



APNABI, Premio Autismo España

- **Derioko EAZ berria abian**
Hitzarmena sinatzea (5 or.)
- **Nueva Junta Directiva de APNABI**
Tras el proceso electoral (pág. 17)
- **Elkartearen etorkizunari buruzko gogoeta**
Familia eta profesionalen arteko topaketak (22-23 or.)

Carta del Presidente Reconocimiento

Mikel Pulgarín / Presidente de APNABI Autismo Bizkaia



APNABI Bizkaiko autismoaren eremuan erreferentziatzeko elkarte gisa 40 urte baino gehiago daramala aitortu berri dute. Autismo España, AENA duten pertsonen familien ia ehun erakunde biltzen dituen konfederazioak, bere 25. urteurrena ospatu zuen 2019an. Eta hori dela eta, bere izena daraman lehen saria sortu zuen, ezgaitasunaren eremuan oro har eta espektro autistaren nahasteetan, bereziki, arrastoa utzi duten pertsonak, erakundeak eta erakundeak aintzatesteko. Saritutako kategorien artean elkarrean-ibilbidea dago eta horregatik, hain zuzen, saritu dute APNABI Autismo Bizkaia. Ohore handia benetan!

Elkarte honetako lehendakari naizen aldetik, saria jasotzeko ohorea izan dut, AEN duten pertsonen diseinatutako eskultura zoragarri batean sinbolizatuta, eta baita ere Madrileko Ateneoan egindako galara joateko. Bertan bildu ziren ehunka pertsona, batez ere familiak.

Nire hitzaldian azaldu nuen sari horrek benetan azpimarratzen duela orain dela 40 urte baino gehiago APNABI sortu zuten familia-talde txiki haren adorea. Eta, gainera, aitortu nuen sari hori egunero autismoarekin, adonarekin eta itxaropenarekin bizi diren familiaena dela, eta baita ere gurekin dauden profesionalena, gure ondoan dauden erakundeena eta, batez ere, AEN duten gure haur, neska eta mutilena, egunegun pertsona hobeak izaten laguntzen digutena.

Los más de 40 años de trayectoria vital de APNABI como asociación referente en el ámbito del autismo en Bizkaia han tenido reconocimiento. Autismo España, la confederación que agrupa a casi un centenar de organizaciones de familias de personas con TEA, conmemoró en 2019 su 25 Aniversario. Y con ese motivo, instituyó el primer premio que lleva su nombre, con el que se busca reconocer a personas, entidades y organizaciones que han dejado huella en el campo de la discapacidad, en general, y en el de los trastornos del espectro autista, en particular. Entre las categorías galardonadas se encuentra la de Trayectoria Asociativa. Esa es precisamente la faceta por la que ha sido premiada APNABI Autismo Bizkaia. ¡Todo un honor!

Como Presidente de esta Asociación me cupo el honor de recibir el premio, simbolizado en una magnífica escultura diseñada por personas con TEA, y también de dirigirme a las centenas de personas, sobre todo familias, que se congregaron en el Ateneo de Madrid para asistir a la Gala de Entrega de Galardones. En mi intervención afirmé que con la distinción que nos otorgaban reconocía fundamentalmente el valor de aquél pequeño grupo de familias que, hace más de 40 años, fundaron APNABI. Y dije además que este premio es de las familias que, no importa dónde, conviven día a día con el autismo, con coraje y esperanza; y que es también de los profesionales que nos acompañan; y de las entidades que nos apoyan; y de las asociaciones que nos unen; y sobre todo, de nuestros niños y niñas, chicas y chicos con TEA que, día a día, nos hacen ser mejores personas.

APNABI, Premio Autismo España

Galardonada en la categoría de Trayectoria Asociativa

APNABI Autismo Bizkaia jaso du Autismo España I. Saria, egindako ibilbidea aitortzeko. Horren bitartez azpimarratu nahi izan dute elkarrekin egindako lana, autismoaren espektroko nahasteak (AEN) dituzten pertsonen eta haien familien alde, eta eredu jasangarriak, eraginkorrak, integratzaileak eta eskubideen sustatzeko. Bere hitzaldian, APNABIko lehendakariak nabarmendu zuen elkarrekin horrek arau-aldaketan eta lege-aldaketan alde egindako ekarpena; izan ere, aldagata horiek zuzeneko eragina dute ezintasunak dituzten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatean.

APNABI Autismo Bizkaia ha sido galardonada con el I Premio Autismo España, en el que se reconoce la trayectoria mantenida por esta asociación en favor de las personas con trastornos del espectro del autismo (TEA) y sus familias, y en la búsqueda de modelos de apoyos sostenibles, eficientes, inclusivos y promotores de derechos. La entrega de la distinción tuvo lugar en transcurso de la gala del 25 aniversario de la Confederación Autismo España. El jurado estuvo compuesto por profesionales de los ámbitos de la investigación y el Derecho, la comunicación, el tercer sector y la empresa, así como miembros de la propia entidad convocante.

Mikel Pulgarín, presidente de APNABI, agradeció la distinción por lo que representa para el conjunto de las familias que forman parte de esta asociación, creada hace más de 40 años por un grupo de padres y madre. “Gracias a aquellos padres y madres — señaló Mikel Pulgarín— cerca de 2.500 niños y niñas con autismo han podido mejorar sustancialmente su calidad de vida a lo largo de estos años, y han logrado una mayor autonomía personal, sacando lo mejor de sí mismos, sabiendo que tienen garantizado su futuro. Y son también más de 2.000 las familias que gracias a APNABI han encontrado el sosiego, el apoyo y la fuerza necesaria para hacer frente al día a día”.



En su intervención, el presidente de APNABI también puso de relieve la contribución mantenida por esta asociación a favor de los cambios normativos y legislativos que están redundando de manera directa en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.



Entidades colaboradoras



Jornada multideporte por una vida saludable

Nuevo encuentro para promover la actividad física y los buenos hábitos

Urriaren 31an APNABIk ehun bat erabiltzailek parte hartu zuten Bilbon egin zen Kirol Anitzetako Jardunaldiaren bigarren edizioan. Azlan zentro okupazionala, Aldamiz ikastetxe eta eguneko arretarako zentroetako pertsonak bertaratu ziren. Ekimena APNABIk Bizitza Osasungarria Programaren parte da. Horren helburua da AEN duten pertsonen kirola egitea sustatzea.

Un centenar de personas usuarias de los centros de atención diurna de APNABI (Deusto, Blas de Otero, Garamendi, Txurdinaga, Larrako y Enekuri) y del centro ocupacional Azlan, junto al alumnado del Colegio Aldamiz, tomó parte en la segunda edición de la Jornada Multideporte para personas con autismo, que se celebró el pasado día 31 de octubre en las instalaciones del Polideportivo Municipal San Ignacio, de Bilbao. En compañía de profesionales y personal voluntario, quienes participaron pudieron disfrutar de un circuito con pruebas de baloncesto, fútbol, eskupilota, pádel y rugby.

La jornada se enmarcó en el Programa de Vida Saludable que promueve APNABI y que se apoya en la práctica deportiva, en grupo, con un plan personalizado y seguimiento profesional. Mediante esta iniciativa se trata de conseguir que las personas con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) se impliquen en la práctica de diferentes modalidades deportivas y, al mismo tiempo, lograr su sensibilización acerca de la importancia de adquirir y mantener hábitos de vida saludables. Con la finalidad de conseguir esos mismo objetivos, APNABI instaló un punto de información, en el que se presentaron las actividades promovidas por Bilbao Kirolak. Asimismo, se compartió

información sobre las iniciativas que realizan los clubes deportivos que disponen de programas inclusivos para personas con distintas capacidades. Representantes de organizaciones deportivas y de instituciones se trasladaron a las instalaciones de San Ignacio con la finalidad de hacer visible su apoyo a las personas de APNABI que tomaron parte en la jornada. Entre ellos se encontraba el legendario José Ángel Iribar; Andoni Rekaigorri, del Ayuntamiento de Bilbao; Ixone Zubieta, de BBK Obra Social; los jugadores del Club de Fútbol Barakaldo Carles Marc y Sabin Galán y el entrenador Hernán Pérez Cuesta; el subcampeón mundial 2018 de pala Iker Gordon Isasi; Ione Arruza, técnica del Instituto Municipal de Deportes (IMD) de Barakaldo; Santi Mercado, entrenador de rugby del Equipo Universitario de Bilbao; y las jugadoras del Club Femenino de Baloncesto Best de Barakaldo Patricia Soler, Vilma Kesanen, Lynn Leaupepe y Cata Abuyeres, junto a su entrenador Gontzal Prado.

La jornada es fruto de la colaboración que mantiene APNABI Autismo Bizkaia con Bilbao Kirolak, Obra Social BBK, Fundación Alcampo por la Juventud, Athletic Club, HGB Ausarta Barakaldo EST, Barakaldo C.F., Universitario Bilbao Rugby, Federación Vizcaína de Pádel y Federación Vizcaína de Pelota.



Firma del acuerdo con el Ayuntamiento de Derio

Para la construcción de un nuevo Centro de Atención Diurna de APNABI

APNABI Autismo Bizkaia eta Derioko Udalak hitzarmena sinatu berri dute. Horren bitartez Udalak lursail publiko batzuk utziko dizkio elkarteari, bertan AEN duten pertsonen eguneko arretarako zentro berria eraiki dezan. 25 urtez ustiatzeko aukera izango du APNABIk. Orubea Aldekone Goikoan dago, Txorierriko korridoretik eta Bilboko aireportutik gertu.

