

Buenos días

A continuación os presentamos un ejemplo de una planificación para realizar algunas actividades con las alumnas y alumnos con TEA en estos días sin clases presenciales.

Aunque sabemos que cada persona es única, tal vez a muchos de vosotros y vosotras os sea de utilidad.

Os proponemos unos materiales para organizar el día que puedan ser un apoyo para estructurar una secuencia de actividades que pueden realizar las personas con TEA.

Sin duda la situación es insólita y es un reto para todas y todos, por ello, queremos contribuir con nuestro trabajo a daros apoyo y acompañamiento.

¡Ánimo!

Un saludo

Colegio Aldamiz

Egun on

Segidan, ikastetxera joaten ari ez garen egun hauetan AENA duten ikaslekin jarduera batzuk egiteko plangintza adibide bat erakusten dizuegu.

Nahiz eta pertsona bakoitza bakarra izan, agian zuentzako erabilgarria izan daiteke.

Eguna antolatzekeo materialak proposatu dizkizuegu. Laguntza izan ahal da AENA duten pertsonen egin ahal duten jarduera-segida bat egituratzeko.

Badakigu egoera ezohikoa dela eta guztientzat erronka dela, horregatik, gure lanarekin lagundu nahi dugu laguntza ematera.

Eutsi goiari!

Agur

Aldamiz Ikastetxea

LOS MATERIALES PRESENTADOS SON APOYOS VISUALES PARA UTILIZAR A LA HORA DE DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES.

PODÉIS RECORTARLOS Y USARLOS A MODO DE TARJETAS PARA ORGANIZAR Y CENTRAR A LA PERSONA CON TEA.

ERAKUTSITAKO MATERIALAK IKUS- LAGUNTZAK DIRA JARDUERAK GARATZEKO ETA ERABILTZEKO. MOZTU ETA TXARTELAK BEZALA ERABILI AHAL DUZUE EAN-A DUTEN PERTSONEI ZENTRATZEKO ETA ANTOLATZEKO

**ORGANIZACIÓN DEL DÍA  
EGUNEKO ANTOLAKETA**

## PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA





<b>Alumno/ a Ikaslea</b>					
<b>Día de la semana Asteko eguna</b>					
<b>Día Eguna</b>		<b>Mes Hilabete</b>			
<b>Año Urte</b>			<b>Estación del año Urtaro</b>		
<b>Temperatura Temperatura</b>	<b>Max</b>		<b>Sensación térmica Termiko sentsazioa</b>		
	<b>Min</b>				
<b>Hoy hace Gaur da</b>					
<b>Ropa para estar en casa Arropa etxean egoteko</b>					
<b>Noticia del día / Gaurko berria</b>					
<b>Qué / Quién Zer / Nork</b>					









## PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA

<b>Cuándo Noiz</b>		
<b>Cómo Nola</b>		
<b>Dónde Non</b>		
<b>Por qué Zergatik</b>		
<b>Tareas que he hecho hoy en casa</b>  <b>Gaurko etxeko lanak egin ditut</b>		
<b>Hoy comeremos Gaur bazkalduko dugu</b>	1º plato 1. platerra	
	2º plato 2.platerra	
	Postre Postrea	

## PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA


ALUMNO/A IKASLE				
LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
DIA EGUNA			MES HILABETE	MARZO MARTXOA

ESTACIÓN DEL AÑO URTARO	OTOÑO UDAZKENA		INVIERNO NEGU	
	PRIMAVERA UDABERRIA		VERANO UDA	

CLIMA EGURALDIA	 SOL EGUZKI	 NUBLADO LAINOTSUA	 GRANIZO TXINGORRA	FRÍO HOTZA	AZUL URDINA	TEMPERATURA MÁXIMA  TENPERATURA MAXIMOA	<b>0</b>
	 LLUVIA EURIA	 NUBES ODEIAK	 NIEVE ELURRA	TEMPLADO EPEL	VERDE BERDEA	TEMPERATURA MÍNIMA  TENPERATURA MINIMOA	<b>0</b>
	 TORMENTA EKAITZA	 VIENTO HAIZEA		CALOR BERO	ROJO GORRIA		

