

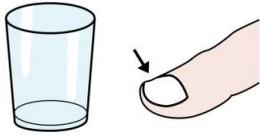
## ME LIMPIO LAS UÑAS



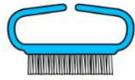
### ADECUADO PARA:

- El desarrollo de la autonomía personal y el autocuidado.
- Mantener buenos hábitos de higiene.

**1. Moja tus uñas con agua templada durante 3 minutos.**



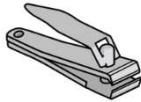
**2. Utiliza un cepillo pequeño y frota las puntas de las uñas y por debajo con jabón.**



**3. Lávate las manos con jabón y agua.**



**4. Corta las uñas con un cortauñas.**



**5. Lima las uñas.**



**6. Echa crema en las manos**



**7. ¡Y este es el resultado!**