APNABI Autismo Bizkaia y el Ayuntamiento de Derio han firmado un acuerdo por el que el consistorio de este municipio vizcaíno cede la concesión, por un período de 25 años, de unos terrenos públicos para la construcción y posterior explotación de un nuevo Centro de Día de la Asociación para la atención de personas con TEA. El solar se encuentra ubicado en la zona de Aldekone Goikoa, próximo al corredor del Txorierrri y al Aeropuerto de Bilbao.

El acuerdo, suscrito por la Alcaldesa de Derio, Esther Apraiz, y el Presidente de APNABI, Mikel Pulgarín, es la consecución de la solicitud que APNABI realizó ante el consistorio vizcaíno en enero de 2019, en la que se especificaba la intención de la Asociación de llevar a cabo la construcción y explotación de un espacio especializado en la atención de personas con mayores de 18 años con trastorno del espectro autista (TEA). Una vez analizada la propuesta, el Ayuntamiento optó por

realizar la concesión del espacio de Aldekone Goikoa por razones de interés general, ya que -a juicio del pleno municipal- el objeto del proyecto es promover el bien común de personas con TEA y sus familiares, a través de actividades asistenciales, educativas, recreativas, culturales, deportivas, científicas, rehabilitadoras, de empleo y tutelares. Por ello, el consistorio considera "útil y beneficiosa para los habitantes de la localidad" la presencia en su término municipal de las instalaciones de la entidad APNABI.

El terreno en el que se ubicará el nuevo Centro de Atención Diurna cuenta con un área de más de 6.000 metros cuadrados. En el nuevo espacio se llevarán a cabo actividades relacionadas con la jardinería, horticultura y otros cuidados de la tierra. El Ayuntamiento ha habilitado la posibilidad de prórroga cada cinco años, en el caso de que ambas partes estén de acuerdo, hasta un máximo de 75 años con las prórrogas incluidas.

Los trastornos alimenticios en personas con TEA

APNABI celebra un nuevo Aula con la intervención de la psicopedagoga Nuria Hernando, que dirige el Colegio AUCAVI de la Comunidad de Madrid

APNABIk prestakuntza-jardunaldi bat egin zuen urrian APNABI Ikasgela testuinguruan. Topaketan autismoa duten pertsonen elikadura-nahasteak landu ziren eta horrek interes handia piztu zuen bertaratutako 150 pertsonen artean. Hizlariak, Nuria Hernando AUCAVI ikastetxeko zuzendaria eta psikopedagogo, profesionali konfiantza eman eta laguntza eskatzera animatu zituen familiak. Azaldu zuen ez dagoela "errezeta unibertsalik", baina esku-hartze profesionala dagoenean hobekuntzak egiten direla adierazi zuen.

Cerca de 150 personas asociadas a APNABI participaron en una jornada formativa sobre los trastornos alimenticios en el autismo, en la que se abogó por una intervención temprana para hacer frente a esos problemas, cuyas consecuencias tienen efectos físicos, en la conducta y en el aprendizaje, además de alteraciones en los ámbitos familiar y social. El encuentro se enmarcó en el programa del Aula APNABI.

El presidente de APNABI, Mikel Pulgarín, puso de relieve la trascendencia que los trastornos de la alimentación tiene en las personas con autismo y sus familias.

La jornada contó con la intervención de la psicopedagoga Nuria Hernando, que dirige el colegio AUCAVI (Fundación AUCAVI, Autismo Calidad de Vida), de la Comunidad de Madrid. La ponente expuso que, según estudios, la prevalencia de las alteraciones de la alimentación, desde muy graves a leves, alcanza al 90 por ciento en personas con autismo. De ese porcentaje, señaló que del orden del 70% está relacionado con causas de hiperselectividad (entre ellas la inflexibilidad mental o la invariabilidad hacia los cambios).



Entrega de diplomas en la Universidad de Deusto

Jóvenes de APNABI finalizan sus cursos de capacitación laboral

APNABI Autismo Bizkaiako gazte talde batek erreprografiako eta produktu grafikoaren manipulazioko lan osagarrietako trebakuntza bukatu ondoren, abenduan jaso zituzten diplomak. Horiek egiaztatzen duten lan-merkatuan sartzeko zailtasun bereziak dituzten pertsonentzako ikastaro hori egin izana. Formakuntza hori Bizkaiko Foru Aldundiko Enplegu, Gizarteratze eta Berritasun Sailaren Lanberri programaren barruan kokatzen da.

Un total de once jóvenes de APNABI Autismo Bizkaia recibieron en el mes de diciembre los diplomas que acreditan la aprobación de los cursos de capacitación laboral en tareas auxiliares de reprografía y en operaciones de manipulado de productos gráficos, destinados a personas con especiales dificultades de inserción en el mercado de trabajo. Una vez superado este periodo formativo, los chicos y chicas de APNABI iniciarán un periodo de prácticas profesionales.

El acto de entrega, celebrado en la Universidad de Deusto, contó con la participación de la diputada de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia, Teresa Laespada, quien felicitó al alumnado por el trabajo llevado a cabo, por su dedicación y esfuerzo. Por su parte, Mikel Pulgarín, presidente de APNABI, destacó en la apertura del acto la importancia de la colaboración con las instituciones públicas para lograr, precisamente, la inserción laboral

de las personas con trastornos del espectro del autismo (TEA), que haga posible una inclusión social efectiva.

El proceso formativo que se ha llevado a cabo forma parte del programa Lanberri, del Departamento de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia. La especialización en operaciones de manipulado de productos gráficos, impartida entre los meses de febrero y junio pasados, ha tenido una duración de 350 horas. La correspondiente a tareas auxiliares en reprografía se ha prolongado a lo largo de 200 horas lectivas entre septiembre y noviembre.

APNABI, a través del área sociolaboral Entrenamos, lleva apostando desde el año 2012 por la formación y capacitación laboral de las personas con TEA con mayores dificultades. La mayor parte de las personas con TEA que finaliza sus estudios carece de cualificación y perfil laboral definido y sus expectativas para acceder al mercado de trabajo son bajas.

Reconocimiento del Foro Guztion Artean Eginez

Por su contribución al apoyo de las personas con TEA y sus familias

Guztion Artean Eginez Foroak APNABI Autismo Bizkaia aintzatsi du AEN duten pertsoneri eta haien familiei laguntza eta aukerak emateagatik, eskubide osoko herritar gisa gizarteratzen laguntzeagatik. Guztion Artean Eginez Foroaren xedea da inguruko erakundeak laguntzea, sozialki arduratsua izan daitezen.

El Foro Guztion Artean Eginez ha reconocido a APNABI Autismo Bizkaia por su contribución al apoyo y oportunidades de las personas con TEA y sus familias, promoviendo su inclusión como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho. El reconocimiento, que tuvo lugar en un acto celebrado el pasado 29 de noviembre en Bilbao, fue recogido por el Presidente de la Asociación, Mikel Pulgarín, quien explicó a las personas asistentes los principales hitos históricos y actividades desplegadas por APNABI. El Foro Guztion Artean Eginez tiene como misión facilitar que cualquier organización del entorno pueda ser socialmente responsable, que haga que sus esfuerzos en la responsabilidad sean visibles en el entorno, que pueda compartir sus iniciativas con otras que tengan las mismas inquietudes y que tenga acceso a un catálogo de buenas prácticas en Responsabilidad Social Empresarial, de donde pueda elegir aquellas que se adapten a sus características.



Ausolan dona 10.000€ al CAD de San Inazio

Habilitados 2 talleres, nuevo comedor, zona de relajación y un despacho

APNABI Autismo Bizkaiak 10.000 euroko laguntza jaso du Auzo Lagun S Coop.etik. -2011tik Ausolan deitzen zaio. Dohaintza horri esker, erakundeak Bilboko San Inazio auzoko eguneko arreta zentroa hobetu ahal izan du espazio berriekin. 2019. urtearen hasieran inauguratu zen eta gaur egun AEN duten 12 adineko pertsonari ematen die zerbitzua.

Aitor Padilla, del Consejo Rector de Auzo Lagun, S. Coop. -Ausolan-, junto con Gemma Otaduy y Estibaliz Zulueta, entregaron a APNABI 10.000€. Gracias a esa donación, la entidad ha podido mejorar el centro de atención diurna (CAD) del barrio bilbaíno de San Inazio, inaugurado a comienzos de 2019 y que actualmente da servicio a 12 personas mayores de edad con TEA. En ese espacio se han levantado dos nuevos talleres, un completo comedor, una zona de relajación, un despacho y una zona de aseos. El CAD tiene 180 m² de superficie útil y se ubica en la calle Pintor Guezala. Ausolan destina cada año el 10% de sus resultados a más de 100 proyectos solidarios. APNABI se suma así ahora a las 300 entidades que han recibido su colaboración en los últimos 5 años.



Talleres de primeros auxilios

APNABI ha celebrado dos sesiones impartidas por profesionales de la DYA

APNABIK lehen laguntzei buruzko bi tailer eskaini ditu urrian, DYAk profesionalen eskutik. Berehalako erantzuna behar duten arrisku egoeren aurrean egokak diren prozedurak ezagutu ahal izan dituzte ekimenean parte hartu duten familiek. Eskaera bolumena ikusita, datozen hilabeteetan beste jardunaldi batzuk egitea aurreikusten da.