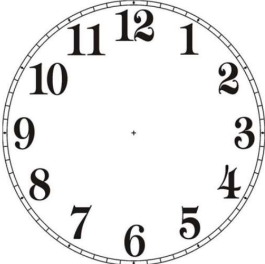

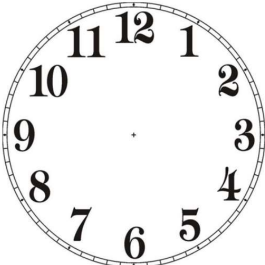

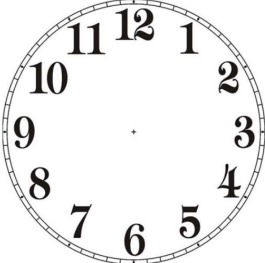
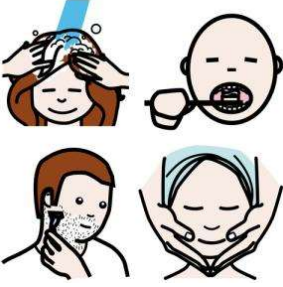
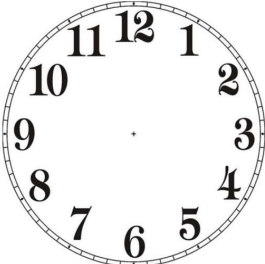

**ROPA PARA ESTAR EN CASA  
ARROPA ETXEAN EGOTeko**

 <p><b>BRAGA KULEROA</b></p>	 <p><b>ZAPATILLAS DE CASA ETXEKO ZAPATILAK</b></p>	 <p><b>SUJETADOR BULARRETAKOA</b></p>	 <p><b>PIJAMA PIJAMA</b></p>
 <p><b>CAMISETA KAMISETA</b></p>	 <p><b>CALZONCILLO GALTZONTZILO</b></p>	 <p><b>JERSEY JERTSEA</b></p>	 <p><b>FALDA GONA</b></p>
 <p><b>CAMISETA ELASTIKOA</b></p>	 <p><b>PANTALÓN PRAKAK</b></p>	 <p><b>CALCETINES GALTZERDIAK</b></p>	 <p><b>VESTIDO SOINEKOA</b></p>

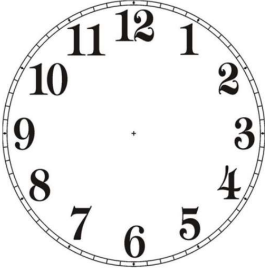

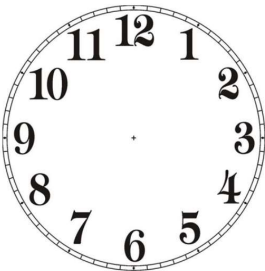

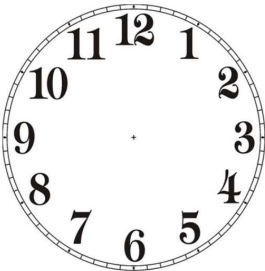

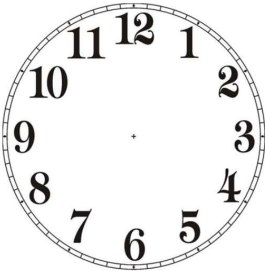
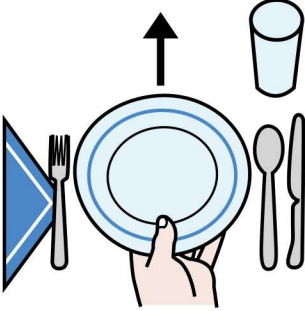
 <p><b>HOY COMEMOS GAUR BAZKALDUKO DUGU</b></p>	<p>1º plato 1. plattera</p>	
	<p>2º plato 2. plattera</p>	
	<p>Postre Postrea</p>	

