

1. Introducción

Este documento es un resumen de los resultados de la aplicación de la herramienta interna de detección y seguimiento de casos de deterioro prematuro en los servicios de área Adulta de Hogares y Centros de Día, realizado en el primer trimestre de 2024. Recordemos, a la hora de valorar los resultados, que 1 es una ausencia absoluta de deterioro en ese indicador y 5 es un gran deterioro relacionado con el envejecimiento que condiciona en gran medida la autonomía y el funcionamiento diario de la persona.

2. Participación

Han participado 95 personas, 67 hombres (70,5%), 28 mujeres (29,4%). Han sido 71 profesionales de Centros de atención diurna y Hogares los que las han cumplimentado.

Tabla 1. *Tabla participación personas con TEA 2024*

		Menores de 40 años (n=29)	Igual o mayores de 40 años (n=66)	Total (N=95)
Sexo	Hombre	18	49	67
	Mujer	11	17	28
Edad media	General	28,2	46	40,5
	Hombre	27,7	45,4	40,7
	Mujer	29	47,5	40,2

Ha sido el año que más **personas mayores de 40 años** han participado desde 2021 que comenzamos el proceso (n=66). Esto hace que suba poco a poco la media de edad de todas las personas participantes (en 2021 fue de 35,20 años, en 2022 fue de 39,4, en 2023 de 35,68 debido a que participaron un número relevante de personas menores de 40), este año ha sido de 40,5 y creemos que la tónica será a incrementarse levemente cada año. También en el subgrupo de personas mayores de 40 años, por primera vez se ha superado los 45 años de edad media.

3. Resultados generales

3.1 Resultados generales.

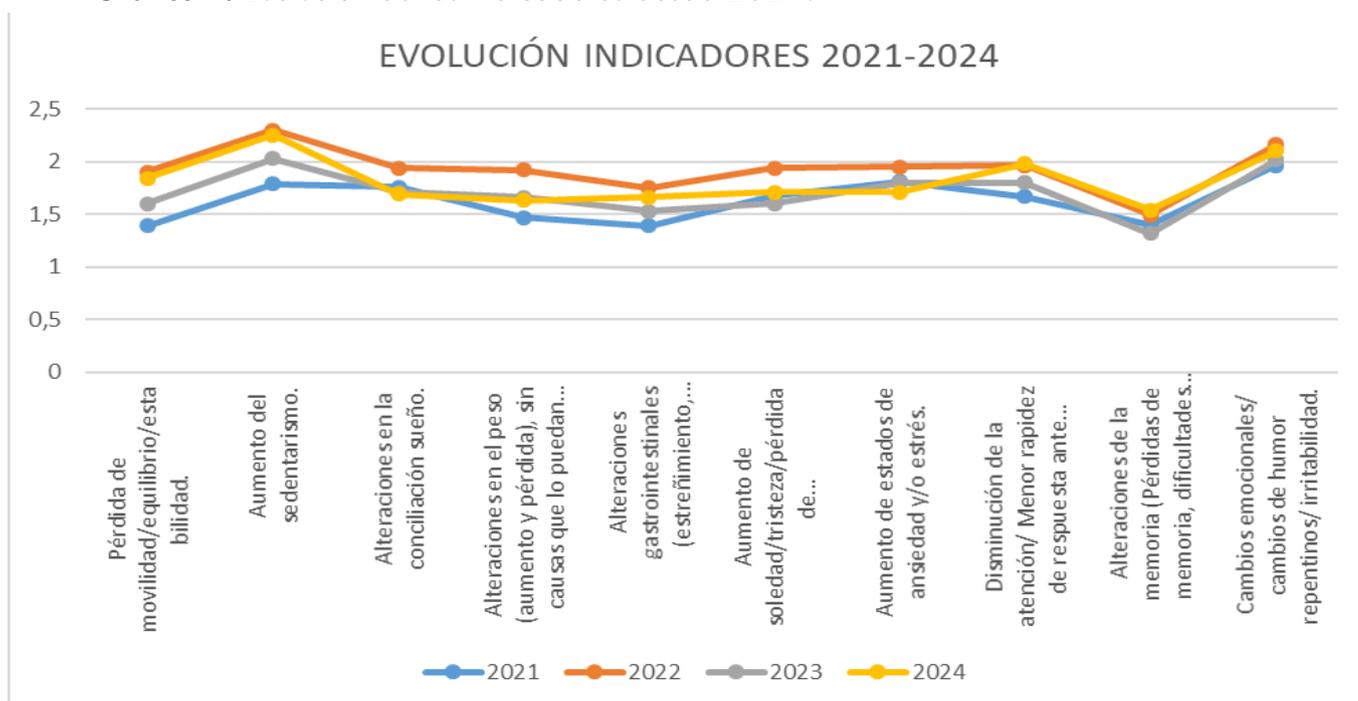
En la tabla 2 se detallan cada uno de los 10 indicadores de la herramienta, en rojo el indicador puntuado más alto (mayor deterioro) de cada subgrupo