La nueva sede de APNABI ha acogido las dos ediciones de los talleres de primeros auxilios, organizados con la finalidad de mejorar la formación de las familias para responder a las situaciones de riesgo físico que se producen de manera repentina y en las que se debe actuar con inmediatez.

El equipo profesional de la DYA, que han impartido los talleres en el mes de octubre, han centrado sus explicaciones en los procedimientos y habilidades que son necesarios para afrontar situaciones como las ocasionadas por atragantamientos, crisis epilépticas, desmayos, quemaduras, cortes o intoxicaciones, entre otras. Las familias asistentes también han realizado ejercicios prácticos de maniobras de reanimación. Dada la elevada demanda que ha tenido la iniciativa, está previsto que en meses próximos se organicen nuevos talleres, sobre los que APNABI informará oportunamente a las familias.





APNABI inaugura un nuevo hogar que acogerá a tres personas

Biziona es la 3ª vivienda destinada a vida independiente

APNABI-Autismo Bizkaia inauguró en agosto el hogar Biziona, donde tres jóvenes con TEA de Bizkaia han iniciado una nueva etapa en su proceso de vida independiente. Se trata del tercer centro de estas características, inscrito dentro del convenio que mantienen el departamento foral de Acción Social y la asociación. Esas personas recibieron una formación teórico-práctica sobre el desarrollo de habilidades

durante 3 meses, dos días a la semana, y un fin de semana experiencial donde han convivido y puesto en práctica lo aprendido. En 2011 APNABI-Autismo Bizkaia abrió la primera vivienda de estas características del Estado, y desde hace 5 años Gobierno Vasco también apoya el programa formativo previo. El objetivo es ofrecer oportunidades como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho con proyectos de vida independientes.



Nueve plazas más en los CAD

Modificaciones de Convenio con DFB

Los Centros de Día de Atención diurna han visto ampliada su capacidad en los últimos meses. Desde septiembre se han añadido 9 plazas gracias a la modificación del convenio que mantiene APNABI con la Diputación foral de Bizkaia. El centro de Blas de Otero tiene ya cinco nuevas plazas, pasando de 16 a 21, en San Ignacio hay dos más, Txurdinaga una más y en Garamendi otra. Así, se reafirma el compromiso de ambas instituciones.



Incorporaciones en AZLAN

Aumento de 9 plazas

El área sociolaboral de APNABI, Entremanos, ha llegado a un acuerdo con el Departamento de Bienestar Social para el aumento en 9 plazas de su centro ocupacional AZLAN Digital. Cinco de ellas fueron ocupadas en septiembre y las cuatro restantes en diciembre. El centro ha alcanzado su tope de ocupación. AZLAN, de servicios gráficos e impresión, es el único centro ocupacional de Bizkaia específico para personas con TEA.

Una ginkana para poner el foco en la alimentación saludable

El colegio Aldamiz participó en una jornada lúdica en un supermercado Alcampo

Aldamiz ikastetxeko talde batek parte hartu zuten aurreko maiatzaren 21ean elikagaiak bilatu eta sailkatzeko ginkana batean. Mungiako Alcampo supermerkatuan egin zuten, elikadura osasuntsua bultzatzea helburu.

APNABI Autismo Bizkaia y la Fundación Alcampo por la juventud celebraron el pasado 21 de mayo una jornada de sensibilización dentro del proyecto '#Actívate a la #VidaSaludable'. Un grupo de 20 alumnos y alumnas del Colegio Aldamiz, junto al equipo docente, participó en una ginkana saludable en el supermercado de la cadena en Mungia. Con la ayuda del personal del establecimiento participaron en la búsqueda de pictogramas de alimentos para colocarlos en la pirámide de alimentos saludables. Seguidamente desarrollaron un taller en el que prepararon un tentempié a base de frutas. Esta jornada se enmarcó dentro de un proyecto más amplio apoyado por la Obra Social BBK y la Fundación Alcampo por la juventud, dirigido a las personas con TEA mayores de 16 años.



Jóvenes de APNABI exponen su experiencia personal en Tenerife

En las jornadas "Abriendo puertas" organizadas por la Asociación Probosco

Rubén Brigas Risquetek eta Iker Pascual Larrinagak parte hartu zuten Tenerife izan ziren "Ateak zabaltzen" jardunaldietan, Probosco elkarteak antolatuta. Bertan haien esperientzia personala azaltzeko aukera izan zuten.

Los días 4 y 5 de abril APNABI participó en la 1ª edición de las jornadas de la asociación tinerfeña Probosco "Abriendo puertas", centradas en la participación y ciudadanía de las personas con discapacidad intelectual. 36 personas con discapacidad, apoyados por sus entidades, expusieron sus experiencias de apoyo y vida independiente. Rubén Brigas Risquete e Iker Pascual Larrinaga acudieron a la cita con Susana Valladolid, directora del área de viviendas de APNABI. Ambos presentaron la ponencia "Mi vida en mi casa, ahora y mañana" explicando cómo viven en el piso, su día a día, las actividades de ocio que realizan y el apoyo de APNABI: "¡La ponencia nos salió muy bien! Lo que más me gustó es un baile que hizo una asociación al final!", recuerda Rubén Brigas. La cita ha resultado muy positiva para las personas participantes, y ha motivado mucho a los vizcaínos. Iker Pascual cuenta que "Un chico explicó que es voluntario en la Cruz Roja. Yo quiero ser voluntario en la DYA. Me ha animado a intentarlo". Susana Valladolid explica que fueron unas jornadas "extraordinarias" en las que las personas con discapacidad "fueron las verdaderas protagonistas". "Sabemos que es necesario un cambio de mirada que nos ayude a transitar desde modelos más asistenciales a otros más centrados en las personas, pero una cosa es decirlo y saberlo, y otra es vivirlo" reflexiona.



APNABIK bate egin zuten Korrikarekin, euskararekiko duen konpromisoa indartzeko asmoz

AENak dituzten pertsonek lekukoa eraman zuten elkarteak hartutako kilometroan

Korrika, la carrera multitudinaria en favor del euskera que, cada dos años, recorre las calles de Euskal Herria, contó con la participación de personas usuarias de APNABI en su última edición, ratificando, así, el compromiso que la asociación mantiene con la lengua vasca. Durante un kilómetro, las personas de APNABI portaron el testigo que guardaba en su interior el mensaje escrito por la bertsolari Maialen Lujanbio, en el que se destacaba que el euskera es necesario en el sistema operativo de nuestro pueblo.

Autismoa duten hainbat pertsonek, Eguneko Arreta Zentroetako erabiltzaileek eta Txurdiragako Ikastetxeko ikasleek, haien senitarteko eta lagunekin batera, aktiboki parte hartu zuten Korrikaren azken edizioan, bi urtetik behin euskararen aldeko herri eta hirietan egiten den lasterketa jendetsuan. Ekimen horretan parte hartu zuten APNABiko pertsonek lekukoa eraman zuten kilometro batez, autismoa ikusgarri eginez eta, aldi berean, elkarteak hizkuntza-normalizazioarekin duen konpromisoa nabarmenduz.

Maialen Lujanbio bertsolariak idatzi zuen iaz lekukoaren barruan gorde zen mezua. Eskutik helduta igaro zen 2.500 kilometroan, 21. Edizio hori iraun zuen 11 egunetan. Gasteizko Andre Maria Zuriaren plazan irakurri zuten mezua zeinetan nabarmendu zen euskara ez dela euskarari dagozkion gaietarako aplikazio bat. "Euskara —adierazi zuten bertsolariak— beharrezkoa da gure herriko sistema eragilean".



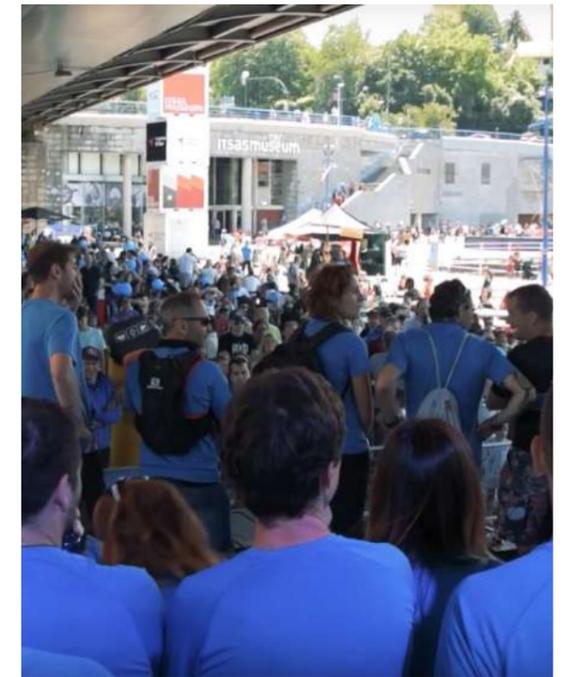
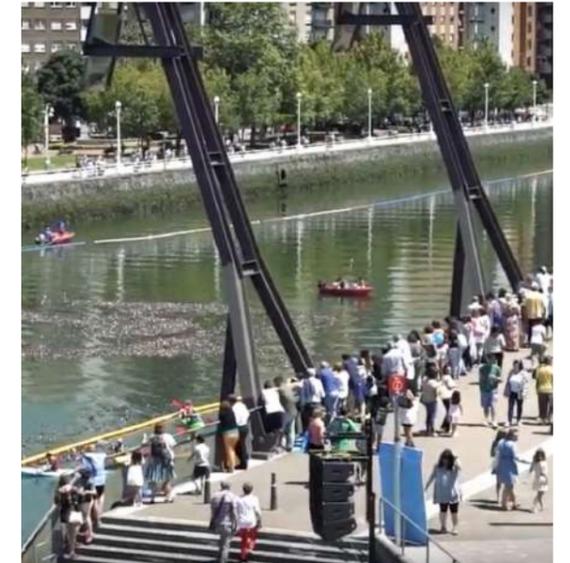
"Estropatada" contra las enfermedades neurodegenerativas

APNABI se suma a la carrera en la que 18.000 piñas de pino surcaron la ría de Bilbao

Aurten ere APNABik bat egin du Estropatadarekin, WOP Fundazioak sustatzen duen ekimenarekin gaixotasun neurodegeneratiboen alde. Aurreko edizioetan Bilboko itsasadarrean jaurtitzen ziren gomazko ahateen ordez, pinu-pinaburu iraunkor eta biodegradagarriak erabili ziren iaz. WOPato lasterketa, Euskalduna eta Deustuko zubien artean, ekainean egin zen eta 18.000 parte-hartzaile baino gehiago izan zituen.

