3 • Primer Semestre • 2018

40 años urte

40 urtez etorkizuna eraikitzen
40 años construyendo futuro

- **Nuevas oficinas APNABI**
  La asociación cambia de Sede Social (pag. 2-3)
- **Hitos 1978-2018**
  40 años que cambiaron vidas (pag. 14-25)
- **2017 Txostena**
  Elkartea zifratan. (pag. 28-56)

Autismoa eta autismoaren espektroko bestelako nahasteak dituztenen gurasoen Bizkaiko Elkartea

Asociación de padres de afectados de Autismo y otros trastornos del espectro autista de Bizkaia

apnabi 40 años urte Autismo Bizkaia

De forma particular :

-Hablar positivamente de las personas adultas con TEA y sus capacidades.

-Promoveer en tu empresa la contratación y/o la sensiblización con el colectivo.

-Apoyar a las personas y entidades que acuden a tu empresa con programas de inclusión para personas con discapacidad

Como empresa:

-Informándote sobre la contratación de personas con TEA.

- Creando programas de capacitación laboral, formación dual, prácticas...

-Cumpliendo la legislación de contratación de personas con discapacidad o sus medidas alternativas.

¿Quieres más información?

Ponte en contacto con el área sociolaboral de APNABI Autismo

entremanos@autismo-bizkaia.eus

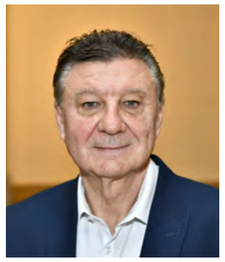
Entra a formar parte de los que apuestas por la inclusión laboral de las personas con Autismo

Osakidetza · Sarrikue Residencias • Egoitzak · SIMPLY · fnac · KIABI · CORREOS · PRIMARK · gastronomia baska · euskal korreo · makro · Unilever · EL CORREO · construcciones Olabarri

Carta del Presidente

40 años construyendo futuro

Mikel Pulgarín / Presidente de APNABI



Duela 40 urte hainbat gurasok bat egin zuten beren seme-alaba autisten bizi-kalitatea hobetzeko. Horrelaxe sortu zen APNABI, eta horrelaxe irabazi genuen bazterkeriaren aurkako lehen bataila. Guraso haien oinordeko garenok harro egoteko moduan gaude lortu dugun guztiagatik.

40 urte geroago elkarteak baditu 1.100 familia bazkide eta 250 profesional, AEN bat duten 1.500dik gora pertsonarentzako laguntza bermatzen dutenak. APNABIk bere baitan hartzen du autismodun pertsonen bizitzako espektro osoa: hasi detekzio eta diagnostiko goiztiarretik eta bere etxe bihurtuko den etxebizitzaraino. Hala, badugu diagnostiko, arreta goiztiar eta kontsulta zerbitzua, hezkuntza eremua hezkuntza bereziko ikastetxe batekin eta ikastetxe arruntetara joaten diren ikasleei laguntzeko langileekin, helduarorako eremua, etxebizitza zerbitzua, eguneko arretako zentroak, familien laguntzarako eta aisialdi eta denbora libreko eremu bana, eta sustapen soziolaboraleko eremu bat, AENdun pertsonak lan-merkatura hurbiltzeko.

Tresna horiei guztiei esker, baikortasunez begiratzen diogu etorkizunari.

40 urteotan pertsona eta erakunde askok lagundu digute. Eskerrak eman nahi dizkiegu guztiei emandako babesagatik eta elkartasunagatik.

Orain, autismodun pertsonei bizitza hobea emateko gurariak senideturik, APNABIk baikortasunez begiratzen dio etorkizunari, onena iristeko baitago.

Hace 40 años un grupo de padres y madres decidieron unirse para mejorar la calidad de vida de sus hijas e hijos con autismo. Así nació APNABI, y así ganamos la primera batalla contra la exclusión. Hoy, los herederos de aquellas personas, tenemos motivos para sentirnos orgullosos por lo alcanzado. 40 años después, somos 1.100 las familias asociadas, y 250 los profesionales que garantizan la asistencia a más de 1.500 personas con TEA. Desde APNABI cubrimos todo el espectro de la vida de las personas afectadas de autismo: desde la detección y el diagnóstico precoz hasta la vivienda que se convertirá en su hogar; contamos con un servicio de diagnóstico, atención temprana y consultas; con un área educativa integrada por un colegio de educación especial y apoyo al alumnado escolarizado en centros ordinarios; con un área de vida adulta; servicio de viviendas; centros de atención diurna; con un servicio de apoyo familiar y otro de ocio y tiempo libre, y también con un área de promoción socio-laboral que acerca al mercado de trabajo a personas con TEA.

Estas son las herramientas que nos permiten mirar el futuro con optimismo. A lo largo de estos 40 años son muchas las personas y entidades que nos han ayudado. A todas ellas les queremos agradecer su apoyo y solidaridad.

Ahora, hermanados en el deseo de una vida mejor para las personas con autismo, en APNABI miramos al futuro con optimismo, convencidos de que lo mejor está por llegar.

Entidades colaboradoras

bbk gizarte ekintza obra social · EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO — ENPLEGU ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA / DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES · EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO — HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE ETA IKERKETA SAILA / DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN · EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO — OSASUN SAILA / DEPARTAMENTO DE SALUD · Bizkaia foru aldundia diputación foral

En otoño APNABI contará con nueva sede

El local, a pie de calle, está situado en la Avenida Sabino Arana, 69

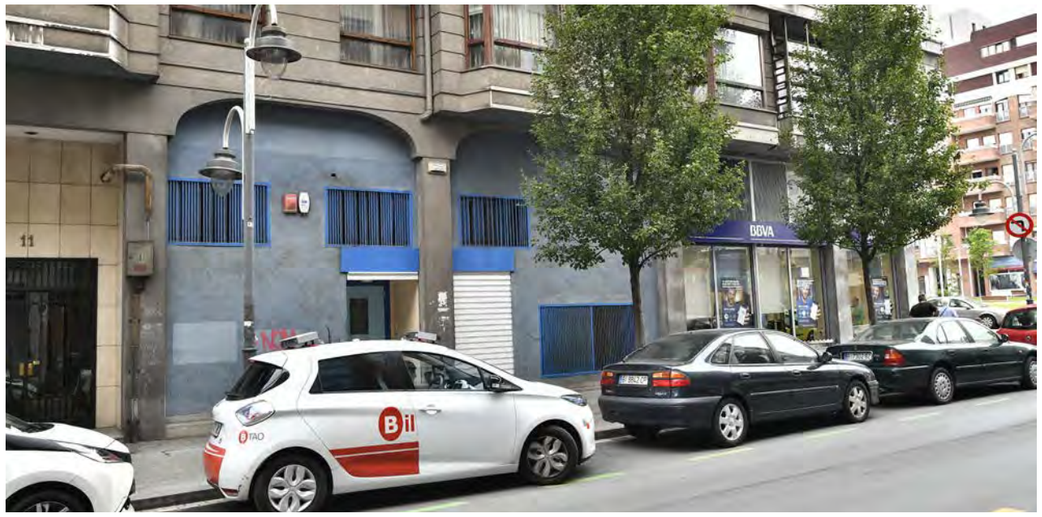
Urtearen azken hiruhilekoan inauguratuko da APNABIren egoitza sozial berria, Bilboko Sabino Arana Etorbideko 69. zenbakian dagoena. Kalean bertan kokatutako instalazio berriek espazio bakarrean bilduko dituzte familien laguntzarako eremua, kontsulta eremua, aisialdi eta denbora libreko eremua, eta kudeaketa eta administrazio eremuak.

Cuatro décadas después de su creación, APNABI ha decidido dar un paso adelante y trasladar su sede social a unos nuevos locales situados en la Avenida de Sabino Arana, número 69, de Bilbao. Las nuevas instalaciones, a pie de calle, integrarán en un único espacio las áreas de apoyo a las familias, consultas, ocio y tiempo libre, gestión y administración. El equipamiento incluirá también un centro ocupacional.

El objetivo que persigue APNABI con el traslado de su sede es conseguir que las familias y personas con autismo puedan disfrutar de los beneficios de compartir un espacio dotado de un moderno equipamiento y recibir la respuesta personalizada a sus necesidades, sin tener que desplazarse de un centro a otro.

Está previsto que el traslado a las nuevas instalaciones concluya en el último trimestre del presente año, según se contempla en el programa de trabajo, mediante el que se coordinan las distintas fases del proyecto, desde el diseño general a las obras necesarias para el acondicionamiento de los espacios o los equipamientos finales. A partir de ese momento, las modernas instalaciones ya estarán operativas para atender los distintos servicios para los que están concebidas.

El local en el que se asentará la nueva sede social de APNABI tiene una superficie que supera los 790 metros cuadrados, en los que se distribuyen los distintos despachos, salas de reuniones y de espera, áreas de trabajo compartido y recepción. Además, también se incluyen en este espacio las salas de atención temprana y de psicomotricidad, un comedor y una zona destinada a convertirse en centro ocupacional y tienda. El resto de la superficie del local está destinada a zonas comunes y de paso, así como a cuartos concebidos para su uso como almacén y alojar aseos y los equipamientos técnicos necesarios.



Con el traslado de la sede social y la dotación de nuevos recursos, APNABI avanza hacia el desarrollo de un proyecto asociativo que busca legar a las nuevas generaciones una organización sólida, fuerte, transparente, participativa y solidaria. De esta manera, APNABI pone su mirada en el futuro, para dar respuesta a las necesidades que están surgiendo, ofrecer cobertura a los nuevos perfiles que se presentan en el autismo, innovar para continuar siendo el referente en materia de discapacidad y, sobre todo, velar por el mantenimiento del espíritu de familia, que siempre ha acompañado a esta Asociación.

La cooperación y las sinergias que APNABI mantiene con las administraciones, Universidad, sistema educativo y entramado empresarial, se van a potenciar también al poder compartir internamente espacios y lugares de trabajo y de reflexión.

La próxima entrada en servicio de la nueva sede social de APNABI representa un paso adelante en su proyecto asociativo y contribuye a facilitar el cumplimiento de uno de los objetivos que mueven su actividad: contribuir a que cada persona con TEA, y su familia, pueda desarrollar su proyecto de vida, con calidad, mediante la aportación de apoyos y oportunidades, desde el compromiso ético y favoreciendo respuestas colaborativas.

APNABI, premio solidario BBK Deia 2018

La distinción reconoce su labor en favor de una sociedad inclusiva

BBK-Deia Elkartasun Sariak aitortza egin dio espresuki APNABIk gizarte inklusibo bat sortzeko egiten duen lanari, gizarte bat, non autismoaren espektroko nahasteak (AEN) dituzten pertsonek ere aktiboki parte hartuko baitute komunitatearen garapenean. Ingurune solidarioago bat eraikitzeko lan egiten duten beste antolakunde batzuek ere jaso zuten saria.

APNABI ha sido reconocida con el premio solidario BBK Deia 2018, que distingue la labor que llevan a cabo las organizaciones, redes de colaboración ciudadana y personas anónimas en el ámbito de la transformación social. Mediante este premio, BBK Deia Elkartasun Sariak reconoce, de manera expresa, la labor que lleva a cabo APNABI para crear una sociedad inclusiva, en la que las personas con trastornos del espectro del autismo sean parte activa del desarrollo de la comunidad en la que viven.

Mikel Pulgarín, presidente de APNABI, recibió la distinción de manos de Gorka Martínez, director general de la Fundación BBK, en el transcurso de un acto que se celebró el pasado 3 de mayo en Bilbao. En su intervención, Mikel Pulgarín agradeció la concesión del premio por la contribución que representa a un mejor social de la realidad de las personas con TEA. Asimismo, hizo extensivo el agradecimiento de APNABI hacia quienes, desde el voluntariado y la solidaridad, contribuyen a la mejora de la calidad de vida de las personas con autismo.

Los Premios Solidarios BBK Deia tienen como objetivo poner en valor las iniciativas que desarrollan las organizaciones en su entorno de actuación, como motores del cambio. Además de APNABI, recibieron la distinción otras entidades que también trabajan por lograr un entorno más justo, inclusivo y solidario: la Fundación Gizakia; el taller de Creación Artística Amiarte; el proyecto Gugaz; la asociación Goiztiri; Bolunta; la asociación Tendel y Cear Euskadi.

APNABI participa en la constitución de la red BAI Sarea

Impulsada por Emakunde, integra a 60 entidades comprometidas con la igualdad

Un total de 60 empresas y entidades de diversos sectores constituyeron el pasado 19 de marzo la red por la igualdad Bai Sarea, impulsada por Emakunde, en un acto en el que el lehendakari, Iñigo Urkullu, reafirmó el compromiso del Gobierno Vasco en la lucha contra las desigualdades por razón de sexo y destacó la importancia del papel de las empresas y entidades para conseguir este objetivo. Entre las organizaciones constituyentes de la red se encuentra APNABI, que ya en 2017 fue reconocida como entidad colaboradora de Emakunde. Bai Sarea es una red de empresa y entidades comprometidas con la Igualdad, cuyo objetivo es contar con un espacio de colaboración para multiplicar el impacto que los planes de igualdad de las distintas organizaciones. Las entidades que forman parte de Bai Sarea se comprometen a promover la igualdad de mujeres y hombres.

Visitas de Tenerife y Burgos

A diferentes centros de APNABI

Los días 24 y 25 de marzo dos delegaciones de Apanate-Autismo Tenerife y de Autismo Burgos, cursaron sendas visitas a diferentes centros de APNABI. La representación de tinerfeña estaba integrada por la Presidenta de la asociación, Rosi Díaz Bonilla, y por la coordinadora de la misma, Vicky Gómez (ambas en la foto). La delegación de Autismo Burgos contó con su Presidenta, Simona Palacios, y por la gerente, Conchita Gárate.

Encuentro con Eneko Atxa

Jóvenes de APNABI en el Azurmendi

Un grupo de 16 jóvenes de APNABI, con distintos niveles de formación en el ámbito de la hostelería, ha celebrado un encuentro con el equipo de profesionales de los restaurantes Azurmendi y Eneko, que el reconocido cocinero Eneko Atxa tiene en la localidad de Larrabetzu. El encuentro, en el que también ha participado personal de la bodega Gorka Izagirre, ha servido para acercar a personas con TEA al entorno laboral.

Aula APNABI: tecnologías para facilitar la vida de personas con TEA

Aplicaciones que ayudan a trabajar las emociones o las habilidades sociales

Cerca de 150 familias participaron en una nueva sesión del Aula APNABI, dedicada la tecnología como medio que facilita la vida de las personas con autismo, en la que impartió una conferencia Garbiñe Guerra, diplomada en Terapia Ocupacional, experta en Neuropsicología y master en Psicopedagogía. La ponente hizo un repaso de las aplicaciones tecnológicas, entre ellas las que ayudan a trabajar las emociones, las habilidades sociales, el control de los tiempos y las que son específicas para niños con autismo. También se presentaron las buenas prácticas de APNABI en el uso de las tecnologías para apoyar el acceso a la vida independiente, mejorar su comunicación, proceso educativo y promoción sociolaboral. En la presentación del Aula, el presidente de APNABI, Mikel Pulgarín, destacó la necesidad de conocer y adaptar las herramientas tecnológicas a cada persona".

XIV Foro Empleo Deusto

Participación de APNABI

Los días 14 y 15 del pasado mes de marzo, APNABI Autismo Bizkaia, junto a más de 50 entidades y empresas, participó en el XIV Foro de Empleo y Emprendimiento de la Universidad de Deusto. El certamen, apoyado por BBK, propicia el encuentro entre empresas y estudiantes y titulados universitarios que buscan su primera oportunidad laboral o una mejora de su carrera profesional.