**MI HORARIO EN CASA :** Según sus necesidades, cada familia decidirá las horas

**NIRE ETXEKO ORDUTEGIA:** Bere beharren arabera, familia bakoitzak orduak erabakiko ditu

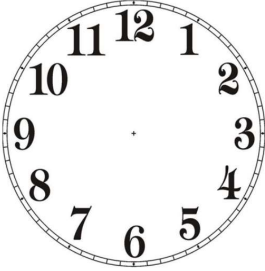
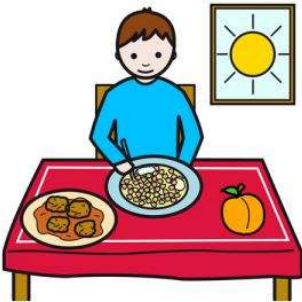
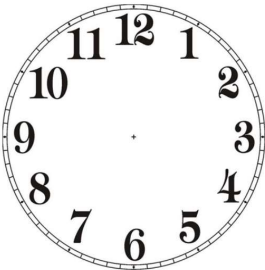
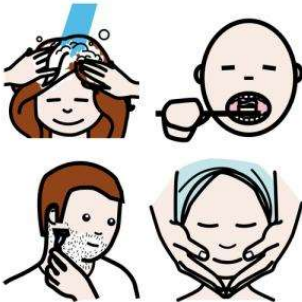
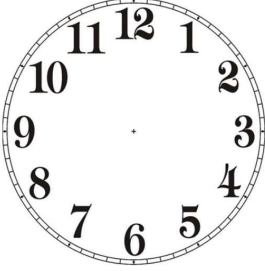

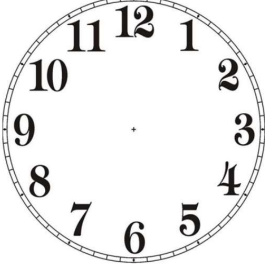

	 <p><b>DESPERTAR ESNATU</b></p>
	 <p><b>DESAYUNO GOZARIA</b></p>
	 <p><b>HIGIENE GARBIKETA</b></p>
	 <p><b>VESTIRSE JANTZI</b></p>

## PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA

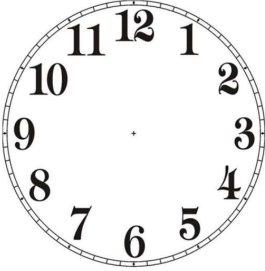
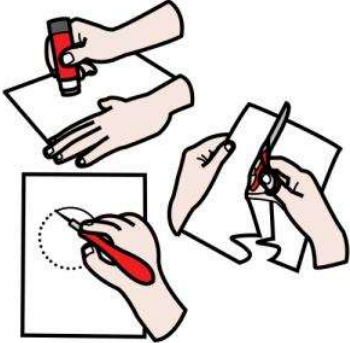
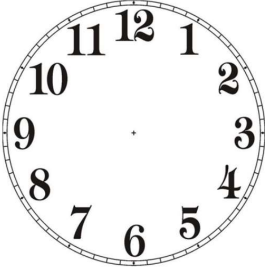

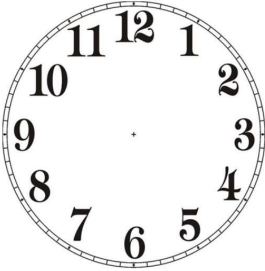
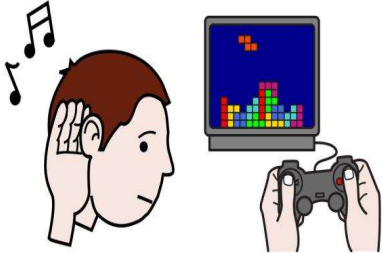
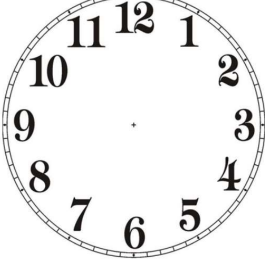