Tabla 2. Puntuaciones de cada Indicador por subgrupos.

	General (n=95)	Menores de 40 (n=29)	Igual o mayores de 40 (n=66)	Envejecimiento/ deterioro (n=10)
Pérdida movilidad/equilibrio/ estabilidad.	1,84	1,72	1,89	1,8
Aumento del sedentarismo	2,25	1,72	2,48	3,6
Alteraciones en la conciliación sueño	1,69	1,55	1,75	3
Alteraciones en el peso (aumento y pérdida), sin causas que lo puedan explicar.	1,63	1,75	1,57	2,7
Alteraciones gastrointestinales (estreñimiento, alteraciones en el control de esfínteres, reflujo, a veces dichos problemas están derivados de problemas bucodentales).	1,66	1,62	1,68	2,8
Aumento de soledad/tristeza/ pérdida de motivación/depresión/ desamparo.	1,71	1,55	1,78	2,9
Aumento de estados de ansiedad y/o estrés.	1,71	1,62	1,75	2,9
Disminución de la atención/ Menor rapidez de respuesta ante estímulos	1,98	1,89	2,03	4
Alteraciones de la memoria (Pérdidas de memoria, dificultades para recordar...).	1,54	1,37	1,62	3,4
Cambios emocionales/ cambios de humor repentinos/ irritabilidad.	2,1	1,96	2,16	3,1

En general podemos observar que **las medias de los indicadores han subido en la mayoría de los mismos con respecto a 2023**, solo 3 de ellos eran levemente superiores el año pasado. La explicación a esta subida, que creemos que se establecerá como tendencia, es que se ha aumentado la participación de personas mayores de 40 años y sobre todo que este año se ha estabilizado la pasación de la herramienta, reduciéndose drásticamente la valoración a menores de 40 años (pasando de 70 personas en 2023 a 29 en 2024).

Gráfico 1. Evolución de los indicadores desde 2021.