Hirugarren Sektorearen Eguna

APNABIren presentzia

Joan den maiatzaren 14an APNABIk Hirugarren Sektorearen Eguneko ekitaldian parte hartu zuen Donostiako Kursaal Jauregian. Ospakizun horretan aitortza egiten zaie Euskadiko 3.500dik gora antolakunde sozialetan lan egiten duten pertsona eta erabiltzaileei. Gorago aipatutako erakunde guztiak biltzen dituen Sareen Sareak antolatu du ekitaldi hori.

Últimas noticias

Estudio europeo sobre autismo

Prevalencia del 0,7% en Euskadi

El Parlamento Vasco ha sido el escenario de la presentación de un estudio en relación a la incidencia del autismo. Dicho estudio se engloba en del programa ASDEU, dentro de una estrategia europea sobre autismo. El estudio se ha realizado con 22 grupos de investigación de 14 Estados miembros de la Unión Europea. El estudio epidemiológico en España se ha llevado a cabo en Gipuzkoa con la participación de 108 centros y 9.138 niños y niñas de 7 a 9 años. Extrapolado a Euskadi, el resultado es que existen unos 15.000 casos, con una prevalencia media del 0,7%. El estudio ha sido dirigido por el Dr. Posadas, del Instituto Carlos III, y en él ha tenido una participación directa el territorio de Gipuzkoa, a través del psiquiatra infantil Joaquín Fuentes, asesor del proyecto.

Proyecto de Vida Saludable

Programa de actividades deportivas

APNABI ha puesto en marcha una nueva iniciativa, denominada "Actívate a la Vida Saludable", sustentada en un programa de actividades deportivas para que las personas con TEA, sus familiares y profesionales de apoyo puedan llevar una vida más saludable. Se trata de formar parte de un grupo de deporte, y realizar actividades físicas en entornos ordinarios con un plan personalizado. Para ello, se ha creado una plataforma en la que las personas participantes podrán ver sus avances. Además, podrán entrenar en grupo con personas que comparten sus mismos intereses, y participar en las actividades deportivas en sus entornos sociales. La iniciativa está dirigida a personas mayores de 16 años con capacidad de realizar actividades de forma autónoma. Información: www.apnabi.eus/aktibate. Tfno. 944 483 875.

APNABI, erakunde gonbidatua Bilbao Basket taldearen elkartasunezko kanpainan

Elkarteko pertsonek "Partidu bat, kausa bat" ekimenean parte hartu zuten

APNABI erakunde gonbidatua izan zen Bilbao Basket eta Obradoirok Miribillako Bilbao Arena estadioan jokatu zuten ACB ligako saskibaloi partiduan, joan den urtarrilaren 21ean. APNABI partidura joan zen, Bilbao Basket Fundazioak Bolunta-Boluntariotzaren eta Parte-hartze Sozialaren erakundearekin batera abiatutako "Partidu bat, kausa bat" kanpainaren barruan.

Conmemoración del Día del Asperger

APNABI pone el acento en el diagnóstico en edades más tempranas

APNABIk jarduera egitarau zabala antolatu zuen Asperger Sindromearen Nazioarteko Eguna ospatzeko. 500dik gora lagunek parte hartu zuten jarduera horietan, zeintzuetan argi adierazi baitzen lanean jarraitu beharra dagoela aurrera egiteko diagnostiko goiztiarraren esparruan. AEN mota hori duten pertsonen ia erdia diagnostikorik gabe iristen da helduarora.

APNABI conmemoró el pasado 15 de febrero el Día Internacional del Síndrome de Asperger con un programa de actividades destinado a mejorar el conocimiento sobre este trastorno del neurodesarrollo, los condicionantes que se presentan en su diagnóstico y los tratamientos. Con esta iniciativa, APNABI también buscó hacer visible este TEA en la sociedad y, de esta manera, avanzar en el proceso de inclusión plena de las personas que lo padecen. Con estos objetivos, se celebraron un encuentro con los medios de comunicación, una sesión de cuentacuentos y una jornada técnica y de divulgación en la que tomaron parte del orden de 500 personas, entre profesionales de las redes educativa y sanitaria y de la propia Asociación, familias y usuarios de APNABI. La jornada, que fue inaugurada por la Diputada de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, Isabel Sánchez Robles, contó con la intervención de la psiquiatra Rafaela Caballero, profesora titular de Psiquiatría Infantil y directora del master de atención temprana de la Universidad de Sevilla.

El presidente de APNABI, Mikel Pulgarín, destacó que la mitad de las personas con Síndrome de Asperger llega a la madurez sin ningún tipo de diagnóstico. Dijo que comúnmente se acepta que la prevalencia del síndrome (el número de personas con Asperger con respecto a la población total) es de 3,7 por cada mil menores. De acuerdo con ese índice, señaló Mikel Pulgarín, podemos decir que en Bizkaia hay 3.000 casos de Asperger; si en APNABI tratamos

a 161 personas, ¿dónde están las demás?, se preguntó. Con respecto a las mujeres con Síndrome de Asperger, el presidente de APNABI indicó que, a pasar de que en los dos últimos años se ha producido un ligero incremento en la detección, se mantiene un infradiagnóstico evidente. Es reseñable, afirmó, que las mujeres que han acudido por iniciativa propia a un proceso de confirmación diagnóstica tienen entre 30 y 36 años de edad.

Por su parte, la psiquiatra Rafaela Caballero analizó en su conferencia la evolución histórica del Síndrome de Asperger e hizo un repaso detallado de los patrones de comportamiento, las manifestaciones y dificultades para la interacción social de las personas con estos TEA. Rafaela Caballero destacó la alta comorbilidad con otros trastornos psicopatológicos que se registra en las personas con Síndrome de Asperger. Según dijo, la alteración primaria en la interacción social, la rigidez mental y del comportamiento y las dificultades del lenguaje y de la comunicación, son, junto a los patrones de comportamiento restrictivos, repetitivos y estereotipados, aspectos comunes a las personas con asperger. La intensidad, añadió la conferenciante, es lo que marca la patología.

Finalizada la intervención de la ponente, Irina, de 34 años y diagnosticada de asperger, expuso su propia visión y experiencias. Destacó las dificultades para conseguir el diagnóstico y la lucha que ha mantenido, acompañada de su psicóloga. Por su parte, Rebeca, madre de una niña de 11 años con asperger, también puso de relieve la importancia del diagnóstico, para comprender su dolor, estrés y angustia. "Es fundamental que mi hija sepa que es 'aspi', que hay más personas como ella y que es especial". Rebeca resaltó de manera especial la labor de APNABI para conseguir una relación adecuada con los compañeros del colegio en el que estudia su hija.

Acto de entrega de diplomas

Curso de Capacitación Laboral

La Sala Garate de la Universidad de Deusto acogió el pasado 30 de mayo el acto de entrega de diplomas del Curso de Capacitación Laboral en Operaciones Auxiliares de Administración para personas con TEA, impartido por ENTREMANOS-APNABI, y en el que han participado 10 alumnos.

El acto contó con la participación de la Diputada de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia, Teresa Laespada, de la Vicerrectora de Investigación y Transferencia de la Universidad de Deusto, Rosa Santibañez, y del Presidente de APNABI, Mikel Pulgarín.

Además, Iban Huarte, Director de ENTREMANOS, se encargó de presentar el curso, con el que se busca potenciar la formación, en este caso en el ámbito administrativo, como herramienta para mejorar la empleabilidad de las personas con TEA, así como apoyar el tránsito de las mismas hacia su inclusión en el mercado laboral ordinario. Junto a él, una de los alumnas que han completado el curso, Aitana Ortega, contó su experiencia personal, así como las ventajas que la iniciativa formativa le ha aportado en su desarrollo profesional.

Las diez personas integrantes del curso han completado un totral de 250 horas lectivas, desde el 19 de marzo al 31 de mayo de 2018.

40. urteurreneko bideoa

APNABIk antolatutako ekitaldietan erakutsiko da

APNABIk bere 40. urteurrena partekatu nahi du lau hamarkadatako ibilbidean zehar ondoan izan dituen kolektibo sozialekin eta inguruneekin, eta "40 urte etorkizuna eraikitzen" izeneko bideo bat editatu du horretarako. Bideo horrek APNABIren gaur egungo profila, zerbitzuak eta baliabideak erakusten ditu, eta 40. urteurrena ospatzeko antolatuko diren ekitaldietan proiektatuko da.

Fiesta y reivindicación en el Día del Autismo

Objetivo: romper las barreras que impiden una sociedad accesible

APNABIk jai batekin ospatu zuen Autismoaren Munduko Eguna Bilboko Areatzan, eta bertan bildu ziren AENdun pertsonak, beren familiak eta ezgaitasunaren munduko beste antolakunde batzuk. "Hautsi ditzagun elkarrekin autismoaren hesiak; egin dezagun gizarte irisgarri bat" izan zen ospakizunaren leloa.

APNABI celebró el pasado 2 de abril el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo con una fiesta destinada a hacer visible este trastorno en la sociedad. La iniciativa reunió a personas con TEA y sus familiares, junto a profesionales de la asociación y miembros de otras organizaciones del mundo de la discapacidad. Asimismo, compartieron la celebración el concejal delegado del Área de Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao, Iñigo Pombo; el director general de Promoción de la Autonomía Personal de la Diputación Foral de Bizkaia, Sergio Murillo; y la coordinadora de inclusividad y necesidades educativas de Berritzegune Nagusia del Departamento de Educación del Gobierno Vasco, Isabel Galende.

La jornada festiva, en la que se llevó a cabo la tradicional suelta de globos azules en el entorno de El Arenal de Bilbao, se enmarca en las actividades que desarrolla APNABI para sensibilizar a la ciudadanía sobre de la necesidad de eliminar las barreras que impiden a las personas con TEA disfrutar de sus derechos fundamentales y formar parte plenamente de la comunidad.

La suelta de globos dio paso a una fiesta en la que todas las personas asistentes pudieron disfrutar de un espacio de ocio y animación, equipado con juegos hinchables, talleres de globoflexia y pintacaras, entre otros, además de ambientación musical.

"Rompamos juntos barreras por el autismo. Hagamos una sociedad accesible" fue el lema elegido para esta celebración, que APNABI compartió con el movimiento asociativo del autismo de todo el mundo. Con este eslogan se expresa la necesidad de despertar la conciencia ciudadana y, de esta manera, impulsar la inclusión social de las personas con autismo.

Para APNABI y para el conjunto del movimiento asociativo del autismo en el mundo, es fundamental que la sociedad conozca estas barreras, lo que permitirá una mejor adaptación a las necesidades de las personas con TEA y reforzará su inclusión en todos los ámbitos.

De acuerdo con los mensajes de la campaña impulsada por el movimiento asociativo del autismo, las barreras cognitivas y sociales que sufren las personas con TEA varían en función de cada individuo y de sus necesidades específicas. Estas barreras se manifiestan en los ámbitos de la detección y el diagnóstico del autismo; la atención temprana; la intervención; la educación; la salud y la atención sanitaria; el apoyo a las familias; el acceso al empleo y a la vida independiente; la inclusión social y la participación ciudadana; la calidad y sostenibilidad de los servicios o la accesibilidad.

En el ámbito de la detección y el diagnóstico, las barreras las barreras que tienen que superar las personas con autismo se hicieron evidentes a través de esta campaña difundida en el marco del Día Mundial. Así, se identificó como una barrera el hecho de tener que esperar varios años hasta conseguir un diagnóstico especializado o que éste no se ajuste al perfil de la persona, por no recoger las fortalezas y necesidades que permitan orientar los servicios y apoyos necesarios. También se presentó como una barrera el hecho de que la persona con TEA no entienda sus propias necesidades.

40 años que cambiaron vidas

APNABI cumple cuatro décadas construyendo un futuro mejor

APNABIren historia kontatzean ezinbestean aipatu behar da guraso talde txiki hura, duela 40 urte indarrez eta adorez aurre egin ziona beren bizitzan sartu zen autismoaren mamuari. Orriotan jasota dago milaka lagunen bizitza aldatu duten 40 urte hauen kronika.

Hablar de la historia de APNABI es hacerlo de aquel reducido grupo de padres y madres, que casi se podían contar con los dedos de la mano, que hace 40 años tuvieron la fuerza y el coraje para hacer frente al fantasma del autismo que se había colado en sus vidas. Fue la necesidad la que impuso la acción. Creyeron posible mejorar la calidad de vida de sus hijas e hijos con autismo, y el tiempo les dio la razón. Aquéllos eran tiempos oscuros, en los que las preguntas no tenían respuestas. El autismo apenas era un término médico que sólo aparecía en los manuales de psiquiatría infantil, y las personas con este trastorno o estaban aparcados en sus casas o recluidas en aquellos centros psiquiátricos de tan triste recuerdo.

La voluntad de aquellos padres hizo que se rasgara el velo de las tinieblas y que éstas fueran atravesadas por el primer rayo de luz. Porque al buscar lo mejor para sus hijos e hijas con autismo, aquellos padres pioneros provocaron sin saberlo un efecto mariposa que se expandió en el tiempo, llegando hasta el día de hoy. Y gracias a aquellos padres y madres, más de 1.500 personas con autismo han podido mejorar sustancialmente su calidad de vida a lo largo de estos años, y han logrado una mayor autonomía personal, sacando lo mejor de ellos mismos, sabiendo que tienen garantizado un futuro en el que lo mejor siempre está por llegar. Y son miles las familias que gracias a APNABI han encontrado el sosiego, el apoyo y la fuerza necesaria para hacer frente a un día a día que en ocasiones se oscurece, pero en el que siempre acaba por salir el sol.

Los pioneros de APNABI entendieron desde el primer momento la importancia de disponer del apoyo institucional. Aquellas personas que fundaron

APNABI se plantearon dos objetivos muy básicos para mejorar la vida de sus hijas e hijos: sanidad y educación. Buscaban que sus hijos pudieran ser adecuadamente atendidos en un sistema sanitario, para el que hasta entonces el autismo era prácticamente desconocido, y perseguían también la escolarización de sus hijos, una educación adaptada a las necesidades especiales de las personas con autismo.

Y además, plantearon una relación con las instituciones de igual a igual, lejos de aquellos viejos y casposos esquemas de caridad y beneficencia que durante tantos años estuvieron implantados en el mundo de la discapacidad. Sabían, y así lo expresaron, que sus hijos e hijas eran ciudadanos con derechos, iguales a los demás, derechos que debían ser garantizados desde las administraciones públicas.

Y fueron aquellos primeros responsables institucionales quienes, con mucho sentido común, entendieron que la mejor manera de gestionar un asunto tan complejo como el de la discapacidad, era colaborar con los padres, y soportar la gestión en las asociaciones que éstos habían constituido. El resultado de la colaboración a lo largo de estos 40 años entre las administraciones públicas y asociaciones como APNABI, ha sido espectacular.

APNABI ha recorrido también gran parte de su camino de la mano de otras asociaciones y entidades hermanadas, de ese gran colectivo que hoy se conoce como Tercer Sector. A todas ellas les está enormemente agradecida por el acompañamiento que dispensaron, por el trasvase de conocimientos y de experiencias que facilitaron, por el apoyo que ofrecieron en momentos de dificultad y por la respuesta que siempre dieron.

APNABI es una asociación profundamente arraigada en su entorno. Forma parte de la Sociedad vizcaína, la misma que la vió nacer hace 40 años, y a la que pertenecen las familias que la integran. Siempre se ha querido dejar clara esa imbricación, esa complicidad que APNABI mantiene con Bizkaia. Las familias de la Asociación se sienten parte de ese territorio, representan a un amplio colectivo de ciudadanos del mismo, y aman profundamente esta tierra.

Por eso siempre han querido estar presentes y participar activamente en la sociedad vizcaína, formar parte de su impulso vital, de sus alegrías y también de sus tristezas. Y han buscado mostrar a sus gentes, a sus vecinos, lo que hay detrás de APNABI. Se ha pretendido abrirles las puertas, enseñar lo que de bueno y de malo hay en el mundo del autismo, compartir sus preocupaciones y hacerles partícipes de sus reivindicaciones. Porque desde APNABI siempre se ha pretendido ponerle ojos y caras al autismo, llamarle por su nombre y hacerlo visible. Y es que las personas que forman APNABI saben por experiencia que esa es la única fórmula para exorcizar los fantasmas y el miedo.

