

Orain, inoiz baino gehiago, familia gara Ahora, más que nunca, somos familia



- **APNABI frente a la Covid-19**

APNABI Covid-19aren aurrean
(págs. 2-17)

- **2020ko lehen sei hilekoko jarduera**

Actividad durante el primer semestre de 2020
(18-23 orr.)

- **Memoria de Actividades 2019**

2019ko jardueren memoria
(págs. 24-56)

APNABren zerbitzuak darabiltzaten AENdun pertsonak



Zein eskubide dituzte?

Pertsona bakoitzaren duintasuna eta balioa

Duintasuna da beste edozein pertsona bezala tratatua izatea, berriz ere desberdintasuna errespetatuz. Gaitasun eta egoera desberdinak badituzte ere, denek dute eskubidea:

- Tratu digne eta errespetatuz jasotzeko (tratu berrik eta irabiz gabe, bertan behar izan gabe...)
- Beren adinari arabera tratatua izateko (beren balioa eskatuz beren kontu eta arazoak buruz zintzeko)
- Baztertuak ez izateko (beren adin, sexu, sinesimen, egoera pertsonal eta abarengatik)
- Beren premiak kontuan hartzeko zerbitzuan
- Beren onoreta eta irudia errespetatzeko (baita eskatuz egazkietan, bideotan, lekueetan eta abarretan parte hartzeko)

Autonomia eta aukeratzeko askatasuna

Autonomia pertsonala da askatasuna izatea guri dagozkigun kontuetan erabakitze eta esku hartzeko. Denek izan behar dute eskubide hori:

- Helburu hori duen zerbitzua jasotzea.
- Beren iritzia buruz libreki erabakitzea eta erabaki horiek kontuan hartzea.
- Behin informazioa jaso ondoren, balioa ematen edozein esku-hartze profesionalerarako.

Intimitatea eta segurtasuna

Intimitatea da gure bizitza pribatuaren zatia, besteengandik babestu nahi duguna. Errespetatu eta bermatu egin behar da:

- Pertsona bakoitzari bere espazio eta uneak eskaintzeko.
- Datu pertsonalak segurtatzeko (konfidentzialak, sekretu profesionalak, etab.)
- Konfiantzarako giro seguru bat eskaintzeko.

Informazioa

Pertsonak eskubidea dute modu argi eta ulergarri informatuak izateko alderdi hauei buruz:

- Zein den beren egoera eta zeintzuk diren balioko esku-hartzeak.
- Zeintzuk diren beren eskubide eta eginbeharrak zerbitzuan.
- Notia egin iradokizunak, erreklimazioak edo kejak.

Arreta pertsonalizatua

Zerbitzuak helburuztat izan behar ditu pertsonaren gaitasunak, garapena eta parte-hartzea:

- Aprobiko beste zerbitzu batzuekin koordinaturik dauden erantzun pertsonalizatuak eskaintzea.
- Babes plan bat prestatuz eta berriz ere pertsonaren parte-hartzea bermatuz plana sortu, garatu eta ebaluatzea.

Kalitatea zerbitzuan

Zerbitzuak eskaintu behar ditu:

- AENdun espezializatutako profesionalen laguntza
- Iragarritasun unibertsala inguruan (instalazioak, gaituak, tresnak... ulertzeko eta erabiltzeko errazak direnak)
- Pertsonen parte-hartzea bermatzea jarduerak sortu, garatu eta ebaluatzea.

Zein eginbehar dituzte?

Errespetatu:

- Gainerata pertsonen (erabiltzaileen eta profesionalen) eskubideak.
- Pertsona arau eta baztertuak (erabiltzaileen eta profesionalen)
- Zerbitzuan funtzionamendu arauak.
- Zerbitzuetako instalazioak (gizabanak, materiala, baliabideak...)

Profesionalen jakinaraz:

- Zerbitzu hobetzeko txekiak edo iradokizunak.
- Beharrezko informazioa edo edozein aldatze, aldatze eta arreta onerik jasotzeko.

Zerbitzu kuota ordaindu

Zerbitzuak agerikeriko jardueretan parte hartu, beren gaitasun eta egoera pertsonalaren arabera.

Personas con TEA que utilizan servicios de APNABI



¿Qué derechos tienen?

Dignidad y valor de cada persona

La dignidad de la persona es ser reconocida y tratada como cualquier otra, desde el respeto a la diferencia. Aunque tengan diferentes capacidades o situaciones todas tienen derecho a recibir un trato:

- Digno y respetuoso (sin maltrato, insulto, abandono...)
- acorde a su edad (con su permiso para tratar sus cosas y problemas)
- Sin discriminaciones (por su edad, sexo, creencia, situación personal...)
- Acorde a sus necesidades en el servicio que se le ofrece
- Respetando su honor e imagen (con su permiso para participar en fotos, videos, investigaciones...)

Autonomía y libertad para elegir

La autonomía personal es la libertad de poder decidir y actuar sobre aquello que nos puede afectar. Todas deben poder ejercerlo a la hora de:

- Recibir un servicio que tenga ese objetivo.
- Decir sus opiniones libremente y que se tengan en cuenta.
- Dar su consentimiento, después de recibir toda la información, para cualquier intervención profesional.

Intimidad y seguridad

La intimidad es la parte de la vida privada de una persona que protegemos de los demás. Se debe respetar y garantizar en:

- Los espacios y momentos de cada persona
- Sus datos personales (confidenciales, bajo secreto profesional)
- Un ambiente seguro que le de confianza.

Información

Las personas tienen derecho a que se les informe de forma clara y comprensible sobre:

- Cuál es su situación y las posibles intervenciones
- Cuáles son sus derechos y obligaciones en el servicio
- Cómo puede hacer sugerencias, reclamaciones o poner quejas

Atención personalizada

El servicio tiene que estar enfocado en las capacidades, desarrollo y participación de la persona:

- Con respuestas personalizadas, y coordinadas con el uso de otros servicios de APNABI.
- Con un plan de apoyo que cuente con la participación de la persona a la hora de crearlo, desarrollarlo y evaluarlo.

Calidad en el servicio

Que cuente con:

- Un equipo de profesionales especializados en TEA
- Accesibilidad universal en el entorno (instalaciones, dispositivos, herramientas... fáciles de entender y utilizar).
- La participación de la persona en las actividades a la hora de crearlas, desarrolladas y evaluarlas.

¿Qué obligaciones tienen?

Respetar:

- Los derechos de las demás personas (usuarios y profesionales)
- Normas de comportamiento no discriminatorio (usuarios y profesionales)
- Las normas de funcionamiento de los servicios
- Las instalaciones de los servicios (muebles, material, recursos...)

Dar a conocer a los profesionales:

- Quejas o sugerencias para mejorar el servicio
- Información necesaria o notificar cambios para poder recibir la mejor atención

Pagar la cuota del servicio

Participar en el día a día del servicio, según sus capacidades y situación personal.

Carta del Presidente

Tiempos de esperanza

Mikel Pulgarín / Presidente de APNABI



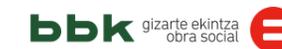
COVID-19 delakoaren pandemiaren ondorioak, pertsonen osasunari eta bizitzari eragiteaz gain, gure gizarteko beste esparru batzuetan dituen ondorio dramatikoak nabarmetzen ari dira; besteak beste, laguntzan, APNABI bezalako erakundeek parte hartzen baitute. Azken hilabeteotan, gure elkarteak une zailak eta konplexuak bizi izan ditu, eta batasunarekin, ahaleginarekin, konpromisoarekin eta dedikazioarekin gaintitu ahal izan ditugu, eta ilusioz eta itxaropenez bete ditugu. Denbora horretan, eta desadostasunak gorabehera, AEA duten pertsonen eta haien familien beharrei erantzuten jarraitu dugu.

Orain, inoiz baino gehiago, gure elkarre-espirituak irmo iraunarazten gaitu hartutako konpromisoan, eginbeharrean eta erantzukizunean, eta horrek gure pertsonetako eta gure jardueraren garatzen dugun inguruneetako jarrera erabatekoa dakar. Ziurgabetasun-garaiak bizi ditugu, baina itxaropen izugarria ere bai. Une horiek probatzen gaituzte, eta geure onena atera behar dugu. Gure aldetik jarri eta norabide berean arraun egin behar dugu, eta duela 40 urte baino gehiago bezala, pertsona-talde batek bere onena eman zuen APNABren amets zoragarri bat egia bihurtzeko. Hala, gaur ere, gure badugu erantzukizuna etorkizun hori, zalantzarik gabe, askoz hobea izan dadin.

Los efectos de la pandemia de la Covid-19 no sólo están afectando a la salud y a la vida de las personas, sino que además están haciendo notar sus dramáticas consecuencias en otros ámbitos de nuestra sociedad, y entre ellos el asistencial, del que forman parte las organizaciones como APNABI. Nuestra asociación ha vivido, a lo largo de estos últimos meses, momentos muy difíciles y complejos, que hemos podido superar con unidad, esfuerzo, compromiso y dedicación, y a los que hemos sumado grandes dosis de ilusión y esperanza. A lo largo de este tiempo, y a pesar de las contrariedades, hemos seguido dando respuesta a las necesidades de las personas con TEA y sus familias.

Ahora, más que nunca, nuestro espíritu asociativo nos lleva a mantenernos firmes en el compromiso, el deber y la responsabilidad adquiridos, lo que se traduce en una disposición plena para con nuestras personas, así como con los entornos en los que desarrollamos nuestra actividad. Vivimos tiempos de incertidumbre, pero también de inmensa esperanza. Son momentos que nos ponen a prueba, y en los que debemos sacar lo mejor de nosotros mismos. Debemos poner de nuestra parte y remar en la misma dirección, y -al igual que hace más de 40 años un grupo de personas dio lo mejor de sí mismo para hacer realidad un maravilloso sueño, que se convirtió en APNABI-, así también hoy tenemos por delante la enorme responsabilidad de hacer posible un futuro que, sin duda, será mucho mejor.

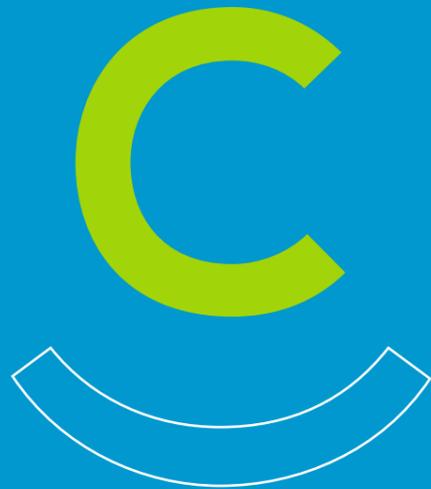
Entidades colaboradoras



#APNABletxean, nos quedamos en casa

La asociación activó un protocolo especial de respuesta frente a la COVID-19 para ayudar a familias y personas con TEA con sus necesidades

Koronabirusaren hedapena geldiarazi nahi zuen alarma-egoeraren adierazpenarekin, APNABIK bere zerbitzu asko aldatu behar izan zituen, Bizkaiko Foru Aldundiaren eta Eusko Jaurlaritzaren jarraibideei jarraituz. Hala, erantzun-protokoloa eta #APNABletxean kanpaina sortu ziren, laguntza presentzialak etetearen ondoriozko eragin negatiboa minimizatzean oinarrituta.



on la declaración del estado de alarma que buscaba frenar la expansión de la pandemia de la COVID-19, APNABI se vio obligada a modificar muchos de sus servicios siguiendo las indicaciones de la Diputación Foral de Bizkaia y Gobierno Vasco. Así nació el protocolo de respuesta y la campaña #APNABletxean, ambos buscando minimizar el impacto negativo de la suspensión de los apoyos presenciales y basado en tres ideas: apoyar, facilitar y compartir.

Así, la asociación adaptó sus servicios en tiempo récord y tuvo que permanecer en esa situación excepcional durante más de tres meses. En paralelo se activó la comisión de prevención, integrada por profesionales para hacer frente a la labor de diseño, aplicación y seguimiento de los protocolos de seguridad en los centros, así como la provisión de EPIs y materiales específicos.

APNABI quiere subrayar y agradecer al equipo profesional de la entidad que durante este tiempo de excepción ha continuado trabajando, directa e indirectamente, para responder a las necesidades de las personas con TEA y sus familias de la mejor manera posible. También quiere agradecer la comprensión mostrada por parte de las familias y personas asociadas a pesar de las dificultades y la constante incertidumbre.



Apoyar

A las familias en sus necesidades, respetando la normativa

A pesar de la suspensión de muchos de los servicios de APNABI por el estado de alarma, el equipo del área de Apoyo a Familias ha centrado todos sus esfuerzos en recibir, orientar y responder, en la medida de lo posible, a las necesidades de las familias y personas con TEA. Así, entre otros, se han diseñado y realizado respiros a medida de las personas y sus familias durante el confinamiento. Gracias a esa iniciativa, las personas con TEA han podido dar paseos junto a profesionales de la asociación siguiendo las máximas medidas de seguridad para evitar contagios.



Facilitar

Mediante atención continuada y recursos específicos

Los equipos de los Centros de Atención Diurna de APNABI y el conjunto docente del Colegio Aldamiz han continuado trabajando desde sus casas para diseñar y facilitar materiales y recursos adaptados a las personas con TEA y sus familias. Con todo ello se buscaba dar continuidad a la labor que realizan en los centros de manera habitual. También se han realizado y coordinado videoconferencias para favorecer encuentros con el profesorado y entre el alumnado. Muchos de los materiales específicamente diseñados para trabajar la situación de alarma están disponibles en la página web de APNABI de manera gratuita.



Compartir

Para sentirnos más cerca

Los hogares de APNABI se vieron obligados a ampliar su actividad a las 24 horas del día. Además de reforzar la respuesta profesional y adaptar las rutinas, hubo que diseñar actividades que hicieran más llevadera y saludable la obligatoria estancia en las viviendas. Con el objetivo de compartir esas experiencias también con las familias, las redes sociales de APNABI se llenaron de vídeos y fotos, incrementando su participación. Por su parte, los hogares de menores de Madariás y Mendialde, se sumaron a una dinámica de retos semanales propuesto desde la Unidad de Acogimiento Residencial del Departamento de Infancia de la Diputación Foral de Bizkaia.



Enplegu Lagundua

Programa gertutik ezagutzeko aukera

Arlo soziolaboralak Enplegu Lagunduari buruzko hitzaldia eskaini zuen apirilaren 30ean Santurtziko San José de Calasanz zentroko ikasleei, ezgaitasuna duten pertsonak laneratzeko profesionaltasun-ziurtagiria lortzeko lanean ari direnei laguntzeko asmoz. Bideokonferentzia bidez egin zen, eta, 9 ikasleez gain, Asier Blancok ere parte hartu zuen, APNABIren programan parte hartzen duten AEN duten gazteetako batek. Berak lehen pertsonan azaldu zuen bere esperientzia eta metodologiaren balorazioa, Primarken lana lortzea erraztu baitzion.



Colaboración con Ecuador

Para compartir experiencias

Eguzkiñe Etxabe, directora del área educativa de APNABI, inició una nueva línea de colaboración con Ecuador en abril, durante la alerta sanitaria. La Federación Nacional de ONG's para la Discapacidad (FENODIS) del país sudamericano propició varios encuentros entre la profesional de APNABI y algunas asociaciones ecuatorianas con el objetivo de compartir experiencias sobre cómo enfrentarse a la situación y paliar así los efectos del confinamiento en Ecuador.



Formación online y a distancia

Para profesionales de APNABI

APNABI Autismo Bizkaia ha adaptado a la modalidad online los cursos previstos para los equipos profesionales durante el segundo trimestre del año. Asimismo, en ese tiempo se ha ampliado la oferta formativa de cara a aprovechar el tiempo de menor actividad presencial para mejorar en el campo profesional de la asistencia a personas con TEA y sus familias. Se han ofrecido cursos sobre la ley de protección de datos, el apoyo conductual positivo o el modelo Denver de atención temprana, entre otros.



Encuentros online

Del club manga de ocio

Por primera vez, los chicos y chicas que participan en el club Manga de Ocio y Tiempo libre han combinado los encuentros presenciales con sesiones virtuales durante el verano. A través de la plataforma Google Meet, y con el apoyo de profesionales de APNABI, han podido probar esa nueva fórmula de reunión a distancia con la que han disfrutado de varias actividades desde casa. Entre otras actividades, han adaptado juegos tradicionales de mesa al formato digital como el Tabú o el Pinturillo.



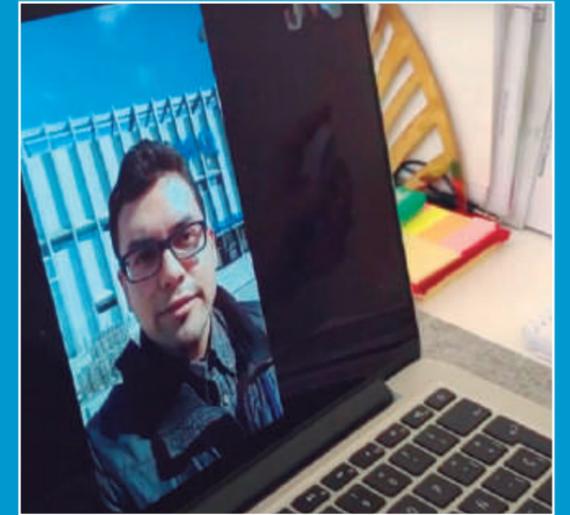
Apoyo a las persona con TEA en sus puestos de trabajo

Muchas personas han desempeñado labores fundamentales

APNABIren arlo soziolaboralak AEN duten pertsoneri laguntzen jarraitu du alarma-egoeran izan diren bitartean. Horietako askok aurreko hilabeteetan lan munduan sartzeko programetan parte hartu zuten eta funtsezko lana egin dute lehen beharrekotzat jotako lanetan, besteak beste supermerkatu, garraio edo osasun zentroetan.