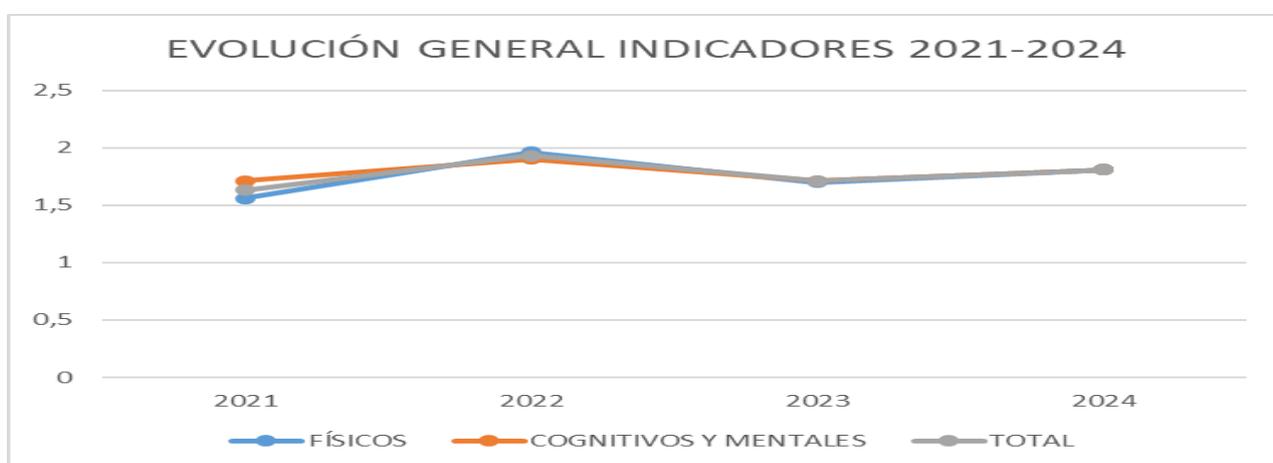


Aún así, se observa desde 2021 cierta **evolución homogénea** de todos ellos a lo largo de estos 4 años, (gráfico 1). Con ello nos referimos a que puede haber variaciones de un año a otro en un indicador pero se comportan año tras año de forma muy similar, con **una misma tendencia**, con un patrón constante y es que, en general, **cada año sube levemente la valoración** (con la salvedad ya explicada de 2023, en el que participaron muchas personas menores de 40 años).

Respecto a **indicadores concretos**, vemos que se vuelve a repetir que "Aumento del sedentarismo" (2,25) es el más alto, tanto a nivel general como en el subgrupo de Mayores de 40 años.

En el **gráfico 2** observamos los indicadores agrupados por los dos aspectos (físicos y cognitivos) y su evolución de estos 4 años. A partir de 2022 aproximadamente han tenido valoraciones casi idénticas, es decir, no hay un aspecto que destaque sobre el otro.

Gráfico 2. Evolución general (físicos y cognitivos/mentales) de los indicadores desde 2021