Más de 18.000 piñas de pino, entre ellas las de APNABI Autismo Bizkaia, surcaron la ría de Bilbao en una nueva edición de Estropatada, la carrera promovida por la Fundación WOP (Walk On Project) mediante la que se recaudan fondos destinados a la lucha contra las enfermedades neurodegenerativas. En esta ocasión, los patos de goma —habituales en ediciones anteriores— fueron sustituidos por piñas de pino, con el fin de evitar el uso de materiales plásticos.

APNABI tomó parte en esta iniciativa con un "wopaton" (un gran pato) y 25 patos pequeños —simbólicos en este caso—. La participación fue posible gracias a la aportación de la Asociación Celia Delgado Matías (ACDM), que regaló a APNABI el "wopaton" y donó los 25 boletos equivalentes a un pato pequeño cada uno. Además de la carrera de piñas en la ría de Bilbao, la iniciativa de la Fundación WOP celebró el denominado WOPChallenge, una carrera por equipos que recorrió 226 km, con salida en Bilbao y pasando por los lugares más emblemáticos de la geografía de Bizkaia como el parque natural de Urkiola o la reserva de de Urdaibai.





El derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual

Rafael Armesto, asesor de APNABI, destaca la trascendencia de la nueva Ley

APNABI organizó una charla sobre el derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual, tras la aprobación por el Parlamento español de la reforma de la ley electoral. Fue impartida por Rafael Armesto, abogado especializado en Derecho Civil y de Familia y asesor jurídico de APNABI. De acuerdo con la nueva legislación, las personas con discapacidad intelectual recuperan la capacidad legal para ejercer el derecho

al sufragio. Según expuso Rafael Armesto, este hecho representa un cambio radical, de trascendencia inmensa, y constituye "una fiesta" para las 100.000 personas que, de esta manera, podrán votar. En su intervención, el abogado destacó ante las familias de APNABI que la regulación del código civil, que databa del año 1889, prescindía de las personas con discapacidad intelectual, a las que se consideraba "muertos civiles".



Euskal literaturatekin bat

APNABI irakurketa jarraituan

Aldamiz ikastetxeak bat egin zuen aurreko ekainaren 6an Bilbo Zaharra Euskaltegiak urtero antolatzen duen Klasikoen Irakurketa Jarraituarekin. Angel Lertxundi Esnalen "Otto Pette" lana izan zen 12. edizio honetako protagonista, Arriaga antzokian. Ikastetxe horretako ikasle batek parte hartu zuen ekimenean, beste 400 irakurleekin eta munduko 50 euskal txerekin batera, euskara, euskal kultura eta literatura azpimarratzeko helburuarekin.



Paellas de Gordexola

Organizadas por el centro Zubiete

Un año más, el centro asistencial Zubiete de Gordexola invitó a los Centros de Día de APNABI Autismo Bizkaia a participar en el concurso de paellas que organizan con el inicio del verano. En esta 10ª edición, que tuvo lugar el 21 de junio, 18 personas de los centros de día de Enekuri, Areeta y Deusto pudieron demostrar su buen saber hacer en los fogones. La cita congregó a más de 100 personas en el frontón de la localidad de la comarca de Enkarterri.

APNABI recibe el Cascabel de Oro de la ONCE

Por elección popular, la distinción reconoce la labor en favor de la inclusión social

APNABI Autismo Bizkaia Bilboko Urrezko Kaskabiloa saria jaso du ONCE Euskadik antolatzen duen Kaskabiloen Lasterketan. Horren bitartez herritarren arreta erakarri nahi da gizarte inklusibo lortzeko oraindik egin behar den bidearen gainean. APNABiko lehendakariordea den Begoña Álvarezek jaso zuen saria Juan Mari Aburto Bilboko alkateren eskutik.

APNABI Autismo Bizkaia ha sido galardonada con el Cascabel de Oro de Bilbao, una distinción promovida por ONCE Euskadi. El reconocimiento se entregó con motivo de la XVII Carrera de Cascabeles "por una sociedad inclusiva", celebrada el pasado mes de junio en Bilbao.

La designación de APNABI como Cascabel de Oro 2019 es el resultado de un proceso de votación popular organizado por la ONCE a través de su página web. Con esta distinción, la organización reconoce a las organizaciones o personas que se destacan por favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad, avanzando hacia la consecución de una sociedad más igualitaria.

La candidatura de APNABI, la más votada por la ciudadanía, fue elegida por haberse convertido en la organización de referencia en el ámbito de los Trastornos del Espectro del Autismo en sus más de 40 años de existencia. Según señaló la entidad organizadora, APNABI —integrada por 1.200 familias y 250 profesionales— mantiene desde sus inicios una amplia red de servicios y un programa de actividades destinadas a garantizar que las personas con autismo

reciban una respuesta integral, personalizada y de calidad a lo largo de todo su ciclo vital. La vicepresidenta de APNABI, Begoña Álvarez, fue la encargada de recoger la distinción, una vez finalizada la Carrera de Cascabeles, una iniciativa con la que se busca llamar la atención de la ciudadanía sobre el camino que queda por recorrer para conseguir una sociedad inclusiva. El objetivo de la prueba no es ganar; se trata de participar y sumar adhesiones a una sociedad inclusiva.

Begoña Álvarez cubrió la totalidad del recorrido de la Carrera de Cascabeles junto al presidente de ONCE Euskadi, Rafael Ledesma. A su término, recibió la distinción de manos del alcalde, Juan Mari Aburto.

En su intervención ante el público asistente, la vicepresidenta de APNABI expresó su agradecimiento a la ciudadanía por reconocer con sus votos la labor que realiza esta asociación; a la ONCE, por la contribución que presta a la sociedad; al Plan Bilbao +60, por trabajar en favor de una ciudad adaptada a las necesidades de una población que envejece y por alentar el envejecimiento de una manera activa; y a las propias familias de APNABI, por su implicación para hacer visible el autismo.



APNABI Eguna, encuentro anual de familias

La Asamblea General 2019 aprobó las Cuentas y el Presupuesto

Bazkideen Batzar Nagusia, APNABI Eguna, apirilaren 12an izan zen, Bizkaia Aretoko Baroja gelan. Ekitaldi horrek elkarte-bizitza sustatzea du helburu eta elkarte osatzen duten eragile guztien arteko harremanak sendotzeko asmoz antolatzen da.



APNABI Eguna, el día grande de la Asociación en el que tiene lugar la Asamblea General de Socios, se celebró el 12 de abril de 2019 en el Auditorio Baroja del Bizkaia Aretoa, de Bilbao, escenario habitual de las Aulas de APNABI a lo largo de estos últimos años. Este es un evento que tiene por objeto concentrar en un día la vida asociativa e institucional, y hacerlas convivir con la formación y las relaciones entre todos los agentes que forman parte activa de la Asociación. En el transcurso de la Asamblea General de Socios se expusieron las cuentas de la entidad correspondientes al ejercicio 2018, se repasaron los hitos más destacados relacionados con la actividad de la Asociación durante ese año y fue presentado el presupuesto del ejercicio 2019, así como los retos de futuro de la organización. La Asamblea General de Socios de APNABI es el máximo órgano de gobierno de la Asociación, así como el canal de expresión de la voluntad de los socios y socias que la integran. Entre sus principales competencias se encuentra la aprobación, si procede, del Plan General de Actuación de la Asociación, así como el examen y la aprobación de las cuentas anuales y del presupuesto del ejercicio siguiente. El APNABI Eguna es un día para que las familias compartan vida asociativa, tanto en un

plano formal como informal, compartiendo espacio y tiempo para seguir construyendo la familia más grande de Bizkaia. Una vez finalizada la Asamblea General, la jornada contó con la intervención del abogado Rafael Armesto, Asesor Jurídico de APNABI, quien realizó una ponencia sobre el derecho al voto de las personas con discapacidad, en general, y con un trastorno del espectro del autismo (TEA), en particular. Armesto abogó por los derechos que como ciudadanos y ciudadanas tienen las personas con autismo, entre ellos la capacidad de votar, y respondió a las numerosas preguntas formuladas por las familias, y despejó las múltiples dudas existentes ante el proceso de elecciones generales que en aquel momento estaba a las puertas, en un contexto en el que se había rehabilitado la capacidad de personas con discapacidad a ejercer su derecho al voto. El APNABI Eguna concluyó, como viene siendo habitual, con un cocktail elaborado y servido por los chicos y chicas de Entremanos (el área de promoción del empleo de APNABI) y compartido por las familias que asistieron a la jornada en un encuentro que dio pie a intercambiar experiencias, anécdotas y vivencias, algo que las familias de personas con TEA siempre agradecen.