APNABI tiene un solo corazón, pero dos cabezas. Y la segunda cabeza está regida por sus profesionales, sin los cuales APNABI no existiría. Son las personas en las que los padres más confían, a las que ceden el cuidado de sus hijos e hijas. Sus profesionales son referentes en autismo. Conforman un equipo unido, multidisciplinar, experto, preparado para hacer frente a una de las discapacidades que más intervención y recursos requiere. Su formación es continua, y son sin duda la mejor garantía que la calidad de vida de las personas con autismo va a ser cada vez mejor. Tan sólo desde un corazón solidario, desde la vocación de servicio y de ayuda a los demás, a los más desprotegidos, es posible entender el servicio que estos profesionales realizan.

Las familias de APNABI saben que cualquier futuro va a ser mejor para sus hijos e hijas. Y no olvidan nunca el legado que encomendaron las generaciones que les precedieron, y que ellas habrán de dejar a las que les sucedan. Sirvan las siguientes páginas de crónica de 40 años que cambiaron la vida de miles de personas.

Hitos 1978-2018

Constitución, concierto educativo, departamento clínico, ...

1978

Se inscribe en el registro de asociaciones de Bizkaia, con el nº 1076, la Asociación de Padres para la Recuperación de Niños Autistas.

1979

APNABI es declarada como asociación de utilidad pública.

1980

Se aprueban las primeras cuentas de la asociación y se realiza el primer Plan de Actividades. Se acuerda cobrar una cuota anual de 1.000 pesetas y se crean normas de admisión.

1981

Traslado del domicilio social a C/Enrique Sotomayor 1-2 (actual Pintor Antonio Gezala 1-2) en San Ignacio.

1982

La asociación asume la guardería San José, para autistas, en c/Monte Aldamiz, Bilbao.

1983

Cambio de denominación: Asociación de Padres de Afectados de Autismo y otras Psicosis Infantiles de Bizkaia (APNABI).

1984

Solicitud del préstamo de 10 millones de pesetas con aval personal y responsabilidad solidaria de los socios.

1985

Se crea el servicio de seguimiento de integración escolar.

1986

Concierto educativo para seis aulas de educación especial. Nuevos locales en Deusto.

1987

Puesta en marcha del departamento clínico y del servicio de apoyo familiar.

1988

Se organizan por primera vez colonias de verano específicas de APNABI

1989

Aprobación por parte de la asociación de la compra del Colegio Aldamiz en Iruña, 5 en Deusto.

1990

Puesta en marcha del servicio de asistencia social.

Hitos 1978-2018

Federación Vasca, Europa...

1991

Ingreso de APNABI en la Federación Vasca de Asociaciones en favor de las personas con discapacidad.

1992

Convenio de cesión de locales ONCE-APNABI.

1993

Se formaliza el convenio de colaboración: Diputación-ONCE-APNABI para la puesta en marcha del centro de día, Cueva de Arenaza, s/n, en Deusto.

1994

ExpoAPNABI: exposición y venta de artículos en un local de San Ignacio.

1995

Ingreso en la asociación Autismo Europa.

1996

Puesta en marcha del servicio jurídico.

1997

Concierto con el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco para la asistencia en el ámbito del autismo en Bizkaia.

1998

Obtención del certificado de idoneidad por parte de la Diputación Foral de Bizkaia para el programa Goiz de atención temprana.

Apertura de dos nuevas aulas del colegio Aldamiz en Ortuella. Inicio de sectorización.

"APNABi es una familia; nos ayudamos y comprendemos"

Eliécer Estévez y Chari Ibáñez

"Con APNABI tenemos la seguridad de que, cuando faltemos, nuestros hijos van a estar atendidos". Así se manifiestan Eliécer Estévez y Chari Ibáñez, los padres de Sergio, de 44 años de edad, que reside en el Hogar Gorostiza y acude cada mañana al Centro de Atención Diurna de Deusto. Para ellos, el futuro de su hijo, y la búsqueda de su felicidad, son las dos preocupaciones que gobiernan sus vidas.

Eliécer y Chari llegaron a APNABI en sus primeros tiempos; son los socios número 8 y conocen bien el funcionamiento de la asociación y la evolución que ha experimentado. Ambos creen que hoy nada es posible sin APNABI: "Somos una familia; nos ayudamos unos a otros y nos comprendemos. Llevamos muchos años juntos y tenemos plena confianza en APNABI".

Pero las cosas no siempre fueron así. "Cuando empezamos —dice Eliécer— no teníamos a quien recurrir. Yo fui tesorero en una de las primeras juntas y me sentía obligado a buscar la ayuda económica de compañeros y empresas de contratas de Altos Hornos, donde trabajaba. Todo ha cambiado en estos 40 años". "Además —añade Chari— se ve que los chicos están bien, que quieren a los monitores y se sienten queridos por ellos. Y eso es fundamental".

Quisiera que todos los chavales de APNABI tengan en el futuro lo que hoy tiene Sergio, un hogar, y que sean felices y que sus padres —concluye— vivan con la tranquilidad que a mi me faltó para poder ser persona".

Hitos 1978-2018

Servicio de viviendas, Calidad, centros de día, Zazpi, Arrigorriaga...

2000

Puesta en marcha del servicio de viviendas: hogar Goikoa y hogar Aretxabaleta. Suscripción del convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI, para la prestación de un servicio residencial sin atención diurna, en el hogar Goikoa y hogar Aretxabaleta.

2001

AENOR concede el certificado de calidad a los servicios clínico, educación, orientación socio-laboral individual y centro de día.

Registro de la Asociación Entremanos y creación del CEE "Entremanos-Eskuartean"

2002

Firma del Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI para la prestación de servicio de atención diurna en los centros de día Enekuri y Blas de Otero.

2003

Puesta en marcha del centro de recursos de ocio "Beti Gorantza".

Apertura del Centro Especial de Empleo "Zazpi Jatetxea"

2004

AENOR concede el certificado de calidad al servicio de vivienda y al programa de atención temprana Goiz.

2005

Apertura del centro de atención diurna de Arrigorriaga.

Cambio de denominación social: Asociación de padres de afectados de autismo y otros trastornos del espectro autista de Bizkaia (APNABI).

2006

Ampliación del concierto educativo suscrito con el Departamento de Educación, Universidades e Investigación del Gobierno Vasco. Incremento de atención en itinerancia.

Hitos 1978-2018

Convenio con Diputación, albergue Arrigorriaga, Plan Estratégico,...

2007

Suscripción del convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia y APNABI, destinado a la prestación del servicio de seguimiento del control evolutivo de las personas con discapacidad afectadas de autismo y otros trastornos del espectro autista.

Convenio de colaboración entre el Instituto Foral de Asistencia Social y APNABI para la prestación del servicio de acogida residencial a personas menores de edad en el Hogar Laukariz.

Puesta en marcha del Taller de Empleo de monitores especializados en trastornos del espectro autista, en colaboración con el Instituto Nacional de Empleo (INEM).

2008

Apertura de las instalaciones del albergue de Arrigorriaga.

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI para la prestación de servicio de atención diurna – Centro de día Sortu en unos locales cedidos por la BBK.

Renovación del concierto educativo con el Departamento de Educación, Universidades e Investigación del Gobierno Vasco, cursos 2008-2009 a 2011-2012. Nueva aula en la localidad de Ortuella y un nuevo profesional de itinerancia para el curso 2011-2012.

Obtención del certificado de calidad AENOR para el servicio de ocio y tiempo libre de APNABI.

Traslado de la residencia Laukariz para menores al municipio de Erandio, a un caserío cedido por la Diputación Foral de Bizkaia.

Inauguración del nuevo taller de empleo titulado "Monitores cuidadores de personas con discapacidad intelectual especialidad TEA, en colaboración con el INEM.

Aprobación del plan estratégico de APNABI, 2008-2011.

Entremanos entra a formar parte de AESE (Asociación Española de Empleo con apoyo).

Hitos 1978-2018

Ampliación del servicio de consultas, primer centro ocupacional...

2009

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia –Departamento de Acción Social- y APNABI, para la prestación de un servicio residencial sin atención diurna, en el hogar Mungia.

Elección del Consejo Escolar del centro de educación especial Aldamiz.

Renovación de la página web de APNABI, puesta en marcha del blog y publicación semestral de dos boletines: Geuk – espacio de comunicación para profesionales – y Gurasoen gunean – espacio de información para familias -.

Ampliación del servicio de consultas con un nuevo local situado en la Plaza Aita Patxi, 9 de Bilbao.

Acuerdo de colaboración entre Ikea Barakaldo y el centro de atención diurna Enekuri para la recuperación de las plantas que no superan los controles de calidad del establecimiento.

Celebración del concierto benéfico "Boito & Verdi", organizado por la asociación musical Alfredo Kraus (AMAK), a favor de APNABI.

Entremano abre el primer centro ocupacional de Bizkaia para personas con TEA, conveniado con la Diputación Foral de Bizkaia.

Hitos 1978-2018

Empleo con apoyo, respiros,...

2010

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia –Departamento de Acción Social- y APNABI, para la prestación del servicio de centro de atención diurna Garamendi.

Ampliación en una aula el concierto educativo suscrito con el Departamento de Educación, Universidades e Investigación de Gobierno Vasco e inauguración de una nueva ubicación del centro de educación especial Aldamiz en el barrio bilbaíno de Santutxu/ Txudinaga.

Subvención de la Fundación Víctor Tapia-Dolores Sainz para familias en riesgo de exclusión social de APNABI. El programa financia la realización de 77 respiros, siendo 14 las familias beneficiarias.

Colaboración con la campaña "Compartir la magia" de Disney Store Max Center.

ENTREMANOS crea el programa de empleo con apoyo "EGONAHI".

Eguzkiñe Etxabe

Responsable del Área Educativa

"Un trocito de mi está en el proyecto de APNABI", afirma Eguzkiñe Etxabe, responsable del Área Educativa y de Calidad de esta asociación y también directora del Colegio Aldamiz, que reivindica el modelo de escuela inclusiva y la innovación para dar respuesta a las necesidades de los niños con autismo.
Eguzkiñe Etxabe se incorporó a APNABI en 1982, año en el que la educación de los niños con TEA se impartía en los locales de la actual sede social y en dos aulas del Colegio Esclavas del Sagrado Corazón. Dice que, en aquel tiempo, APNABI tenía un objetivo fundamental: atender a los niños que estaban fuera del sistema escolar. Según recuerda, hubo que esperar hasta 1987 para conseguir el primer concierto en el área educativa, que supuso un avance trascendental para la integración de estos niños en el sistema. "Todavía se hablaba de integración, no de inclusión —matiza— que son conceptos diferentes". La consecución de alianzas en materia de formación de profesionales (con la Universidad de Deusto, la Escuela Diocesana de Educadores, claustros de profesores…) es otro de los logros de APNABI, de los que Eguzkiñe Etxabe se siente orgullosa. "Hemos generado y compartido mucho conocimiento, pero tenemos que seguir aprendiendo para mejorar".

Hitos 1978-2018

Nuevos estatutos, vivienda de vida independiente, nueva vivienda,...

2011

Modificación de los estatutos sociales de APNABI

Proceso electoral y renovación de la Junta Directiva de APNABI.

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia-Departamento de Acción Social y APNABI, para la vivienda Erandio, la primera de vida independiente que gestiona APNABI.

Ampliación y modificación del convenio de colaboración suscrito entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI para el centro de atención diurna Blas de Otero.

Convenio de colaboración entre el Instituto Foral de Asistencia Social (IFAS) y APNABI para la prestación del servicio de acogida residencial a personas menores de edad en el hogar Mendialde.

ENTREMANOS es miembro fundador del foro ECA-Euskadi que aglutina a todas las entidades de empleo con apoyo del País Vasco, coordinados por EHLABE.

2012

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI destinado a la prestación del servicio de atención diurna centro de día Larrako.

Adquisición de una vivienda en el barrio Gorostiza de Baracaldo. Traslado a esta ubicación del hogar Mungia. Cambio de denominación del referido hogar por el de hogar Gorostiza.

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI para la prestación de respiros familiares.

Calificación de ENTREMANOS como agencia de colocación.

Hitos 1978-2018

35 Aniversario, Plan de Euskaldunización, desarrollo informático,...

2013

Definición de los perfiles profesionales y competencias de APNABI.

Compromiso de APNABI con la ética en la formación de profesionales.

Atención temprana y clínica en Durango, en colaboración con San Jose Jesuitak Ikastetxea.

Convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia -Departamento de Acción Social- y APNABI destinado a la prestación del servicio de atención diurna en el centro de día Areeta.

2014

Jornada inaugural del 35 aniversario en la Universidad de Deusto, dirigida a los profesionales y las familias, bajo el título "Educación: el futuro de las personas con autismo".

Diseño y puesta en marcha de un desarrollo informático a medida para la gestión de expedientes APNABINET.

Inicio del proceso de Autoevaluación Calidad FEAPS, con un grupo formado por profesionales de las diferentes áreas, familias y personas con TEA.

Ampliación de 10 nuevas plazas de Centro Ocupaciona hasta alcanzar las 25 plazas, para así poder ofrecer más oportunidades a los/las jóvenes con TEA de Bizkaia.

Segundo plan de Euskaldunización de la Entidad.

Hitos 1978-2018

Acto Conmemorativo del 35 Aniversario, Plan de Igualdad, Elhabe...

2015

Primer plan de Igualdad de Oportunidades de hombres y mujeres en APNABI.

Proceso electoral y renovación de la junta directiva de Apnabi.

Acto Conmemorativo del 35 Aniversario de APNABI, que reune en el Palacio Euskalduna de Biolbao a más de 1.000 personas, entre familias asociadas, amigos, profesionales, representantes del Tercer Sector, agentes sociales diversos, empresas, entidades, medios de comunicación y responsables institucionales, colectivos todos ellos a los que debemos el haber llegado hasta aquí.

VI Subida a Artxanda jornada lúdico-deportiva organizada por El Correo a favor de Apnabi.

Suscripción del convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia –Departamento de Acción Social- y APNABI para el Hogar Ubieta bajo (segunda vivienda de vida independiente que gestiona APNABI) y Hogar Ubieta primero.

"Entrenamiento para la vida independiente", programa financiado por el Gobierno Vasco.

APNABI-ENTREMANOS entra a formar parte de la asociación EHLABE (Euskal Herriko Lan Babestuaren Elkartea), asociación vasca de entidades no lucrativas, que fomentan la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad.

Hitos 1978-2018

Plan Estratégico, Bikain,...

2016

Puesta en marcha de la iniciativa "Aula APNABI", un espacio formativo e informativo dirigido a las familias, en el que se analizan diferentes temáticas relacionadas con los trastornos del espectro del autismo.

Aprobación del Plan Estratégico 2016- 2019 que marcará el rumbo de la Entidad para los próximos años.

Certificación en la etapa de Compromiso, de Calidad Plena Inclusión.

APNABI consigue el certificado Bikain 2016, que reconoce la calidad en la gestión lingüística del euskera y acredita su nivel de uso y presencia en esta asociación.

Primer año de celebración del Día Internacional Síndrome de Asperger.

Suscripción del convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia – Departamento de Acción Social- y APNABI para la prestación del servicio de atención diurna en el centro de día Txurdinaga.

Suscripción del convenio de colaboración entre la Diputación Foral de Bizkaia Departamento de Acción Social- y APNABI para la prestación del servicio residencial sin atención diurna en el Hogar Fruiz.

Emilio Arizaga

Responsable de Atención Diurna

La relación que une a Emilio Arizaga con APNABI se remonta al año 1985, cuando se incorporó como voluntario. Trabajó en el servicio de apoyo, fue monitor en las primeras colonias que organizó APNABI y cuidador en la Unidad de Adolescentes del Colegio Aldamiz. Pasado el tiempo, hace 25 años, asumió la responsabilidad del Área de Atención Diurna, desde la que se da respuesta a las necesidades de las personas con TEA que han finalizado su etapa escolar, una función que compatibiliza con la dirección del Área de Apoyo a Familias.