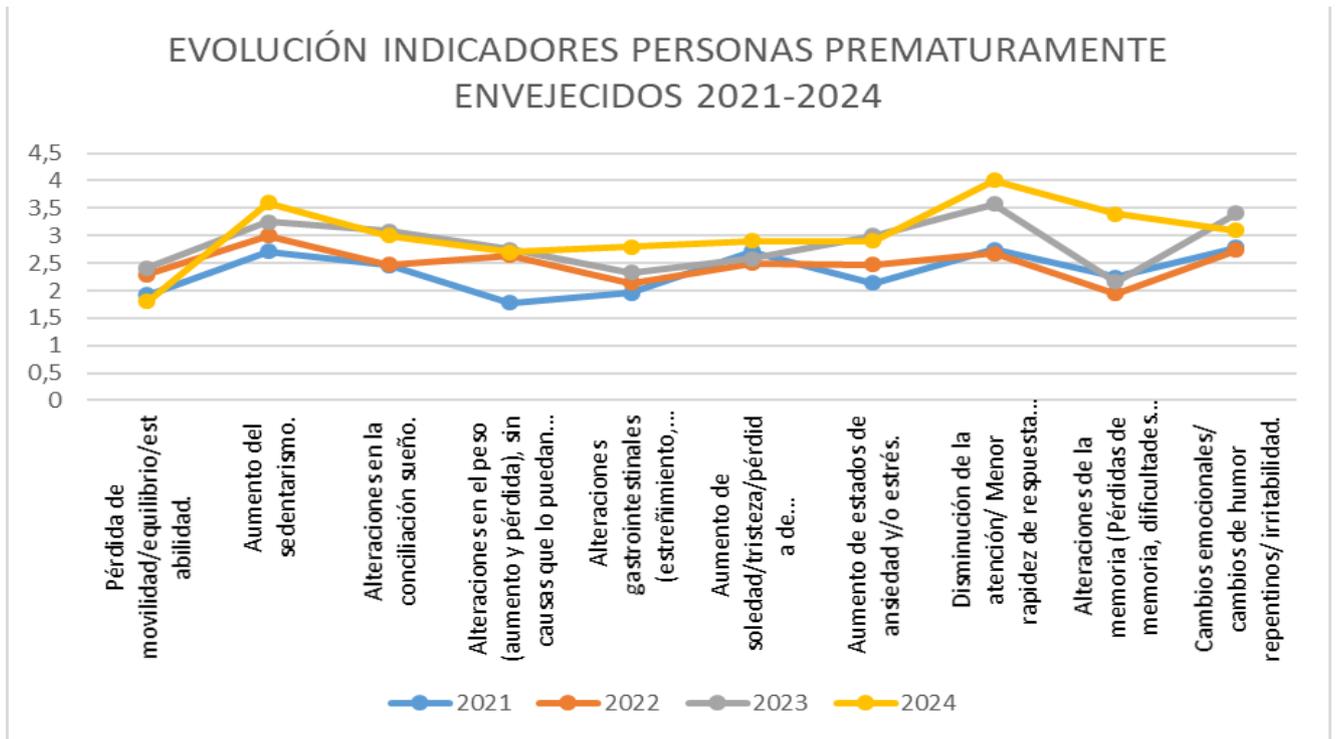


3.2 Resultados de personas valoradas en proceso de envejecimiento prematuro.

Este año han sido 10 personas las valoradas en procesos de envejecimiento y deterioro prematuro, lo que supone un **10,52% del total** (N=95). Es un porcentaje y número en la línea de resultados anteriores (debido a las muestras diferentes, este dato suele fluctuar entre un 10% y un 14%).

En el caso de este subgrupo, si comparamos la evolución de resultados de estos últimos 4 años como hemos hecho arriba (ver gráfico 1) vemos diferencias importantes. En primer lugar, si miramos el gráfico 3, los datos de 2024 son, en general, más altos que el resto de años y cuando esto no ocurre, el año con mayor valoración en ese indicador es 2023. En resumen, **existe una tendencia a la alza de prácticamente todos los indicadores los dos últimos años**, también en este subgrupo.

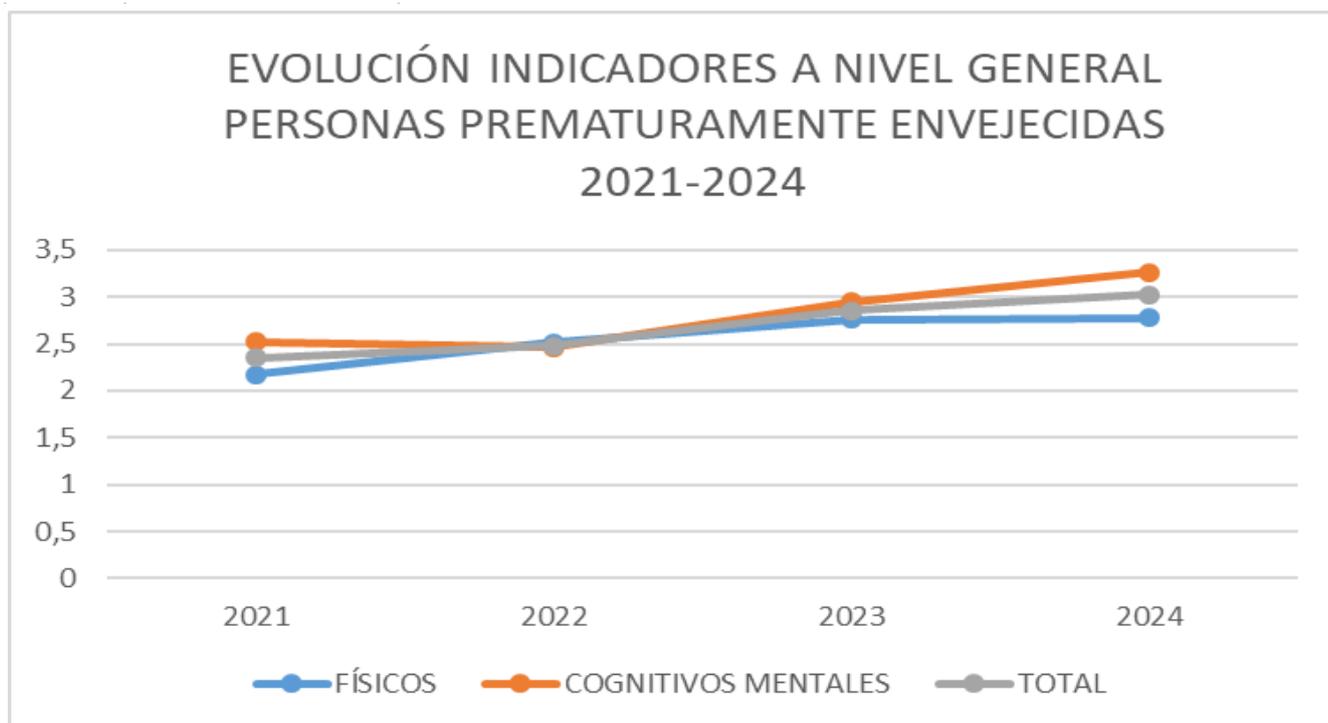
Gráfico 3. Evolución de los indicadores desde 2021 (subgrupo prematuramente envejecidos, n=10).