	 <p><b>LABORES DE CASA ETXEKO LANAK</b></p>
	 <p><b>MOVERNOS POR CASA ETXETIK IBILI</b></p>
	 <p><b>JUGAR JOLASTU</b></p>
	 <p><b>PONER LA MESA MAHAIA JARRI</b></p>



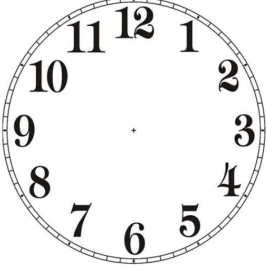
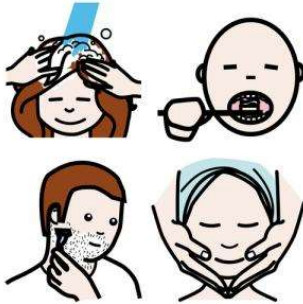
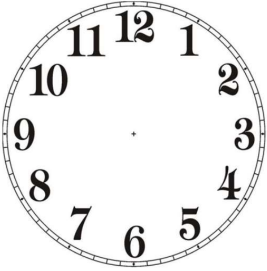
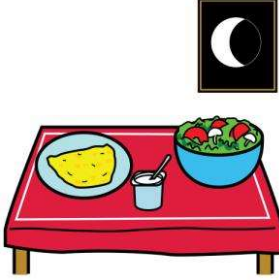
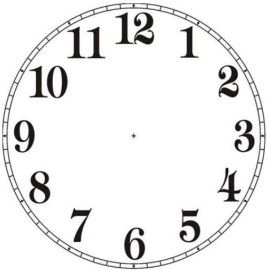
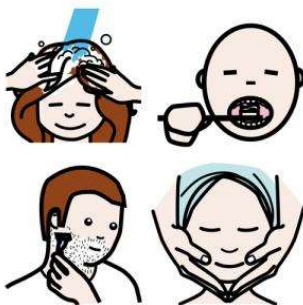
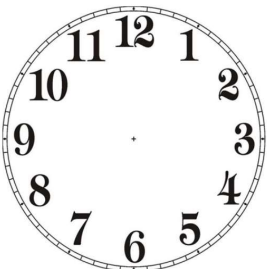

## PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA

	 <p><b>COMIDA BAZKARIA</b></p>
	 <p><b>HIGIENE GARBIKETA</b></p>
	 <p><b>BIENESTAR ONGIZATEA</b></p>
	 <p><b>MOVERNOS POR CASA ETXETIK IBILI</b></p>

## PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA

	 <p><b>MANUALIDADES ESKULANAK</b></p>
	 <p><b>MERIENDA ASKARIA</b></p>
	 <p><b>BIENESTAR ONGIZATE</b></p>
	 <p><b>MOVERNOS POR CASA ETXETIK IBILI</b></p>