Su dilatada trayectoria le concede una visión privilegiada para analizar la evolución que han experimentado APNABI y el mundo del autismo en los últimos años, en los que, según destaca, se ha producido un cambio cualitativo. "Las personas con autismo —dice— han pasado de ser sujetos pacientes que acudían a unos centros de atención diurna meramente asistenciales a convertirse en sujetos de derecho, que deciden sobre su futuro".

Emilio Arizaga añade un ejemplo que evidencia la transformación que se ha producido en su área de actividad: la gran especialización de los profesionales de APNABI. Antes, ejercían una labor de cuidadores; ahora se han convertido en acompañantes del proceso evolutivo. "Un factor determinante de este profundo cambio —señala— son los convenios alcanzados con la Diputación Foral, que han dejado atrás las incertidumbres presupuestarias que provocaban las negociaciones anuales y condicionaban la propia prestación de los servicios".

Hitos 1978-2018

Entidad Colaboradora de Emakunde, Autorización a Goiz, ISO 9001...

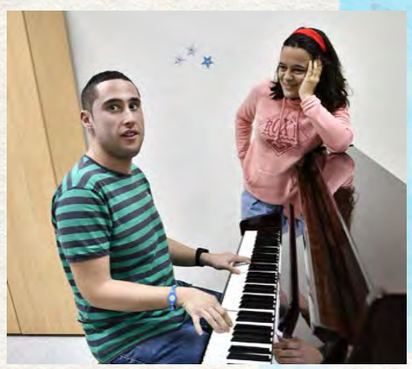
2017

APNABI supera las 1.000 familias socias.

Reconocimiento a APNABI como Entidad Colaboradora de Emakunde.

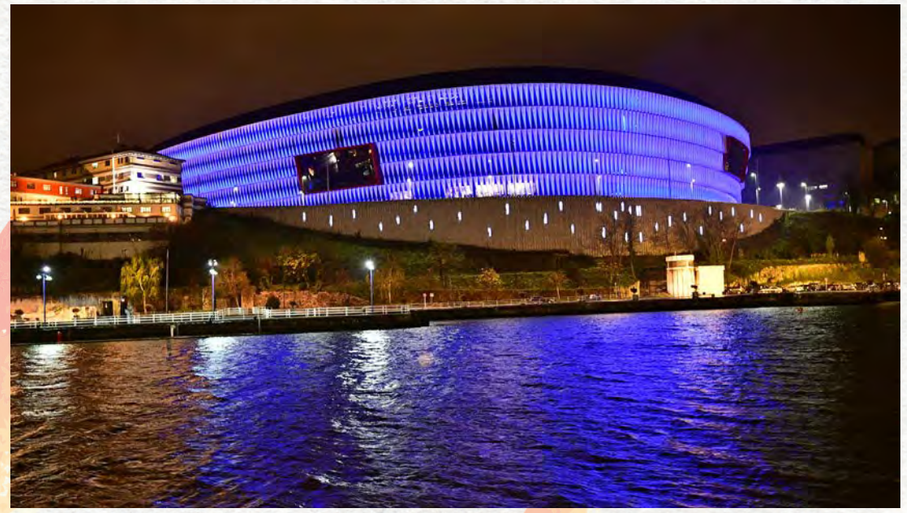
Autorización del Centro de Desarrollo y Atención Temprana Goiz por parte de la Diputación Foral de Bizkaia, de acuerdo al nuevo decreto de atención temprana en el País Vasco.

El área de promoción sociolaboral ENTREMANOS dlogra la certificación AENOR ISO 9001:2008 en "Inserción laboral en el mercado ordinario (orientación, metodología, inserción y seguimiento) a personas afectadas de autismo y otros trastornos del espectro autista".



Hitos 1978-2018

40 Aniversario, nuevas oficinas, Carta de Derechos, Código Ético,...



2018

APNABI cumple 40 años de vida y conmemora la efeméride con un amplio programa de eventos que se desarrollarán a lo largo de todo el año 2018, dirigidos a personas con TEA y sus familias, profesionales, insituciones y sociedad en general.

APNABI traslada su sede social desde el barrio bilbaíno de San Ignacio al de Basurto. Cuatro décadas despúes de su creación, APNABI decide dar un paso adelante y trasladar su sede social a unos nuevos locales situados en la Avenida de Sabino Arana, número 69, de Bilbao. Las nuevas instalaciones, a pie de calle, integrarán en un único espacio las áreas de apoyo a las familias, consultas, ocio y tiempo libre, gestión y administración. El equipamiento incluirá también un centro ocupacional.

APNABI es reconocida con el premio solidario BBK Deia 2018, que distingue la labor que llevan a cabo las organizaciones, redes de colaboración ciudadana y personas anónimas en el ámbito de la transformación social.

APNABI participa en la constitución de la red BAI Sarea, impulsada por Emakunde, que integra a 60 entidades comprometidas con la igualdad entre hombres y mujeres.

APNABI pone en marcha una nueva iniciativa, denominada "Activate a la Vida Saludable", sustentada en un programa de actividades deportivas para que las personas con TEA, sus familiares y profesionales de apoyo puedan llevar una vida más saludable.

Editadas la Carta de Derechos y el Código Ético de APNABI que habían sido aprobados en 2017.

Segundo año del Plan Estratégico 2016-2019

APNABI supera el ecuador de la ruta que seguirá en los próximos años

APNABIk diseinatu, onartu eta abiarazi du 2016-2019 Plan Estrategikoa, datozen urteetan elkartearen norabidea markatuko duena. Dokumentu horren bidez asmoa da erreferente bihurtzea AENdun pertsonen eta beren familien zerbitzu eta arretarako ereduan, aitortza lortzea gizartean eta familien parte-hartzea hobetzea.

APNABI ha diseñado, aprobado y puesto en marcha el Plan Estratégico 2016- 2019, que marcará el rumbo de la asociación a lo largo de los próximos años. Con el mismo se pretende ser referente en el modelo de servicio y atención a las personas con TEA y sus familias, ser reconocida socialmente y lograr la participación de las familias en la vida de la entidad.

Junto a ello, con el nuevo Plan Estratégico se busca proseguir el proceso de innovación, ofrecer una respuesta eficiente adecuada a las necesidades y demandas de usuarios y familias, lograr la motivación e implicación del equipo de profesionales con la configuración de una organización basada en las personas y mejorar la gestión del conocimiento en el conjunto de la asociación. Con la puesta en marcha de estos retos y líneas directrices, APNABI camina hacia el fomento del liderazgo, como organización del Tercer Sector Social, y al logro de un crecimiento sostenible que le permita afrontar los retos de futuro con garantías de éxito.

El Plan Estratégico es el documento en el que una organización refleja cual será la estrategia a seguir por la misma en el medio y largo plazo. Para ello, establece objetivos, especifica políticas y concreta plazos.

El Plan Estratégico 2016-2019 de APNABI marca como Misión contribuir con apoyos y oportunidades a que cada persona con TEA y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, desde el compromiso ético y favoreciendo respuestas colaborativas, así como a promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

Junto a ello, contempla unos objetivos enmarcados en dos grandes retos, el primero de los cuales tiene que ver con "Orientar las mejores respuestas en las que las personas con TEA sean las protagonistas, desde un compromiso ético y colaborativo". Dentro de esta linea de actuación, APNABI busca contribuir con apoyos y oportunidades, a lo largo del ciclo vital, orientados a cada persona, así como conseguir que las personas con TEA ejerciten sus derechos como ciudadanos de pleno derecho. Y para ello se facilitará su participación social, se promoverá la inclusión en la sociedad, al tiempo que las familias son involucradas en la orientación de las mejores respuestas a cada persona con TEA.

Por lo que respecta al segundo de los retos, el de "Adecuar la organización para dar una respuesta de calidad con la participación de los diferentes grupos de interés", desde APNABI se plantea una gestión de los recursos materiales y humanos de forma responsable, ética, eficaz, eficiente y transparente, la promoción de la participación de las familias y personas con TEA en la vida asociativa, la innovación integral y la asunción del papel de referente dentro del ámbito del autismo.

Procesos estratégicos de mejora continua

Calidad, Plan de Igualdad, Plan de Euskera, Gestión por Competencias

APNABIren 2016-2019 Plan Estrategikoak hainbat helburu dauzka bi erronka handitan sailkaturik. Lehena da "Erantzun onenak bideratzea, AENdun pertsonak protagonistak izan daitezen, konpromiso etikotik eta kolaboratibotik abiatuta"; bigarrena, berriz, "antolakundea egokitzea, kalitatezko erantzun bat eskaintzeko interes-talde desberdinen (stakeholders) parte-hartzearekin".

APNABI, en su búsqueda de la excelencia y la mejora continua, tiene definidos unos procesos estratégicos y transversales a la organización.

La Calidad, un compromiso permanente: certificación de los servicios de APNABI, con la ISO 9001. Certificación en la etapa de Compromiso, de Calidad Plena Inclusión.familia.

Plan de igualdad de oportunidades: en 2017 APNABI, gracias a la dedicación e implicación del equipo profesional y especialmente a la Comisión de Igualdad, obtuvo el Reconocimiento de Entidad colaboradora de Emakunde. El próximo reto será el diseño de servicios desde una perspectiva de género.

Plan de Euskera: con la obtención del Certificado Bikain, APNABI, pionera en euskaldunización y normalización del euskera en el tercer sector, comienza un nuevo Plan de Euskera 2017–2020 en el que destaca la comunicación, las relaciones externas y la gestión lingüística.

Gestión por Competencias: este proceso realizado a través de las comunidades de práctica, con la participación activa de los profesionales, continúa vivo y con nuevos retos. En 2017 se identificaron y definieron las competencias funcionales por parte de la comunidad de práctica.

Profesionalak, la intranet de profesionales: a finales de 2017 quedó operativa la intranet corporativa, un espacio web privado para profesionales de APNABI, que tiene como objetivo agilizar y facilitar los trámites administrativos laborales, ya que minimiza tiempos de búsqueda de documentos, formularios y solicitudes y facilita el acceso a información útil y relevante. Es una intranet en euskera y castellano. La tecnificación del área de Personas se inició en 2017, con la firma digital de contratos, permitiendo una mejor gestión y optimización de los recursos disponibles, así como los procesos de selección y contratación.

APNABI en Cifras

Datos al 31 de diciembre de 2017

1070 FAMILIAK FAMILIAS

KONTSULTAK CONSULTAS

ATENCIÓN TEMPRANA ARRETA GOIZTIARRA

Pertsonak 61 Personas — 50 — 11

ATENCIÓN CLÍNICA ARRETA KLINIKOA

12.137 Esku-hartze Intervenciones

Pertsonak 789 Personas — 657 — 132

PROFESIONALAK PROFESIONALES — 11 — 10 — 1

FAMILIEI LAGUNTZEKO APOYO A FAMILIAS

	Plazak Plazas
FAMILIENTZAKO ARNASALDEA RESPIROS FAMILIARES	752
UDALEKU IREKIA COLONIAS ABIERTAS	250
TALDEKO JARDUERAK ACTIVIDADES GRUPALES	81
FAMILIENTZAKO ESKUARTZEAK INTERVENCIONES FAMILIARES	1498

EGUNEKO ARRETA ATENCIÓN DIURNA

Helduak Personas 194 — 51 — 143

EGUNEKO ARRETA ZENTROAK
CENTROS DE ATENCIÓN DIURNA

Deusto	Arrigorriaga	Enekuri	Areeta	Sortu
39	30	16	18	19

Blas de Otero	Garamendi	Larrako	Txurdinaga
14	18	12	28

PROFESIONALAK PROFESIONALES — 63 — 47 — 16

EGOITZAK HOGARES

Pertsonak Personas 55 — 15 — 40

HELDU EGOITZA
HOGARES DE PERSONAS ADULTAS

Goikoa	Gorostiza	Ubieta 1º	Aretxabaleta	Fruiz
12	5	6	5	6

BIZITZA INDEPENDIENTEA VIDA INDEPENDIETE		ADINGABEEN EGOITZA HOGARES DE MENORES	
Erandio	Ubieta bajo	Madarias	Mendialde
3	3	10	5

PROFESIONALAK PROFESIONALES — 57 — 37 — 20

ENPLEGU ETA FORMAKUNTZA SOCIOLABORAL EMPLEO Y FORMACIÓN

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO "ZAZPI JATETXEA" ZENTRO BEREZI ESPEZIALA	5	4
CENTRO OCUPACIONAL "AZLAN DIGITAL" ZENTRO OKUPAZIONALA	9	16
EMPLEO CON APOYO "EGONAHI" ENPLEGU LAGUNTZAREKIN	2	9
ENPLEGURAKO ORIENTAZIOA ETA SEGIMENDUA ORIENTACIÓN Y SEGUIMIENTO PARA EL EMPLEO	8	60
FORMAKUNTZA OKUPAZIONALA FORMACIÓN OCUPACIONAL	9	18

628 Orduak Horas

PROFESIONALAK PROFESIONALES — 9 — 5 — 4

HEZKUNTZA ALDAMIZ IKASTETXEA EDUCACIÓN COLEGIO ALDAMIZ

Ikasleak Alumnos/as 67 — 19 — 48

ALDAMIZ IKASTETXEAREN IKASLEAK
ALUMNOS/AS DEL COLEGIO ALDAMIZ

Deusto	Txurdinaga	Ortuella
32	21	14

HEZKUNTZA SEGIMENDUA
EDUCACIÓN EN SEGUIMIENTO

534 — 56 — 477

PROFESIONALAK PROFESIONALES — 32 — 25 — 7

ZENTRAL ZERBITZUAK SERVICIOS CENTRALES

23 Garraioko bidea Rutas de Transporte

Profesionales de Transporte — 38 — 7 Garraioko Profesionalak

Profesionales de Administración — 8 — 3 Administrazioko Profesionalak

ASIALDI DENBORA LIBREKO OCIO Y TIEMPO LIBRE

Helduak Personas 363 — 62 — 301

	Eskuartzek Intervenciones
RECURSOS COMUNITARIOS KOMUNITATEKO BALIABIDEAK	56

	Plazak Plazas
UDAKO UDALEKUAK COLONIAS DE VERANO	176
IMSERSO IMSERSO	30
CLUBAK ETA TALDEAK CLUBS Y GRUPOS	136
ACTIVIDADES FESTIVAS JAI GIROKO JARDUERAK	85
SALIDAS DE DIA Y SENDERISMO EGUNEKO IRTEEAK ETA MENDI-IBILIAK	427

Impulso al Área de Apoyo a las Familias

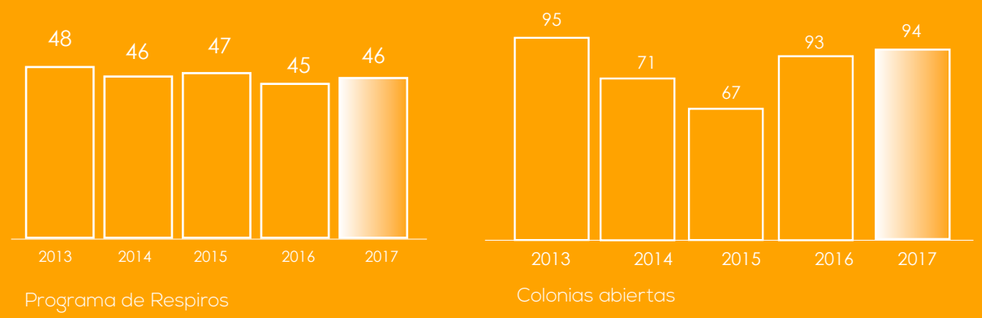
Apoya a las familias en el cuidado de personas con TEA

APNABIko Familien Laguntzarako eremua zerbitzu sortu berria da Elkartearen barruan, eta bere helburua da familiei laguntzea beren eguneroko bizitzan, elkarrekin bateratu ditzaten lana, garapen pertsonala eta Autismoaren Espektroko Nahastea (AEN) duen senitarteko baten zaintza.