En 2024, la **valoración global de este subgrupo ha sido de 3,02**, la más alta hasta ahora, y con una diferencia de 0,67 desde 2021 (2,35). Esto nos dice que cada año ha aumentado la valoración 0,22. Es un valor a seguir estudiando su evolución.

Este año también se ha repetido en este subgrupo de personas que el **indicador más alto** ha sido "Disminución de la atención/ Menor rapidez de respuesta ante estímulos", aunque con una valoración muy alta (4), hasta ahora nunca se había llegado a una media de 4 o superior en un subgrupo. El segundo ha sido "Aumento del sedentarismo" con una valoración de 3,6.

Gráfico 4. Evolución general (físicos y cognitivos/mentales) de los indicadores desde 2021, en personas prematuramente envejecidas.



En el gráfico 4 se confirma lo ya mencionado antes, hay una tendencia general de subida de los indicadores en este subgrupo desde hace 4 años. **Destacan los indicadores cognitivos y mentales (3,26) sobre los físicos (2,78)**, sensiblemente los primeros marcando mayor deterioro que los segundos. Los indicadores cognitivos en este subgrupo siempre han estado por encima de los físicos, excepto en 2022, que de forma muy leve los físicos destacaron sobre los otros.

3.3. Envejecimiento prematuro y otras variables.

Hemos continuado teniendo en cuenta la variable de la presencia de la **polimedicación** (tomar 5 o más medicamentos de forma diaria). De las 95 personas participantes, 31 están en situación de polimedicación, supone un 32,6% del total. El año pasado fueron 28 sobre un total de 130 (29,2%), por lo que debido a la diferencia de la muestra lo consideramos un dato similar. Esta variable seguiremos monitorizandola.

Respecto a la **conurrencia diagnóstica**, de las 95 personas analizadas, 45 tienen algún otro diagnóstico que acompaña al principal (47,3%). Destaca la **epilepsia**, presente en 19 casos, lo que supone un 20% de la muestra (valor constante, el año pasado fue del 19,2%). El segundo diagnóstico más frecuente son los **problemas de visión y/o ceguera**, presente en 13 personas (13,6%).

3.4 Resultados por centro.

Tabla 4. Resultados generales por centro. Entre paréntesis la media de resultados 2022 -24.

RESULTADO	LEYENDA RESULTADO
67 personas	NO SE APRECIA QUE LA PERSONA ESTÉ EN UN PROCESO PREMATURO DE ENVEJECIMIENTO Y DETERIORO.
18 personas	PRECAUCIÓN: POSIBLE VALORACIÓN DE PERSONA EN PROCESOS DE ENVEJECIMIENTO Y DETERIORO PREMATURO, LA HERRAMIENTA NO LO VALORA PERO EL PROFESIONAL SI. REVISAR VALORACIÓN Y HACER ESPECIAL SEGUIMIENTO EN LA PERSONA.
10 personas	SE APRECIA CON CLARIDAD QUE LA PERSONA ESTÁ EN UN PROCESO PREMATURO DE ENVEJECIMIENTO Y DETERIORO.