El área sociolaboral de APNABI ha seguido apoyando a las personas con TEA en sus puestos de trabajo durante el estado de alarma. Muchas de ellas habían participado en programas de inserción laboral en los meses anteriores y han desempeñado una labor fundamental en trabajos declarados como de primera necesidad, entre los que destacan los empleos en supermercados, transporte o centros de salud. En total son 17 las personas del programa que han continuado trabajando sin situ o en modo de teletrabajo en sus respectivas empresas.

Las profesionales del área sociolaboral de APNABI han estado trabajando desde casa y han contactado a menudo con las personas y con los responsables de las empresas para hacer el seguimiento de sus jornadas de trabajo y ver que la incorporación de la persona con TEA a los puestos responde a las expectativas iniciales. En otros casos, los procesos de inserción laboral han quedado congelados por el estado de alarma.



El curso de capacitación laboral finaliza a distancia

La formación se interrumpió y se adaptó a la modalidad digital

Sustapen soziolaboraleko arloak langabezian dauden AENdun gazteentzako lan-trebakuntzako ikastaroa egokitu du, osasun alarmaren ondorioz telematikoki garatu ahal izateko. Trebakuntza hori Bizkaiko Foru Aldundiko Enplegu, Gizarteratze eta Berdintasun Sailari esker egin daiteke, gazteen enplegarritasuna sustatzeko Lan Berri programaren bidez garatzen baita.

El área de promoción sociolaboral de APNABI ha adaptado el curso de capacitación laboral para jóvenes con TEA en desempleo para que pueda desarrollarse de forma telemática durante la alarma por la COVID-19. La formación arrancó en modalidad presencial en febrero y el lunes 18 de mayo comenzaron las sesiones a distancia empleando la plataforma Google Classroom. La entidad ha facilitado a todas las personas participantes una cuenta de email de APNABI para garantizar que todas ellas pueden conectarse de forma segura y cómoda. Los materiales de la formación también se han adaptado a vídeos y otros formatos digitales tras semanas de trabajo.

Inclusión laboral

Esta formación se centra en la rama profesional del manipulado de productos gráficos con el objetivo de fomentar la activación laboral de esas personas con TEA y su inclusión el mercado de trabajo, y es posible gracias al Departamento de Empleo, Inclusión social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia, ya que se

desarrolla a través del programa para la promoción de la empleabilidad de las personas jóvenes desempleadas, Lan Berri. Éste responde al compromiso de dicha entidad con el impulso y la promoción del empleo y las competencias laborales de las personas con más dificultades para el desarrollo de una vida digna y plena.





Atención 24h en los hogares de la asociación

Desde la declaración del estado de alarma, con

APNABIren etxebizitzek eguneko 24 orduetara egokitu zuten zerbitzua, alarma-egoeraren adierazpenarekin. Aste horietan, talde profesionalak errutinak egokitu eta dozenaka jarduera sartu behar izan zituzten, erabiltzaileei etxebizitzan bizitzen jarraitzeko aukera emateko. Familien bisitak ere martxoan amaitu ziren.

Las viviendas de APNABI adaptaron su servicio a las 24h del día con la declaración del estado de alarma. Durante esas semanas los equipos profesionales se vieron en la obligación de adaptar las rutinas e incorporar decenas de actividades para facilitar la permanencia en la vivienda a las personas usuarias. Las visitas de las familias también cesaron en marzo.

Durante el verano el seguimiento de las medidas de seguridad y prevención en la nueva normalidad no impidió la realización de multitud de actividades y salidas. Los chicos y chicas que residen en los hogares de APNABI han disfrutado de actividades deportivas como la hípica, salidas urbanas, de playa y montaña, y muchas otras iniciativas. En todo momento se han priorizado los grupos reducidos y el disfrute al aire libre para respetar con comodidad la normativa vigente en materia de seguridad y prevención. Las familias también han podido acercarse a las viviendas para visitar a las personas y realizar salidas para disfrutar del entorno.



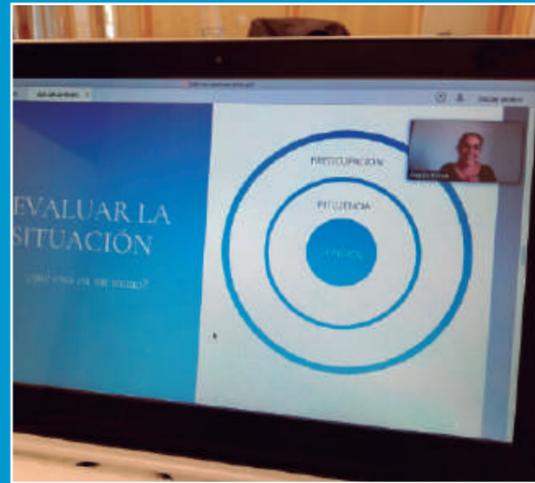
APNABI celebra su primera AULA virtual para familias

Tuvo lugar el 13 de junio mediante la plataforma Zoom

APNABI Autismo Bizkaiak familientzako online Gela eskaini zuen lehen aldiz, Zoom bideokonferentzia-plataformaren bidez. Konfinamenduaren ondoren elkargune bat sortzeko beharrak eragin zuen hitzordua. Saioaren izenburua "Itxialdiaren ondoren" izan zen, eta Angels Ponce terapeuta familiarrak eskaini zuen.

APNABI ofreció por primera vez un Aula online dirigida a familias el sábado 13 de junio a través de la plataforma Zoom. La cita llegó motivada por la necesidad de crear un espacio de encuentro tras el confinamiento. La sesión, bajo el título "Salir del confinamiento", corrió a cargo de la terapeuta familiar Angels Ponce.

La sesión tuvo una duración aproximada de 1h. Ponce ofreció su ponencia durante aproximadamente 30 minutos y, posteriormente, el público asistente pudo trasladar preguntas a la profesional, que respondió en directo. Se creó un interesante coloquio gracias a la participación de las familias. Quienes tomaron parte valoraron muy positivamente la sesión. El 100% volvería a participar en una sesión así, destacando que es una fórmula cómoda (83%) y que la tecnología es fácil de usar (91%). La buena acogida de este primer encuentro abre la posibilidad de celebrar más citas en el futuro.



Asteroko erronkak konfinamendua leuntzeko

Adingabeen etxeek Aldundiak proposatutako erronkekin bat egin dute

Los hogares de menores de APNABI, Madariás y Mendialde, se sumaron durante el confinamiento a la dinámica de retos semanales propuesto desde la Unidad de Acogimiento Residencial del Departamento de Infancia de la Diputación Foral de Bizkaia. Cada semana dicha institución proponía una actividad para que los residentes la desarrollasen y la compartiesen con el resto de hogares mediante fotos o vídeos.

APNABIko etxebizitzek eguneko 24 orduetan zabaldu behar izan zuten beren jarduera. Erantzun profesionala indartu eta errutinak egokitzeaz gain, etxebizitzetako derrigorrezko egonaldia eramangarriagoa eta osasungarriagoa egiteko jarduerak diseinatu behar izan ziren. Madariás eta Mendialdeko adingabeen etxeek bat egin zuten Bizkaiko Foru Aldundiko Haurren Departamentuko Egoitza Harrerako Unitateak proposatutako asteko erronken dinamikarekin. Etxe konfinamendua jasateko eta lankidetzat sustatzeko, erakunde horrek jarduera bat proposatu du astero, egoiliarrek jarduera hori garatu eta gainerako etxeekin partekatu zezaten, argazki edo bideoen bidez. Besteak beste, koreografiak, yinkanak eta ikus-entzunezko muntaiak egin dituzte. Jarduera hau APNABItik garatutako dinamikei gehitu zaie, konfinamendua hobeto eramaten laguntzeko; jokoak, irakurketa, kultura-jarduerak, kirola, sukaldaritza eta beste hainbat egin dituzte egunero.



El Colegio Aldamiz retoma su actividad presencial

En septiembre ha arrancado el nuevo curso con importantes adaptaciones

APNABIren Aldamiz ikastetxeko ikasgelak irailaren 7an jaso zituzten berriro ikasleak, udako oporraldiaren ondoren. 2020-2021 ikasturteko lehen egun horretan, gainera, lan-etapa berri bat ezarri zen, COVID-19 delakoak eragindako osasun-krisiaren ondorioz alarma-egoera bizi izan ondoren. Ikastetxeak hainbat doikuntza egin ditu normaltasun berrira egokitzeko.



Las aulas del colegio Aldamiz de APNABI volvieron a recibir a su alumnado el lunes 7 de septiembre tras el periodo vacacional de verano. Esa primera jornada del curso 2020-2021 marcó, además, una nueva etapa de trabajo presencial tras lo vivido durante el estado de alarma derivado de la crisis sanitaria por la COVID-19. El regreso a los centros se realizó con normalidad, con los servicios de transporte y comedor en activo, aunque con importantes ajustes y cambios en los espacios y las rutinas habituales para cumplir con la normativa vigente en materia de prevención de contagios.

Así, el nuevo curso ha traído consigo la creación de grupos de referencia, tanto entre el alumnado como con los equipos profesionales, con el objetivo de minimizar los contactos sociales no esenciales. Además se han reajustado las actividades educativas para dar prioridad a aquellas celebradas al aire libre y las salidas.

A distancia

Euskadi cerró todos los centros educativos el día 12 de marzo de 2020. Con ello, el profesorado de Aldamiz se vió en la obligación de adaptar su labor educativa para poder continuarla desde la distancia. Gracias al trabajo

colaborativo del equipo y la buena disposición de las familias, fue posible seguir ofreciendo las respuestas ajustadas a cada alumno y alumna. Desde el centro destacan que el acceso a la tecnología también ha sido de gran ayuda y ha favorecido el contacto continuo con las familias así como la realización de innovadoras actividades a distancia. Además, el centro educativo compartió con la sociedad en general mucha de la documentación y los materiales que diseñó para su alumnado, poniéndola disponible para su descarga en la página web de APNABI. En total fueron más de 140 materiales.

Tras el atípico último trimestre, y coincidiendo con la desescalada, el colegio cerró el curso escolar 2019-2020 con varias reuniones presenciales con las familias y encuentros puntuales con el alumnado, buscando hacer una valoración del último periodo y recoger demandas y sugerencias de cara al curso 2020-2021. También ofrecieron talleres y actividades relacionadas con los nuevos hábitos de convivencia en el centro escolar y el entorno social, muy marcados por la normativa de seguridad vigente. El equipo ha seguido trabajando en la reincorporación y los posibles escenarios.

Disfrutando del ciclismo

APNABI apoya la Marea Naranja

Durante el confinamiento los chicos del hogar Ubieta bajo optaron por el ciclismo, entre otros, para practicar deporte en casa y mantener así sus hábitos saludables. Acabada la desescalada, se sumaron a la campaña #MareaNaranja en apoyo a la Fundación Ciclista Euskadi. El conjunto ciclista ha vuelto a competir tras 7 años de parón.



Babeserako materialak jaso ditu APNABIk dohaintzan

Mondragón Corporation-eko Maier enpresak dohaintzan eman ditu 1.500 babes-pantaila APNABIrentzat, erakundearen zerbitzuetan erabil daitezzen COVID-19 babesteko protokoloaren barruan. Halaber, Espacio Open, DYA Bizkaia eta Makers Bizkaia ere material horiek dohaintzan eman zituen apirilean APNABIren etxebizitzetako profesionalentzat.



Nuevas vías de comunicación

Un acercamiento al modelo digital para ganar en inmediatez y calidad

APNABIk komunikazio-kanalen sarea berritu du, familiekin nahiz erakunde osatzen duen talde profesionalarekin eta kanpoko beste eragile batzuekin duen harremanaren kalitate orokorra antolatu eta hobetzeko. COVID-19 alarmak argi utzi du berehalakotasun handiagoa behar dela. Ekainetik erakundeak buletin digital bat bidaltzen du astero posta elektronikoko bidez, APNABI Gaur izenarekin azken berriak eta beste informazio interesgarri batzuk modu gaurkotuan, errazagoan eta eskuragarriago batean eskainiz.

APNABI ha renovado su red de canales de comunicación con el objetivo de ordenar y mejorar la calidad general de su contacto tanto con las familias como con el equipo profesional que integra la entidad y otros agentes externos. La alarma por la COVID-19 ha dejado patente la necesidad de una mayor inmediatez.

Dejando atrás el papel, APNABI ha apostado por un modelo de comunicación, en gran medida, digital, que proporcionará esa agilidad tan necesaria, especialmente en momentos de tanta incertidumbre como los vividos en los últimos meses. Desde el mes de junio la organización



envía un boletín digital vía e-mail cada semana bajo la marca APNABI Gaur, ofreciendo así las últimas noticias y otras informaciones de interés de manera más actual, sencilla y accesible. A las familias que no disponen de correo electrónico se les hace llegar mediante sms.

Además, la entidad ha comenzado a publicar cada dos meses un boletín Familiak con reportajes, entrevistas, artículos y noticias. Todos ellos se completan con esta memoria anual Familiak y la actividad diaria en las redes sociales Facebook, Twitter, LinkedIn y Youtube así como en la página web www.apnabi.eus.

APNABI centra sus actividades de verano en Bizkaia

Los grupos de ocio y tiempo libre han empleado recursos culturales y deportivos de proximidad durante las actividades de verano

Alarma-egoeraren adierazpenarekin, APNABIren aisialdi arloak bertan behera utzi behar izan zituen 2020ko bigarren hiruhilekorako aurreikusitako jarduera guztiak. Konfinamendua amaitu ondoren taldeak udako erantzuna birdiseinatu zuen aisialdiko jarduerak garatu ahal izateko, indarrean zeuden segurtasun eta prebentzio neurriak errespetatuz. Dagoeneko udazkeneko ekintzak abian dira irizpide berdinak jarraituta.

Con la declaración del estado de alarma, el área de Ocio y Tiempo Libre de APNABI se vió obligada a suspender todas las actividades previstas para el segundo trimestre del año 2020, entre ellas los viajes de Semana Santa. Una vez finalizado el confinamiento, el equipo rediseñó la respuesta estival para poder desarrollar actividades de ocio respetando las medidas de seguridad y prevención vigentes. En total se han llevado a cabo más de 130 actividades diferentes en las que participarán 21 grupos.

Los clubs estivales de ocio activaron sus encuentros el sábado 20 de junio y se han reunido varias veces por semana hasta finales de agosto. Por otra parte, y con el mes de julio, comenzaron los pack quincenales de actividades. Los chicos y chicas participantes en el programa estival han tenido ocasión de visitar localidades cercanas de Bizkaia o su entorno como el valle salado de Añana (Álava), el Aquarium de Donosti (Gipuzkoa) o Basondo. Además han ascendido a varios montes bilbaínos y han disfrutado de senderismos por vías verdes, días de playa y actividades deportivas.

Así, las personas participantes han podido disfrutar de múltiples encuentros grupales que ponen en valor el disfrute al aire libre y la rica oferta cultural y turística del entorno cercano. La programación se cerró con una estancia de 5 días en el pueblo navarro de Altsasu a finales del mes de agosto, desde donde hicieron salidas a otros municipios cercanos.



El Día Mundial del Autismo, desde casa

Este año se reivindicó el acceso a la educación y al empleo

Osasun-alarmaren ondorioz, APNABIk Autismoaren Nazioarteko Egunerako (2020, apirilaren 2a) aurreikusitako ekintzak bertan behera geratu ziren. Hala ere, elkarteak bat egin zuten Europako kanpainarekin eta sare sozialetan bizi zuten aldarrikapen egun hori.