El Área de Apoyo Familiar de APNABI es un ámbito de servicio, de reciente creación dentro de la Asociación, que tiene como principal objetivo sustentar a las familias en su día a día, contribuyendo a compatibilizar sus trabajos y desarrollos personales con el cuidado de sus familiares con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). La actividad de ese Área se despliega en cuatro grandes campos, vinculados a los diversos momentos y circunstancias por las que las familias atraviesan en su convivencia diaria con el autismo.
En ese marco se inscribe el servicio de Acogida, Orientación y Seguimiento, con el que se da la bienvenida a las nuevas familias que se incorporar en la Asociación, y que lo hacen además en un momento especialmente complejo y duro, el que coincide con el diagnóstico de autismo. Ese proceso, tutelado por los profesionales del área, cuenta con la participación de padres y madres de la Junta Directiva, que exponen a los nuevos socios sus experiencias personales y el recorrido vital que suele acompañar al TEA, en el que casi siempre la evolución supera a las expectativas iniciales y en el que lo mejor está por llegar. Durante 2017 se produjeron 72 altas netas en la Asociación. Un total de 59 familias participaron en los tres encuentros de acogida a las nuevas incorporaciones que tuvieron lugar durante ese año.
El segundo campo de actividad, dentro del Área de Apoyo Familiar, tiene que ver con los servicios de Asesoría Jurídica, con los que APNABI ayuda a la realización de los trámites, reclamaciones y revisiones relacionados con la cumplimentación de solicitudes y participación en programas vinculados a las diferentes administraciones públicas y otros organismos y fundaciones.
A lo largo del año 2017 este servicio registró un total de 237 intervenciones, cifra que pone en valor la necesidad e importancia de éste ámbito.

El Área en Cifras

Programas de Respiros y Colonias



Txikipark, Respiros Familiares y Colonias Abiertas

Conciliación de Vida Familiar y Laboral

Bizitza Pertsonala, Laneko Bizitza eta Bizitza Familiarra bateratzea da APNABIko Familien Laguntzarako eremuak lantzen duen hirugarren jarduera-eremua.

La Conciliación de la Vida Personal, Laboral y Familiar es el tercer campo en el que se despliega la actividad del Área de Apoyo Familiar de APNABI. Respiros familiares, colonias abiertas y acompañamientos son la columna que vertebran el servicio en la misma.
A lo largo del 2017 se continuó con la actividad centrada en un espacio de ocio y juegos "Txikipark" para las familias socias con hijos de a partir de 4 años, en la que por primera vez se dio también servicio a los hermanos de los mismos. Esta actividad se viene realizando los sábados, en horario de 10:00 a 14:30h. en las instalaciones del "Jai Park" de Txurdinaga en Bilbao.
Además, en 2017 fueron atendidas un total de 752 solicitudes de "Respiros Familiares" de fin de semana, al tiempo que se continuó con el programa de Colonias Abiertas, espacios de actividad para los usuarios durante los periodos vacacionales de Navidad, Semana Santa y verano.
A partir del 1 de abril, y dentro del programa de Acompañamientos que se venía ofreciendo, APNABI deja de mediar entre la familia y el monitor, y pasa a tener un carácter privado entre las dos partes. Además, la Asociación deja de subvencionar dicho programa.

Ayudas a familias vulnerables

Programa Caixa y Carmen Gandarias

El cuarto campo de actividad del Área de Apoyo Familiar guarda relación con la gestión de programas de ayuda dirigidos a familias con especiales dificultades. En ese ámbito se circunscriben el Programa Caixa Proinfancia y el Programa Carmen Gandarias.
Desde 2008 APNABI colabora con Caritas Diocesanas en el Programa Caixa Proinfancia, una iniciativa de la Obra Social "La Caixa" dirigida a la infancia en situación de pobreza económica y vulnerabilidad social. Las ayudas que se ofrecen desde la Asociación van dirigidas a cubrir las actividades del Área de Apoyo Familiar dirigidas a familias de APNABI en situación de vulnerabilidad, ya sea en forma de colonias abiertas o de campamentos de verano. También se les ofrecen cheques de bienes para hacer frente a las necesidades básicas. En 2017, siendo el último año de colaboración con dicho programa, se han beneficiado de este programa 21 menores de 18 años. En el desarrollo del programa colaboran distintas entidades, agrupadas en la Red Kometa.
Por su parte, el Programa Carmen Gandarias está destinado a las familias de menores en situación de riesgo de exclusión social. Su objetivo es favorecer a los destinatarios e incentivar su participación en programas dirigidos a mejorar su ocio y el descanso familiar. Durante 2017 han sido atendidas 47 familias de personas usuarias, en su mayoría menores de 16 años.

Principales hitos de 2017

Colonias Abiertas, Respiros, Grupos

Con el objetivo de poder apoyar a las familias en la conciliación laboral, social y familiar, se ampliaron las colonias abiertas en épocas vacacionales a la última semana de junio, todo el mes de agosto, primera semana de septiembre y puente de octubre.

En los respiros de Arrigorriaga se ofertó la modalidad sin pernocta. Además se ampliaron los respiros en Alsasua.

Desde el área se está liderando la organización de los eventos que se desarrollan dentro de APNABI.

Creación y puesta en marcha de grupos de padres y madres para compartir experiencias y vivencias.

Área de Consultas, 110 nuevos casos en 2017

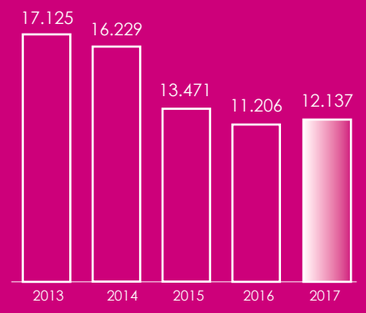
Atención psicológica, terapéutica y farmacológica a personas con TEA

APNABIko Kontsulta Eremuak arreta psikologiko, terapeutiko eta farmakologikorako zerbitzu espezializatua eskaintzen die AENdun pertsonei haurtzarotik hasita, eta helburua da beren eta familiaren bizi-kalitatea hobetzea. 2017an zehar, Eremuko diziplina anitzeko lantaldeak zerbitzu ibiltaria eman die 814 familiari.

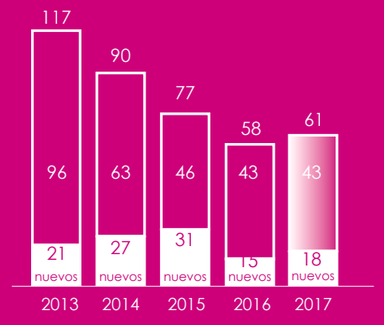
El Área de Consultas de APNABI ofrece un servicio especializado de atención psicológica, terapéutica y farmacológica a personas con TEA, desde la primera infancia, para lograr mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Durante 2017 el equipo multidisciplinar del Área ha dado servicio, de forma ambulatoria, a 814 familias que han acudido a consulta por iniciativa propia o derivadas por entidades sociales, sanitarias o educativas. Todo ello ha supuesto un total de 12.137 intervenciones. Asimismo, se han atendido 110 nuevos casos de personas menores de 18 años, entre los que se incluyen 5 reinicios.
El trabajo individual, el seguimiento o la psicoterapia, pueden darse como única modalidad o en combinación con otras, de acuerdo a las necesidades de cada una de las personas. El mayor volumen de actividad se centra en las personas de 6 a 18 años. Además, APNABI continúa trabajando en la atención clínica directa a personas mayores de 18 años, a pesar de que el 17% del seguimiento de los mayores de edad con TEA se orienta a la Red Pública de Salud Mental. Asimismo, 82 personas entre 6 y 24 años han participado en grupos de habilidades sociales.
Por otra parte, se ha proseguido con el "Programa para la optimización de la función ejecutiva y mejora de la calidad de vida familiar", en colaboración con la Universidad de Deusto y su Máster de Neuropsicología, para fomentar las estrategias necesarias para la consecución de objetivos funcionales en el ámbito de la vida diaria. Asimismo, se puso en marcha el Grupo Peers-Aprendizaje de habilidades sociales, con grupos parlalelos de padres y madres.
Por lo que respecta al seguimiento farmacológico, descendió el número de personas atendidas en tratamiento en todos los grupos de edad.

El Área en Cifras

Consultas y Atención Temprana



Número de Consultas



Atención Temprana. Usuarios atendidos

"Goiz", la Atención Temprana

Adaptación al Decreto Vasco

APNABIko Kontsulta Eremuak "Goiz" izeneko Arreta Goiztiarreko Zerbitzu bat du, 6 urtetik beherako erabiltzaileei zuzendua.

El Área de Consultas de APNABI cuenta con un Servicio de Atención Temprana, denominado "Goiz", dirigido a usuarios menores de 6 años, en el que se realiza la valoración y atención temprana de este colectivo. El equipo profesional está formado y especializado en el abordaje de las dificultades de comunicación y lenguaje, funcionamiento social, adaptativo y motriz.
Para atender a los 61 niños y niñas a los que en 2017 APNABI prestaba servicio a través de "Goiz", 16 de ellos nuevas incorporaciones, ha sido precisa una media anual de dos sesiones semanales. Asimismo, se han producido un total de 18 altas, en su mayoría al finalizar la atención temprana, coincidiendo con los 6 años de edad. Durante 2017 ha proseguido la actividad de los Grupos de Comunicación y Socialización, que con periodicidad quincenal integra a niños entre 3 y 6 años, en los que se potencia y estimula la integración en los diferentes entornos de este colectivo. Junto a ello, a lo largo del año 2017 se ha puesto en marcha un Grupo de Juego con parejas, que se ha llevado a cabo con seis parejas de hermanos y hermanas de menos de 6 años.

Principales hitos de 2017

Autorización en Atención Temprana

Autorización del Centro de Desarrollo y Atención Temprana Goiz por parte de la Diputación Foral de Bizkaia, de acuerdo al nuevo Decreto de Atención Temprana en el País Vasco.

Nuevos modelos de grupos para personas con grandes necesidades de apoyo.

Puesta en marcha del grupo Peers-Aprendizaje de habilidades sociales con grupos paralelos de padres y madres.

Colaboración con Autismo España en el estudio sociodemográfico de la población con TEA.

Participación en el Estudio sobre Indicadores Biológicos del autismo del Basque Center of Cognition, Brain and Languaje.

Colaboración en la Guía Painne 2017 sobre el proceso de atención integrada a niños y niñas con necesidades especiales, en el establecimiento del subproceso de atención a las trastornos del espectro del autismo en los sistemas social, sanitario y educativo.

Crecimiento del Área Educativa

APNABI atendió a 601 alumnos con TEA en 2017

APNABIko Hezkuntza Eremuaren ekintzak bi esparrutan garatzen dira: barruan, Hezkuntza Bereziko Aldamiz Ikastetxearen bitartez (Elkartearena), eta kanpoan, ikastetxe arruntetan, AENdun ikasleei jarraipena eginaz eta laguntza emanaz.

La educación es el alma mater de las actividades que APNABI despliega en aras de mejorar la calidad de vida de las personas con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). Desde el Área Educativa de la Asociación son diseñados los diferentes contextos de aprendizaje de los alumnos con TEA en función de sus competencias, puntos fuertes y necesidades.

Las actuaciones llevadas a cabo desde el Área Educativa de APNABI se despliegan en dos frentes: el interno, de la mano del Colegio de Educación Especial Aldamiz, concertado, y el externo, mediante el seguimiento y apoyo a los alumnos con TEA dentro de sus entornos escolares habituales, figura esta que se conoce como itinerancia.

Con esa doble estrategia se persigue la inclusión y participación de estas personas en la sociedad, orientar a los centros ordinarios a la hora de acometer la educación de alumnos diagnosticados con TEA, y mantener abierto un proceso de reflexión permanente que contribuya a mejorar tanto los servicios, como las prestaciones, iniciativas y programas puestos en funcionamiento en este ámbito.

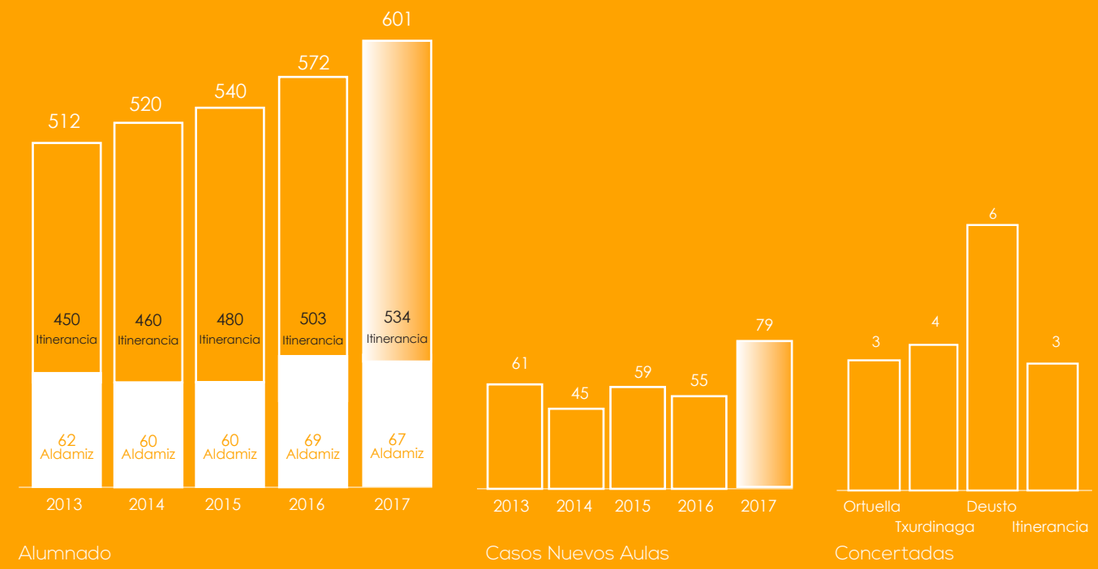
El Área Educativa de APNABI atendía al finalizar el año 2017 a un total de 601 alumnos diagnosticados con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), a 534 de ellos en régimen de itinerancia y a los 67 restantes en el Colegio de Educación Especial Aldamiz. Este último dispone de un total de 13 aulas estables (Deusto, Ortuella y Txurdinaga), y otras 3 itinerantes, fruto del Incremento de unidades concertadas con el Departamento de Educación del Gobierno Vasco. En el último año han sido atendidos 79 casos nuevos en el ámbito educativo.

APNABI mantiene además una intensa y extensa relación con todos los agentes que intervienen en el Sistema Educativo Vasco, y de manera especial con aquellos vinculados al terreno de la discapacidad intelectual. La colaboración con los mismos se ha traducido en el diseño, desarrollo y puesta en marcha de diferentes iniciativas que están contribuyendo a mejorar la vida educativa de las personas con TEA.

APNABI actúa como referente en educación y autismo, materializado en la asesoría y acompañamiento que realiza con diferentes organismos públicos y organizaciones del Tercer Sector Social, así como en la presencia de sus profesionales en los foros en los que se reflexiona sobre la importancia de la actividad educativa en la calidad de vida de las personas con TEA. El Área cuenta con una treintena de profesionales especializados.

El Área en Cifras

Alumnado, Casos Nuevos y Aulas Concertadas



Principales hitos de 2017

Colaboración y Divulgación

Desarrollo y divulgación interna para formación de nuevos profesionales, sobre una guía de Buenas Practicas de intervención.

Colaboración y sensibilización con agentes de la Comunidad educativa.

Presencia , participación y aprendizaje en la Comunidad, para avanzar en inclusión.

Celebración de jornadas de puertas abiertas.

Ayudas al transporte y becas de comedor.