Tabla 4. Resultados por centro

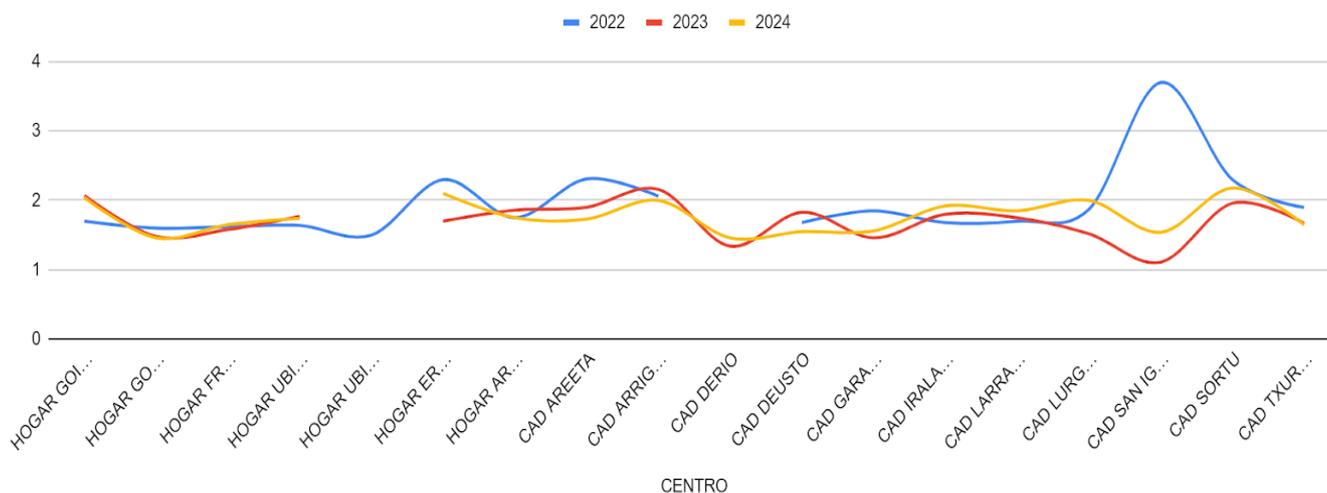
Centro	Participante	Edad media participantes	Valor indicadores físicos	Valor indicadores cognitivos mentales	Valor general.	Situación verde	Situación amarilla	Situación roja
H.Ubieta 1	5	47,2	1,72	1,76	1,74 (1,71)	1	4	
H.Ubieta B.	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica (1,5)			
H.Aretxabaleta	2	46	1,6	1,9	1,75 (1,78)	1	1	
H. Fruiz	2	44	1,9	1,4	1,65 (1,61)	2		
H.Goikoa	11	47,5	1,98	2,10	2,04 (1,93)	8		3
H.Gorostiza	3	44,6	1,4	1,53	1,46 (1,51)	2	1	
H.Erandio-Bizona.	2	50,5	2,3	1,9	2,1 (2)	1	1	
C.Areeta.	9	43,7	1,84	1,62	1,73 (1,98)	7		1
C.Arrigorriaga	18	40,6	2,24	1,83	2 (2)	11	3	4
C.Deusto	17	45,5	1,43	1,68	1,55 (1,68)	12	5	
C.Iralabarri	20	39,3	1,75	2,1	1,92 (1,8)	15	3	2
C.Garamendi	3	38,6	1,46	1,66	1,56 (1,62)	2	1	
C.Larrako	2	31,5	1,9	1,8	1,85 (1,76)	2		
C.Lurgorri	3	42	2	1,93	2 (1,79)	2		1
C.Sortu	8	41,8	2,3	2	2,18 (2,14)	3	3	2
C.Txurdinaga	6	35,1	1,76	1,53	1,65 (1,74)	4	2	
C. San Ignacio	5	25,4	1,44	1,64	1,54 (2,11)	5		
C.Derio	3	47	1,46	1,46	1,46 (1,4)	3		

-Importante: algunas personas están contabilizadas 2 veces porque son usuarias de dos servicios (Hogar y Cad) pero son 95 personas las que han participado.

Como puede observarse en la tabla 4, existe **una tenue tendencia a subir los valores:** de los 18 centros valorados, en 9 suben los valores con respecto a la media de los últimos 3 años, en 7 centros el valor 2024 se sitúa debajo de la media, en uno está a la par y en otro centro no aplica este año por no haber personas con criterios de pasación. En general son subidas entre 0,03 y 0,21 con respecto de la media de años anteriores. En relación a las bajadas, son en la misma línea, oscilando entre 0,03 y 0,25. No obstante, algunos valores de algún centro pueden tener una mayor oscilación si un año por ejemplo, son valoradas varias personas muy jóvenes y estas valoraciones no vuelven a darse hasta 5 años después, por ello recomendamos ver la tendencia a varios años vista (informes de centro).