# PLAN PERSONAL PLANGINTZA PERTSONALA

	 <p>HIGIENE GARBIKETA</p>
	 <p>CENA AFARIA</p>
	 <p>HIGIENE GARBIKETA</p>
	 <p>DORMIR LO EGIN</p>

**ACTIVIDADES DE VIDA EN EL HOGAR**

**ETXEKO JARDUERAK**

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**

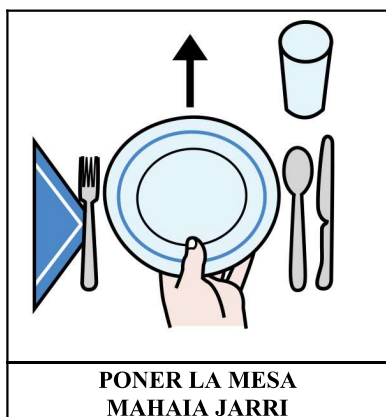


**FREGAR  
GARBITU**

**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

		
<b>CUBO ONTZIA</b>	<b>FREGONA ZORU-GARBIGAILUA</b>	<b>ESTROPAJO ESPARTZUA</b>
		
<b>JABÓN XABOIA</b>	<b>FREGADERA HARRASKA</b>	<b>AGUA URA</b>

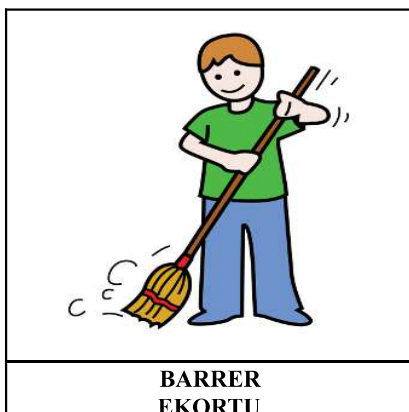
**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



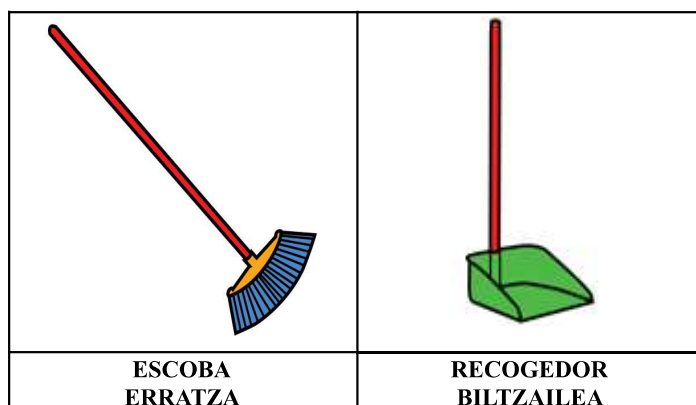
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<b>MANTEL MAHAI - ZAPIA</b>	<b>PLATO PLATERRA</b>	<b>VASO EDALONTZIA</b>	<b>SERVILLETA EZPAINZAPIA</b>
<b>TENEDOR SARDEXKA</b>	<b>CUCHILLO GANIBETA</b>	<b>CUCHARILLA KOILARATXO</b>	<b>CUCHARA KOILARA</b>

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



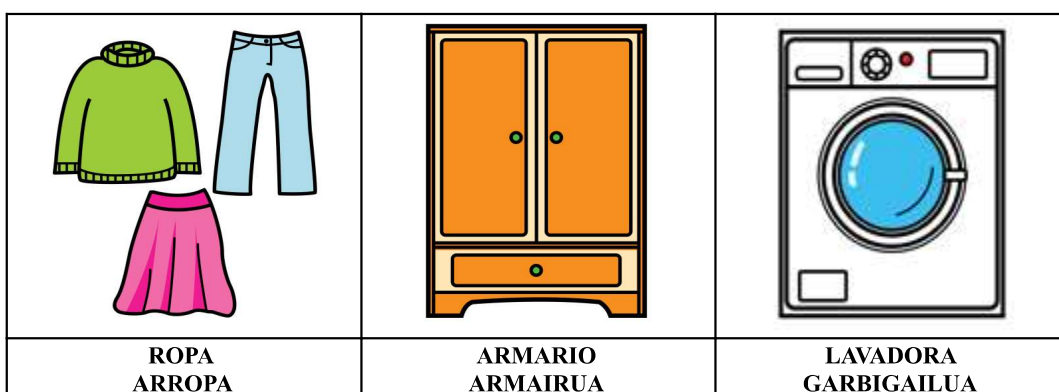
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO



NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU

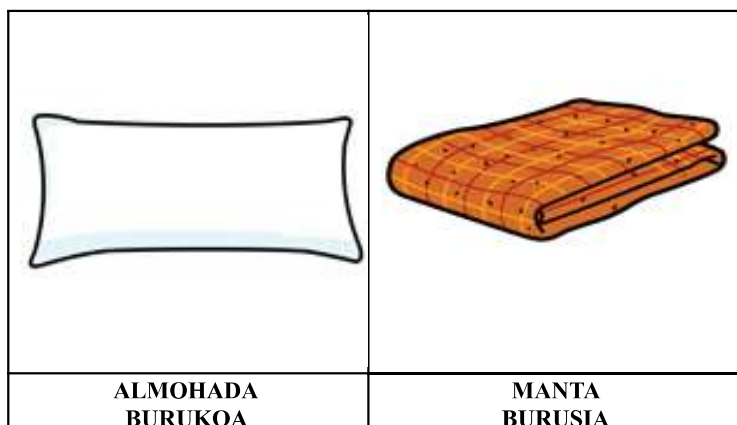




**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

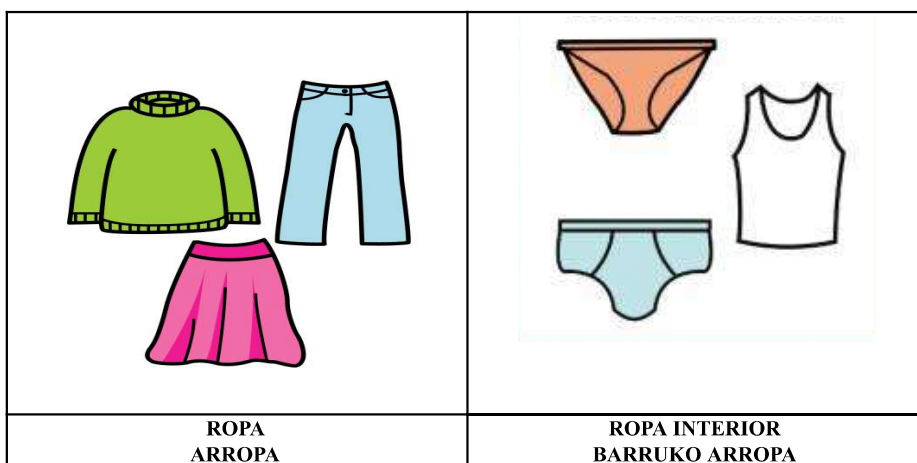


**ACTIVIDADES DE HIGIENE  
GARBIKETAKO JARDUERAK**

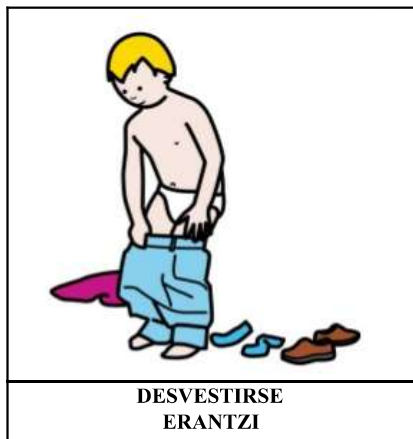
**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