Participación en foros para la reflexión y compartir conocimiento.

Área de Atención Diurna, 9 centros APNABI

Servicio conveniado con la Diputación Foral, tras la etapa escolar

APNABIko Eguneko Arreta Eremuak eguneroko zerbitzu ireki eta polibalentea ematen du, AEN bat duten eta eskolako urteak bukatuak dituzten pertsona guztiei zuzendua, edozein dela ere beren ezgaitasun maila, adina edo lan egoera. Eremu horren helburua da AENdun pertsonen bizi-kalitatea hobetzea, horretarako laguntzak eskainiz.

El Área de Atención Diurna de APNABI se sustenta es en un servicio conveniado con la Diputación Foral de Bizkaia, diario, abierto y polivalente, para todas las personas adultas con Tea, que finalizan su etapa escolar. Supone un apoyo para todas ellas TEA, con independencia del grado de discapacidad y/o dependencia. El objeto del Área es mejorar la Calidad de Vida de estas personas, proporcionándoles apoyos y estrategias destinadas a promover su desarrollo individual, poniendo en valor -en cuanto personas adultas que son- su autodeterminación y derechos. Además se trabajan el bienestar físico y emocional.

APNABI Autismo Bizkaia contó en 2017 con un total de 9 Centros de Atención Diurna (CAD). Seis se encuentran ubicados en Bilbao, uno en Arrigorriaga, otro en Erandio y otro en Areeta. Durante ese año, se concertaron 16 nuevas plazas, que se implementaron en el CAD Garamendi y en el CAD Txurdinaga. La ocupación de plazas concertadas con la Diputación Foral de Bizkaia es del cien por cien.

A la hora de dotarse de nuevos centros, APNABI tiene muy presente la prestación de apoyos en entornos naturales, basados en los principios de inclusión y equidad, con la adecuación a las necesidades del usuario. Asimismo, desde el Área se continúa dando respuesta a las necesidades de bienestar físico con los Proyectos de Trabajo Corporal, Deporte Adaptado y fisioterapia.

Principales hitos de 2017

Socialización y participación

Se ponen en marcha dos grupos de lectura fácil.

Participación en eventos sociales: Día del euskera, Santa Ageda, participación en el Día de la Mujer.

Participación en la red de caminantes del Ayuntamiento de Bilbao (todas las personas que lo deseen quedan en un punto y juntos realizan diferentes recorridos semanalmente por Bilbao).

Dos personas del CAD Enekuri, antiguos alumnos del Colegio Aldamiz, dieron una clase práctica a un grupo del mismo colegio sobre cómo hacer un huerto.

Se crea un grupo musical con personas de varios Centros de Atención Diurna de APNABI.

El Área en Cifras

Personas atendidas, Talleres, Educadores

Orientación y Seguimiento

Anticiparse a las necesidades futuras

Orientazio eta Jarraipen Programaren helburua da AENdun pertsonek eskolako urteak bukatzean behar dituzten laguntza, baliabide eta estrategiak aurreratzea.

El Programa de Orientación y Seguimiento busca anticipar los posibles apoyos, recursos y estrategias que precisan las personas al finalizar su etapa escolar, en su tránsito a la vida adulta, para su desarrollo personal y social. De esta manera se actualizan constantemente los datos de las personas con TEA mayores de 16 años, con el objetivo de optimizar su seguimiento. Durante el año 2017 se ha realizado un seguimiento de 146 casos.

En septiembre de 2017 se llevó a cabo la ampliación de un grupo en el CAD Garamendi y de dos grupos en el cad Txurdinaga, para poder dar respuesta a las solicitudes gestionadas con la Diputación Foral de Bizkaia, lo que permitió la incorporación de 18 nuevas personas al Área de Atención Diurna.

La incorporación y ocupación de estas nuevas plazas se realizó teniendo en cuenta aspectos como la finalización de la etapa escolar de la persona usuaria, de su edad y adecuación al centro y la pertinente aprobación por parte de la Diputación Foral de Bizkaia de las plazas solicitadas.

La apertura de las nuevas unidades ha posibilitado que, dentro del Área de Atención Diurna de APNABI, se realicen diversos traslados de usuarios de unos centros a otros, mejorando de esta manera la calidad en la respuesta a las necesidades de cada persona atendida, teniendo en cuenta sus características y habilidades.

Área de Viviendas, 9 hogares APNABI

Modelo comunitario conveniado con la Diputación Foral de Bizkaia

APNABIk etxebizitza eredu komunitarioa eskaintzen du, laguntza pertsonaletan eta laguntza sozial indibidualetan oinarritutako esku-hartzeekin. "Etxeak" izeneko bizikidetza-unitateak diseinatzean bizitzarako espazio pertsonalizatuak sortu nahi izan dira, hau da, bizi-proiektuak ahalbidetuko dituztenak.

APNABI apuesta por un modelo de vivienda comunitaria, con una intervención sustentada en apoyos personales y sociales de carácter individualizado, conveniados con la Diputación Foral de Bizkaia. Estos "hogares" están centrados en la creación de espacios de vida personalizados, generadores de oportunidades para desarrollar cada proyecto de vida, basados en las necesidades básicas, intereses y deseos personales, para que -como resultado- supongan mejoras en la calidad de vida de personas con TEA.

El Área de Viviendas de APNABI se encarga de la prestación de servicios que contribuyan a la consecución de esos objetivos. Para ello dispone en estos momentos de un total de 9 "hogares", con 55 plazas de residentes adjudicadas por la Diputación Foral de Bizkaia. Estas viviendas están ubicadas en Alonsotegi, Barakaldo, Erandio, Fruiz, Güeñes, Mungia y Santurtzi.

Desde APNABI se está procediendo al desarrollo de una nueva metodología de planificación de plazas de vivienda centrada de manera transversal en las personas, más allá de las Áreas, ya que la persona es la verdadera protagonista de su proyecto de vida adulta. Además, la asociación impulsa un Programa de Entrenamiento de Vida Independiente, por cuarto tercer año consecutivo subvencionado por el Gobierno Vasco. Se trata de una formación teórico-práctica relacionada con las habilidades necesarias para afrontar la vida independiente. De esta iniciativa surge la publicación del libro en lectura fácil "Yo en mi casa" en euskera y castellano. Elaborado por un grupo de lectura fácil trasversal en la organización y validado por las propias personas.

Asimismo, APNABI cuenta con un Grupo de trabajo sobre el envejecimiento de las personas con TEA y los retos a afrontar. Este grupo ha elaborado un tríptico de consulta sobre los indicadores de envejecimiento en personas con DID (Discapacidad Intelectual y del Desarrollo).

El Área de Viviendas de APNABI sustenta parte de su actividad en un Programa de Orientación en la demanda de plazas de viviendas, tanto temporales como fijas. Al finalizar 2017 había 37 personas en la lista de espera de plazas fijas (que deben ser adjudicadas por la Diputación Foral de Bizkaia), mientras que las solicitudes en temporales ascienden a 72, 51 de ellas adjudicadas a lo largo de último año.

Estas cifras son una muestra palpable de la relevancia que este Área tendrá en los próximos años, a medida que se produzca el envejecimiento tanto de las personas usuarias como de sus familias.

Ocio inclusivo en los hogares

Actividades en los entornos

APNABIko Etxebizitza Eremuaren helburua da aisialdi inklusiboko aukerak ahalbidetu eta sortzea AEN bat duten eta elkarteko etxeetan bizi diren pertsonentzat.

Desde el Área de Viviendas de APNABI se busca favorecer y generar oportunidades de ocio inclusivo para las personas con TEA que residen en los hogares de la Asociación.

Para el logro de este objetivo, son puestas en marcha acciones multidisciplinares y transversales, en ámbitos tan diversos como la implicación diaria de las personas los usuarias en la comunidad (compras, uso de bibliotecas, centros cívicos, polideportivos…), la participación en actividades de deporte adaptado de Bilbao Kirolak o el uso de recursos de la comunidad (Escuela de Pelota de Zallla, gimnasios de diferentes municipios, Club de Fútbol de Uribe Costa).

Junto a ello, iniciativas gastronómicas (diferentes residentes de los hogares, quedan en el entorno de Bilbao para degustar la gastronomía), senderismo (cada quince días se planifica una actividad de toda la mañana), "mini vacaciones", con salidas de un fin de semana tanto a diferentes zonas del País Vasco como de provincias del entorno.

Principales hitos de 2017

Vida independiente, envejecimiento

Plan de actividades anual y especifico en periodos vacacionales en cada hogar y centrado en los intereses personales.

Proyecto de entrenamiento en la Vida Independiente, subvencionado por el Gobierno Vasco.

A lo largo de 2017 APNABI participó en un estudio liderado INICO (Universidad de Salamanca) y Plena Inclusión sobre las personas con grandes necesidades de apoyo.

Se inicia un proceso de reflexión en los servicios sobre las respuesta que ofrece APNABI a las personas adultas.

En 2017 se realizó una visita al Gales para conocer el modelo de viviendas que promueve el estado.

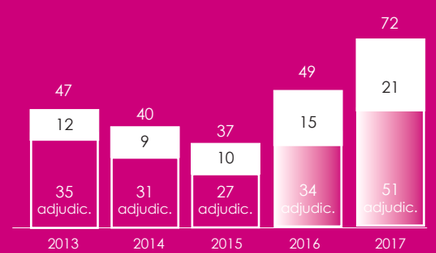
Se publicó un libro en lectura fácil sobre las habilidades para la vida independiente en el hogar.

Creación de un grupo de trabajo entorno al envejecimiento de las personas con TEA y los retos a afrontar.

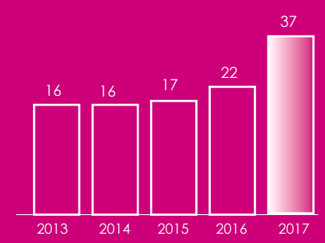
El Área en Cifras

Residentes, Solicitudes de plazas temporales y fijas

Residentes: 55



Solicitudes de viviendas temporales



Plazas Fijas

Consolidación del Área de Ocio y Tiempo Libre

Aumento significativo de las plazas de excursiones de día y senderismo

APNABIko Aisialdi eta Denbora Libreko eremuak Elkartearen helburu berbera du: Autismoaren Espektroko Nahasteak (AEN) dituzten pertsonen eta beren familien bizi-kalitatea hobetzea. Eremu horrek zerbitzua ematen die elkarteko bazkide diren familiei, eta zehazki 4 urtetik gorako erabiltzaile guztiei, denbora libre aberasgarria izan dezaten.

El Área de Ocio y Tiempo Libre de APNABI comparte la misión de la Asociación de mejorar la calidad de vida de las personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) y sus familias. Está dirigido al servicio de las familias socias, y en concreto a todas las personas con TEA, desde los 4 años, con la finalidad de que puedan vivir un tiempo libre enriquecedor, para su desarrollo personal y social, a lo largo de todo su ciclo vital.

Desde este Área se generan oportunidades de ocio y de tiempo libre, se promueven recursos y apoyos encaminados a favorecer el disfrute, la inclusión social y el desarrollo de las relaciones sociales. Todo ello mediante un ocio individual y/o compartido, en igualdad de condiciones con el resto de la comunidad y participando de la manera más autónoma posible.

A lo largo del año 2017, el área fue consolidando algunos programas y actividades, al tiempo que se diseñaron otras en función de las preferencias y gustos de las personas que participan en el servicio. También se realizaron nuevos contactos en el entorno (Derio, Sondika, Loiu etc.), ampliando así la red de recursos comunitarios a nivel lúdico, cultural y deportivo en diversas localidades de Bizkaia.

Hay que destacar también el aumento significativo en 2017 de las plazas para participar en las excursiones de día y en la actividad de senderismo.

Principales hitos de 2017

Afianzamiento de programas y diseño de nuevas iniciativas

Afianzamiento del programa festivo, que aprovecha los eventos populares lúdicos, deportivos y culturales para que las personas con TEA participen en ellos.

Consolidación de los espacios mensuales para compartir aficiones. Se cuenta con el grupo Manga que continua creciendo y sumando aficionados.

Planificación de un proyecto dirigido a la etapa infanto-juvenil relacionado con el ocio compartido.

Diseño de un nuevo grupo temático según los intereses de los chicos y chicas.

Configuración y puesta en marcha de un nuevo grupo de club en Deusto.

Grupos temáticos, eventos lúdicos, clubes de tiempo libre, colonias...

Relaciones interpersonales para mejora de la calidad de vida de personas con TEA

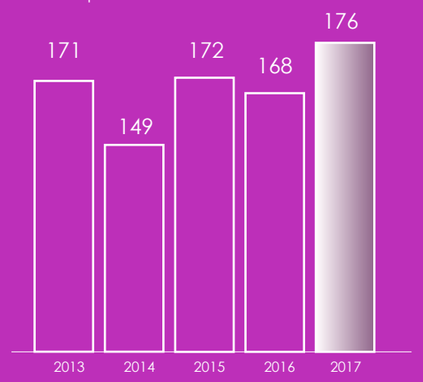
APNABIko Aisialdi eta Denbora Libreko Eremuak askotariko jarduerak antolatzen ditu: jolasak, kirolak, jarduera kulturalak, sozialak… 2017an zehar hainbat programa sortu eta garatu dira haur eta nerabeen klub berriak sortzeko, asteburuko irtenaldiak egiteko…

Desde APNABI se apuesta por el fomento de las relaciones interpersonales y de amistad como factor de mejora de la calidad de vida de las personas con TEA, así como por la gestión del ocio y la participación social en actividades del entorno. La actividad desplegada por el área abarca un abanico de opciones lúdicas, deportivas, culturales y sociales: grupos temáticos donde compartir aficiones, participación en fiestas populares y eventos lúdicos, actividades medioambientales, clubes de tiempo libre, excursiones. Junto a ellas, otras como los viajes de vacaciones subvencionados a través del IMSERSO, sin olvidar las múltiples actividades deportivas o recreativas, así como las Colonias de Verano y de Inclusión.

Las actividades desarrolladas en 2017 incluyeron a 363 usuarios, y para su organización fue preciso un equipo humano de 155 monitores y voluntarios.

El Área en Cifras

Participantes en Colonias de Verano



Programa de Colonias de verano

Área de Promoción Socio Laboral, el empleo

"Entremanos" acerca el mercado de trabajo a personas con TEA

APNABIko Eremu Soziolaboralak koordinatzen ditu elkarteko zentro eta programak, zeintzuen helburua baita laguntzak eta estrategiak ematea AENdun pertsonak gizarteratu eta laneratzeko, aukerak eskainiz lan eta prestakuntza inguruneetatik, ingurune okupazional eta sozialetatik, e.a.

El Área de Promoción Socio-Laboral de APNABI coordina a los diferentes centros y programas de la Asociación, para proporcionar apoyos y estrategias que faciliten la inclusión social y laboral de personas con TEA, ofreciendo para ello diferentes oportunidades desde los entornos laboral, formativo, ocupacional, social, etc. Y todo ello teniendo en cuenta el desarrollo individual, los intereses, el bienestar y la participación activa de las personas usuarias de esos servicios.

La actividad de este Área se despliega a través de cuatro herramientas: el Centro Especial de Empleo Zazpi Jatetxea (un restaurante parcialmente atendido por personas con TEA), el Centro Ocupacional Azlan Digital (impresión con proceso de digitalización) el Programa Egonahi (empleo con apoyo en empresas ordinarias) y el seguimiento y la orientación para el empleo (Formación, Voluntariado laboral, emprendimiento,...). Todas forman parte de la Asociación "Entremanos", creada por APNABI a tales efectos.

Entre las actividades del Área en 2017, destaca la continuidad del acuerdo de formación con INSERTA (Fundación ONCE), por el que Entremanos ha desarrollado acciones formativas que han beneficiado a 15 personas con TEA, y que continuarán en 2018. Asimismo, y en colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia, Entremanos ha puesto en marcha un curso para la capacitación básica en servicios auxiliares de administración para personas con TEA.