Gráfico 5. Evaluación media por centro, 2022 a 2024.

EVOLUCIÓN MEDIA POR CENTRO 2022-24



Según el **gráfico 5**, en general las valoraciones de uno y otro centro discurren bastante similares, casi "en paralelo", sobre todo 2023 y 2024. A veces hay "picos" que rompen la tendencia general, que dentro del contexto de cada centro tienen su explicación fruto de las circunstancias de la pasación de ese año. En general podemos afirmar que a medida que las valoraciones de ese centro se acercan a 2 o por encima, **hay más presencia de personas valoradas en situación amarilla y roja (en situación de deterioro prematuro o en riesgo de valoración).**

Valoración resultados.

4.1 Valoración resultados generales.

A nivel global, de todas las personas participantes, vemos un **incremento ligero** de la valoración de los indicadores, pasando de **1,71** (dato de 2023) a **1,81** en este 2024. La razón de la subida de 0,10 de un año a otro puede estar en lo explicado en el apartado 3.1 (en 2024 participan 41 personas menos Menores que 40 años que el año anterior), pudiendo condicionar el dato. Con la estabilización de los criterios de pasación en los próximos años, creemos que veremos un ajuste del dato.

Ya hemos comentado que “Aumento del sedentarismo” es **el indicador más alto** a nivel general, como años atrás. Si profundizamos en el subgrupo de personas mayores de 40 años, vemos que también es el más alto y que de un año a otro también crece, 2,4 en 2023 y este año 2,48. En los menores de 40 años, este indicador ocupa el 4º lugar. Asumiendo que el sedentarismo puede crecer de forma natural a medida que cumplimos años, **es importante generar estilos de vida activos para minimizar el efecto a medio y largo plazo que puede tener el aumento de este indicador en la salud** de las personas que apoyamos. Debe hacerse una **valoración individual de las dificultades de cada persona para realizar actividad física** (motivación, limitaciones físicas, ausencia de recursos adaptados, etc...).

“Cambios emocionales/ cambios de humor repentinos/ irritabilidad” también destaca sobre el resto de indicadores, con una leve subida de 2023 (2,02) a 2024 (2,10). Este indicador suele dar valores muy altos todos los años, conviene valorar también de forma individual la posible causa/s de estos cambios emocionales.

4.2. Valoración de resultados de personas en procesos de envejecimiento prematuro.

Este año han sido 10 las personas valoradas en procesos de deterioro prematuro, dato en línea con anteriores pasaciones (14 personas en 2021, 11 en 2022, 12 en 2023, 10 en 2024).

El aspecto más relevante que nos arrojan los resultados es la **tendencia clara a crecer casi todos los indicadores** (mayor deterioro) **en este subgrupo de personas** (Ver gráfico 3 y tabla 2). El año pasado señalamos la hipótesis que estas personas, con este perfil concreto, podrían acelerar sus procesos de deterioro una vez que comienzan a entrar en esas situaciones; no parece descabellado valorarlo dados los resultados de los últimos años, pero seguiremos monitorizando este dato. No obstante, tenemos que tener muy en cuenta los **perfiles de predisposición a sufrir procesos de envejecimiento prematuro**, que en anteriores informes ya hemos detallado. Si tenemos localizadas estas personas (más de 40 años, grado de dependencia III, dificultades de comunicación o ausencia de lenguaje oral, situación de polimedicación, entre otras) y actuamos poniendo el foco de la intervención y la prevención en ellas antes de entrar en estos procesos, podremos atenuar los efectos que el envejecimiento hace en ellas y ellos.



Autismo Bizkaia

Asociación de padres
de afectados de Autismo y
otros trastornos del espectro
autista de Bizkaia

Bizkaiko autismoa eta
beste autismo espektroaren
nahasteak dituztenen
gurasoen elkartea

Somos **Familia** Gara



familia@apnabi.org / 944 755 704

www.apnabi.eus