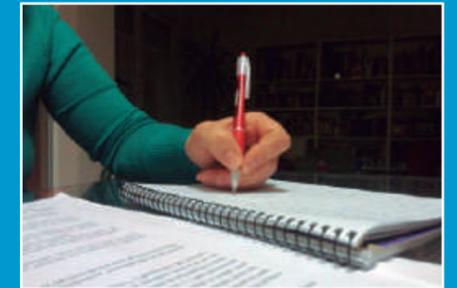
D

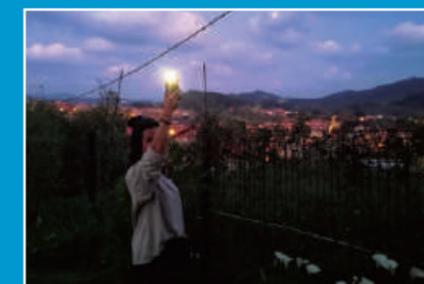
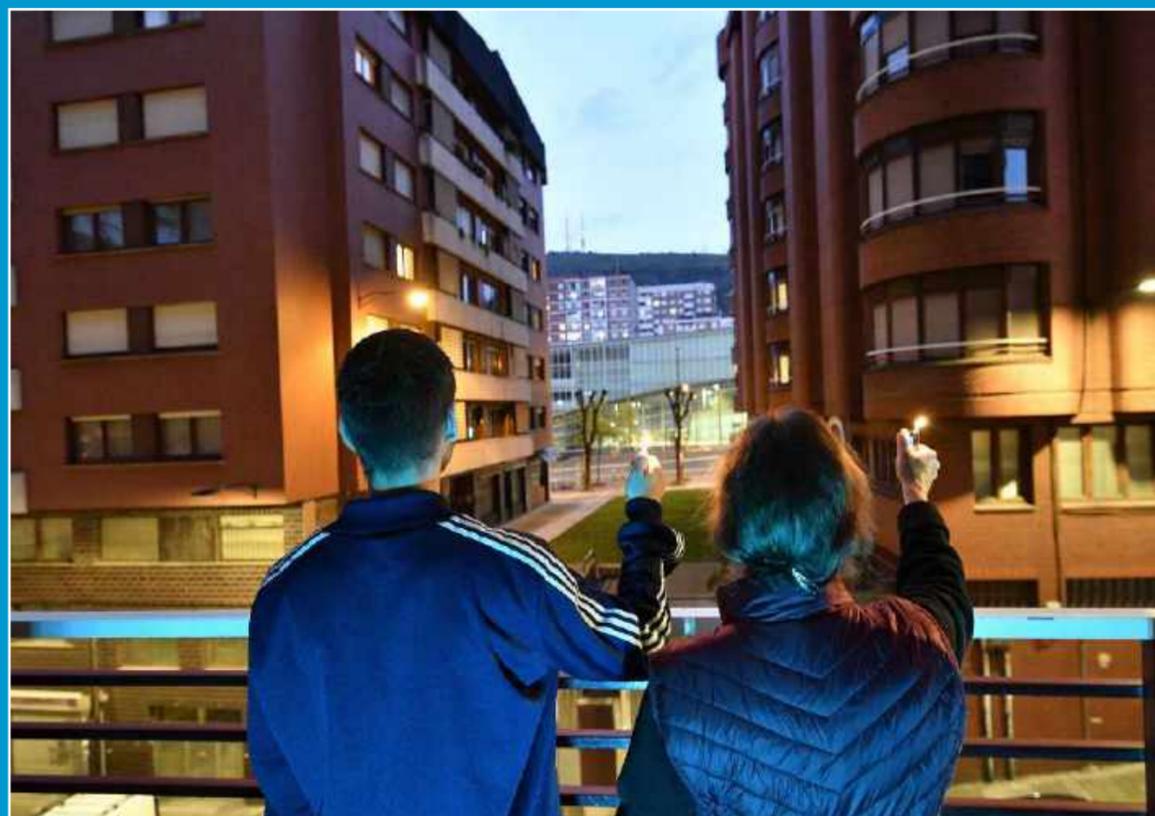
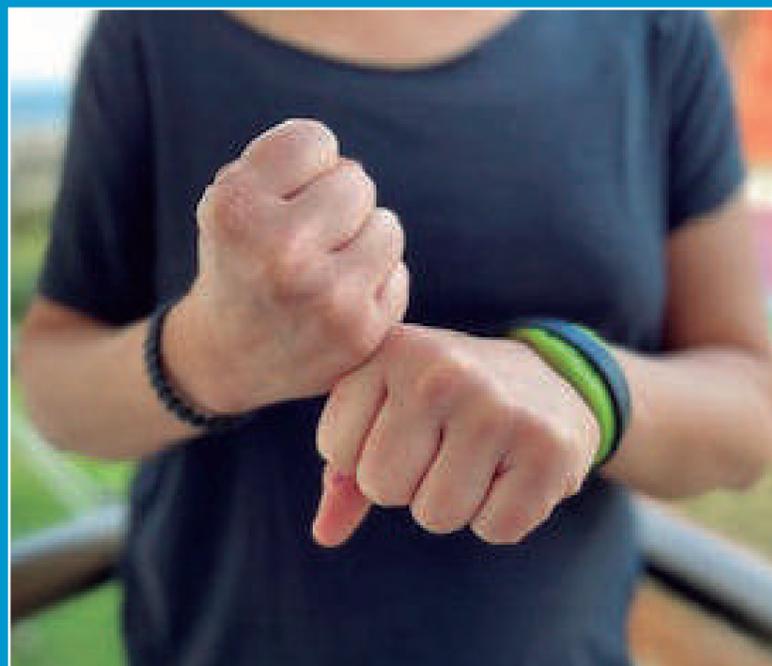
Debido al confinamiento por la alarma sanitaria, los actos previstos por APNABI para el Día Mundial del Autismo 2020, 2 de abril, quedaron suspendidos. Sin embargo, la asociación se sumó a la campaña europea que este año se desplegó bajo el lema "Puedo APRENDER. Puedo TRABAJAR".

La iniciativa perseguía tres objetivos: aumentar la concienciación sobre el autismo en la sociedad y promover una mejor comprensión del trastorno para incluir y apoyar a las personas con TEA; mejorar el acceso a la educación y el empleo para el colectivo; conseguir el compromiso de los representantes políticos para hacer efectivos los derechos de las personas con TEA en estos dos ámbitos.

Se animó a que la ciudadanía compartiera en redes sociales una foto o un vídeo sosteniendo una herramienta o un utensilio que representase una de sus habilidades o capacidades relacionada con la educación o el empleo, junto al hashtag #DiaMundialAutismo. En paralelo APNABI se sumó a la campaña mundial 'Light it up blue' por la que se solicitaba que las personas se asomasen a sus balcones y ventanas para iluminar el cielo de azul esa noche del 2 de abril a las 21:00.

APNABI recibió centenas de fotos y vídeos con los que las familias, las personas con TEA y profesionales de la entidad respaldaron activamente ambas campañas en ambiente festivo a pesar de las duras circunstancias.

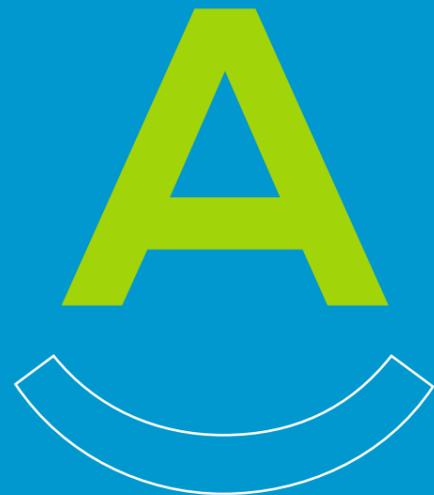




Así hemos vivido la alerta sanitaria

Integrantes de APNABI nos cuentan sus experiencias

Pertsona guztiei eragin die, neurri handiagoan edo txikiagoan, COVID-19 delakoak eragindako osasun-larrialdiak. Orain atzera begiratzek bizitutakotik ikasten eta etorkizuneko egoerak errazten lagun dezake. APNABIko familia osatzen duten pertsona batzuek elkarrizketa laburretan partekatu nahi izan dituzte beren bizipenak.



todas las personas les ha afectado -en mayor o menor medida- la emergencia sanitaria por la COVID-19, una situación inédita en la sociedad actual. Las experiencias personales derivadas del confinamiento, la convivencia con la incertidumbre, la desescalada y la nueva normalidad son también muy diversas. Echar ahora la vista atrás puede contribuir a aprender de lo vivido y facilitar situaciones en el futuro. Algunas de las personas que componen la familia de APNABI han querido compartir sus vivencias en unas entrevistas breves.

Así, analizamos lo vivido desde el enfoque de una familia asociada, que narra su realidad y la de su hijo menor de 5 años. También conocemos la experiencia de una persona con TEA profesional del ámbito de la salud que ha trabajado, y trabaja, en primera línea, y el prisma de una profesional del Colegio Aldamiz de APNABI, ofreciendo la realidad del ámbito académico, uno de los sectores más afectados por la crisis y que más cambios ha tenido que aplicar en su día a día para poder continuar con la enseñanza a distancia.

Lorena Barbadillo Ruiz

Es ama de Adei Nuñez Ruiz, un niño de 5 años con TEA.

¿Qué tal habéis pasado el confinamiento?

Hemos convivido en un piso en Barakaldo. Aunque no teníamos balcón, Adei lo ha llevado bien. Sí hemos salido a pasear una vez por semana para que se despejara pero con mucho cuidado.

¿Cómo ha afectado la situación a tu hijo?

Ha echado en falta mucho el contacto con sus amigos, sobre todo el poder estar con otros niños. También las relaciones con los tíos y otros familiares, el poder jugar con ellos. También le ha afectado el no poder ir al colegio y mantener una rutina.

¿Y a vosotros como familia?

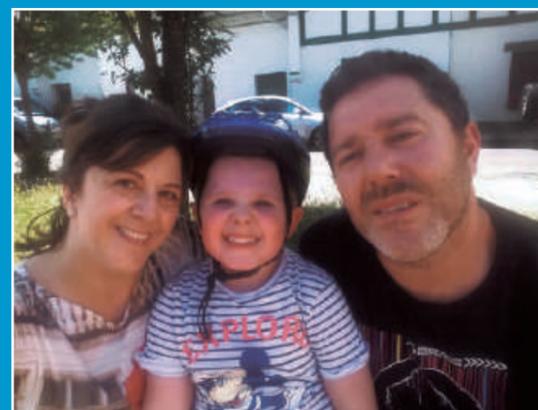
Yo no trabajo, por lo que a nivel laboral no nos ha afectado. He podido estar al cuidado de Adei. El parón con todos los recursos Adei me ha supuesto un esfuerzo extra... y en algunos momentos me he sentido desbordada.

¿Qué aspecto ha sido el más duro de gestionar?

Tener que separarse de la gente. Todo lo que ha avanzado Adei en varios ámbitos quedó un poco ralentizado.

¿Hay aspectos positivos que os han sorprendido?

Pues sí. Adei ha conseguido seguir trabajando mediante videollamadas con la pedagoga, ha seguido y aceptado las pautas que le daban desde el colegio y APNABI. La verdad es que ha tenido una muy buena adaptación a la situación. Algo positivo que destacaría es que el comportamiento no ha empeorado.



Iván Darío Henao

Es un joven con TEA que trabaja en la clínica Zorrozaurre de IMQ en Bilbao



¿Cuáles son tus funciones diarias?

Algunas de mis funciones son abrir la clínica para que mis compañeros y compañeras empiecen a trabajar, vigilar que las nuevas normas se respetan, dar indicaciones, reparto postal y vigilar que los coches no obstaculicen el paso y que no hayan obstrucciones.

¿Cambiaron durante el estado de alarma?

Sí. Por ejemplo, durante el estado de alarma yo mantenía el orden de la gente que venía a hacerse las pruebas PCR, en ese momento la tensión por la separación social y las prisas por saber el resultado hacía que la gente se colara o se juntasen mucho. Es ahí donde entraba yo a poner orden. No fue fácil pues la clínica no está preparada para soportar una pandemia así. Aún así pudimos sacar el trabajo.

¿Cómo está siendo la nueva normalidad?

Está siendo una etapa de relajación alarmante, desde que salimos del confinamiento he visto la "moda" de ponerse la mascarilla en las muñecas, barbilla y no es agradable de ver.

¿Cómo has vivido esta situación a nivel personal?

Siempre voy por el mismo camino, y de repente encontrarme con tal panorama fue una sensación de soledad extrema. Mis amigos están bastante concienciados y quedamos en sitios muy amplios, respetamos la distancia y lo que vayamos a consumir lo traemos nosotros individualmente.

Noemi Tetua Alcalde

Es jefa de estudios del Colegio de Educación Especial Aldamiz de APNABI



¿Qué aspectos señalarías de la respuesta que se ha ofrecido desde el Colegio Aldamiz?

La capacidad de adaptación del alumnado, a pesar de la situación tan inédita y singular que hemos vivido. Han sido grandes protagonistas junto con sus familias en todo lo que ha supuesto el confinamiento y la situación de alarma vivida. Han creado nuevas rutinas y han ido poco a poco adaptándose a la nueva normalidad, con los ajustes necesarios. Desde el equipo de profesionales del colegio destacaría el trabajo cooperativo realizado para dar la respuesta más ajustada posible a cada alumno y alumna y a sus familias.

En caso de volver a una situación similar, ¿el equipo está preparado?

¡Esperamos no tener que volver a la situación de confinamiento! Somos conscientes de que nuestra labor tiene un componente presencial que es insustituible, pero, si se diera el caso, también estamos preparados. Se han trabajado los escenarios posibles que pudieran darse: nuevas maneras de hacer, actividades, planes, etc.

El fin de curso, aunque atípico, ha sido presencial.

¡Ha habido muchas ganas de volver a vernos y compartir lo vivido! Y hemos visto una gran capacidad de interiorizar los cambios por parte del alumnado. Aún así esta situación no está superada y que habrá que aprender a convivir con ella y a gestionarla de la mejor manera posible.

Preestreno de la película 'Especiales'

300 personas acuden al evento organizado por APNABI el 27 de febrero

APNABIk "Especiales" filmaren aurrestreinaldia eskaini zuen Bizkaian otsailaren 27an. Zintak 300 lagun baino gehiago bildu zituen Bilboko Cinesa Zubiarten. APNABIko profesionalak, elkarteko familiak, TEA duten pertsonak eta han bildutako publikoak azpimarratu zuen halako proiektu gehiago sozializatzearen garrantziaz.

APNABI ofreció el jueves 27 de febrero el preestreno solidario en Bizkaia de la película "Especiales", cita que congregó en Cinesa Zubiarte (Bilbao) a más 300 personas interesadas en disfrutar de la obra.

El largometraje cuenta la historia de Bruno y Malik, dos amigos a cargo de dos organizaciones sin ánimo de lucro que forman a jóvenes para que sean cuidadores de personas con TEA. De esta forma crean una asociación excepcional, fuera de los entornos tradicionales, para unas personas extraordinarias.

Una gran ovación puso el broche final a la emocionante proyección. Profesionales de APNABI, familias de la asociación, personas con TEA y el público general allí congregado coincidió en la importancia de socializar más proyectos así, enfocados en visibilizar la realidad del autismo.

Agradecimiento

Los 85 preestrenos organizados en todo el Estado fueron posibles gracias a la implicación de la productora A Contracorriente Films y los cines, que se unieron voluntariamente a la causa, centrada en visibilizar las problemáticas en torno al autismo y otras discapacidades.

Tras clausurar la pasada edición del Festival de Cannes, donde recibió una gran acogida por parte de la prensa, la cinta se presentó se alzó con el Premio del Público del Festival de San Sebastián. Obtuvo una puntuación de 9,19 sobre 10, la mayor registrada hasta la fecha.



El envejecimiento de las personas con TEA

APNABI desarrolla un estudio para anticipar las necesidades futuras

APNABI Autismo Bizkaia autismoaren espektroko nahasmena (AEN) duen pertsonen zahartzeari buruzko ikerketa garatu du, pertsona horien guztien eta haien familien etorkizuneko beharrei aurrea hartzeko asmoz. Zahartze aktiboaren taldearen bidez garatu da.



APNABI Autismo Bizkaia ha desarrollado un estudio sobre el envejecimiento de las personas con un trastorno del espectro del autismo (TEA) con el objetivo de anticipar las necesidades futuras de todas ellas y sus familias. Esta iniciativa se ha desarrollado a través del grupo de Envejecimiento Activo.

Actualmente existen muy pocos estudios centrados en el envejecimiento y los TEA, ya que predominan aquellos centrados en la discapacidad intelectual. Según éste análisis realizado por APNABI, las personas con TEA pueden presentar procesos de envejecimiento prematuro en edades cercanas a los 40 o los 45 años. Asimismo, cabe destacar que el grado de dependencia es también un factor relevante. Cuanto más elevado es el grado, mayor es el riesgo de padecer ese envejecimiento prematuro.

El estudio deja patente que las familias de personas con TEA reclaman información, formación y charlas sobre los procesos de envejecimiento de sus hijos e hijas, ya que para ellas se trata de un aspecto desconocido. Muchas de las personas participantes muestran también incertidumbre sobre su propio envejecimiento y su

capacidad de apoyo en el futuro, así como el acceso a los recursos cuando sus familiares con TEA alcancen los 65 años de edad.

Por su parte, los equipos profesionales valoran que desde las entidades como APNABI se han de priorizar estrategias de Prevención de la Salud como revisiones, mejora de la coordinación con servicios de salud, o el fomento de hábitos de vida saludable, así como tener todos estos aspectos incluidos en los Planes Personales de las personas que apoyan.

Retos

De cara a futuro, el grupo ha establecido como reto replicar el estudio para conocer la evolución de las personas participantes. Asimismo, establece como prioridad incluir en el análisis a las personas con TEA para conocer su visión.

Además, queda patente que otro de los retos será incluir en los Planes Personales de las personas usuarias la perspectiva del envejecimiento activo, incluyendo los aspectos señalados como conclusiones en los objetivos estratégicos de la entidad.

Baserri-eskolara bisita

Aldamizen jarduera partekatuari esker

APNABiko Aldamiz ikastetxeke ikasleek irteera izan zuten Arteagan dagoen Baratzeko baserri-eskolara otsailaren 20an eta 21ean. Erandioko Jado ikastetxeke neska-mutilekin batera egin zen jarduera. Aldez aurreko prestakuntza ezinbestekoa izan da bai Aldamizeko taldearentzat bai Jadoko ikasleentzat, haiekin sensibilizazio-jarduerak egin baitziren. Bi zentroek adierazi zuten "AEN duten pertsonen sensibilizazioak izugarri aberastu duela jardueraren emaitza", eta esperientzia "oso atsegina" izan zela. Ikasleek ere balorazio positiboa egin zuten.



APNABI secunda el 8M

Por la igualdad

El alumnado del colegio Aldamiz de APNABI celebró el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, mediante varias actividades. Los chicos y chicas del aula de Ortuella, entre otros, diseñaron un cartel poniendo en valor sus competencias y reflexionando sobre la importancia de la igualdad y el empoderamiento de las mujeres. El grupo del colegio Jesuitas de Duranto, por su parte, participó en un vídeo que elaboró el Grupo Feminista del centro educativo y lució brazaletes distintivos del día de reivindicación. El vídeo está disponible en el siguiente enlace: <https://labur.eus/8XmMX>



Foro de Empleo de la UPV-EHU

Contacto con futuros profesionales

Como cada año, el equipo de recursos humanos de APNABI participó en el foro de empleo de la UPV-EHU. Este año la cita tuvo lugar el 10 de marzo en Bizkaia Aretoa (Bilbao). El objetivo de estos foros es promover la empleabilidad del alumnado y las personas egresadas o tituladas de dicha universidad y facilitar el contacto entre estas personas jóvenes y empresas y entidades como APNABI. Además es una ocasión de interés para dar a conocer su actividad.