El Área en Cifras

Personas usuarias atendidas

PROGRAMA O CENTRO	PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS	
	HOMBRES	MUJERES
Centro Ocupacional AZLAN	16	9
Centro Especial de empleo ZAZPI	5	4
Empleo con Apoyo EGONAHI	9	2
Seguimiento y Orientación	60	8
Formación Ocupacional	18	9
Total	108	32

Azlan, la impresión digital

El Centro Ocupacional de Empleo

El Centro Ocupacional Azlan, dedicado a la impresión digital, gestionado por Entremanos, continua inmerso en un proceso de mejora continua auspiciado por Plena Inclusión (Federación Española de Asociaciones de Discapacidad Intelectual). Durante este año 2017 se siguen desplegando acciones que faciliten oportunidades de desarrollo tanto laboral como personal, el proyecto de emprendimiento de plataforma de radio digital en formato de PODCAST. Además, continua el proyecto Koiki, que ofrece al mercado un servicio de paquetería sostenible e inclusivo.

Respecto a la propia actividad laboral del centro, podemos destacar el crecimiento en pedidos y la visibilización social de la actividad del centro.

Egonahi, el empleo con apoyo

Prospección en más de 160 empresas

ENTREMANOS elkarteak kudeatzen duen Egonahi programak (Laguntzadun Enplegua) laguntza ematen die AENdun pertsonei lan-merkatuko enpresa arruntetan sartzeko.

El Programa Egonahi, Empleo con Apoyo, gestionado desde Entremanos, facilita la incorporación de personas con TEA al mercado de trabajo, en la empresa ordinaria, mediante una metodología específica e innovadora en la que la Asociación acompaña desde su inicio el proceso de inserción laboral. Fruto de ello, al finalizar 2017 un total de 11 personas usuarias de APNABI trabajaban con contrato indefinido o temporal en entidades como Osakidetza, Garbidena, Olentzeroren Etxea,Residencia Usansolo, KIABI, o empresas como Euskalcorreo, Supermercados Simply, Primark, Unilever, C2B y Correos. Más de 160 empresas prospectadas durante este año han abierto nuevas oportunidades de empleo.

Empleo Público y TEA

Apoyo a las ofertas públicas

Entremanos fomenta la participación de personas con TEA en todas las ofertas públicas de empleo. Durante el año 2017 se ha participado conjuntamente con FEVAS (Plena Inclusión Euskadi) y otras entidades, apoyando a la Diputación Foral de Bizkaia en la primera convocatoria de empleo público para personas con discapacidad intelectual.

Principales hitos de 2017

Formación y empleabilidad

Certificación AENOR: El área de promoción sociolaboral Entremanos LOGRÓ EN 2017 la certificación AENOR ISO 9001:2008.

Curso de formación para la empleabilidad de Personas con especiales dificultades: 12 personas con TEA menores de 30 años, con formación académica básica.

Curso de Formación de Ordenanza y Conserjería - POGJ INSERTA: Acuerdo por el que Entremanos desarrolló un curso para 15 personas menores de 30 años con TEA.

Proyecto KOIKI: Servicio de paquetería sostenible e inclusivo en los barrios de San Ignacio, Deusto y Arangoiti.

Proyecto PODCAST: Emprendimiento con apoyo para la creación de un canal de Radio online.

Programa de seguimiento y orientación laboral a personas asociadas desde los 18 años.

Participación Comisión Empleo Autismo España: El área sociolaboral continúa participando activamente en esta comisión estatal para desarrollar una estrategia común que influya en las políticas activas de empleo.

Área de Gestión y Administración

Actividades transversales que alcanzan al conjunto de la organización

APNABIk kontrol eta kudeaketa lan handia egiten du Zerbitzu Zentralen Eremuan, egonkortasun ekonomikoa bilatzeko: kudeaketa ekonomikoa, giza-baliabideen kudeaketa, finantzaketa bilatzea, administrazio-lanak, azpiegiturak eta garraioa…

APNABI desarrolla una intensa actividad de control y gestión mediante su Área de Servicios Centrales, que incluye la gestión económica, de recursos humanos, búsqueda de financiación, administración, infraestructuras y transporte, siempre con el objetivo de la estabilidad económica. Para ello, trabaja en la consolidación de los convenios y conciertos suscritos con las distintas administraciones públicas, al tiempo que lleva a cabo una eficiente y continua gestión de proveedores, lo que permite mantener los locales, las instalaciones, comunicaciones y servicios en condiciones de uso, para una mayor calidad del servicio para todas las personas usuarias y trabajadoras.
Junto al control presupuestario y a la eficiencia en la gestión, la materialización del Plan de Inversiones adquiere una enorme relevancia en la vida de APNABI. Desde los Servicios Centrales se realiza un permanente seguimiento de las infraestructuras y componentes logísticos de la Asociación. De esta manera, durante el año 2017 se han acometido importantes desembolsos, destinados a la accesibilidad en los centros educativos, ampliación de talleres en CAD Txurdinaga, CAD Garamendi y aula nueva en Txurdinaga. Se han pintado los centros de CAD Sortu, Deusto y Blas de Otero, puesto en marcha la nueva sala de psicomotridad para atención temprana en consultas y se está renovando la flota de vehículos del Hogar Aretxabaleta y del CAD Enekuri.
Además, son los Servicios Centrales los que se ocupan de la gestión del Programa de Transporte, con un permanente trabajo de análisis y estudio que permita la optimización de rutas y segundos recorridos. Diariamente los autobuses contratados por APNABI trasladan a las personas con TEA desde sus domicilios a los diferentes centros con los que cuenta la organización en diversos municipios de Bizkaia.

A la búsqueda de la Formación como valor

Diagnóstico de Necesidades de Formación, la guía de los profesionales

APNABIn uste dugu prestakuntzaren balio garrantzitsuena profesionalen gaikuntza eguneratzea eta hobetzea dela, eguneratze eta hobekuntza horren bidez hobeto egingo dutelako beren lana eta gure zerbitzuen kalitatea hobetuko delako.

APNABI busca el máximo valor de la formación en la actualización y perfeccionamiento de la capacitación de sus profesionales para lograr un mejor desempeño en su trabajo, y con ello una mayor calidad en los servicios que oferta la Asociación. Ese es un compromiso relevante para la mejora de la competencia profesional, para adecuarse de manera permanente a las necesidades y demandas de las personas con TEA y sus familias, de la organización y de la propia sociedad.
La orientación de la formación está encaminada al desarrollo de conocimientos, destrezas y actitudes por parte de sus profesionales, para poder incidir de manera adecuada en las personas para las que trabajan, y de esta manera poder mejorar su calidad de vida y la de sus familias.
En 2017 se ha planificado la formación en base al Diagnóstico de Necesidades de Formación APNABI 2015-2018. En él se ha tenido en cuenta la definición de las competencias de los diferentes perfiles profesionales de la organización.
El éxito de la política de reclutamiento y selección de personal, ligado al funcionamiento de las bolsas de trabajo, se materializa en 251 personas que han trabajado en APNABI en 2017 y en la gestión de más de 6.000 contratos.

La Gestión del Conocimiento

APNABI es el referente en autismo

La Gestión del Conocimiento, fundamentales para el desarrollo futuro y la calidad del servicio de una organización referente como APNABI, se materializa a través de cinco grandes campos y ámbitos de colaboración. Dentro de los primeros se incluyen la participación de profesionales de la Asociación en Congresos y Jornadas Técnicas relacionadas con los TEA, así como en charlas de sensibilización e información. Junto a ellas, destacan los cursos internos de iniciación, que combinan teoría y práctica, y cuyo objetivo es capacitar a nuevos profesionales de APNABI en conocimientos, destrezas básicas y actitudes para la comprensión e intervención de personas con TEA en diferentes situaciones y entornos. Además están las participaciones en Grupos de Trabajo y Comisiones de la Asociación, así como en reuniones y foros externos. Asimismo, destaca el hecho de que, durante el año 2017, un total de 62 personas han realizado prácticas en APNABI. En ese contexto, la Asociación mantiene convenios de colaboración con numerosas entidades formadoras, así como diversas titulaciones relacionadas con el abordaje de la discapacidad intelectual.

Impulso continuado al uso del euskera

APNABI renueva su compromiso con la lengua vasca

APNABIko kideek urtero ospatzen dute Euskararen Nazioarteko Eguna, euskararekiko konpromisoa berresten duen jaia. APNABIk badu Bikain ziurtagiria (hizkuntzaren kudeaketaren kalitatea aitortzen eta euskararen erabilpen maila ziurtatzen duena) eta Euskara Batzordea 2008tik, eta Euskara Plan propioa garatzen du, euskararen erabilera dinamizatzeko ekintzekin.

APNABI es una organización sensible con el uso idiomático y pionera en el proceso de normalización y euskaldunización en el Tercer Sector Social. En el contexto de sus actuaciones para promover el uso de la lengua vasca, cada año celebra el Día Internacional del Euskera. En la última edición de este acto festivo, más de un centenar de personas con TEA, usuarias de los centros de atención diurna y del Colegio Aldamiz, fue protagonista de la iniciativa. Estuvieron acompañadas de las jugadoras del Athletic Nekane Díez y Marta Perea y del bertsolari Arkaitz Estiballes, que ofreció un recital junto a Imanol Yebenes, usuario de los servicios de APNABI y amateur en esa disciplina. Al mismo tiempo, se realizó el vídeo "APNABIn euskaraz", en el que se destacan mensajes que animan a pensar, trabajar, compartir y vivir en la lengua vasca. El vídeo fue realizado en equipo por personas usuarias y profesionales de APNABI y difundido a través de las redes sociales.

APNABI posee el certificado Bikain, que reconoce la calidad en la gestión lingüística del euskera y acredita su nivel de uso y presencia en la Asociación. Cuenta con una Comisión de Euskera, que desarrolla su función desde 2008. También dispone de su propio Plan de Euskera, que incluye un conjunto de acciones entre las que destacan la organización de sesiones de conversación para toda la plantilla, un proceso de formación individualizada de profesionales y un programa de acompañamiento para hablar en ese idioma.

Editadas la Carta de Derechos y el Código Ético

Recogen los principios que guían el funcionamiento de APNABI

APNABIk orain dela gutxi argitaratu ditu Kode Etikoa eta Eskubide eta Eginbeharren Gutuna, oinarrizko urratsa baitira Plan Estrategikoa garatzeko. Biak hala biak prozesu parte-hartzaile baten bidez egin dira, eta prozesu horretan parte hartu duten taldeak mistoak izan dira, hau da, erabiltzailez, familiez, profesionalez, eta Zuzendaritza Taldeko eta Zuzendaritza Batzordeko kidez osatuak, zeintzuei esker posible izan baita APNABIk hartutako konpromisoak betetzen jarraitzea.

APNABI ha editado dos documentos en los que se desarrollan de manera detallada los principios que guían su funcionamiento: el Código Ético y la Carta de Derechos y Deberes de las personas y familias que integran esta asociación.

La creación del Código Ético y la definición de la Carta de Derechos y Deberes supone un paso fundamental en el desarrollo del Plan Estratégico y del Plan de Mejora de APNABI. Los dos instrumentos son el resultado del proceso participativo llevado a cabo durante casi un año de trabajo, en el que han intervenido grupos mixtos compuestos por personas usuarias, familias, profesionales, Equipo Directivo y Junta Directiva, cuya contribución ha permitido avanzar en la trayectoria de compromiso que mantiene APNABI.

Entre las fuentes que se han tenido en cuenta en la creación de la Carta de Derechos y Deberes figuran la misión, valores y principios de intervención de APNABI, así como los Estatutos de la Asociación. Se han considerado también el marco de derechos de las personas con discapacidad y el que establece la normativa aplicable en los ámbitos de servicios sociales, salud y educación sobre derechos y deberes de las personas usuarias.

Entre los derechos que se reconocen a las personas que utilizan los servicios de APNABI destacan el trato digno y el respeto al honor personal; el desarrollo de la autonomía y libertad de elección; el respeto a la intimidad, privacidad y seguridad; la información, conocimiento y defensa de los propios derechos; la atención personalizada y orientada al máximo desarrollo de las capacidades y la participación activa en el servicio, que debe ser de calidad y prestado en condiciones de accesibilidad universal.

Por su parte, el Código Ético desarrolla, entre otros aspectos, los principios y comportamientos que deben seguir los Órganos de Gobierno y Dirección y del equipo profesional, en los mismos ámbitos que establece la Carta de Derechos y Deberes de las personas y familias de APNABI y por los que esta asociación se da a conocer en la sociedad.

Plan de Igualdad

Entidad Colaboradora de Emakunde

APNABI puso en marcha durante 2015 su primer Plan de Igualdad junto a la constitución en este ámbito de una Comisión con representación en la misma de personas pertenecientes a todas las áreas de la entidad. Durante 2016 se ha procedido a la difusión y presentación del diagnóstico y el plan a la plantilla, así como a la elaboración de una Guía del Uso inclusivo del lenguaje. En 2017 culminó el proceso de obtención del Certificado de Entidad Colaboradora de Emakunde (Instituto Vasco de la Mujer).

Otras acciones desarrolladas han sido el comienzo de la formación en igualdad a las personas integrantes de la Comisión, dirección y coordinadores, un protocolo de acoso sexual y por razón de sexo, comunicación de las medidas de conciliación.

APNABI superó las 1.000 familias en 2017

Se consolida como asociación referente en el mundo del autismo

2017. urtea amaitzean 1.000tik gora familia zeuden APNABI elkartean, urtean zehar erregistratutako alta berriei esker. Sortu zenetik ia 40 urte igaro direnean, APNABI erreferentziazko elkartea da autismoaren munduan. Elkarteko Bizitza da APNABIren jarduera dinamizatzen duena.

Al finalizar 2017, más de 1.000 familias formaban parte de la base societaria de APNABI, fruto de las nuevas altas registradas en el año. Casi 40 años después de su nacimiento, APNABI se consolida como la asociación referente en el mundo del autismo. La Vida Asociativa es la que dinamiza la actividad de APNABI, y la que configura la línea de unión entre el pasado, el presente y el futuro de la organización.

La actividad asociativa está sustentada, más allá de la amplia gama de servicios ofrecida desde APNABI, en la organización de espacios de encuentro de las familias, en la acogida a los nuevos socios, la articulación de grupos de padres, el impulso de una cultura asociativa, la participación en foros y las relaciones institucionales, fundamentales para la puesta en valor de las acciones puestas en marcha desde la organización, así como para la socialización y visibililización externa de los Trastornos del Espectro del Autismo (TEA).

Desde APNABI se ha trabajado para consolidar la nueva estructura del Área de Apoyo a las Familias, y para ello se ha puesto en marcha un nuevo procedimiento de tratamiento de la demanda, encargado de canalizar el acceso de los nuevos asociados. Anteriormente las familias accedían a APNABI a través del Área de Consultas. Ahora se establece el Área de Apoyo a Familias como nuevo canalizador de la primera demanda, siendo el encargado de recoger las llamadas de las nuevas familias.

Espacios de Encuentro

Intercambio de experiencias

Helburuak lortzeko, Elkarteko bizitzako eragile eta kolektibo desberdinen arteko topaguneak sortzen dira.

Generar calidad de vida de las personas con TEA, con la participación de las familias, lograr una mayor presencia y participación social en el Tercer Sector y ser referentes permanentes dentro del ámbito de la discapacidad intelectual y el autismo, constituyen las claves que marcan el devenir futuro de APNABI. La consecución de algunos de esos objetivos se sustenta en la creación de espacios de encuentro entre los diversos agentes y colectivos relacionados con la vida de la Asociación.

En ese marco se inscribe el servicio de Acogida, Orientación y Seguimiento, con el que se da la bienvenida a las nuevas familias que se incorporar a la Asociación, y que lo hacen en un momento especialmente duro, el que coincide con el diagnóstico de autismo. Ese proceso, tutelado por los profesionales del área, cuenta con la participación de padres y madres de la Junta Directiva.