Elección de una nueva Junta Directiva

Las familias dan su apoyo unánime a la lista encabezada por Mikel Pulgarín

2019ko apirilaren 12an, APNABIren Batzar Nagusian eta aurreko zuzendaritza-taldearen ibilbidea bukatuta, berria eratzeko hauteskunde-prozesua hasi zen, Barne Araubideko Araudiak arautzen dituen hirugarrenak.

El 12 de abril de 2019, coincidiendo con la celebración de la Asamblea General Ordinaria de APNABI, y tras finalizar el mandato de la Junta Directiva, se abrió el proceso electoral para la constitución de un nuevo equipo directivo, dando paso a las terceras elecciones en APNABI reguladas por el Reglamento de Régimen Interno Regulador de los Procesos Electorales, aprobado por la Asamblea de la Asociación en el 2011. Una vez concluido el proceso de presentación y recepción de candidaturas, el 24 de mayo tuvieron lugar las votaciones en las que se apoyó, por unanimidad, la única lista presentada, la encabezada por el anterior Presidente de la Asociación, Mikel Pulgarín, quien de manera previa se había dirigido a las personas participantes en las elecciones para dar cuenta de las líneas directrices del programa electoral de la candidatura encabezada por él, así como del Plan de Acciones a desarrollar en los próximos cuatro años de mandato.



NUEVA JUNTA DIRECTIVA (de izquierda, a derecha): Itziar Olabarria Llona (Vocal), Pedro Alburquerque Unzueta (Secretario), Begoña Álvarez de Miguel (Vicepresidenta), Mikel Pulgarín Romero (Presidente), Marta Cigorruga Aparicio (Vocal), Alberto Ruiz-Longarte Pérez (Tesorero), Javier Lasa Ayala (Vocal), Manuela Sánchez Sánchez (Vocal), Manuel Ibañez de Aldekoa (Vocal).





Aula APNABI: la ansiedad en las personas con TEA

Marisa Pacheco destaca la importancia de la regulación emocional

APNABI izan zen Bakioko MTB ibilaldiko 5. edizioan egindako diru-bilketaren erakunde onuraduna. Hori dela eta, elkartearekin kirol ekitaldian izan zen, eta bertan guraso eta profesional talde batek zuzendutako gune promozionala instalatu zuten, elkarteak egiten duen gizarte-sentsibilizazioko lana ezagutzera emateko asmoz.

Cerca de 200 familias tomaron parte en una nueva edición del Aula APNABI en la que se analizaron los estados de ansiedad en las personas con autismo, las manifestaciones, los factores desencadenantes y los procedimientos de regulación emocional para abordar las intervenciones.

La psicóloga Marisa Pacheco, terapeuta del Equipo Deletrea, centro de psicología y lenguaje, de Madrid, y ponente de la jornada, señaló en su intervención que las personas con TEA son más vulnerables a la ansiedad, fallan en el empleo de estrategias de regulación, responden de manera más intensa a estímulos con carga emocional y necesitan más tiempo para restablecer su equilibrio. “La regulación emocional —dijo— es un elemento sobre el que debe pivotar la intervención en las personas con TEA”.



APNABI, en la V Marcha MTB de Bakio

Organización beneficiaria de la prueba, asistió con un espacio promocional

APNABI izan zen Bakioko MTB ibilaldiko 5. edizioan egindako diru-bilketaren erakunde onuraduna. Hori dela eta, elkartearekin kirol ekitaldian izan zen, eta bertan guraso eta profesional talde batek zuzendutako gune promozionala instalatu zuten, elkarteak egiten duen gizarte-sentsibilizazioko lana ezagutzera emateko asmoz.

APNABI estuvo presente en la V Marcha MTB (mountain bike) de Bakio, celebrada en el mes de julio y en la que tomaron parte más de un centenar de deportistas de distintas edades. Con motivo de este evento deportivo, de carácter solidario, APNABI participó con un espacio promocional, que supuso una nueva oportunidad para hacer visible el autismo en la sociedad y contribuir a la inclusión de las personas con TEA.

La recaudación obtenida por las inscripciones se destinó a APNABI. Durante el acto simbólico de entrega, Natxo Ruiz, gerente de APNABI, expuso los objetivos que persigue la asociación y manifestó su agradecimiento en nombre de las 1.200 familias de personas con TEA al equipo organizador de la prueba deportiva, liderado por Ibon Urkiri; al Ayuntamiento de Bakio y al conjunto de entidades patrocinadoras y colaboradoras.



Apoyo en la cancha de RETAbet Bilbao Basket

Más de 8.400 personas corearon en Miribilla mensajes en favor de APNABI

APNABI protagonismo handia izan zuen RETAbet Bilbao Basket eta Chocolate Trapa Palencia taldeen arteko partidaren maiztasunarekin. APNABIren erabiltzaile talde batek puzzle bat osatu zuen elkartearen logotipoarekin egun horretan Miribillan elkartu ziren 8.400 zaletuen aurrean. Aldi berean, hizlariak APNABI aurkeztu zuen, eta txalo zaparrada jaso zuen. RETAbetek ere, Bilboko taldearen babesle nagusiak, APNABIRi babesera erakutsi nahi izan zion eta ekarpen ekonomikoa egin zuen.

APNABI fue protagonista en el encuentro que disputaron RETAbet Bilbao Basket y Chocolates Trapa Palencia en el Bilbao Arena de Miribilla. Se jugaba el segundo partido del *playoff* de ascenso por una plaza en la Final Four. En el descanso, un grupo de personas usuarias de APNABI compuso un puzzle con el logotipo de la asociación, en el centro de la cancha y ante más de 8.400 personas aficionadas. Al mismo tiempo, el *speaker* daba a conocer los mensajes de presentación de APNABI, que fueron aplaudidos y coreados por el público.

En el acto, RETAbet, patrocinador del equipo, quiso mostrar su apoyo a la labor de integración social y laboral que realiza APNABI y entregó una aportación económica. Natxo Ruiz, gerente, y Carlos Alburquerque, usuario, recibieron el cheque simbólico de manos de Sonia Alfonso, responsable de marketing de RETAbet.





Udako jaiak 500 persona baino gehiago elkartu zituen

Indautxuko Jesuitas ikastetxean egin zuen APNABI familiarteko ekitaldi hori

APNABI kongresó en la Gran Fiesta de Verano a medio millar de personas en el Colegio Jesuitas de Indautxu, al que la asociación agradece la cesión de sus instalaciones y las facilidades recibidas para celebrar este evento familiar. Personas con autismo, sus familiares y amigos se dieron cita en una magnífica jornada de disfrute y confraternización.

APNABI Autismo Bizkaiak 500 lagun bildu zituen Udako Festa Handian iaz. Ekainean izan zen, Bilboko Indautxuko Jesuiten instalazioetan. Autismoa duten pertsonak, haien senideek eta lagunek, ospakizun-jardunaldi horretan parte hartu zuten. Jokoak, musika, kirol-lehiaketak eta paella aitzakia izan ziren adiskidetzegun oso bat partekatzeke.

Goiz erdian, eguzkia zeniterra iristen zenean, familiak ikastetxeko instalazioetara iritsi ziren. Beste senide boluntario batzuek —APNABIren gurasoek elkarte-dinamizazio prozesu baten esparruan aldizkako topaketak egiten dituzte— jaso zituzten, eta puzgarriak zeuden jolastoki zoragarriak iritsi ziren, laster gozatzeko prest zeuden gaztekoek bete baitziren.

Eguzkiak gogor jotzen bazuen ere, saskibaloiko kantxetan, pintura-lantegietan, photocallean eta

photomatonean jendetza elkartu zen. Jolasgune horren mutur batean, karpa-pergola baten azpian, APNABIren bizi-programa osasungarria ezagutzera emateko gune bihurtu zen, horren bitartez kirol-praktika inklusiboa eta elikadura orekatua sustatzen da.

Estalirik, ikastetxeko bi frontoietako batean, nagusienak, nerabeak barne, gailu teknologikoen inguruan elkartu ziren: errealitate birtualeko joko bat, bere eskafandrarekin; auto-lasterketen simulagailuak; eta laser tag lehiaketa bat, non gerrillari-borroka bat emulatzen zen.

Bazkalordua baino lehen, APNABIko presidentek, Mikel Pulgarínek, elkartearen izateko arrazoia gogorarazi zien familiei, autismoa duten pertsonentzat etorkizun hobeak lortzea, eta beren errealitatea eta kezak partekatzea eta guztien artean erakunde indartsuagoa eta baliabide

gehiagoz hornitua lortzeko elkarlanean aritzera bultzatu zituen.