Laneratzeko lankidetzak

Asimob enpresaren proiektuetan

Arlo soziolaboraleko zentro okupazionalak lankidetzak estuari ekin dio Asimob euskal start-up berritzailearekin, eta bide berri bat sustatu du AEN duten pertsonak laneratzeko. Harremana urtarilean hasi zen, 10 pertsonen parte hartu baitzuten beren proiektuetako batean, eta emaitza onak hilabetez hilabete sendotzen joan dira. Adimen artifizialeko algoritmoen 'entrenamendurako' irudien oharpenean dihardute gaur.



Entremanos se renueva: ahora es APNABI Lan

Junto con el cambio, el área sociolaboral ha activado nuevos proyectos

APNABiren arlo soziolaboralak -orain arte Entremanos- APNABI Lan deitzen da orain. Marka berriaren bitartez elkartarekin gehiago lotu nahi da erakundea. Horrez gain, bere helburua azpimarratu nahi da, AENDun pertsonen laneratzeko sustatzeko helburua argiago gera dadin. Horrekin batera, Zazpi jatetxeak atek itxi ditu eta ostalaritza proiektu berri bati ekin dio elkartea. Dagoeneko catering zerbitzuak eskaintzen ditu Gastronomía Basca enpresarekin lankidetzan.

El área sociolaboral de APNABI -conocido como Entremanos desde su creación en 2001 y hasta la fecha- ha modificado recientemente su nombre a APNABI Lan. Con ello se busca vincular más la entidad a la asociación de Autismo Bizkaia, además de destacar su finalidad ('lan' significa 'labor' o 'trabajo' en euskera) para que resulte más reconocible y claro su objetivo de fomentar la inclusión laboral de las personas con TEA.

Zazpi jatetxea

Además cabe destacar que el centro especial de empleo Zazpi Jatetxea de APNABI cerró sus puertas en mayo, tras casi 20 años de andadura, para dar paso a un nuevo proyecto de hostelería con el mismo objetivo de fomentar la inclusión laboral. El área ha activado la línea de trabajo Cocina&Catering que ya ofrece sus servicios a empresas y particulares y nace en estrecha colaboración con Gastronomía Basca de Mondragon Corporation.



El Tercer Sector de Euskadi se da cita en la sede de APNABI

El pasado 10 de marzo, en el segundo encuentro del año 2020

APNABiren bulego nagusietan egin zen Bolunta boluntario-elkarteen foroaren 2020ko bigarren topaketa, martxoaren 10ean, asteartean. Bizkaiko Hirugarren Sektoreko erakundeetako 20 arduradun baino gehiagoren sai anfitrioi izan zen elkartea.

Las oficinas centrales de APNABI acogieron el 2º encuentro 2020 del foro de entidades de voluntariado Bolunta el martes 10 de marzo. La asociación fue saí anfitriona de más de 20 responsables de entidades del Tercer Sector de Bizkaia.

Encuentro participativo

Tras la sesión de trabajo y puesta en común de iniciativas, tuvieron ocasión de conocer las nuevas instalaciones de APNABI así como las dinámicas de trabajo de la asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con TEA.

Este foro se desarrolla en 6 encuentros anuales y es un espacio de trabajo y contraste para apoyar a las personas con responsabilidad sobre voluntariado en las entidades. Además de APNABI, participaron Futubide Fundación Tutelar, Gorabide, Asociación Gaude, Cáritas Bizkaia, Amesten Elkartea, Aspanovas Bizkaia, Fundación Etorikintza Elkargoa, AECC Bizkaia, CEAR-Euskadi, Fundación social Ignacio Ellacuría, Avifes Alcer Bizkaia, Intered Euskal Herria, Fundación Gizakia, y Proyecto Fundación Fidias.



Valoración positiva del desarrollo de la programación de verano

Las actividades se han adaptado a la nueva normalidad

Osasun-alertak eragindako zailtasunak gorabehera, APNABI Autismo Bizkaia oso positibotzat jotzen du AEN duten pertsonen, familien eta profesionalen erantzuna udako jardueretan. Segurtasun neurriak eta prebentzio protokoloak behar bezala aplikatu dira. Familiei Laguntzeko arloak, bestalde, udaleku irekien eta asteburuko arnasaldien aukera zabala garatu du udako asteetan, uztaillaren erdialdetik irailaren hasiera arte. Aisialdi arloak 130 jarduera baino gehiago egin ahal izan ditu.



A pesar de las dificultades provocadas por la alerta sanitaria, APNABI Autismo Bizkaia valora en clave muy positiva la respuesta de las personas con TEA, familias y profesionales durante las actividades de verano. Las medidas de seguridad y los protocolos de prevención se han aplicado de manera satisfactoria.

Apoyo a Familias, por su parte, ha desarrollado un muy amplio abanico de colonias abiertas y respiros de fin de semana durante las semanas de verano, desde mediados de julio hasta primeros de septiembre. Por otra parte, y a pesar de haberse visto en la obligación de modificar en muy poco tiempo la programación prevista por la alerta sanitaria, desde Ocio y Tiempo Libre han podido desarrollar más de 130 actividades durante los meses de junio, julio y agosto. La normativa de seguridad y prevención vigente ha estado también presente en todo momento para evitar contagios de la COVID-19.

La respuesta estival de APNABI se acerca a municipios de Bizkaia

Gracias a varios convenios de colaboración con ayuntamientos del territorio

APNABI Autismo Bizkaia hitzarmen bana sinatu du Leioako eta Bermeoko Udalekin eta Durangoko Jesuiten ikastetxearekin, udako zenbait jardueratan instalazioak erabiltzeko. Hala, Leioako Mendibile eskola publikoko gela batzuk, Bermeoko eskolako eta Durangoko ikastetxeke gune batzuk erabiltzen ari da elkarteak uztailean eta abuztuan. Prozesuan hiru erakundeek erakutsi duten "jarrera ona" nabarmendu du lantaldeak, eta AEN kolektiboari erakutsitako eskuzabaltasuna "eskertu" nahi du.



APNABI formalizó sendos convenios con el Ayuntamiento de Leioa y el de Bermeo así como el colegio Jesuitas de Durango para el uso de sus instalaciones durante varias de las actividades de verano.

De esa manera la asociación ha empleado algunas aulas de la escuela pública Mendibile de Leioa, de las escuelas de Bermeo y unos espacios del colegio de Durango durante julio y agosto. Ello ha permitido ofrecer a las familias asociadas y las personas con TEA de esos municipios una respuesta estival más cercana a sus domicilios y entornos habituales. Ésta se ha desarrollado mediante el programa de colonias abiertas, impulsado desde el área de Apoyo a Familias de la asociación para grupos pequeños de chicos y chicas. El equipo del área ha destacado la "buena disposición" que han mostrado las tres instituciones en el proceso, y quiere "agradecer" la generosidad demostrada hacia el colectivo TEA.



APNABI organiza el Desayuno de Empresas 2020

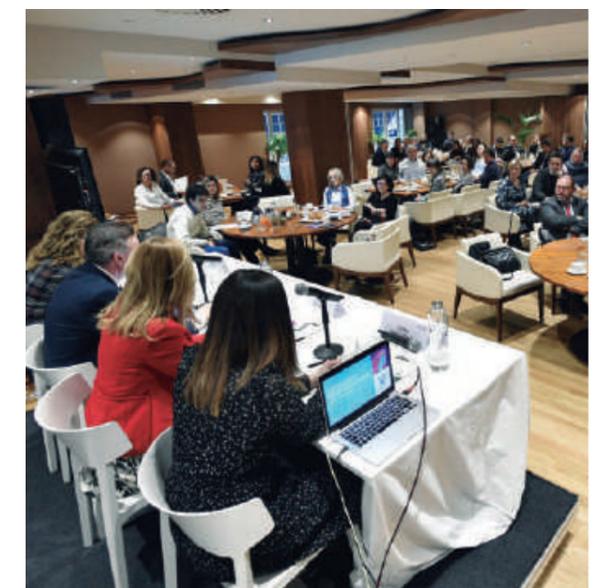
Se celebró el 14 de febrero para fomentar la contratación de personas con TEA

APNABI Autismo Bizkaia jardunaldia antolatu zuen otsailaren 14an AENdun pertsonen laneratzeari sustatzeko asmoz. 100 pertsona elkartu ziren Bilboko Coliseo Albia eraikinean, hainbat pertsonen testigantzak eta esperientziak entzuteko eta elkartearen programen berri jasotzeko.

APNABI organizó el viernes 14 de febrero un desayuno de trabajo dirigido a responsables del sector empresarial para favorecer su implicación en la mejora de las posibilidades laborales de las personas con TEA. Esta última edición se celebró bajo el título de "Empleo y TEA: De la obligación legal a la oportunidad empresarial" y reunió a casi un centenar de personas en el edificio Coliseo Albia de Bilbao.

El acto fue introducido por Mikel Pulgarín, presidente de APNABI, y contó asimismo con la presencia de Teresa Laespada, Diputada Foral de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de Bizkaia. También hubo ocasión de disfrutar de la intervención de Yera Vaquero Montiel, talent advisor en la empresa Unilever.

El evento cerró con una mesa redonda que acogió a María José Vallejo, jefa del servicio de selección y formación profesional de la Diputación Foral de Bizkaia, Antonio García Borbolla, gerente de Transportes Urbanos de Bilbao y dos personas con TEA que aportaron sus experiencias en primera persona.



Área de Apoyo a las Familias

Diseña programas para generar apoyos para las familias de APNABI

Arloak programak eta baliabideak eskaintzen ditu AEN duen pertsonaren familia unitate osoaren bizi kalitatea hobetzen laguntzeko. 2019an APNABIk 297 eskaera berri jaso ditu guztira eta 134 bazkide alta berri kudeatu dira. Horrez gain, arlo honek kudeatzen ditu guraso taldeak, zeinetan ideiak eta kezak partekatzen diren, gai interesgarri buruzko informazioa ematen da, eta APNABIren elkarte-bizitzako ekitaldietan parte hartzera bultzatzen da.



Apoyo a Familias se constituye como una estructura organizada por un conjunto de programas dirigidos a diseñar los apoyos necesarios para que las familias de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo desempeñen los roles adecuados. Pretende establecer y mantener una filosofía de trabajo para y con las familias, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de toda la unidad familiar a lo largo de todo el ciclo vital de la persona TEA.

Acogida y estudio de necesidades

En 2019 APNABI ha recibido un total de 297 demandas nuevas, lo que ha supuesto un incremento del 70% con respecto a 2018. Además se han realizado 134 altas en la asociación. 117 de ellas corresponden a familias nuevas, 11 a hermanos o hermanas de una persona socia y 7 a familias que han decidido volver tras más de un año de baja. Esto ha supuesto un incremento del 58% respecto a las personas que se asociaron el año anterior.

Apoyo orientación y seguimiento

El área tiene como objetivo, entre otras acciones, conocer y dar respuesta a las familias socias de APNABI. Durante este 2019 el equipo ha realizado 2477 seguimientos a 693 familias; 1826 a través de llamadas telefónicas y 651 mediante citas presenciales.

Para aquellos casos en los que las familias se encuentran en una situación de vulnerabilidad, APNABI cuenta con el apoyo de dos entidades (Fundación Carmen Gandarias y Fundación Víctor Tapia) que subvencionan porcentajes de cuota en función de las necesidades familiares y, sobre todo, actividades de apoyo familiar. En 2019 76 familias se han beneficiado de dicha ayuda. En los últimos meses del año se ha detectado la existencia de más familias aptas para este programa y se estima que en 2020 la cifra podría alcanzar las 130 familias.

Servicio Jurídico

El área también canaliza las demandas del Servicio Jurídico. En 2019 se han llevado a cabo 207 gestiones referidas de 76 familias socias. El 50% de esta actividad tiene que ver con los trámites para la solicitud de la modificación de capacidad que solicitan para sus hijos e hijas cuando cumplen la mayoría de edad. En el último año se han producido 12 sentencias de esta tipología.

Grupos de padres y madres

Desde 2018 se realizan reuniones con grupos de madres, madres y/o tutoras y tutores legales asociados en APNABI, donde se comparten ideas e inquietudes, información sobre cuestiones de interés y se fomenta su papel participativo dentro de los eventos de la vida asociativa de APNABI.

Hitos 2019

Formación para familias

- Este 2019 se ha iniciado una nueva actividad de dinamización asociativa que consiste en el diseño de talleres de formación prácticos destinados a familias asociadas. El primero se planteó en torno a los Primeros Auxilios en el Autismo contando con cuatro jornadas. En cada una de ellas las personas participantes tuvieron la oportunidad de rellenar una encuesta de satisfacción, que fue contestada por 39 familias. El índice de satisfacción general con estas jornadas ha sido del 97% con una valoración media de un 3,87 sobre 4.

- Se han realizado nuevos contactos con diferentes txikiparks para la realización de actividades de verano, así como la celebración de la fiesta de Navidad en la que participan las familias socias de APNABI.

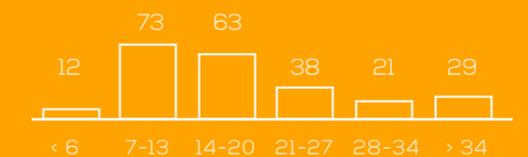
- El área de Apoyo a Familias ha asumido la respuesta de verano en el albergue de Arrigorriaga que, hasta la fecha, gestionaba el área de Ocio y Tiempo Libre. Esto permite, por primera vez, dar respuesta desde el área a personas de las viviendas de APNABI. Durante el mes de agosto se han llevado a cabo dos actividades de respiro estival, la primera del 1 al 8 y la segunda del 8 al 15 de agosto. Se han recibido 42 solicitudes por parte de 29 familias asociadas.



EL ÁREA EN CIFRAS

	Plazas de respiros	Plazas de colonias abiertas
2016	720	97
2017	752	234
2018	768	282
2019	810	289

Número de participantes por edades



Actividades de apoyo familiar

2019. urtean arlo horrek nabarmen indartu du arnasaldi programa. Ekimen horien helburua da AEN duten pertsonen senideei laguntza ematea, bizitza pertsonala, lana eta aisialdia bateratzeko denbora izan dezaten. Programa honen barruan kokatzen dira, arnasaldiez gain, udaleku irekiak eta jolas-ekintzak.

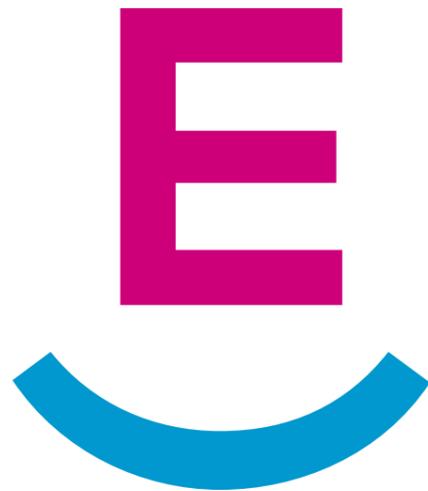
Este programa tiene como objetivo prestar apoyos que faciliten a las familias de las personas con TEA la posibilidad de disponer de un tiempo para conciliar la vida personal-laboral y social.

Durante el 2019 han participado 226 personas con TEA en estas actividades de respiro familiar, colonias abiertas y/o actividades lúdicas de apoyo. Cabe destacar que la mayoría de las personas participantes tiene entre 7 y 20 años, tendencia que se ha mantenido en los últimos años.

Área de Consultas

Atención psicológica, terapéutica y farmacológica para personas con TEA

Arloak laguntza psikologiko eta psikiatrikoko zerbitzu espezializatua eskaintzen die AENak dituzten pertsonei. Osasun mentaleko zerbitzu espezializatua da, haurtzarotik ongizate emozionala sustatu nahi duena. 2019an 1025 familiari eman zaie arreta, 13.952 esku-hartzetan.



En el Área de Consultas de APNABI se ofrece un servicio especializado de atención psicológica y psiquiátrica a personas con TEA. Es un servicio de salud mental especializado que persigue promover el bienestar emocional desde la infancia.

En 2019 el equipo multidisciplinar del área ha atendido de forma ambulatoria a 1025 familias que han acudido a consulta por iniciativa propia o derivadas de entidades sociales, sanitarias o educativas. Todo ello ha supuesto un total de 13.952 intervenciones. De estas familias 197 han sido nuevos casos de personas entre los 0 y 30 años. De las personas atendidas 830 han recibido atención en los programas clínicos de tratamiento psicológico y psiquiátrico, con un total de 12.212 atenciones. Continúa aumentando el número de personas atendidas en atención clínica directa en el área.

Atención a menores

En el último año se mantiene la franja de edad de entre los 6 y los 18 años como la que concentra un mayor número de casos atendidos en APNABI. Esta tendencia se ha mantenido desde 2017 y es muy positiva. Anteriormente se situaba entre los 12 y los 18 años. La disminución de la edad de derivación permite establecer un plan de intervención integral al niño o niña con TEA más tempranamente, lo que previene

otros trastornos más frecuentes en la adolescencia que pueden aparecer de forma comórbida con el TEA, como los trastornos de ansiedad.

