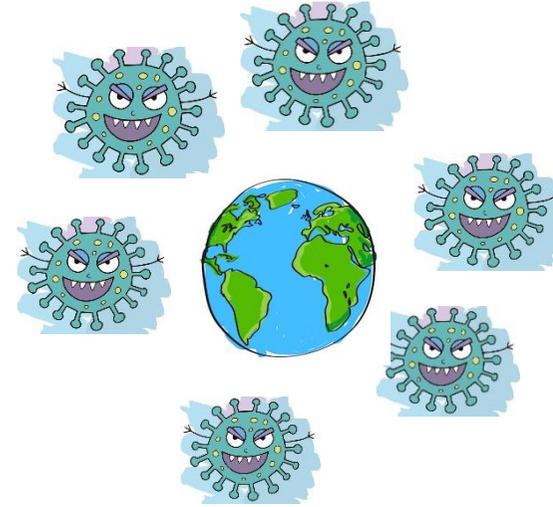
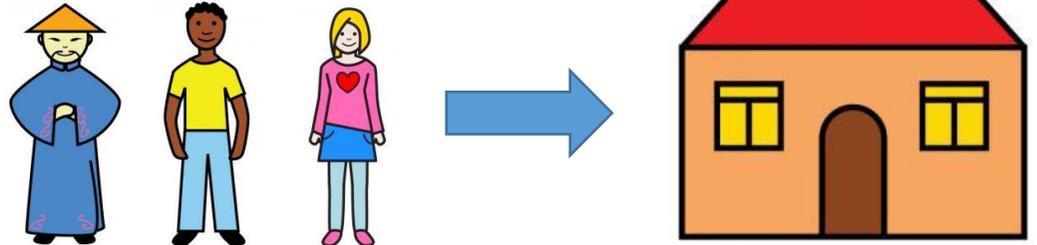


## ¿CÓMO TE SIENTES?/ZELAN ZAUDE?

**EL CORONAVIRUS ESTÁ EN TODO EL MUNDO**  
**CORONAVIRUSA MUNDU OSOAN DAGO**

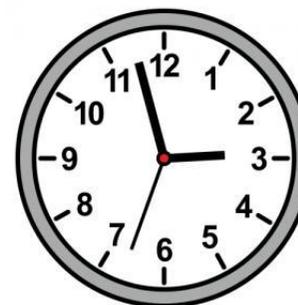


**POR SEGURIDAD, QUÉDATE EN CASA**  
**ZURE SEGURTASUNAGATIK, GERATU ETXEAN**

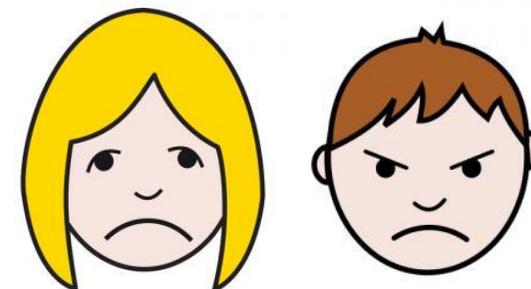


## ¿CÓMO TE SIENTES?/ZELAN ZAUDE?

**VAS A ESTAR MUCHOS DÍAS Y HORAS EN CASA  
EGUN ETA ORDU ASKO ETXEAN EGONGO ZARA**



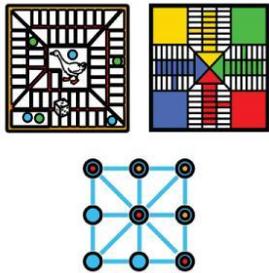
**EN ESTA SITUACIÓN, TÚ PUEDES SENTIR ENFADO O TRISTEZA  
EGOERA HONETAN HASERREA EDO TRISTURA SENTITU DEZAKEZU**



## ¿CÓMO TE SIENTES?/ZELAN ZAUDE?

¿QUÉ PUEDES HACER? FIJATE Y ELIJE LO QUE TE AYUDA RELAJARTE

ZER EGIN DEZAKEZU? ADI EGON ETA ERLAXATZEN LAGUNTZEN ZAITUENA AUKERATU



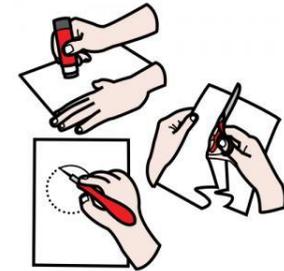
**JUGAR**  
**JOLASTU**



**VER UNA PELÍCULA**  
**FILM BAT IKUSI**



**ESCUCHAR MÚSICA**  
**MUSIKA ENTZUN**



**MANUALIDADES**  
**ESKULANAK**



**EJERCICIO**  
**ARIKETA FISIKOA**



**HABLAR CON LA FAMILIA**  
**FAMILIAREKIN HITZ EGIN**



**BAILAR**  
**DANTZA EGIN**



**NUEVAS TECNOLOGIAS**  
**TEKNOLOGIA BERRIAK**