Eta, azkenean, paella iritsi zen. Mahai luzeek eta garagardotegiko aukiek bigarren frontoiko kantxa bete zuten, hura ere estalia, udako otordu bat erosotasunez hartzeko eta, patxadaz, tertuliaz gozatzeko. Arroz-plateraren ondoren, oilaskoa zerbitzatu zuten eta, ondoren, banilla-izozki eta txokolatzeko terrina bat, ospakizun-menua errematatzeke.

Festa Nagusiak arratsaldeko saioan jarraitu zuen. Apar-jaia, sokatira-lehiaketak, txapela jaurtitzeko lehiaketa eta txinga-lasterketak egin ziren. Parte-hartzaile guztiek saria irabazi zuten eta, ondorioz, zegokien domina jaso zuten. Jaiaren gainbehera zetorrela zirudienean, Zirkodomoaren eskutik zirko-emanaldia heldu zen. Horiek bizikletak, ezpatak eta bestelakoak erabilia ikuskizun ederra eskaini zuten. Karaoke saio batekin bukatu zen udako jaiak.



El deterioro cognitivo a estudio

Realizado por Autismo España

Profesionales técnicos de Autismo España visitaron APNABI en mayo con motivo del estudio que están realizando sobre el deterioro cognitivo en personas con TEA. Desarrollaron varias pruebas en las que también participó el equipo profesional de la asociación y las familias. APNABI apuesta por seguir colaborando en estudios como este, de gran valor técnico. Próximamente la confederación dará a conocer los resultados obtenidos.



Aisialdi inklusiboa

400 pertsonek parte hartzen dute

Esther Fernándezek, APNABIko aisialdi eta denbora libreko arloko zuzendariak, antolatutako jardueren balantzea egin zuen joan den ekainaren 7an Onda Vascan. Lankidetzak baliabideak aisialdi-zerbitzuan garatzen dituzten ekimenak azaldu zituen. AEN duten pertsonek aisialdi aberasgarria bizitzea da horren helburua, beren interes, gustu eta zaletasunei erantzuteko eta beren garapen pertsonal eta sozialerako ekarpenak egiteko. Urtean ia 400 lagunek hartzen dute parte horrelakoetan.



Encuentro entre la Junta y Equipo Directivo

De cara a reflexionar sobre los grandes retos de futuro de APNABI

APNABI Autismoko Bazkideen Zuzendaritza Batzordeko eta Profesionalen Zuzendaritza Taldeko kideak bilera egin zuten etorkizuna markatuko duten ildo estrategiko handiei buruz eta zerbitzu zorroaren inguruan hausnartzeko.



Las personas integrantes de la Junta Directiva de Socios y Equipo Directivo de Profesionales de APNABI Autismo Bizkaia mantuvieron un encuentro el pasado 21 de septiembre, en Portugalete, para reflexionar sobre las grandes líneas estratégicas que marcarán el devenir del futuro de la Asociación, así como la cartera de servicios, atenciones y apoyos a las personas con trastorno del espectro del autismo (TEA).

En el transcurso de la jornada fueron analizadas todas las áreas y ámbitos que forman parte de la actividad de APNABI y sus diferentes centros, reflexionando sobre los principales retos a acometer en cada una de ellas, así como sobre los recursos y herramientas a poner en marcha para alcanzarlos. Las conclusiones del encuentro han sido recogidas en un documento que servirá de base para establecer estrategias y planes de futuro, así como para conducir los diferentes foros de encuentro, tanto asociativos como profesionales, generados para el diseño de las acciones a emprender en APNABI de cara a afrontar su actividad en los próximos años.

Entre los ámbitos de actuación y retos recogidos en las conclusiones destacan aspectos como el crecimiento asociativo, la implicación de las familias, el incremento de los recursos, la innovación y el conocimiento profesional, las relaciones con el entorno institucional, la financiación de las actividades o la visibilidad social.



Jornadas de reflexión de profesionales de APNABI

En el marco del VI Plan Estratégico de la Asociación



APNABI se ha embarcado en una nueva reflexión y visión compartida del futuro de la organización, proceso en el que la participación e implicación de profesionales, familias, personas con TEA y diferentes grupos de interés es clave.

En 2017 se pusieron en marcha unas primeras jornadas de Junta Directiva y Equipo Directivo para aunar las diferentes impresiones, sensibilidades y necesidades que puedan existir en la Entidad y lograr, de ese modo, una visión integral y completa.

Esta reflexión fue el punto de partida para trabajar y compartir, con un grupo de profesionales de APNABI Autismo Bizkaia, diferentes sensibilidades, conocimientos y puntos de vista que permitan tener una visión ampliada de APNABI desde diferentes realidades, proyectos y procesos.

Este proceso reflexivo se ha soportado en el VI Plan Estratégico de APNABI, la guía para seguir construyendo el futuro de la organización, los planes personales, el modelo de intervención de APNABI, el fortalecimiento asociativo y el sentido de pertenencia, el compromiso con la sociedad y la influencia en ella, la transferencia del conocimiento y relevo generacional, el liderazgo de proyectos e innovación, todos ellos retos a abordar.



APNABI, presente en el Foro de Empleo de Deusto

La próxima edición será los días 25 y 26 de marzo

Deustuko Unibertsitateak urtero antolatzen duen Enplegu eta Ekintzaitza Foroan parte hartu zuen APNABIk iaz. Aurten ere bertan izango da, martxoaren 25 eta 26an.

APNABI continúa apostando por asistir al Foro de Empleo y Emprendimiento de la Universidad de Deusto y, un año más, contará con su stand informativo en la feria. La nueva edición 2020 será los días 25 y 26 de marzo en el Campus de Bilbao.

La XV edición, de 2019, se celebró en abril durante dos jornadas, y acogió, en total, a 47 organizaciones del tejido empresarial vasco. La asociación presentó un folleto que recoge las diferentes actividades que desarrolla y las competencias requeridas para cada puesto. También se expuso la plataforma de empleo junto con la política de recursos humanos. Todo ello para que estudiantes y personas ya tituladas pudieran conocer de cerca la labor de APNABI y el valor del personal profesional que trabaja con personas con TEA, además de dar visibilidad al autismo. Por otra parte, APNABI también participó en la Feria de Voluntariado que organizan la Universidad de Deusto y la Escuela Universitaria de Magisterio Begoñako Andra Mari el colaboración con Bolunta.



Feria de voluntariado

Organizan Bolunta y UPV-EHU

UPV-EHU acogió el pasado 18 de septiembre en su campus de Leioa una nueva edición de la Feria de Voluntariado organizada por Bolunta, la Agencia para el voluntariado de Bizkaia. APNABI estuvo presente en la cita junto a otras entidades y organizaciones de ámbito social para dar a conocer al alumnado universitario sus valores y el trabajo que desarrolla, y para posibilitar la oportunidad de participación social en la entidad.



Accesibilidad en autobuses

Proyecto de APNABI en Bilbao

APNABI Autismo Bizkaia ha desarrollado un proyecto para mejorar la accesibilidad cognitiva en los desplazamientos en los autobuses urbanos de Bilbao de las personas con un trastorno del espectro del autismo (TEA), y de aquellas que tienen una discapacidad intelectual o del desarrollo. El objetivo último del proyecto es facilitar la autonomía de estas personas y, con ello, contribuir a la mejora de su calidad de vida.



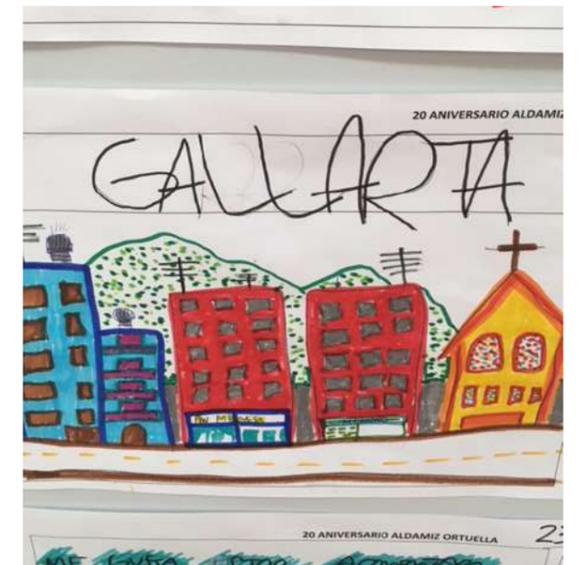
Aldamiz-Ortuella celebra su 20º aniversario

El centro educativo de APNABI acogió una gran cita el pasado 3 de mayo

Ortuellako Aldamiz Ikastetxeak maiatzaren 3an ospatu zuen bere 20. urteurrena. Ekitaldiko protagonista nagusiak ikasleak izan ziren, eta parte-hartzea handia izan zen. Horietaz gain, ospakizunean ikastetxeko gainerako geletako ikasleek eta irakasle taldeak ere parte hartu zuten, ingurune inklusibo batean.

Entre otras actividades, tuvo lugar un interesante concurso de dibujo mediante el cual el alumnado debía responder a varias cuestiones: ¿Qué aprendes en el colegio de Ortuella?, ¿qué te enseñan? o ¿por qué te gusta venir?. El certamen tuvo muy buena acogida. Posteriormente se realizó una exposición y una entrega de premios en la que todas las obras fueron reconocidas. La cita se cerró con un lunch y una fiesta de baile, amenizada por un alumno del centro educativo.

