

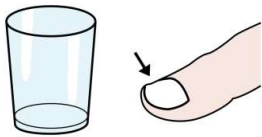
ME LIMPIO LAS UÑAS



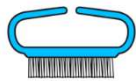
ADECUADO PARA:

- **El desarrollo de la autonomía personal y el autocuidado.**
- **Mantener buenos hábitos de higiene.**

1. Moja tus uñas con agua templada durante 3 minutos.



2. Utiliza un cepillo pequeño y frota las puntas de las uñas y por debajo con jabón.



3. Lávate las manos con jabón y agua.



4. Corta las uñas con un cortauñas.



5. Lima las uñas.



6. Echa crema en las manos



7. ¡Y este es el resultado!