Junto a ello, destacan dos espacios de encuentro. Las Jornadas de Puertas Abiertas organizadas por APNABI, dirigidas a las familias que desean conocer "in situ" las aulas escolares, los centros de atención diurna o los talleres en los que se desarrolla la actividad diaria de sus hijos. Y el"Aula APNABI", un ciclo anual de jornadas formativas sobre los diferentes aspectos relacionados con el autismo, orientadas a familias socias de la entidad, y que tiene como objetivo generar intercambio de conocimiento y experiencias.

La farmacología en el autismo

28 de enero de 2017

Más de 150 personas asociadas a APNABI participaron en la jornada titulada "La farmacología en el autismo", en la que intervinieron los psiquiatras Juan Medrano, jefe de Servicio de la Comarca Ezkerraldea, y Ariane Arroitia, del Centro Salud Mental de Barakaldo, ambos de Osakidetza.
En su intervención, Juan Medrano señaló que no existe un tratamiento farmacológico específico para los TEA. Añadió que el hecho de que una persona tenga autismo no le exime de padecer otros problemas de salud mental y que quienes están cerca de él deben conocer los beneficios, interacciones y efectos secundarios de los psicofármacos.

En su opinión, la sanidad tiene un déficit en materia de tratamiento del autismo. Preguntado por lo que debiera hacer el sistema sanitario para facilitar la relación con los pacientes con autismo, Juan Medrano destacó un factor clave: la sensibilización de los profesionales.
Por su parte, Ariane Arroitia abogó por mantener un estilo de vida acorde con el objetivo de mejorar la salud. Montserrat Clavero, responsable del Área de Consultas de APNABI, que también intervino en la jornada, señaló que las encuestas realizadas en la Asociación indican que el 22% de las personas con autismo recibió medicación de manera estable en 2016.

Autismoa eta familien oreka emozionala

2017ko urriaren 7a

Àngels Ponce terapeutak bere ezagutzak partekatu zituen APNABI Gela jardunaldiko parte-hartzaile guztiekin, non esperientziak eta estrategiak aurkeztu baitziren autismoaren aurrean oreka emozionala berreskuratzeko. Bere azalpenean nabarmendu zuenez, autismoak familietan eragiten dituen desoreka emozionalak ez dira mugatzen soilik diagnostikoaren unera, eguneroko bizitzan jasotzen baitira zaplazteko handienak. Hitzaldian esan zuen orobat pertsona bakoitzak bere burua zaindu behar duela, eta lehentasuna eman behar diola bere ongizateari, horrela egoera hobean egongo baita autismoak berekin dakartzan erronkei aurre egiteko.
Etsipenaren aurrean, autismoaren errealitatea onartzeko prozesuak behartu egiten gaitu aktibo izatera, mugitzera, arreta jartzera eta unean unekoa bizitzera, horixe baita kezka kronikoari aurre egiteko tratamendu onena.

El autismo en la edad adulta, empleo y vida independiente

2 de diciembre de 2017

Natxo Martínez Rueda, doctor en Psicología, Marcos Muro, Viceconsejero de Empleo y Juventud del Gobierno Vasco, y Sergio Murillo, Director General de Promoción de la Autonomía Personal de Diputación Foral de Bizkaia, participaron en una jornada del Aula APNABI sobre el empleo y la vida independiente de las personas con autismo cuando alcanzan la edad adulta.
Natxo Martínez indicó que las familias quieren que sus hijos tengan una vida plena, que les respeten, reconozcan y acepten. "La colaboración de las familias y la búsqueda de soluciones a medida—dijo— son determinantes para lograr ese objetivo".

Por su parte, el Viceconsejero Marcos Muro destacó como prioritaria "la capacitación de los colectivos más desfavorecidos, que se han encontrado tradicionalmente en situación de desventaja en relación al empleo".
Sergio Murillo señaló que desde la Diputación se han proyectado servicios, que trascienden a los apoyos clásicos, de formación, atención temprana y respiros para quienes están al lado de las personas con TEA, e incluso —dijo— hemos abordado los apoyos a los cuidadores".

Apuesta por la Formación Dual

Aprendizaje a través del trabajo

APNABI siguió apostando por la formación dual, o lo que es lo mismo, el aprendizaje a través del trabajo. Durante 2017 contó con siete personas en esta modalidad de formación (6 alumnas de integración social y 1 de Asistencia a la Dirección), pertenecientes a los centros educativos San José de Calasanz de Santurce, Tartanga de Erandio y Errekamari de Elorrieta, que se han participado en distintos servicios de la organización.

Madarias etxearen 10. urteurrena

Adin txikikoentzako etxea Erandion

Adimeneko eta garapeneko desgaitasunak dituzten haurrei eta nerabeei arreta ematen dien Madarias Etxeak hamar urte bete ditu 2017an. Azken hamarkada honetan, APNABIk zentro horixe baliatu du 47 adin txikikori beren garapenerako laguntza eta babesa emateko. Urteurren berezi hori ospatzeko, jai bat antolatu zen irailaren 25ean, non profesionalek eta egoiliarrek parte hartu zuten.

APNABI lidera las Redes Sociales en impactos sobre autismo

Presencia activa de la Asociación en web, blog, facebook, twitter y youtube

Durante el año 2017, APNABI continuó liderando las redes sociales, siendo la entidad de mayor en impacto 2.0 de Euskadi en lo que respecta al autismo y discapacidad, y una de las más importantes del Tercer Sector.
Web y Blog: Con la nueva web ya en marcha durante 2017 se recibieron cerca de 100.000 visitas a las páginas de nuestro sitio web.

Facebook: Durante 2017, el perfil de APNABI en facebook se mantuvo en 4.500 fans, que siguen a diario la actividad de la Asociación y se conectan con ella.
Twitter: Superadas las 8.000 personas seguidoras en el año 2017.
Youtube: Son más de 100 personas suscritas al canal TV de APNABI, con más de 30.000 reproducciones.

Familias y profesionales participaron en las Puertas Abiertas 2017

Visitas a Entremanos, Colegio Aldamiz, Centros de Atención Diurna y Viviendas

Una treintena de familias de APNABI participaron en las Jornadas de Puertas Abiertas organizadas por la Asociación los días 19, 20, 26 y 27 de junio de 2017, iniciativa que tenía como finalidad dar a conocer los distintos medios y recursos de los que dispone la entidad, así como el funcionamiento de los servicios que ésta presta a las personas con trastornos del espectro del autismo y las familias asociadas.

Asimismo, las jornadas estaba también dirigida a profesionales y personal técnico de centros educativos, organizaciones sanitarias y de servicios y, en general, personas interesadas en conocer las actividades y servicios que ofrece APNABI. Los asistentes pudieron conocer las instalaciones y servicios del Centro Ocupacional Entremanos, el Colegio Aldamiz de Educación Especial, Centros de Atención Diurna y las viviendas de APNABI.

Gabonetako GHPen parte hartzea

Aisialdi eta Denbora Libreko Eremuak antolatua

Gabonak ez lirateke Gabon izango Bizkaian Gabonetako Haur Parkerik (GBH) ez balego. Horregatik, APNABIko Aisialdi eta Denbora Libreko eremuak ekimen bat antolatu zuen 2017an, Elkarteko haurrek aukera izan zezaten Barakaldoko BECen (Bilbao Exhibition Centre) urtero egiten diren jarduera ludikoetan parte hartzeko.

Vacaciones con el Imserso

Viajes a Galicia y Castellón

Un año más, APNABI, a través del área de Ocio y Tiempo libre, organizó en 2017 dos semanas de vacaciones subvencionadas por el IMSERSO. Treinta chicos y chicas pudieron disfrutar la semana de Pascua de dos viajes con dos destinos diferentes: Sanxenxo (Galicia) y Marina Dor (Castellón). En ambos destinos participaron de las actividades y recursos que ofrecía el entorno.

Se emite el primer programa de "El TEA a las 5", el Podcast de APNABI

Desarrollado por ocho personas del centro ocupacional Azlan de Entremanos

El centro ocupacional Azlan de APNABI desarrolló en 2017 un proyecto de emprendimiento e innovación social, consistente en la creación de un programa radiofónico. Este espacio en las ondas lleva por nombre 'El TEA a las 5' y sirve para dar voz a las personas con TEA. Gracias a la financiación recibida por parte de la Obra Social BBK, Azlan ha desarrollado esta iniciativa utilizando herramientas de comunicación web y el sistema Podcasting, que aloja el programa y permite escucharlo en cualquier momento a través de una conexión a internet.

Los principales objetivos de este novedoso proyecto pasan por otorgar visibilidad a las personas con TEA para su empoderamiento social, así como por ejercer de herramienta útil para el desarrollo personal, social y laboral de las personas adultas participantes. Por otra parte, 'El TEA a las 5' también busca aportar información útil a la sociedad y sensibilizar a la población para que tengan en cuenta a las personas usuarias con TEA como personas que aportan un alto valor social. El programa está dirigido por las propias personas con TEA, con el apoyo de profesionales. Los contenidos, la estructura y la toma de decisiones son responsabilidad suya. Estos programas de radio dirigidos a dar visibilidad a un colectivo tienen un importante componente social, ya que son de gran ayuda para contribuir a derribar las barreras físicas y mentales que existen en la sociedad.

En el proyecto participan ocho personas, todos pertenecientes al centro ocupacional Azlan. Durante los primeros meses de 2018 se han grabado varios programas, y uno de ellos ha sido ya emitido. Se trata del dedicado al "deporte como forma de vida", en el que han participado como invitados el jugador del Athletic Mikel San José y la periodista y runner Begoña Beristain. Están pendientes de emisión otros tres programas, en los que intervienen como invitadas personas famosas como Leire de la Oreja de Van Gogh o youtubers muy conocidos en la red.

APNABIren web orri berria

2017aren amaieran jarri zen martxan

APNABIk, bere jarduera-esparruko ingurune eta kolektiboekin komunikazio-kanalak indartzeko hartua duen konpromisoa betez, buru eman zion 2017an web orria berritzeko prozesuari, diseinua berrituz eta eduki gehiago txertatuz. Onlineko kanalak erabiltzen hasita, APNABIk indarra eman dio informazioarekin eta gardentasunarekin hartua duen konpromisoari.

Apoyo en el proceso de OPE

Formación para empleos públicos

APNABI, a través de su área de promoción sociolaboral Entremanos, ha prestado un servicio de apoyo a las 30 personas con TEA interesadas en participar en la convocatoria de empleo de la Diputación de Bizkaia. En este proceso de selección se cubrirán cinco plazas de personal subalterno, que están destinadas a personas con discapacidad intelectual.

APNABI Eguna, el evento de la vida asociativa

Más de 150 personas participaron en la Asamblea General y la posterior jornada

2017ko ekainaren 2an APNABI Eguna ospatu genuen Deustuko Enpresa Fakultateko Auditoriumean. Ekitaldi horren helburua da elkarteak eta erakundeak toki berean biltzea egun batez.

El Auditorio de la Facultad de Empresariales de la Universidad de Deusto acogió el 2 de junio de 2017 el APNABI Eguna, un evento que tiene por objeto concentrar en un día la vida asociativa e institucional con la formación y las relaciones entre todos los agentes que forman APNABI (familias, personas con TEA,..). Acudieron a este evento más de 150 familiares y personas con TEA.
En primer lugar tuvo lugar la Asamblea General ordinaria de APNABI, en la que se aprobaron las cuentas anuales y se repasaron los hitos más destacados del año 2016 y los retos para 2017.
La jornada contó con la intervención de la terapeuta Àngels Ponce, quien destacó que los desequilibrios emocionales que provoca el autismo en las familias no se limitan al impacto del diagnóstico; las verdaderas bofetadas, según dijo, llegan en la vida cotidiana. En su exposición abogó por conseguir que cada persona mantenga un cuidado de si misma y dé prioridad a su propio bienestar para poder afrontar en mejor estado los retos que acompañan al autismo.
Para finalizar un cocktail amenizó el final del acto, dando pie a la charla entre profesionales y familias, compartiendo unos minutos distendidos y alejados de la relación que habitualmente se establece.

Fiesta de Navidad en el Txikipark de Txurdinaga

Las familias de APNABI se reunieron el 22 de diciembre para compartir deseos

APNABIko familiek Txurdinagako Jaipark txikiparka aukeratu zuten Gabonetako Jaia ospatzeko (abenduaren 22an izan zen, arratsaldez). Espazioa familiez bete zen, arratsalde atsegin bat igarotzeko.

El txikipark Jaipark, de Txurdinaga, fue el lugar elegido por las familias de APNABI para celebrar la Fiesta de Navidad, que tuvo lugar en la tarde del día 22 de diciembre. Un gran espacio que se llenó de familias que compartieron con los propios usuarios una jornada de celebración y alegría. En el interior del parque infantil se desarrolló una jornada especial, con sorpresas, regalos, talleres pintacaras y juegos, que animaron una tarde de fiesta y diversión. No faltó la visita de Olentzero, ni tampoco la sesión ante el photocall. Los propios recursos del txikipark, entre ellos los que destacaron los toboganes y las piscinas de bolas, se llenaron de un griterío constante que puso en evidencia la euforia de quienes subían, bajaban y saltaban sin tiempo para el descanso. Todo ello acompañado por las habilidades gastronómicas de los chicos y chicas del Restaurante Zazpi, de la asociación "Entremanos", que también se hicieron notar en esta ocasión en la colección de pintxos y canapés del tradicional lunch de media tarde.

“Yo en mi casa”, la vida independiente

APNABI editó un libro de consejos para personas con TEA adultas

APNABIk “Ni neure etxean” gidaliburua argitaratu zuen 2017an, bizitza independenterako bidean dauden AENdun pertsonen entrenamendua ahalbidetzeko eta gaitasunak hobetzeko. Arau eta aholku praktiko zenbait ematen ditu higiene, ordena eta garbiketa ohitura osasuntsu, diruaren erabilera eta etxeko segurtasunari buruz.

APNABI editó en 2017 la guía “Yo en mi casa”, destinada a facilitar el entrenamiento y mejorar las habilidades de las personas con TEA que se encuentran en el camino hacia una vida independiente. Recoge normas y consejos prácticos sobre los hábitos saludables en la alimentación, la higiene, el orden y la limpieza; el manejo del dinero o la seguridad en el hogar. Está ilustrada con dibujos de R. Cobblestone, seudónimo de un joven artista con síndrome de asperger que desarrolla su actividad en la asociación Entremanos de APNABI.

La publicación es el resultado de la labor realizada por un grupo de trabajo, apoyado en su coordinación por FEVAS, en el que han participado personas con TEA y profesionales de las distintas áreas de actividad de APNABI Autismo Bizkaia: educación, centros de atención diurna, empleo, hogares… Está escrita con los criterios de “lectura fácil”, para hacer más sencilla la comprensión de sus contenidos, y ha sido cofinanciada por el Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco.

Durante el mes de diciembre, APNABI compartió el libro con diferentes organizaciones del tercer sector, tanto del País Vasco como del Estado, a través del envío a las diferentes federaciones y asociaciones relacionadas con la discapacidad intelectual y el autismo, así como a estamentos públicos, educativos y a bibliotecas de Bizkaia.

EN OTOÑO DE 2018
MÁS CERCANOS Y UNIDOS

Un único centro para apoyar a las personas y a las familias.

Acogida asociativa
Apoyo familiar
Consultas
Atención temprana
Área de Viviendas
Área de atención diurna
Área de empleo
Áera de ocio
Recursos Humanos
Administración

apnabi
Autismo Bizkaia

Próxima apertura !!!
Sabino Arana 69, Bilbao

Pintor Antonio Guezala Margolaria 1 y 2
48015 Bilbao
Teléfono: 944 755 704

www.apnabi.org

apnabi
Autismo Bizkaia

Autismoa eta autismoaren espektroko bestelako nahasteak dituztenen gurasoen Bizkaiko Elkartea

Asociación de padres de afectados de Autismo y otros trastornos del espectro autista de Bizkaia