Eguzkiñe Etxabe, responsable del área educativa de APNABI, recordó que la del centro de Ortuella fue "la primera experiencia de sectorización. Supuso un reto, en una época bien diferente, y fue el resultado de alianzas, proyectos, conversaciones de sensibilización y consenso. Sin duda, en la actualidad siguen siendo imprescindibles para avanzar". Subrayó asimismo que "en estos 20 años hemos aprendido mucho gracias a los alumnos, alumnas y sus familias. En cada caso y situación hemos ido ajustando nuestro conocimiento y estrategias para poder responder a las múltiples y diversas necesidades de las personas."



Ekitea, la apuesta por el emprendimiento

Participación de personas con TEA en el desarrollo de iniciativas laborales

Ekitea AEN duten pertsonentzako ekintzaitza-proiektu baten izena da, APNABIk Entremansen bidez garatzen duena, bere gizarte- eta lan-arloa. 30 bat lagunek parte hartzen dute, egokitutako metodologiak erabiliz negozio-ideiak garatzea helburu duen proiektu honetan. BBK Gizarte Ekintzaren laguntza ekonomikoa du.

Una treintena de personas con algún tipo de Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) participa en el proyecto de emprendimiento Ekitea, que APNABI desarrolla a través de Entremanos, su área sociolaboral, con la colaboración de la Obra Social BBK.

Según se expone desde Entremanos, a comienzos de año se planteó la posibilidad de llevar a cabo un proyecto para que las personas con TEA pudieran acometer una iniciativa laboral de emprendimiento. Finalmente, el proyecto vió la luz gracias al apoyo financiero de la Obra Social BBK, que concedió una ayuda para su desarrollo. El lanzamiento del proyecto ha contado con asesoramiento de la empresa C2B, que forma y acompaña en el desarrollo de esta iniciativa y actúa como facilitador.

El proyecto Ekitea se basa en el uso de metodologías adaptadas para el desarrollo de ideas de negocio. Todas las sesiones de trabajo se llevan a cabo en el Auzo Factory de Rekalde, en el espacio de Innolab de Hasten Venture.



El autismo, visible en la Carrera de Empresas

El equipo de APNABI estuvo integrado por Kepa, Blanca, Raquel y José Miguel

APNABIko lau profesionalak osatutako talde batek bigarren Enpresa Lasterketan parte hartu zuten, autismoa gizartean ikusgai jartzeko asmoz, eta hala, TEA duten pertsonen gizarteratzea sustatzeko. Ekainean egin zen kirol-ekitaldi hori, El Correo eta Cebek enpresa-konfederazioak antolatuta.

El equipo integrado por Kepa, Blanca, Raquel y José Miguel, profesionales del Colegio Aldamiz y de las Áreas de Consultas y Hogares, representó a APNABI en la segunda edición de la Carrera de Empresas, celebrada el día 9 de junio bajo la organización del diario El Correo y la Confederación Empresarial de Bizkaia (Cebek).

La participación en esta prueba ha constituido una nueva oportunidad para que APNABI haga visible el autismo en la sociedad y, de esta manera, fomentar la inclusión de las personas con TEA, en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad.

Los 150 equipos participantes recorrieron una distancia de ocho kilómetros en el entorno de la ría.



Sistema de calidad

APNABI renueva certificado Aenor

APNABI ha renovado con Aenor su sistema de gestión de calidad bajo la norma ISO 9001. La auditoría abarca a todas las áreas de prestación de servicios de la organización: atención clínica, educativa, atención diurna, viviendas, programas vacacionales, apoyo a familias y respiros familiares así como el ámbito de la inserción laboral en el mercado ordinario.



Basurtoko jaiak

Irakurtzeko erraza den egitaraua

APNABIk Basurtoko jaietan lagundu zuen iaz, jardueren programa irakurketa errazera egokituz. Testua errazago ulertzeko lantzeaz gain, irudiak eta diseinua ere egokitu zen. Irakurketa erraza bereziki AEN, adimen-urritasuna, garuneko paralisia edo hartutako garuneko kaltea duten pertsonen zuzenduta egon arren, migratzaileei, turistei, haurrei edo helduei ere mesede egiten die.

Programa de fiestas
26 al 28 Agosto
LECTURAL FÁCIL

DEL 19 AL 26 DE JULIO			SÁBADO 27		
HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
	Calle Zarkalea	Barracas	10:30	Por Basurtu	Concurso de tortitas
			14:00	Por Basurtu	Presentación de tortitas
			16:00	Bar Suena	Torneo de fútbol
			17:30	Por Basurtu	Taller y exhibición de exergos "Club de Exergos Sala de Armas Biltzaia"
DEL 22 AL 28 DE JULIO					
HORA	LUGAR	ACTIVIDAD			
	Por Basurtu	Elakusilho Inikaketa Concurso de escarabajos			
MIÉRCOLES 24					
HORA	LUGAR	ACTIVIDAD			



APNABI participa en un taller internacional sobre educación inclusiva

Eguzkiñe Etxabe interviene en Ecuador en una iniciativa de FENODIS

Ekuadorren irailaren 23tik 26ra egindako "Hezkuntza inklusiboa: nola egin hausnartzen badugu, egingo dugu" nazioarteko tailerrean parte hartu zuen APNABI Autismo Bizkaia. Erakudeko hezkuntza arloko arduraduna den Eguzkiñe Etxabe joan zen hitzordura. Etxabek azpimarratu zuen tailerra interes handiko esperientzia izan zela, eta, "zalantzarik gabe, lankidetzarako gune berriak sor ditzakeela."

APNABI Autismo Bizkaia participó en el taller internacional "Inclusión educativa: Si reflexionamos cómo hacerlo, podremos hacerlo" celebrado entre el 23 y 26 de septiembre en Ecuador. Eguzkiñe Etxabe, responsable del área educativa de la organización, acudió a la cita, un proyecto de FENODIS, la Federación Nacional de ONG's para la Discapacidad, respaldado

por la AECID, la Agencia española de Cooperación. Para Eguzkiñe Etxabe el taller resultó "una experiencia de gran interés que puede generar nuevos espacios de colaboración, ya que se han identificado conjuntamente temas de interés para compartir". Además del taller, realizaron varias visitas y sesiones de trabajo en centros y reuniones con diversos profesionales del país.

Una delegación de Gironde visita APNABI

Pudieron conocer la organización, sus servicios y el modelo

Akitaniako Gironde (Frantzia) departamenduko ordezkari baten bisita izan zuen APNABIk uztailaren 9an. Autismoaren arloan Euskadin lankidetzarako publiko-privatuaren bidez kudeatzen den arreta ezagutzeko aukera izan zuten.

El pasado 9 de julio APNABI acogió la visita de una delegación del departamento aquitano de Gironde (Francia). Llegaron de la mano de la Viceconsejera de Políticas Sociales Lide Amilibia y presididos por Edith Moncoucut, vicepresidenta para la Autonomía, Hándicap y Políticas para la Edad del Consejo departamental de Gironde, y Sébastien Saint-Pasteur, consejero del cantón de Pessac. Pudieron conocer la atención que, en materia de Autismo, se gestiona en Euskadi mediante la colaboración público-privada. Se dieron a conocer la organización, la estrategia, la estructura y el modelo de intervención, visitando el servicio clínico y de Atención Temprana, el Centro ocupacional de la calle Estación de Basurto, y el Centro de Día y Albergue de Respiros de Arrigorriaga.



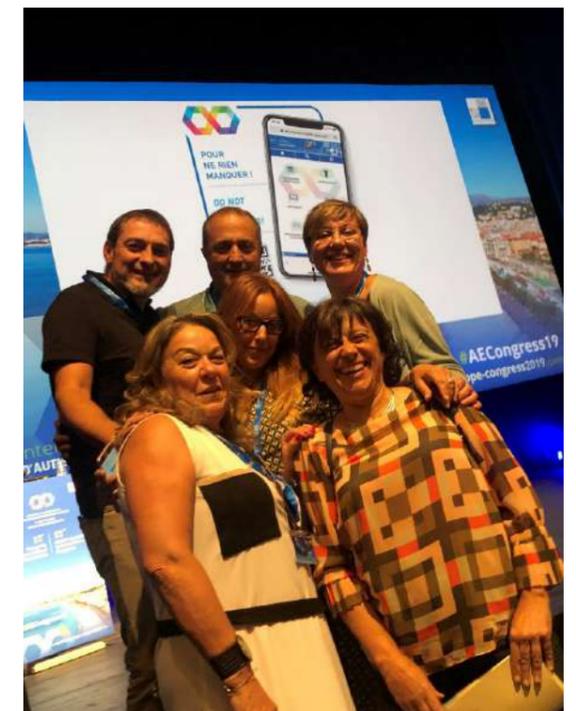
Autismo Europa pone el foco en el futuro

APNABI participó en Niza en el congreso internacional europeo

Europako Autismoari buruzko XII. Nazioarteko Biltzarra egin zen irailean Nizan, "Aldaketarako eta inklusiorako dinamika berri bat" izenburupean, Autismoari buruzko Kontzientziazioaren Nazioarteko Egunaren aurreko kanpainarekin bat etorritz. Espainiako Autismo Elkarte ugariarekin batera, APNABI-Autismo Bizkaia ere izan zen ekitaldian. Hiru egunetan, mundu osoko autismoan adituak diren 2.000 pertsonak baino gehiagok partekatu zituzten aurrerapen berriak.