Tratamiento

La psicoterapia individual, el tratamiento psicofarmacológico y el seguimiento se ofrecen de acuerdo a las necesidades de cada una de las personas y sus familias. Durante el año 2019 se ha llevado a cabo la atención tanto en la modalidad individual, como en la de grupos, mediante los diferentes programas. Se observa un aumento sostenido en el número de casos atendidos en tratamiento farmacológico, que correlaciona con la atención a personas con altas necesidades de apoyo, por la derivación preferente a APNABI para su atención.

Goiz

Además, el área cuenta con el servicio Goiz de Atención Temprana dirigido a menores de entre 0 y 6 años de edad. El equipo está especializado en el abordaje de las dificultades de la comunicación, el lenguaje y el funcionamiento social y adaptativo. La atención es gratuita, ya que el centro es parte de la red pública de la Diputación Foral de Bizkaia. Durante el año 2019 se ha estabilizado el número de niños y niñas atendidas en el servicio.

Hitos 2019

Momento de adaptación

2018an nazioarteko bi sailkapen-sistemak eguneratu ziren, eta Autismoaren Espektoaren Nahasmenak (AEN) terminoaren erabilera berretsi zen aurretik Garapenaren Nahaste Orokortuak izenarekin ezagutzen ziren neurogarapenaren nahasmenen multzorako. Hori dela eta, arloak balorazio-modua egokitu eta azterketa egin behar izan du aurten.

- Tras la actualización de los dos sistemas de clasificación internacionales (DSM5, de la APA -Asociación Americana de Psiquiatría- y CIE-11, de la OMS -Organización Mundial de la Salud-) en 2018 reafirmando el uso del término Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) para el grupo de los trastornos del neurodesarrollo antes conocidos como Trastornos Generalizados del Desarrollo, el área se ha visto obligada a modificar el modo de valoración y ha realizar un análisis.

Este año 2019 se ha trabajado sobre las bases de datos de APNABI para valorar la estrategia y la repercusión de la futura implantación del CIE 11, en el que desaparece el diagnóstico de Síndrome de Asperger. Desde 2004 en APNABI se han diagnosticado 243 personas de S. de Asperger, 212 niños y hombres y 31 niñas y mujeres. El diagnóstico es de reciente inclusión en los manuales internacionales y se ha venido aplicando desde el año 1994, por lo que la media de edad de esas personas es de 24 años. En los últimos años el mayor número de diagnósticos se ubica entre los 6 y los 30 años de edad, aunque especialmente entre los 6 y los 12. Una hipótesis sobre el aumento del diagnóstico a esta edad es la influencia positiva del programa de atención temprana de la Diputación Foral de Bizkaia.

En cualquier caso no procede la revisión de estos casos, dada la desaparición futura del término diagnóstico en el manual CIE 11 y en el ya puesto en marcha DSM 5. Lo mismo cabe decir respecto de los diagnósticos de Trastorno Generalizado del Desarrollo, que pasarán a llamarse Trastornos del Espectro del Autismo. Queda pendiente la aplicación, definición y uso del criterio de necesidad de apoyos que se contempla en el DSM 5 y no en el CIE 11.



EL ÁREA EN CIFRAS

	Sesiones atención clínica	Personas
2017	11.206	814
2018	12.641	878
2019	13.952	1025

	Sesiones at. temprana	Personas
2017	1752	61
2018	1971	48
2019	1931	53

APNABI en cifras

Datos al 31 de diciembre de 2019

1205

FAMILIAK
FAMILIAS



KONTSULTAK CONSULTAS

ARRETA GOIZTIARRA ATENCIÓN TEMPRANA



ARRETA KLINIKOA ATENCIÓN CLÍNICA

13.952 Eskuhartzeak Intervenciones



FAMILIEI LAGUNTZA APOYO A FAMILIAS



EGUNEKO ARRETA ATENCIÓN DIURNA



EGUNEKO ARRETA ZENTROAK CENTROS DE ATENCIÓN DIURNA



EGOITZAK HOGARES



HELDUEN EGOITZAK HOGARES DE PERSONAS ADULTAS



BIZITZA INDEPENDIENTEA VIDA INDEPENDIENTE ADINGABEEN EGOITZAK HOGARES DE MENORES



ENPLEGUA ETA TREBAKUNTZA EMPLEO Y FORMACIÓN



714 Ordu Horas



HEZKUNTZA ALDAMIZ IKASTETXEA EDUCACIÓN COLEGIO ALDAMIZ



ALDAMIZ IKASTETXEKO IKASLEAK ALUMNADO DEL COLEGIO ALDAMIZ



HEZKUNTZA IBILTARIA EDUCACIÓN EN ITINERANCIA



ZERBITZU ZENTRALAK SERVICIOS CENTRALES



AISIALDIA OCIO Y TIEMPO LIBRE



Eskuhartzeak Intervenciones



Plazak Plazas



Área Educativa

Comprensión y adaptación para una educación de calidad

APNABI Autismo Bizkaiko hezkuntza-alorrak zuzeneko hezkuntza-erantzuna ematen du Aldamiz ikastetxean, eta ingurune arruntetako beste zentro batzuetan eskolatutako AEN duten ikasleen jarraipenaz eta laguntzaz arduratzen da. Horretarako hausnarketa eta lankidetzakultura sortzen ditu hainbat irakasle-talderekin, gizarteratzean aurrera egiteko. 2019an 86 kasu berri hartu dira jarraipenerako.

Pertsona eta talde bakoitzarekiko etengabeko malgutasunak eta egokitzapenak metodoen gaineko hausnarketa eta doikuntza eskatzen du, ikasle bakoitzak bitzta autonomorako eta parte-hartze sozialerako gaitasun erabilgarriak lor ditzan.



El área educativa de APNABI Autismo Bizkaia da una respuesta educativa directa en el Colegio Aldamiz y se ocupa del seguimiento y apoyo al alumnado con TEA escolarizado en otros centros de entornos ordinarios, generando reflexión y cultura de colaboración con diferentes equipos docentes para avanzar en inclusión.

En esa tarea, durante el año 2019 el equipo docente ha visitado un total de 253 centros educativos, y se han acogido 86 casos nuevos para seguimiento. Además, cabe destacar que 36 personas han abandonado el área educativa de APNABI por su edad y pasar a recursos diferentes o por causar baja en la entidad. Desde el área

destacan que es imprescindible tener en cuenta que cada alumno y alumna es una persona a la que se debe comprender para conocer sus fortalezas y ser sensibles a sus necesidades, para poder planificar el apoyo que promueva el desarrollo de competencias que le permitan disfrutar de una vida plena y de calidad.

El equipo docente de Aldamiz, compuesto por 30 profesionales mantiene una mirada positiva hacia el alumnado. La flexibilidad y ajuste permanente a cada persona y cada grupo, implica reflexión y ajuste de los métodos para que cada alumno y alumna puede avanzar en adquirir competencias útiles para la vida autónoma y la participación social.

Hitos 2019

Sensibilización y formación

- Se ha celebrado el 20º aniversario de la apertura de aulas del Colegio Aldamiz en Ortuella.
- El área ha revisado y ajustado la documentación para adaptarla a la nueva Norma ISO de Calidad y la LOPGD.
- El equipo ha participado en foros y grupos de trabajo internos, autonómicos y estatales para la fomentar la reflexión y compartir conocimiento. Además, se ha desarrollado un programa con Ecuador a través de AECID, la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo.
- Se han ofrecido sesiones de sensibilización en diferentes colegios, a demanda de Berritzegunes. Además se ha acogido y formado a 26 profesionales en prácticas.
- El área se ha ajustado a las necesidades emergentes gracias a la flexibilidad en la acogida de nuevo alumnado en el transcurso del curso escolar.



El área en cifras

Alumnado, casos nuevos y aulas concertadas

	Alumnado atendido	Casos nuevos en área
2015	60 colegio + 480 itinerancia = 540	59
2016	69 colegio + 503 itinerancia = 572	55
2017	67 colegio + 534 itinerancia = 601	79
2018	74 colegio + 545 itinerancia = 619	57
2019	74 colegio + 564 itinerancia = 638	86

Área de Atención Diurna

Orientación y apoyo a las personas con TEA tras la etapa escolar

Eguneko Arreta Zentroen izateko arrazoia da AEN duten pertsonen bizitza garatzea gizarteratzea errazten duten ingurune naturaletan. Horretarako entitateak gaur egun hamar eguneko zentro ditu. Horietako zazpi Bilbon daude, bat Arrigorriagan, beste bat Erandion eta beste bat Areetan (Getxon). 2019an, guztira, 2017 pretsona hartuta dira, bik baja eskatu dute eta 14 langile berri sartu dira zerbitzuan.



El Área de Atención Diurna es un servicio para las personas con TEA una vez finalizan la escolaridad. El equipo se coordina con la familia y con los diferentes recursos en los que la persona con TEA puede estar atendida con la finalidad de orientarla hacia el itinerario que más se pueda ajustar a sus necesidades. El objetivo principal pasa por conseguir que la vida de las personas con TEA se desarrolle en entornos naturales que favorezcan su inclusión social, la razón de ser de los Centros de Atención Diurna (CAD).

También por ese motivo, APNABI y el equipo del área, buscan que las respuestas sean individualizadas y adaptadas a las características e intereses de cada persona. Los programas que se desarrollan en estos centros son funcionales, significativos y útiles en la vida diaria. Para ello la entidad cuenta hoy con diez Centros de Atención Diurna (CAD). Siete de ellos se encuentran ubicados en Bilbao, uno en Arrigorriaga, otro en Erandio y otro en Areeta (Getxo). Durante el año 2019 se han producido un total de 2 bajas y 14 incorporaciones nuevas a este servicio.

En esos centros se llevan a cabo diferentes actividades que se desarrollan tanto dentro como fuera de los mismos. Cada persona participa de las actividades en función de sus propias necesidades, gustos y preferencias:

-Programa de participación social: Actividades dirigidas a potenciar el uso de recursos comunitarios y la participación.

-Banco de Alimentos y APA SOS: Los chicos y chicas colaboran de manera voluntaria en las campañas del Banco de Alimentos de Bizkaia y con la protectora de animales, desarrollando tareas de paseo o cuidado.

-Lectura fácil: Las personas usuarias de los centros participan en grupos de lectura fácil de las Bibliotecas Municipales de Bilbao.

- MUSIDISK: El programa, abierto a personas con TEA de diferentes Centros del Área, busca disfrutar de la música creando un grupo.

-Eventos sociales: Los centros participan en varias actividades sociales como Korrika, Santa Águeda junto a la asociación Aspace, el Día de la Mujer, Día del Euskera, la feria del cómic de Getxo, Santo Tomás, la Feria del Libro y otros mercados de artesanía o exposiciones navideñas.

-Programa de desarrollo de habilidades para la vida adulta: Engloban todas las actividades encaminadas al mantenimiento o la adquisición de competencias y destrezas necesarias para desenvolverse con la mayor autonomía posible en la vida adulta y propiciando una mayor inclusión social y laboral. También se participa en acciones inter-recursos para dar una respuesta global a la persona, colaborando con el Centro Ocupacional AZLAN de APNABI.



EL ÁREA EN CIFRAS

	Talleres	Profesionales	Personas atendidas
2017	31	63	194
2018	31	65	205
2019	35	69 (53 mujeres y 16 hombres)	217 (56 mujeres y 161 hombres)

-Programas de vida saludable: Facilitan las experiencias positivas y los buenos hábitos, fomentando la seguridad, reduciendo las situaciones de estrés, y mejorando o manteniendo el bienestar de cada persona a nivel físico y emocional. Las actividades son:

-Fisioterapia: Mediante sesiones individuales se realiza un tratamiento individualizado para mejorar el control postural de las personas; mejorando cuadros de estreñimiento y de meteorismo agudo; tratando fracturas, lumbalgias, esguinces, etc.

-Pilates adaptado: Se realiza como sistema de entrenamiento en interrelación de gimnasia, traumatología y yoga, uniendo dinamismo y fuerza muscular con control mental, respiración y relajación, y da su continuidad durante el año tras el afianzamiento del grupo semanal.

- Trabajo corporal: Busca mejorar el bienestar físico y emocional para incidir directamente en la mejora en la calidad de vida de las personas con TEA. El programa está destinado al trabajo del cuerpo, basado en que todo aprendizaje se sustenta en el conocimiento del cuerpo y que toda conducta se incorpora a través de este.

- Piscina. Tiene como objetivo incidir en el desarrollo psicomotor de las personas, favoreciendo también su inclusión y participación social en polideportivos comunitarios.

-Gimnasia. Se trabajan habilidades motrices básicas cuya característica básica es la locomoción.

-Hípica. Se desarrollan actividades ajustadas a cada persona, sesiones de contacto con el caballo, monta, etc, mediante el Club Hípico Castillo de Butrón como una actividad más en su desarrollo personal.

Hitos 2019

Apertura del CAD San Ignacio

- Al centro San Ignacio -abierto en enero- se han incorporado 9 personas que se encontraban en otros centros y 3 personas nuevas. Además este 2019 se han ampliado 9 plazas en otros centros.

- Gracias a la evaluación anual del proceso de transformación se han definido acciones específicas para los centros de atención diurna con el objetivo de analizar la situación actual y definir medidas que favorezcan la mejor respuesta a las personas.

- Se han activado varios proyectos para avanzar en derechos y en espacios de aprendizaje. Además de un pilotaje sobre educación sexual, se ha creado un grupo de participación y reflexión de personas con TEA.

- Mediante la formación en estimulación multisensorial se han generado espacios de reflexión y de trabajo corporal en cada centro.

- El área participa activamente grupos de trabajo y proyectos de APNABI como los de vida saludable, envejecimiento, accesibilidad o comunicación.

- El equipo ha avanzado en la protección de datos. Además se ha ofrecido formación en el uso responsable de la tecnología tanto a profesionales como a personas usuarias.

- Un año más, se ha acogido a personas en prácticas de diferentes centros formativos del entorno para favorecer el intercambio de conocimiento.

Área de Viviendas

Un paso más hacia la vida independiente de calidad

APNABIK eredu komunitarioa eskaintzen du bere etxebizitzetan, laguntza pertsonalak eta sozialak eskainiz. Bizikidetzeta unitate horietan bizitzarako espazio pertsonalizatuak sortzen dira. 2019an Bizionako bizimodu independenteko etxea berria ireki da. Horrela, gaur egun APNABIK Bizkaiko Foru Aldundiak esleitutako plaza duten 58 pertsona bizi diren 10 etxe kudeatzen ditu.



PNABI Autismo Bizkaia apuesta por un modelo de vivienda comunitaria en hogares, donde se ofrecen apoyos personales y sociales de carácter individualizado. El servicio se centra en generar oportunidades para que cada persona desarrolle su proyecto de vida, atendiendo a sus necesidades básicas, así como apoyando sus intereses y deseos personales. Como resultado se genera una importante mejora en su calidad de vida.

En 2019 se ha abierto la nueva vivienda de Biziona, un hogar de vida independiente donde desde junio conviven 3 personas con TEA. Así, actualmente APNABI gestiona un total de 10 hogares donde residen 58 personas con plaza adjudicada por la Diputación Foral de Bizkaia.

Asimismo, desde el área se trabaja para avanzar en el modelo de servicios centrados en las personas, en coordinación con los Centros de Atención Diurna de la entidad. Este avance implica, entre otros, la digitalización de la documentación del servicio. Dicha reflexión y las acciones a desarrollar quedan plasmadas en el plan estratégico de la organización.

Desde Área se sigue apostando por generar oportunidades en la comunidad donde desarrollar los proyectos de vida personales. Para ello se elabora el Plan de Actividades anual y específico en periodos vacacionales en cada hogar y centrado en los intereses de cada persona: excursiones, viajes, actividades individuales, fiestas en casa, etc. También se realizan actividades deportivas o de ocio en los hogares: deporte adaptado, cursos en recursos comunitarios del municipio de Bilbao, Erandio, Sodupe, Zalla, Fruiz, Barakaldo y Zorroza.



El área en cifras

	Solicitudes de viviendas temporales	Plazas Fijas lista de espera
2016	49 solicitudes (34 adjudicadas y 15 denegadas)	22
2017	72 solicitudes (51 adjudicadas y 21 denegadas)	37
2018	66 solicitudes (59 adjudicadas y 7 denegadas)	39
2019	79 solicitudes (55 adjudicadas y 14 denegadas)	42

Residentes: 58



Estudios y formación

Envejecimiento y vida independiente

2019an APNABIK azterketa bat egin du AEN duten pertsonen zahartzeari buruz, etorkizuneko beharrei aurrea hartzeko. Gainera, eta seigarren urtez jarraian, Bizimodu Independentearen Entrenamendu Programa garatu da, Eusko Jaurlaritzaren laguntzarekin.

En 2019 APNABI ha desarrollado un estudio sobre el envejecimiento de las personas con TEA con el objetivo de anticipar necesidades futuras. Los resultados indican que pueden presentar procesos de envejecimiento prematuro en edades cercanas a los 40 años. Además, cuanto más elevado es el grado de dependencia, mayor es el riesgo de padecerlo. El estudio deja patente que las familias reclaman información y formación sobre los procesos de envejecimiento de sus hijos e hijas, ya que para ellas se trata de un aspecto desconocido. Los equipos profesionales valoran que desde las entidades se han de seguir impulsando estrategias de prevención, mejorar la coordinación con servicios de salud y fomentar hábitos de vida saludable.

Además, por sexto año consecutivo se ha desarrollado entre octubre de 2019 y marzo de 2020 el Programa de Entrenamiento de Vida Independiente, apoyado por Gobierno Vasco. Consiste en una parte formativa sobre habilidades para la vida independiente y una experiencia de convivencia. Este año han participado 7 personas con TEA.