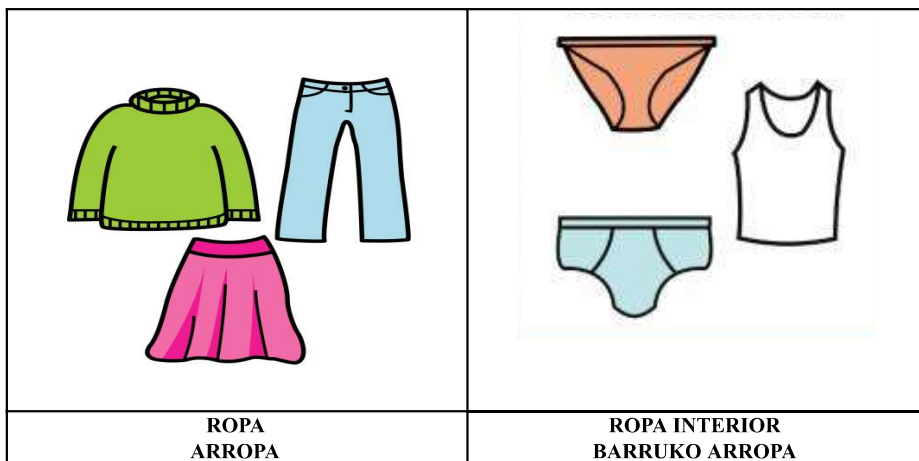


**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**DESVESTIRSE  
ERANTZI**

**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO



NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU

		
<p>JABÓN XABOIA</p>	<p>TOALLA ESKUOHIALA</p>	<p>AGUA URA</p>

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**

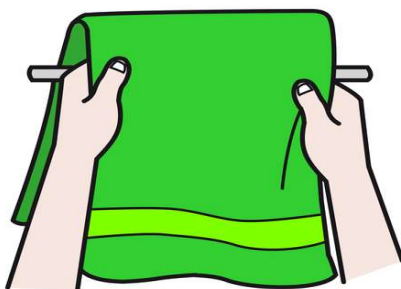


**LAVAR CARA  
AURPEGIA GARBITU**

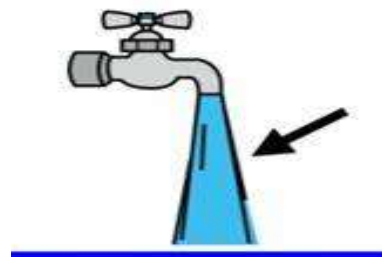
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



**JABÓN  
XABOIA**



**TOALLA  
ESKUOHIALA**



**AGUA  
URA**

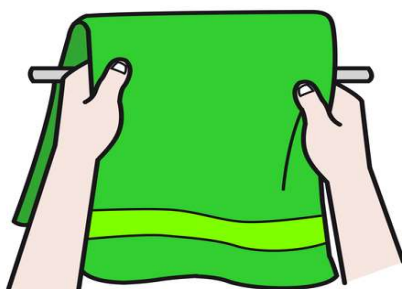
ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO



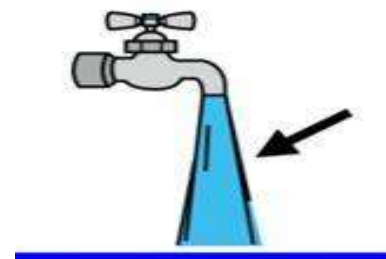
NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU



JABÓN  
XABOIA

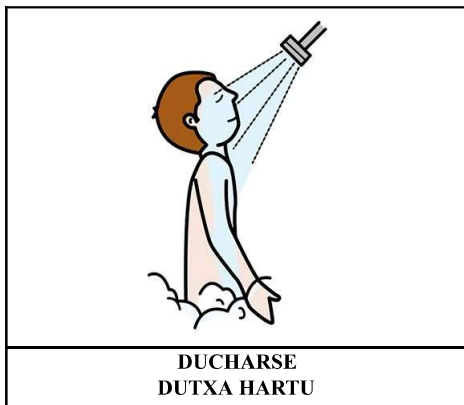


TOALLA  
ESKUOHIALA



AGUA  
URA

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<p><b>JABÓN XABOIA</b></p>	<p><b>TOALLA ESKUOHIALA</b></p>	<p><b>ROPA INTERIOR BARRUKO ARROPA</b></p>
<p><b>ROPA ARROPA</b></p>	<p><b>AGUA URA</b></p>	<p><b>ESPONJA ESPONJA</b></p>

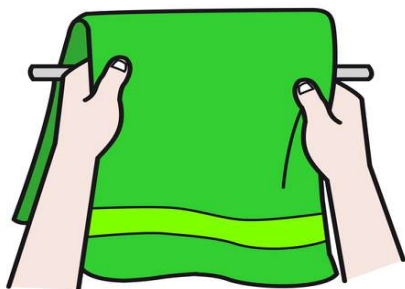


**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**

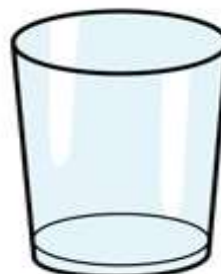


**LAVAR LOS DIENTES  
HORTZAK GARBITU**

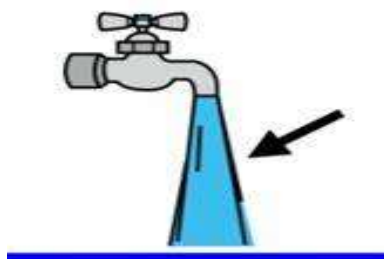
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