Niza acogió el pasado mes de septiembre la celebración del XII Congreso Internacional de Autismo Europa bajo el lema "Una nueva dinámica para el cambio y la inclusión", en sintonía con la pasada campaña del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Junto con el gran número de Asociaciones de Autismo España, APNABI-Autismo Bizkaia estuvo presente en la cita. Durante tres jornadas, más de 2.000 personas expertas en autismo de todo el mundo compartieron los avances más recientes en el conocimiento práctico y científico sobre el trastorno del espectro del autismo (TEA), tales como diagnóstico y evaluación; lenguaje y comunicación; acceso a la educación; empleo; investigación; género y sexualidad; inclusión; salud física y mental; intervención; planificación estratégica y coordinación de servicios; derechos y participación. Susana Valladolid, responsable del servicio de viviendas de APNABI valora positivamente el impacto del congreso en el equipo de la asociación: "Hemos aprendido mucho y hemos regresado reforzados en nuestra práctica, entendiendo que compartimos un consenso en Europa sobre los retos que debemos enfrentar; entre los que destaca la importancia de conocer cada vez más a cada persona y desarrollar una variedad de recursos diferentes que den respuesta a necesidades tan diversas."



La fiesta de Navidad llenó de alegría el txikipark

Las familias se dedicaron sus mejores deseos en el último encuentro del año

APNABIren Gabonetako festa handiak, beste behin ere, aurreikuspen guztiak gainditu zituen. Urteko azken topaketa familien arteko bilera bat egiteko aukera paregabea izan zen, sentimenduak, adiskidetasuna eta batasuna sendotzen dituzten solasaldiekin. Hainbat ekintza izan ziren: jolasak, Gabon-kanta tradizionalak, etab. Olentzero ere bertan izan zen.

La gran fiesta de Navidad de APNABI superó, un año más, todas las expectativas. El último encuentro del año se convirtió, nuevamente, en una gran oportunidad para celebrar un evento de carácter familiar, donde se derrocha alegría y ánimo exaltado.

El aforo del parque temático Tximipark, el nuevo escenario en el que estaban convocadas las familias de APNABI, se completó en la tarde día 20 de diciembre. Sus piscinas de bolas, los toboganes selváticos, la zona de juegos de realidad virtual y carreras de Fórmula 1 se llenaron de menores y jóvenes que disfrutaron de un ajeteo compartido, entre gritos, saltos y risas propios de toda fiesta que se precie de tal.

No es de desdeñar la energía que derrocharon las personas participantes en el karaoke, gracias a la animación de Arthur y Rosalín. La vicepresidenta de APNABI, Begoña Álvarez, transmitió a todas las familias presentes en la fiesta un objetivo fundamental: "que el próximo año todos y todas estemos nuevamente juntos". La propia vicepresidenta, junto al gerente Natxo Ruiz, presidió el sorteo que siguió a sus palabras. Fue la mano inocente de la pequeña Adelin la que extrajo de la urna la papeleta número 72, que llevaría la fortuna, en forma de jamón, a la familia agraciada. A continuación, los chicos y chicas del Restaurante Zazpi, de la asociación Entremanos, dedicaron a los asistentes su particular homenaje gastronómico, que se desarrolló en el ambigú.



Vendidas 13.570 papeletas de la Lotería de Navidad

Uno de los números jugados por APNABI fue premiado con 6€ por recibo

APNABI vendió un total de 13.570 papeletas de lotería correspondientes al último sorteo de Navidad, por un importe próximo a los 55.000 euros, que se distribuyeron entre familiares y amistades. Todo ello gracias a la inestimable coordinación de Eliecer Estevez y a la colaboración de familias y profesionales. Además, en este sorteo uno de los números que jugaba APNABI fue agraciado con 6 euros a la papeleta, un pequeño premio que sin embargo recompensa en parte el esfuerzo realizado por las personas asociadas.



Días del Asperger y del Autismo por la inclusión

APNABI ultima las actividades para acercar los TEA a la ciudadanía

Bi ekitaldi publiko handien egitarauak finkatzen ari da APNABI. Horiek autismoa herritarren artean bistartzea eta AEN duten pertsonen gizarteratzea sustatzea dute helburu. Lehenengoan, Asperger sindromearen egunean (otsailaren 18an), enpresak AEN duten pertsonak lan-merkatu arruntean sartzeko prozesuan inplikatzeko bilatuko da. Autismoari buruzko Kontzientzia-egunaren Nazioarteko Egunean (apirilaren 2an), globoak askatuko dira, ohi bezala eta besteak beste.

APNABI trabaja ya en el diseño de los dos próximos eventos que contribuyen de manera decisiva a la visualización del autismo entre la ciudadanía y a la mejora de los niveles de inclusión social: los días del Asperger y del Autismo.

Los actos con motivo del Día del Asperger se celebrarán el 18 de febrero en Bilbao y tendrán un objetivo prioritario: la implicación del sector empresarial en el proceso de incorporación de personas con autismo en el mercado laboral ordinario, hecho que constituye una oportunidad para impulsar la creación de equipos profesionales desde la diversidad, además de una obligación legal para las organizaciones de mayor dimensión.

A falta de la confirmación correspondiente, la próxima edición del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo (2 de abril) incluirá la tradicional suelta de globos azules, un signo que busca fundamentalmente promover la concienciación ciudadana.



Desayuno de Trabajo con el colectivo empresarial

"Empleo y TEA: de la obligación legal a la oportunidad empresarial"

"Enplegua eta TEA: lege-betebeharretik enpresa-aukerara" izenburupean, APNABI Autismo Bizkaia otsailaren 14an lan-gosaria antolatuko du Bilbon. Enpresa-kolektiboari zuzenduta dago, eta erakutsi nahi zaizkie enpresaburuei eta zuzendariari AEN duten pertsonen gaitasunak lan-merkatu arruntean sartzeko.

"Empleo y TEA: de la Obligación Legal a la Oportunidad Empresarial" es el título del Desayuno de Trabajo organizado por APNABI Autismo Bizkaia el 14 de febrero en Bilbao, dirigido al colectivo empresarial, y que busca mostrar a empresarios y directivos las capacidades de personas con TEA para incorporarse al mercado laboral ordinario, así como las experiencias de éxito que se han producido a lo largo de esos años en este ámbito.

El empleo es uno de los grandes retos que tiene por delante el mundo de la discapacidad en general, y el de los trastornos del espectro del autismo en particular. Organizaciones como APNABI están reivindicando el trabajo como uno de los derechos fundamentales de las personas con TEA, y el acceso al empleo como la llave que mejor abre la puerta de la inclusión.



Amig@s de Apnabi, la nueva vía de colaboración

Promueve aportaciones económicas para apoyar proyectos no financiados

'APNABlren lagunak' elkarlaneko figura berria da, Bizkaiko autismoaren esparruan erreferentzia den elkarteak sortua. Horren bidez, edozein pertsona, enpresa edo erakunde APNABlrekin elkarlanean aritu daiteke, eta, hala, AEN duten pertsonak eta haien familiek beren bizitza-proiektua garatzen lagundu dezake, aldi berean gizarte bidezkoagoa eta solidarioagoa sustatuz. Borondatezko ekarpen ekonomikoaren bitartez, APNABlren Lagunek elkarteak garatutako proiektu, programa eta jarduerak finantzatzen lagunduko dute -erabiltzaileei eta senideei zuzendutakoak-, aurrekontu publikoek edo dohaintza pribatuek estaltzen ez dituztenak, eta horiek abian jartzea elkartearen berezko baliabideen mende soilik dagoena. Familiei laguntzeko eta aisia eta astialdiko programetan sartzen dira ekarpenak. Lehenak pobrezian edo bazterketa-arriskuan dauden APNABlren familien laguntza-beharrak ase nahi ditu. Bigarrenaren helburua da AEN duten pertsonentzako aisialdi eta denbora libreko jarduerak abian jartzea, eguneroko bizitzari aurre egiteko familiek atseden har dezaten. Lankidetzara erraz gauzatu daiteke elkartearen web orriaren bidez. Bertan pertsona eta erakundeek izena eman eta ekarpenak egiteko informazioa aurkituko dute.

Amig@s de Apnabi es la nueva figura colaborativa creada por la Asociación referente en el ámbito del autismo en Bizkaia, por la que cualquier persona, empresa o entidad puede cooperar con APNABI, contribuyendo con ello a que las personas con TEA y sus familias desarrollen sus proyectos de vida, promoviendo al mismo tiempo una sociedad más justa y solidaria.

A través de aportaciones económicas voluntarias, Amig@s de Apnabi contribuye a la financiación de proyectos, programas y actividades desarrolladas por la Asociación -dirigidas a las personas usuarias y sus familias-, que no están cubiertas por presupuestos públicos o donaciones privadas, y que su puesta en marcha depende exclusivamente de los recursos propios de la Asociación.

Los proyectos a los que van destinadas las aportaciones se encuadran en los programas de apoyo a las familias y de ocio y tiempo libre. El primero de ellos busca cubrir las necesidades de apoyos de aquellas familias de APNABI en situación de pobreza o riesgo de exclusión. El segundo persigue la puesta en marcha de actividades de ocio y tiempo libre para personas con TEA, de tal manera que supongan un respiro para las familias a la hora de afrontar el día a día.

La colaboración puede materializarse de forma sencilla a través de la página web de la Asociación, donde las personas y entidades amigas encontrarán información para inscribirse y realizar sus aportaciones.