Hitos 2019

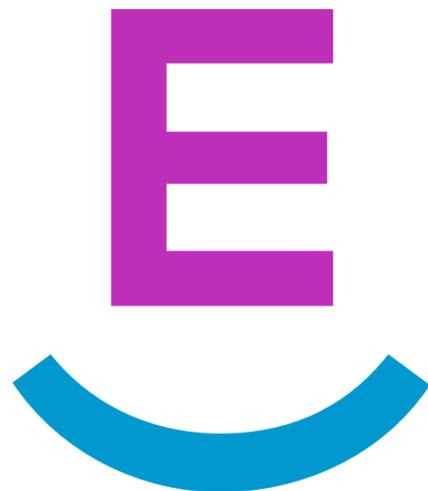
Nuevo hogar de vida independiente

- Apertura del nuevo hogar Biziona y desarrollo del programa de entrenamiento en la vida independiente por 6º año consecutivo.
- Desarrollo del plan de actividades de hogar centrado en cada persona, apostando por el ocio inclusivo y la vida saludable.
- Estudio sobre el envejecimiento de las personas con TEA y creación de materiales sobre estrategias de intervención.
- Participación en grupos de trabajo transversales de APNABI: Envejecimiento, accesibilidad y comunicación.
- Participación en Foros de la DFB en Infancia y de Discapacidad
- Avanzando en la protección de datos y la digitalización de la documentación del servicio. Proceso de reflexión sobre la edad adulta de las personas con TEA y los servicios que presta APNABI.

Área de Ocio y Tiempo Libre

Programas y actividades lúdicas, deportivas, culturales y sociales

APNABlren Aisialdi arloak lau urtetik gorako APNABlko bazkide guztiei zuzendutako zerbitzu integratzailearen alde egiten du. Helburua da AENA duten pertsonen laguntza eta aukerak eskaintzea, aisialdi aberasgarri eta egokia izan dezaten, gizarte gainerako bezalako baldintzetan eta beren bizi-ziklo osoan. 2019. urtean zehar hainbat proiektu, programa eta jarduera garatu dira, eta horiei esker aisialdiko aukera ugari sortu dira elkartutako AEN duten pertsonentzat.



El área de Ocio y Tiempo libre de APNABI ofrece un servicio de ocio inclusivo dirigido a todas las personas con TEA socias de APNABI mayores de cuatro años. Su finalidad es la de ofrecer apoyos y oportunidades para que puedan disfrutar de un tiempo libre enriquecedor y satisfactorio, en igualdad de condiciones que el resto de la sociedad y a lo largo de todo su ciclo vital.

Para ello se gestionan respuestas que cubran necesidades e intereses de quienes participan, con el objetivo de favorecer el disfrute, el entretenimiento, el tiempo libre compartido, así como el fomento y desarrollo de las relaciones sociales y de amistad. Todo ello facilitando una participación lo más autónoma e inclusiva posible.

A lo largo del año 2019 se han desarrollado proyectos, programas y actividades que han generado múltiples opciones de ocio y tiempo libre para las personas con TEA asociadas, tanto a nivel lúdico, recreativo, cultural y deportivo, como de vacaciones y turismo, apoyando así la consecución de todos los objetivos.



Hitos 2019

Juego y ocio compartido

- Se ha activado el proyecto de ocio inclusivo subvencionado por Gobierno Vasco. Está pensado para compartir y disfrutar experiencias nuevas entre iguales, con y sin TEA, durante la etapa infantojuvenil.
- Un nuevo vídeo impulsa una campaña de sensibilización y concienciación acerca del ocio en comunidad, compartido y en igualdad de condiciones. El ocio como derecho fundamental.
- Nuevos contactos con entidades contribuyen a incluir a personas con TEA en proyectos novedosos de arte y naturaleza o audiovisuales, y actividades como ballet, baile moderno o rugby inclusivo, entre otros.
- Se ha activado el grupo de deporte y creado nuevos clubes de tiempo libre que disfrutan de actividades variadas.
- Nuevos destinos de costa y playa, en Cataluña y Cantabria, mediante el programa vacacional, respondiendo así al interés mostrado por los chicos y chicas en las encuestas del año 2018.

EL ÁREA EN CIFRAS

		2017	2018	2019
	Participantes en colonias			
2017	263			
2018	309			
2019	291			
	Personas diferentes atendidas	363 *	371 *	412 *
	Plazas viajes IMSERSO	30	30	30
	Plazas clubes y Grupos	136	158	178
	Plazas actividades festivas	85	127	110
	Plazas salidas de día y senderismo	427	485	531
	Plazas gestión de recursos	56	60	50

* Se han actualizado los datos teniendo en cuenta también a las personas atendidas en el servicio de orientación del área, no contabilizadas en memorias anteriores.

En 2019 un total de 368 personas con TEA han participado en los programas del área y se han gestionado 1.200 plazas a través de los diversos recursos, programas y actividades. Por otro lado, cabe destacar que 73 familias han solicitado orientación e información específica sobre recursos propios de la entidad y comunitarios relacionados con el ocio, buscando favorecer el desarrollo personal y social de sus hijos e hijas.

Grupo de deporte

Entre todo ello se ha gestionado el grupo de deporte inclusivo, que llega desde el proyecto de vida saludable. En el área se ofrece una oferta refrescante de actividades comunitarias, programadas en función de lo que quieren los chicos y chicas. También participan en la oferta deportiva que ofrece el Ayuntamiento de Bilbao y otros. Un grupo que ha logrado ser un equipo, unido por el deporte y las ganas de compartir aficiones.

Clubes

Por otro lado, han aumentado las solicitudes para participar de los clubes y grupos de tiempo libre de fines de semana. También se han incrementado las plazas en este 2019. Las bajas se han cubierto con nuevas solicitudes y, además, se han generado dos grupos nuevos.

Salidas de día

Continúan siendo propuestas muy solicitadas las salidas de día, tanto las actividades festivas, como las excursiones. El incremento en la demanda y en la respuesta es significativo y uno de los más destacados. Los destinos, tanto rurales como urbanos, son variados. Asimismo, se ha participado en varias fiestas interasociaciones organizadas para compartir con personas de otras entidades.

Vacaciones

El programa de vacaciones y turismo subvencionado por el IMSERSO es habitual para los chicos y chicas usuarias de APNABI. De igual manera, el programa de vacaciones de verano es una de las iniciativas estrella del área. Está enfocado, como el resto de programas, a las personas con TEA para cubrir sus necesidades de ocio y tiempo libre durante los meses de julio y agosto. En dicho programa diversos grupos de chicos y chicas conviven durante un mínimo de 7 días. En este año 2019 la iniciativa se ha desarrollado en albergues e instalaciones públicas y privadas de Bizkaia, Navarra, La Rioja y Cantabria. Además se han ofrecido dos nuevos destinos de vacaciones con costa, ya que fueron solicitados por las personas usuarias.

Este año 2019 las plazas para las colonias en el albergue de Arrigorriaga han sido gestionadas por el área de Apoyo a Familias de APNABI. Las personas que habitualmente disponen en verano de este recurso suelen ser atendidas durante el año por ese área en el mismo espacio y ello favorece una mejor atención a la persona.

Inclusión positiva

También subrayar que gran parte del trabajo del equipo del área para conseguir un ocio inclusivo consiste en generar alianzas y colaboraciones con los recursos del entorno, para ir promoviéndolos a nivel lúdico, deportivo o cultural en la comunidad y que incluyan y contemplen a las personas con TEA. Cada año se realizan nuevos contactos, otros se mantienen, también se ofrecen charlas de sensibilización y otras dinámicas para favorecer una inclusión social positiva en actividades que sean de su interés.

Área de Promoción Sociolaboral

APNABI Lan acerca el mercado de trabajo a personas con TEA

APNABIren Sustapen Soziolaboraleko Arloak koordinatzen ditu AEN duten pertsonak gizarteratzen eta laneratzen laguntzen duten zentroak eta laguntza-programak eta estrategiak, eta, horretarako, hainbat aukera eskaintzen ditu, lan-, prestakuntza-, lanbide-, gizarte-inguruneetatik eta abarretatik.



Los diferentes centros y programas de apoyo y estrategias que facilitan la inclusión social y laboral de personas con TEA se coordinan desde el Área de Promoción sociolaboral de APNABI. Para ello se ofrecen diferentes oportunidades desde los entornos laboral, formativo, ocupacional, social, etc. Todo ello se lleva a cabo teniendo en cuenta el desarrollo individual, los intereses, el bienestar y la participación activa de las personas usuarias de esos servicios.

La actividad de este área se despliega a través de cuatro herramientas: el Centro Especial de Empleo Zazpi Jatetxea (un restaurante parcialmente atendido por personas con TEA que en 2019 ha ofrecido una media de 42 menús diarios), el Centro Ocupacional Azlan Digital (centro gráfico y de impresión con proceso de digitalización, conveniado con la Diputación de Bizkaia para facilitar el tránsito al empleo), el programa de Empleo con Apoyo en la empresa ordinaria y el seguimiento y la orientación para el empleo mediante formación, voluntariado laboral, emprendimiento, etc. Todas forman parte de APNABI Lan.

Centro Ocupacional AZLAN

Ofrecidas 197 oportunidades en 2019

Plazas conveniadas DFB	Actividad continuada	Curso habilidades	Formación ocupacional	Candidaturas empleo ordinario
40 (ocupadas 39)	125	33	15	12

Programa de Empleo con Apoyo EGONAH

29 personas han participado en 2019

Contratos indefinidos	Contrato temporales
5 nuevos, 7 en seguimiento	12 nuevos, 5 en seguimiento

EL ÁREA EN CIFRAS

Programa o centro	Personas usuarias atendidas			Profesionales	
	Total	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Centro Ocupacional AZLAN	39	30	9	4	4
Centro Especial de Empleo ZAZPI	9	5	4	1	
Empleo con Apoyo EGONAH	18	15	3		2
Seguimiento y orientación	83	70	13		2
	149	120	29	5	8

Apuesta por la formación

Clave para una mejor inclusión

Arlo soziolaboralak ikastaro ugari garatu ditu 2019an AEN duten pertsonak ohiko lanbide-inguruneetan laneratzen laguntzeko eta, hartara, haien bizi-kalitatea hobetzeko.

Durante el año 2019 el área sociolaboral ha desarrollado formaciones para impulsar la inclusión de las personas con TEA en entornos profesionales ordinarios y mejorar así su calidad de vida.

Entre febrero y junio, y de septiembre a diciembre, se ha ofrecido un curso de empleabilidad para personas con especiales dificultades. En él han participado 10 personas con TEA menores de 30 años con formación académica básica. Ha contado con la financiación de la Diputación Foral de Bizkaia desde su área de Empleo, Inclusión e Igualdad.

Además, se ha activado el proyecto EkiTEA, enfocado a fomentar el emprendimiento y el autoempleo como una opción más de desarrollo sociolaboral. Financiado por la obra social de la BBK, más de 30 personas han participado en él durante 2019.

Asimismo, APNABI ha activado un grupo de apoyo mutuo formado por personas con TEA que inician su proceso de inclusión laboral o que llevan tiempo en el mundo laboral. Está enfocado a compartir experiencias, temores, dificultades y logros. En 2019 15 personas han participado en los encuentros.

Hitos 2019

Apuesta por la innovación

- En el último cuatrimestre del año, el Centro Ocupacional Azlan ha incrementado sus plazas conveniadas con la Diputación Foral de Bizkaia, pasando de 31 a 40. Con ello se completa la ocupación máxima del centro.
- Ha arrancado el nuevo proyecto de podcast 'El TEA a las 5' con la colaboración de BBK. Este innovador proyecto de emprendimiento con apoyo ha publicado en su página web (www.elteaalas5.com) un total de seis programas de temática variada como cultura o deporte.
- APNABI, mediante su área socioaboral, ha participado en la Comisión de Empleo de Autismo España, enfocada a desarrollar una estrategia común que influya en las políticas activas de empleo a favor de las personas con TEA.
- En 2019 la dirección del área ha participado formando a profesionales de FESPAU para apoyar en el desarrollo de programas de empleo para personas con TEA.

Área de Gestión y Administración

Trabaja por la estabilidad económica y el fortalecimiento patrimonial

APNABI Autismo Bizkaiaren helburu garrantzitsuenetako bat da egonkortasun ekonomikoa ematea erakundeari eta beronen ondarea sendotzea. Horretaz arduratzen da hain zuzen Kudeaketa eta Administrazio Arloa, zeinaren lana baita administrazio publikoekin adostutako hitzarmenak eta itunak indartzea.



Uno de los objetivos principales de APNABI es la estabilidad económica y fortalecimiento patrimonial de la entidad, y de ello se encarga el área de Gestión y Administración. Se trabaja en la consolidación de los convenios y conciertos suscritos con las distintas administraciones públicas y en la búsqueda constante de financiación.

Se lleva a cabo una gestión de proveedores eficiente y continua, bajo la norma ISO 9001, con un seguimiento permanente de las infraestructuras y componentes logísticos de la asociación, que permite mantener los locales, las instalaciones, comunicaciones y centros en perfectas condiciones de uso para una mayor calidad del servicio para todas las personas usuarias y trabajadoras. De esta manera, durante el año 2019 se han acometido importantes desembolsos, destinados a la accesibilidad en los hogares y centros de atención diurna (CAD), así como a la apertura de dos nuevos centros: el CAD San

Inazio y el hogar de vida independiente Biziona. Se continúa con la renovación de la flota de vehículos a través de rentings.

La gestión de personas y talento también lleva a cabo desde esta área: desde el reclutamiento y selección, hasta la formación y desarrollo profesional. El éxito de la política de reclutamiento y selección de personal ligado al funcionamiento de las bolsas de trabajo, se materializa en una plantilla media de 286 personas a jornada completa. Además, es el área de gestión y administración la que se ocupan de la gestión del Programa de Transporte, con un permanente trabajo de análisis y estudio que permita la optimización de rutas y segundos recorridos. Diariamente los autobuses contratados por APNABI trasladan a las personas con TEA desde sus domicilios a los diferentes centros con los que cuenta la organización en diversos municipios de Bizkaia.

Plan de Formación 2019-2022

Nuevos retos

APNABI erakundeak 2019 – 2022 aldirako dituen prestakuntza-beharren gogoeta-prozesua amaitu du 2019an. Plan horrek paradigma aldatzea dakar, prestakuntza ulertzeko moduari dagokionez, AEN duten pertsonengan eta haien familiengan eragina bilatuz eta erakundearen emaitzak lortuz, eraginkortasunean eta eragimenean oinarrituta. Hiru erronka nagusi ezarri dira etorkizunera begira.

APNABI ha finalizado en 2019 el proceso de reflexión de necesidades formativas de la organización para el periodo 2019 – 2022. Ha sido fruto de una reflexión coordinada del equipo directivo, un grupo experto de profesionales, el comité de empresa y una amplia muestra de la organización a título individual además del apoyo de la consultoría de desarrollo y formación C2B. Este plan supone un cambio de paradigma en cuanto a cómo entender la formación, buscando el impacto en las personas con TEA y sus familias y consiguiendo resultados en la organización, centrados en la eficacia y la eficiencia. Así, busca dar respuesta a tres retos:

- Reto 1.** Aprendizaje más allá de la acción formativa. El aprendizaje obtenido se traduce en evidencias en el puesto de trabajo.
- Reto 2.** Compartir lo aprendido en los equipos. El aprendizaje esté en las manos de todas y todos.
- Reto 3.** Aprendizaje disponible para todas y todos. Convertir lo aprendido en una fuente de conocimiento permanente para todas las personas.



Hitos 2019

Apuesta por la excelencia

- APNABI ha participado en varios foros de empleo en el 2019: UPV-EHU, Universidad de Deusto y Mondragón Unibertsitatea. Las redes para la búsqueda y selección es una constante.
- Éxito del portal empleo.apnabi.org donde hay casi 2000 personas inscritas y donde se explica la política de contratación de la entidad. Se han realizado a lo largo del año 9 procesos de selección, consolidando 26 puestos indefinidos.
- Organización de más de 50 acciones formativas, 1.068 plazas y más de 7.000 horas destinada entre 285 profesionales, siendo la protección de datos una formación obligatoria para toda la plantilla y que continúa en 2020.
- Durante el año 2019, más de 50 personas han realizado prácticas en APNABI, a través de convenios de colaboración que se mantienen con numerosas entidades formadoras, así como diversas titulaciones relacionadas con el abordaje de la discapacidad intelectual. También 7 personas han combinado estudios y contrato laboral a través del programa de Formación Profesional Dual.

Encuesta de satisfacción, seguimos mejorando

APNABI obtiene una valoración general media de 3,47 puntos sobre 4

2020ko urtarrilean gogobetetze-inkesta berri bat diseinatu eta aplikatu zuen APNABI Autismo Bizkaiak, elkarteko familiei zuzenduta. Lortutako emaitzei esker 2019. urtean egin diren jardueren balorazio zehatza egin daiteke, eta, horiekin, etorkizuneko jarduera-ildoak zehaztuko dira, eskaerei eta itzaropenei erantzuteko. Aurten, elkartutako 1.200 familiei bidali zaie inkesta, eta horietatik 229k beren iritziak eta iritziak elkartera eramateko tresna erabili dute, guztien %19. Elkarteak, oro har, %3,47ko balorazioa du, batez beste.



El compromiso con la innovación y la mejora continua que mantiene APNABI Autismo Bizkaia responde al objetivo fundamental de avanzar en la calidad de los servicios que ofrece la entidad, siempre adaptados a las necesidades de cada persona. Para ello, en enero de 2020 se diseñó y aplicó una nueva encuesta de satisfacción dirigida a las familias asociadas. Los resultados obtenidos permiten disponer de una valoración fiel de las actividades que se han realizado a lo largo del año 2019 y, con ellos, se concretarán las líneas de actuación futuras para responder a las demandas y expectativas.

Como novedad, se han incorporado al cuestionario anónimo datos estadísticos para poder hacer un análisis segmentado de los resultados y perfilar así estrategias a medida.

En esta edición se envió la encuesta a las 1200 familias asociadas, y 229 de ellas han hecho uso de la herramienta para trasladar a la asociación sus impresiones y opiniones, un 19% del total. La valoración general de la asociación alcanza el 3,47% de media sobre 4.



Mediante la encuesta se han valorado un total de 17 ítems o aspectos variados sobre la asociación como la adecuación de los apoyos y servicios, los equipos profesionales, la información o el funcionamiento y la gestión.

Ninguno de los aspectos propuestos para su valoración obtiene una puntuación media inferior a 3,2 puntos sobre 4, por lo que la valoración general es muy positiva.

Del cuestionario se desprende que el aspecto más valorado por las personas con TEA y sus familias continúa siendo el trato de los y las profesionales de APNABI, que alcanza los 3,7 puntos sobre 4. Le siguen de cerca "la confianza que transmiten" y su preparación como profesionales. Sobre ese punto destacan algunas observaciones realizadas como el de quien agradece al monitorado "su paciencia y cariño" o quien destaca que los equipos "son excelentes y están muy implicados".

Por el contrario, y aún recibiendo una nota elevada, cabe destacar que el ítem peor valorado es la información que reciben las familias sobre los programas y servicios en los que participan las personas con TEA, que obtiene un 3,2 puntos sobre 4.

Segmentación

Diferentes prismas

· **POR SEXO.** De las 229 respuestas recibidas, un 74% es de mujeres y un 26% hombres. La valoración general de las mujeres es 0,10 puntos superior.

	Hombres	Mujeres	Total
Nº respuestas	59	170	229
Valoración	3,40	3,50	3,47
Recomendación	91%	94%	93%

· **POR EDAD.** La mejor valoración general llega de las personas de entre 40 y 49 años. Sin embargo, las personas menores de 30 son las que más recomendarían la asociación.

	< 30	30-39	40-49	50-59	> 60
Nº respuestas	5	16	84	76	45
Valoración	3,40	3,27	3,52	3,46	3,44
Recomendación	100%	81%	93%	95%	96%

· **POR RELACIÓN.** Un 91% de las respuestas recibidas es de padres o madres de personas con TEA, un 3% de otros familiares, un 4% de la propia persona con TEA y un 2% del tutor o la tutora legales. La valoración más alta es de las personas con TEA junto con la de los padres y madres.

	Otro	Padre/Madre	Persona con TEA	Tutor / Tutora	Total
Nº respuestas	5 (3%)	208 (91%)	9 (4%)	5 (2%)	229 (100%)
Valoración	3,17	3,49	3,44	3,40	3,47
Recomendación	71%	94%	11%	100%	93%

APNABI estrena nueva sede

Más cómoda, cercana y accesible, para una mejor atención

Martxoan inauguratu zuen APNABIk bere egoitza berria Bilboko Sabino Arana kalean. Ekitaldi ofizialean izan ziren, besteak beste, Bizkaiko ahalduen nagusi Unai Rementeria, Juan Mari Aburto Bilboko alkatea, Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte Politiketako sailburua zen Beatriz Artolazabal eta beste hainbat kolektibo sozialetako ordezkariak. Egoitza berria 790 metro koadroko azalera duen espazio moderno eta erosoa da, kalean bertan.

El 21 de marzo de 2019 APNABI celebró la inauguración institucional de la nueva sede en la calle Sabino Arana de Bilbao. La asociación estrenó a finales de 2018 un moderno y cómodo espacio de 790 metros cuadrados a pie de calle que aglutina todos los servicios que se prestaban en el barrio de San Ignacio: consultas, atención temprana, apoyo a las familias, ocio y tiempo libre y administración. Un centro ocupacional se suma también al la nueva sede, que ha cumplido ya casi 2 años de andadura. Al acto institucional asistieron el diputado general de Bizkaia, Unai Rementeria; el alcalde de Bilbao, Juan Mari Aburto; y la que era consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco, Beatriz Artolazabal, que acompañaron a la Junta Directiva y a su presidente, Mikel Pulgarín, así como representantes de otros colectivos y organizaciones.



Elección de una nueva Junta Directiva

Las familias renueva su apoyo a la lista encabezada por Mikel Pulgarín

El 12 de abril de 2019, coincidiendo con la celebración de la Asamblea General Ordinaria de APNABI, y tras finalizar el mandato de la Junta Directiva, se abrió el proceso electoral para la constitución de un nuevo equipo. Una vez concluido el plazo de presentación y recepción de candidaturas, el 24 de mayo tuvieron lugar las votaciones en las que se apoyó, por unanimidad, la única lista presentada, la encabezada por el anterior presidente de la asociación, Mikel Pulgarín. De manera previa Pulgarín se había dirigido a las personas participantes en las elecciones para dar cuenta de las líneas del programa

electoral del equipo, así como del Plan de Acciones a desarrollar en los próximos cuatro años de mandato.

La nueva junta directiva está compuesta por (de izquierda a derecha en la imagen): Itziar Olabarria Llona (Vocal), Pedro Albuquerque Unzueta (Secretario), Begoña Álvarez de Miguel (Vicepresidenta), Mikel Pulgarín Romero (Presidente), Marta Cigorraga Aparicio (Vocal), Alberto Ruiz-Longarte Pérez (Tesorero), Javier Lasa Ayala (Vocal), Manuela Sánchez Sánchez (Vocal), Manuel Ibañez de Aldekoa (Vocal).



Hausnarketarako topaketak Batzordeak eta zuzendaritza taldeak

APNABiko Bazkideen Zuzendaritza Batzordeko eta Profesionalen Zuzendaritza Taldeko kideek topaketa bat izan zuten 2019ko irailaren 21ean Portugaleten, elkartaren etorkizuna markatuko duten ildo estrategiko handiei buruz gogoeta egiteko, bai eta autismoaren espektroko nahasmena (AEN) duten pertsonentzako zerbitzu, arreta eta laguntzen zorroari buruz ere. Lan arlo eta proiektu guztiak aztertu ziren.

IV Plan Estratégico, en marcha El Plan 2016-2019 ha finalizado

El Plan Estratégico 2016-2019 alcanzó su fin el año pasado con una valoración positiva y, en paralelo, arrancó el proceso de elaboración de un nuevo documento que marque el rumbo de APNABI durante los próximos años. Tras las jornadas de la Junta Directiva y Equipo Directivo, en los últimos meses se ha estado trabajando con un amplio grupo de profesionales de APNABI para dar forma al que será el IV Plan Estratégico de la asociación.

APNABI organizó dos nuevas Aulas en 2019

Fomentando la formación y participación de las familias

2019. urtean, APNABI Autismo Bizkaia bi APNABI gela antolatu eta ospatu ditu. Horiek elkarteko familia eta pertsonen zuzendutako hitzorduak dira, kolektiboari bizitzako etapa desberdinetan eragiten dioten gaietan prestakuntza sustatzeko. Hala, azken urtean, antsietatea eta elikadura-nahasteak bezalako gaiak landu dira foro horietan. Maiatzean eta azaroan izan dira.

Durante el año 2019 APNABI Autismo Bizkaia ha organizado y celebrado dos Aulas APNABI, citas dirigidas a las familias y las personas con TEA asociadas pensadas para promover la formación en cuestiones que afectan al colectivo en las distintas etapas de la vida.

Así, en el último año se han abordado en estos foros temas como la ansiedad o los trastornos alimenticios. El 24 de mayo tuvo lugar la primera de ellas, en la que participaron alrededor de 200 familias. Se analizaron las manifestaciones, los factores desencadenantes y los procedimientos de regulación emocional para abordar las intervenciones en las personas con trastornos del espectro del autismo (TEA). La psicóloga Marisa Pacheco, terapeuta del Equipo Deletrea, centro madrileño de psicología y lenguaje, y ponente de la jornada, destacó en su intervención que las personas con TEA son más vulnerables a la ansiedad, fallan en el empleo de estrategias de regulación, responden de manera más intensa a estímulos con carga emocional y necesitan más tiempo para restablecer el equilibrio emocional.

La segunda jornada de este foro tuvo lugar el 24 de noviembre. En esa ocasión intervino como ponente especializada la psicopedagoga y maestra Nuria Hernando, que dirige el colegio de la Comunidad de Madrid AUCAVI (Fundación AUCAVI, Autismo Calidad de Vida). Hernando es también autora de la "Guía de intervención ante los trastornos de la alimentación en niños y niñas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)".

Entre los temas que se abordaron en la jornada figuran los hábitos de vida saludable relacionados con la alimentación y el ejercicio y los problemas de la alimentación en las personas con TEA. En este último apartado se expusieron las causas de las alteraciones en la alimentación (sensoriales, gastrointestinales, hiperselectividad, entre otras), los problemas alimenticios más comunes y las estrategias que se siguen para apoyar la intervención.

Participación

Como es habitual, en ambas citas las familias y personas con TEA participantes tuvieron ocasión de trasladar sus preguntas y dudas a los ponentes, dando lugar a un foro de interés.



Las familias celebran el verano

Nuevo éxito del encuentro estival

APNABI congregó en la Gran Fiesta de Verano del año 2019 a más de 500 personas en el Colegio Jesuitas de Indautxu (Bilbao), al que la asociación agradece la cesión de sus instalaciones y las facilidades recibidas para celebrar este evento familiar. Personas con autismo, sus familiares y amigos se dieron cita en una magnífica jornada de disfrute y confraternización. Además de las actividades y los juegos, hubo una gran comida popular.



Formación en primeros auxilios

Dirigida a familias

APNABI Autismo Bizkaia celebró en 2019 dos sesiones formativas impartidas por profesionales de la DYA y especialmente dirigidas a familiares de personas con TEA. Esta nueva línea se desarrolló con la finalidad de mejorar la formación de las familias para responder a las situaciones de riesgo físico que se producen de manera repentina y en las que se debe actuar con inmediatez. Dada la elevada demanda, está previsto celebrar nuevos talleres en la misma línea.



Urteko azken topaketa

Gabonetako jaia familiaz bete zen

APNABIren Gabonetako festa handiak, beste behin ere, aurreikuspen guztiak gainditu zituen 2019ko abenduan. Urteko azken topaketa familien arteko bilera bat egiteko aukera paregabea izan zen, sentimenduak, adiskidetasuna eta batasuna sendotzen dituzten solasaldiekin. Hainbat ekintza izan ziren: jolasak, gabon-kanta tradizionalen kantaldia, etab. Olentzero ere bertan izan zen familiak agurtzeko.



Charla sobre el derecho al voto

A cargo de Rafael Armesto

APNABI organizó una charla sobre el derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual tras la aprobación por el Parlamento español de la reforma de la ley electoral. Fue impartida por Rafael Armesto, abogado especializado en Derecho Civil y de Familia y asesor jurídico de APNABI. De acuerdo con la nueva legislación, las personas con discapacidad intelectual recuperan la capacidad legal para ejercer el derecho al sufragio.





Por la visibilización y sensibilización

El día del Autismo y del Síndrome de Asperger hacen más visible los TEA

Urtero bezala, 2019an APNABI Autismo Bizkaia autismoa herritarren artean ikusten eta gizarteratze-mailak hobetzen gehien laguntzen duten bi ekitaldiak ere egin zituen: Asperger eta Autismo egunak. Lehena, ohi bezala, otsailaren 18an izan zen. Bestetik, Autismoaren Nazioarteko Eguna apirilaren 2an ospatu zen, urtero bezala.

Como cada año, en 2019 APNABI Autismo Bizkaia también celebró los dos eventos que contribuyen de manera más decisiva a la visualización de los TEA entre la ciudadanía y a la mejora de los niveles de sensibilización a favor de la inclusión social.

El 18 de febrero, Día del Síndrome de Asperger, APNABI desplegó un amplio programa de actividades destinado a analizar el acceso al empleo de las personas con discapacidad y mejorar el conocimiento sobre los cambios en los criterios de diagnóstico. Para ello se celebró un desayuno de trabajo, que contó con la participación de 80 responsables de distintos sectores empresariales, y una jornada técnica y de divulgación, a la que asistieron cerca de 500 personas. Ya el 2 de abril, APNABI se sumó a la celebración mundial del Día del Autismo con la ya tradicional suelta de globos azules biodegradables. En el encuentro festivo se abogó por "una dinámica nueva" para impulsar cambios positivos en las distintas áreas de la vida de las personas con TEA que promuevan su inclusión social y el ejercicio efectivo de sus derechos, en sintonía con la campaña europea.



APNABI recibe el Cascabel de Oro de la ONCE

Por ser la referencia en los TEA en sus más de 40 años de existencia

APNABI Autismo Bizkaia fue elegida Cascabel de Oro de Bilbao 2019, una distinción promovida por ONCE Euskadi. Este reconocimiento se entregó el día 8 de junio al concluir la XVII Carrera de Cascabeles "por una sociedad inclusiva", celebrada en Bilbao. La designación de APNABI como Cascabel de Oro se produjo por ser la organización más votada en el proceso de elección popular organizado por la ONCE a través de su página web. Con esta distinción, la organización reconoce a

las organizaciones o personas que se han destacado por favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad, avanzando hacia la consecución de una sociedad más igualitaria.

Carrera de cascabeles

El objetivo de la iniciativa es llamar la atención de la sociedad sobre el camino que aún queda para conseguir una sociedad verdaderamente inclusiva.



Euskal literaturan alde

APNABI irakurketa jarraituan

Aldamiz ikastetxeak bat egin zuen aurreko ekainaren 6an Bilbo Zaharra Euskaltegiak urtero antolatzen duen Klasikoen Irakurketa Jarraituarekin. Angel Lertxundi Esnalen "Otto Pette" lana izan zen 12. edizio honetako protagonista, Arriaga antzokian. Ikastetxe horretako ikasle batek parte hartu zuen ekimenean, beste 400 irakurleekin eta munduko 50 euskal etxerekin batera, euskara, euskal kultura eta literatura azpimarratzeko helburuarekin.



Paellas de Gordexola

Organizadas por el centro Zubiete

Un año más, el centro asistencial Zubiete de Gordexola invitó a los Centros de Día de APNABI Autismo Bizkaia a participar en el concurso de paellas que organizan con el inicio del verano. En esta 10ª edición, que tuvo lugar el 21 de junio, 18 personas de los centros de día de Enekuri, Areeta y Deusto pudieron demostrar su buen saber hacer en los fogones. La cita congregó a más de 100 personas en el frontón de la localidad de la comarca de Enkarterri.



21. Korrikarekin bat!

APNABI euskararen alde ere lanean

Eguneko Arreta Zentroetako erabiltzaileek eta Txurdinagako Ikastetxeko ikasleek, haien senitarteko eta lagunekin batera, aktiboki parte hartu zuten Korrikaren azken edizioan 2019ko apirilean. Ekimen horretan parte hartu zuten APNABIko pertsonen lekukoa eraman zuten kilometro batez, autismoa ikusgarri eginez eta, aldi berean, elkarteak hizkuntza-normalizazioarekin duen konpromisoa nabarmenduz. Bi urtetik behin egiten da euskararen aldeko lasterketa jendetsu hori.



2ª Carrera de Empresas

APNABI hace visible el autismo

El equipo integrado por Kepa, Blanca, Raquel y José Miguel, profesionales las Áreas de Educación, Consultas y Viviendas, representó a APNABI en la segunda edición de la Carrera de Empresas, celebrada el día 9 de junio de 2019 bajo la organización del diario El Correo y la Confederación Empresarial de Bizkaia (CebeK). Ello constituyó una nueva oportunidad para hacer visible el colectivo TEA en la sociedad y, de esta manera, fomentar la inclusión de las personas con autismo en la sociedad.



APNABI apoya la 'Estropatada'

A favor de la investigación

Más de 18.000 piñas de pino surcaron la ría de Bilbao en la edición 2019 de la Estropatada, la carrera promovida por la Fundación WOP (Walk On Project) mediante la que se recaudan fondos destinados a la lucha contra las enfermedades neurodegenerativas. En esta ocasión, los patos de goma —habituales en ediciones anteriores— fueron sustituidos por piñas de pino, con el fin de evitar el uso de plásticos. APNABI tomó parte en esta iniciativa con un "wopaton" (un gran pato) y 25 patos pequeños.



MTB Bakio, con APNABI

Lo recaudado se destinó a la entidad

APNABI estuvo presente en la V Marcha MTB de Bakio, celebrada en el mes de julio de 2019, y en la que tomaron parte más de un centenar de deportistas. Con motivo de este evento deportivo de carácter solidario, APNABI instaló un espacio promocional que supuso una nueva oportunidad para hacer visible el autismo en la sociedad y contribuir a la inclusión de las personas con TEA. La recaudación obtenida por las inscripciones en la edición 2019 de la prueba se destinó a APNABI.





APNABI, Premio Autismo España

Galardonada en la categoría de Trayectoria Asociativa

APNABI Autismo Bizkaia ha sido galardonada con el I Premio Autismo España. Así, la Confederación reconoce la trayectoria de la asociación en favor de las personas con trastornos del espectro del autismo (TEA) y sus familias, y en la búsqueda de modelos de apoyos sostenibles, eficientes, inclusivos y promotores de derechos. La entrega de la distinción tuvo lugar en transcurso de la gala del 25 aniversario de la Confederación Autismo España el 18 de noviembre de 2019. El jurado estuvo

compuesto por profesionales de los ámbitos de la investigación y el Derecho, la comunicación, el tercer sector y la empresa.

Mikel Pulgarín, presidente de APNABI, agradeció la distinción por lo que representa para el conjunto de las más de 2.000 familias que forman parte de la asociación, creada hace más de 40 años por un grupo de padres y madres.



Reconocimiento a APNABI

Del Foro Guztion Artean Eginez

El Foro Guztion Artean Eginez ha reconocido a APNABI por su contribución al apoyo y oportunidades de las personas con TEA y sus familias, promoviendo su inclusión como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho. El reconocimiento, que tuvo lugar en un acto celebrado en noviembre en Bilbao, tiene como misión destacar a organizaciones del entorno sean socialmente responsable. El galardón fue recogido por el presidente de la asociación, Mikel Pulgarín.



Apoyo del Bilbao Basket

Los mensajes de APNABI, en la cancha

APNABI fue protagonista en el encuentro que disputaron RETAbet Bilbao Basket y Chocolates Trapa Palencia en el Bilbao Arena de Miribilla el 12 de mayo de 2019. Varias personas usuarias de APNABI compusieron un puzzle con el logo de la asociación en la cancha ante más de 8.400 personas aficionadas y el speaker dio a conocer los mensajes de presentación de APNABI, que fueron aplaudidos y coreados por el público. La entidad recibió, además, una donación de 4.000€ por parte de RETAbet.

APNABIren Aldamiz ikastetxea, bizitza osasuntsuaren alde

Alcampo Fundazioarekin elkarlanean, jardunaldiak ospatu ziren

2019ko maiatzaren 21ean APNABI Autismo Bizkaia, gazteriaren aldeko Alcampo Fundazioarekin batera, sentsibilizazio-jardunaldi bat antolatu zuen, garatzen ari den #HelduBizitzaOsasuntsuari proiektuaren barruan. APNABIko Aldamiz ikastetxeko hogeiki ikasle eta irakasle talde batek Mungiako Alcampo supermerkatuan antolatutako yinkana osasuntsu batean parte hartu zuten. Supermerkatuko langileen laguntzarekin, "ezkutututako" elikagaien piktogramak bilatu zituzten eta elikagai osasuntsuen piramidean kokatu zituzten. Gainera, AENdun pertsonen tailer batean parte hartu

zuten, non frutaz eginiko mokadu osasuntsu bat egiten ikasi baitzuten.

Jardunaldi hori BBK Gizarte Ekintzak eta gazteriaren aldeko Alcampo Fundazioak babestutako proiektu zabalago baten barruan kokatzen da, zeina 16 urtetik gorako AENdun pertsonen zuzentzen baitaie, helburu hauekin: bizi-kalitatea hobetzea, euren bizi-ohiturak hobetuz, eta sedentarisismoa eta elikadura-ohitura txarrak gutxitzea, bizi-kalitatea eta gizarteratzeko aukerak murrizten dituztelako.



Jornada multideporte

Por un estilo de vida más saludable

Un centenar de personas usuarias de los centros de atención diurna de APNABI y del centro ocupacional Azlan, junto al alumnado del Colegio Aldamiz, tomó parte en la 2ª edición de la Jornada Multideporte para personas con autismo que se celebró el 31 de octubre de 2019 en las instalaciones del Polideportivo Municipal San Ignacio de Bilbao. La jornada se enmarcó en el Programa de Vida Saludable que promueve APNABI y que fomenta la práctica deportiva grupal.



Ausolanek dohaintza egin du

10.000€ San Inazio zentroarentzat

APNABI Autismo Bizkaia 10.000 euroko laguntza jaso du Auzo Lagun S Coop.etik. Erakunde horri 2011tik Ausolan deitzen zaio. Dohaintza horri esker, erakundeak Bilboko San Inazio auzoko eguneko arreta zentroa hobetu ahal izan du: bi tailer berri egin dira, jantoki osoa, erlaxazio-eremua, bulegoa eta komunak. Zentro hori Pintor Guezala kalean dago. Ausolanek bere emaitzen %10a 100 proiektu solidariotara bideratzen du urtero.



Acuerdo con el Ayto. de Derio

Para disponer de un nuevo centro

APNABI Autismo Bizkaia eta Derioko Udalak hitzarmena sinatu zuten 2019an. Horren bitartez Udalak lursail publiko batzuk utziko dizkio elkarteari, bertan AEN duten pertsonen eguneko arretarako zentro berria eraiki dezan. 25 urtez ustiatzeko aukera izango du APNABI. Orubea Aldekone Goikoan dago, Txorierriko korridoretik eta Bilboko aireportutik gertu. Udalaren ustez, "erabilgarria eta onuragarria da herriko biztanleentzat" udalerrian APNABIren instalazioak egotea.

APNABI Autismo Bizkaia y el Ayuntamiento de Derio firmaron un acuerdo por el que el consistorio de este municipio vizcaíno cede la concesión, por un período de 25 años, de unos terrenos públicos para la construcción y posterior explotación de un nuevo Centro de Día de la Asociación para la atención de personas con TEA. El solar se encuentra ubicado en la zona de Aldekone Goikoa, próximo al corredor del Txorierrí y al Aeropuerto de Bilbao.

Este acuerdo es la consecución de la solicitud que APNABI realizó ante el consistorio vizcaíno en enero de 2019, en la que se especificaba la intención de la asociación de llevar a cabo la construcción y explotación de un espacio especializado en la atención de personas con mayores de 18 años con TEA. Una vez analizada la propuesta, el Ayuntamiento optó por realizar la concesión del espacio de Aldekone Goikoa por razones de interés general, ya que -a juicio del pleno municipal- el objeto del proyecto es promover el bien común de personas con TEA y, por ello, el consistorio considera "útil y beneficiosa para los habitantes de la localidad" la presencia en su término municipal de las instalaciones de APNABI.

El terreno en el que se ubicará el nuevo centro, en Aldekone Goikoa, cuenta con un área de más de 6.000 metros cuadrados. Allí se llevarán a cabo actividades relacionadas con la jardinería, horticultura y otros cuidados de la tierra.



EiTB Maratoian parte hartuz

Ospatu zuen APNABI Euskaren eguna

Euskararen Eguneko ospakizunekin batera, APNABI bat egin zuen 2019an EiTB Maratoia elkartasun kanpainarekin, haurren minbiziaren aurka borrokatzeko helburua duena. Horretarako 50etik gora ahots mistoz osatutako talde batek "Lau Teilatu" kantu ezaguna abestu eta bideoklipa sortu du. Estilo, profil, adin, instrumentu eta generoen nahasketa bat izan zen. Horrez gain abenduaren 3an Basurtun izan zen erromerian parte hartu zuen taldeak.



Nuevo hogar Biziona

Más cerca de la vida independiente

APNABI Autismo Bizkaia inauguró en agosto de 2019 el hogar Biziona, donde tres jóvenes con TEA de Bizkaia han iniciado una nueva etapa en su proceso de vida independiente. Se trata del tercer centro de APNABI de estas características, inscrito dentro del convenio que mantienen el departamento foral de Acción Social y la asociación. El objetivo es ofrecer oportunidades como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho mediante proyectos de vida independientes.



Voluntariado y empleo

APNABI participa en varios foros

APNABI Autismo Bizkaia inguruko unibertsitate eta erakundeek antolatzen dituzten enplegu eta boluntariotzako foro eta azoketara joatearen alde egiten jarraitzen du. Horieta, elkarteak egiten dituen jarduerak, indarrean dauden lan-eskaintzak edo boluntario-programak eta lanpostu bakoitzerako behar diren gaitasunak aurkezten ditu. 2019an Deustuko unibertsitateak zein UPV-EHUK antolatutako hitzorduetan izan zen APNABI.

APNABI Autismo Bizkaia continúa apostando por asistir a los foros y ferias de empleo y voluntariado que organizan universidades y entidades del entorno. En ellas la asociación presenta las diferentes actividades que desarrolla y las ofertas de empleo o programas de voluntariado vigentes así como las competencias requeridas para cada puesto. También se expone la plataforma de empleo junto con la política de recursos humanos. Todo ello para que estudiantes y personas ya tituladas puedan conocer de cerca la labor de APNABI y el valor del personal profesional que trabaja con personas con TEA, además de dar visibilidad al autismo.

El Foro de Empleo que anualmente organiza la Universidad de Deusto en su campus de Bizkaia tuvo lugar en abril. La que fue la XV edición del evento acogió, en total, a 47 organizaciones del tejido empresarial vasco. APNABI también participó en la Feria de Voluntariado que organizan la Universidad de Deusto y la Escuela Universitaria de Magisterio Begoñako Andra Mari el colaboración con Bolunta.

Además, la entidad participó en septiembre en la Feria de Voluntariado que organiza la UPV-EHU junto a Bolunta, la Agencia para el voluntariado de Bizkaia. Así, estuvo presente en la cita junto a otras entidades y organizaciones de ámbito social para dar a conocer al alumnado sus valores y el trabajo que desarrolla, y para posibilitar la participación social en la entidad.



Empleo y TEA

Cita para impulsar la inclusión

"Empleo y TEA: de la Obligación Legal a la Oportunidad Empresarial" fue el título del primer Desayuno de Trabajo organizado por APNABI en febrero de 2019, dirigido al colectivo empresarial buscando mostrar las capacidades de las personas con TEA para incorporarse al mercado laboral ordinario, así como las experiencias de éxito cosechadas en los últimos años en este ámbito. El empleo es uno de los grandes retos que tiene por delante el mundo de la discapacidad en general.



APNABI se une a Bizkaia Talent

Por la innovación y el conocimiento

Impulsada por el Departamento de Promoción Económica de la Diputación Foral de Bizkaia, se trata de una iniciativa que busca impulsar y favorecer las condiciones necesarias para atraer, vincular y retener a personas altamente cualificadas para la innovación. APNABI participó en la 3ª edición con un equipo de trabajo y el reto de establecer una estrategia de comunicación, relación y participación de las familias y personas con trastorno del espectro autista con la entidad.



Concurso de fotografía 2020

Para elaborar el calendario de APNABI 2021

Abian da APNABiren 2. argazki-lehiaketa, elkarteak urte-amaieran egiten dituen 2021 egutegiak osatzeko. Lehiaketa "Nire bizitza osasungarria" izenburupean egingo da, eta erakunde osoari irekita egongo da.

Está en marcha la 2ª edición del concurso de fotografía de APNABI dirigido a completar los calendarios 2021 que la asociación produce a finales de año. El certamen se desarrolla bajo el tema "Mi vida saludable" y está abierto a toda la entidad: chicos y chicas con TEA, sus familias o profesionales que quieran participar, independientemente de su edad. Cada persona puede entregar un máximo de 3 fotografías. Las 12 obras seleccionadas protagonizarán el calendario APNABI del próximo año y, además de su promoción y difusión, sus autores recibirán una ampliación de la fotografía como premio. Las obras se pueden enviar hasta el 31 de octubre a komunikazioa@apnabi.org con nombre y apellidos del autor o autora. Las bases completas se pueden consultar en la página web de APNABI.



Comunidad virtual APNABI

Espacio de encuentro para familias, profesionales y personas con TEA

APNABI Autismo Bizkaia ha implementado una nueva herramienta buscando mejorar su contacto con las familias asociadas. La plataforma The Glocal Network ha echado a andar como un espacio de encuentro entre profesionales de la entidad y padres y madres de personas con TEA. Participar en la comunidad es gratuito, y lo

puede hacer cualquier miembro de una familia asociada a APNABI. Basta con acceder a la dirección web familia.apnabi.eus y formalizar la solicitud de suscripción. Para garantizar la privacidad que le caracteriza, antes de dar paso a cualquier persona, APNABI valida que pertenezca a la asociación.

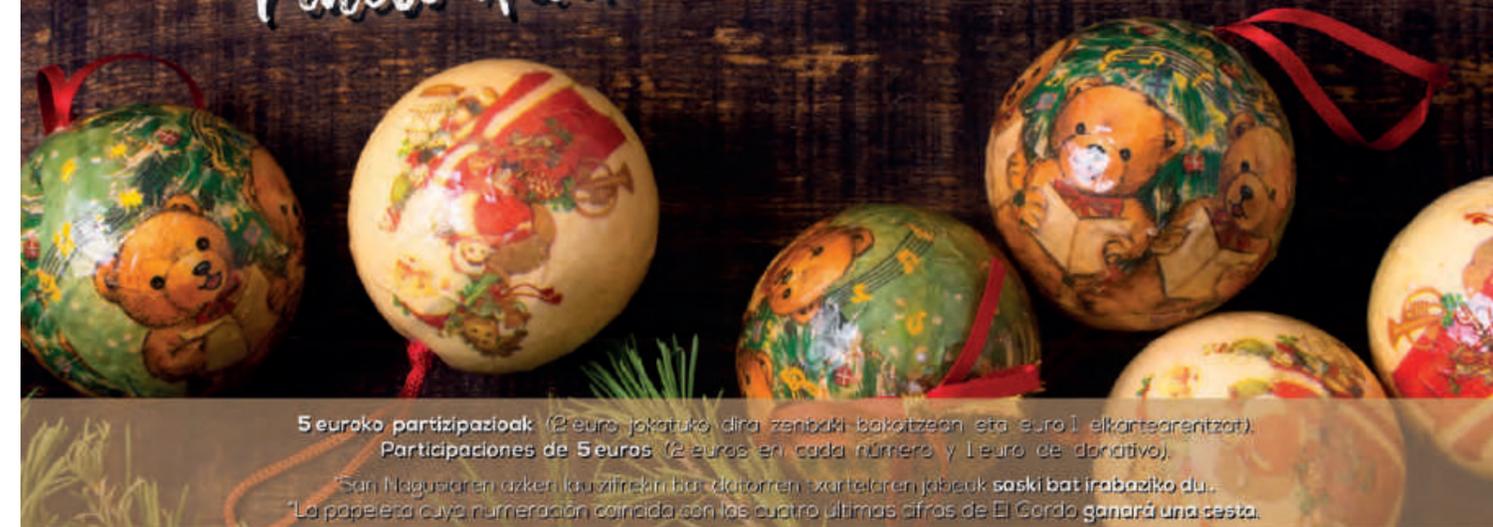


Gabonetako Lotería de Navidad



Pídelo AQUÍ

eskatu HEMEN

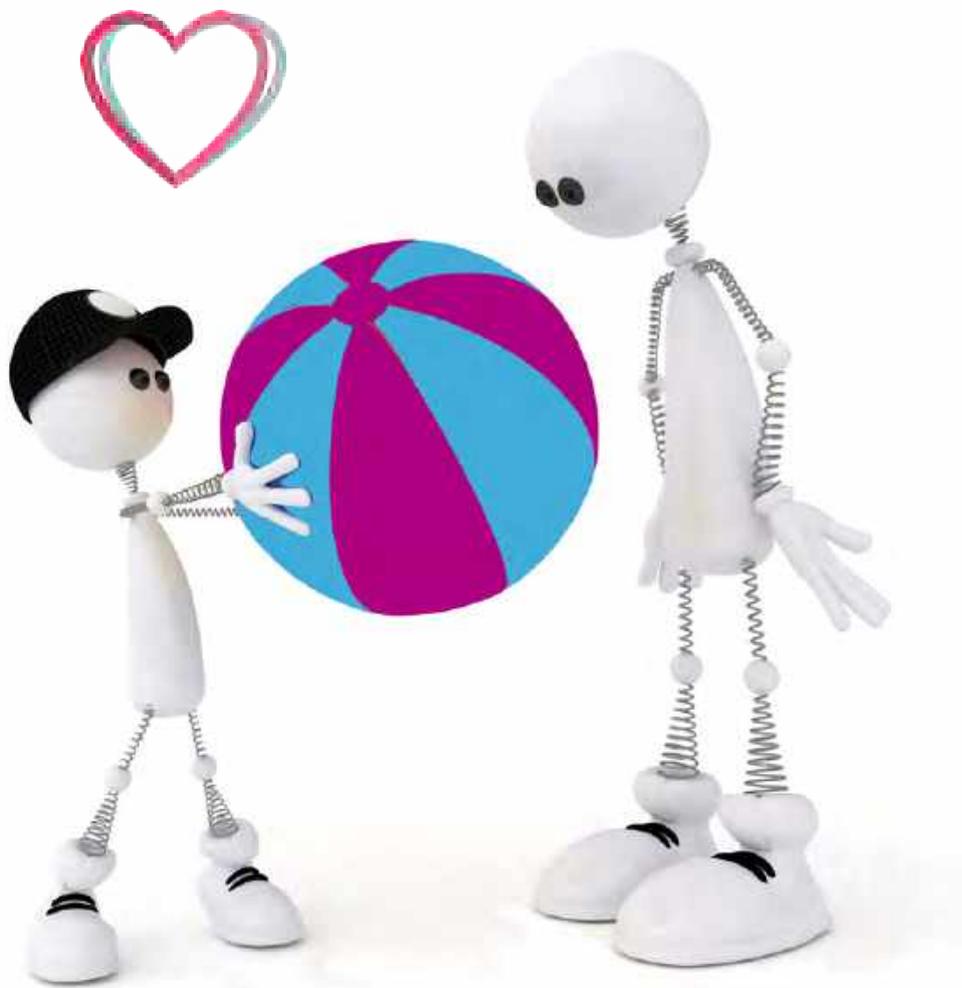


5 euroko partizipazioak (2 euro jokatuko diru zenbaki bakoitzean eta euro 1 elkartearentzat). Participaciones de 5 euros (2 euros en cada número y 1 euro de donativo).

*San Nagusiaren azken lau zifrekin bar datorren xartelaren jabeak saski bat irabaziko du. *La papelera cuyo numeración coincida con los cuatro últimos dígitos de El Gordo ganará una cesta.



EGIN ZAITEZ LAGUN HAZTE AMIG@



<https://www.apnabi.eus/hazte-amigo/>