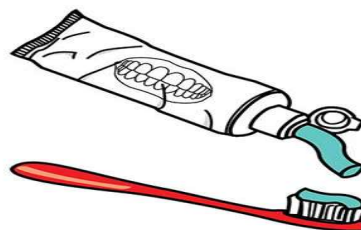
**TOALLA  
ESKUOHIALA**



**VASO  
EDALONTZIA**



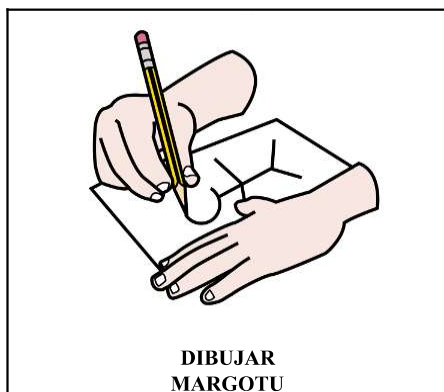
**AGUA  
URA**



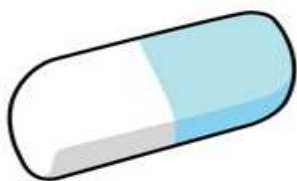
**CEPILLO Y PASTA DE DIENTES  
ESKUTILA ETA HORTZETAKO PASTA**

**ACTIVIDADES DE MANUALIDADES  
ESKULANETAKO JARDUERAK**

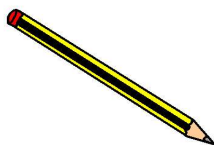
**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



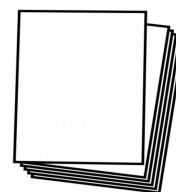
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



**GOMA  
BORRAGOMA**

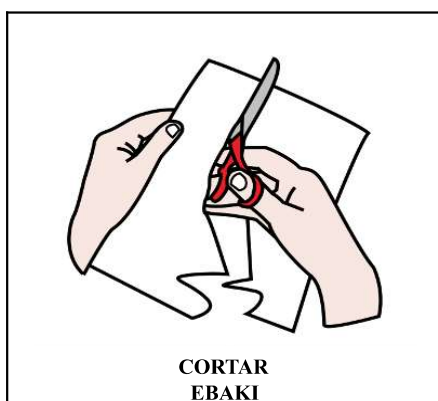


**LÁPIZ  
ARKATZA**

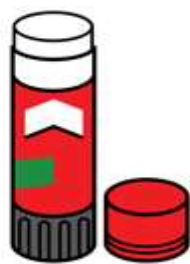


**PAPEL  
PAPERA**

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



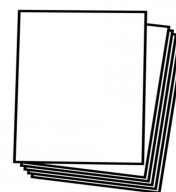
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



**PEGAMENTO  
KOLA**

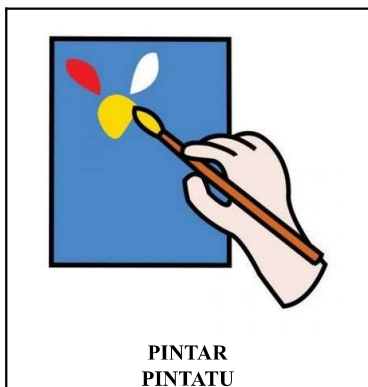


**TIJERAS  
ARTAZIAK**

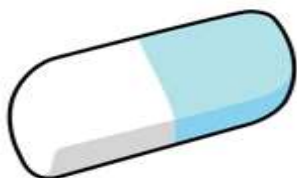


**PAPEL  
PAPERA**

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



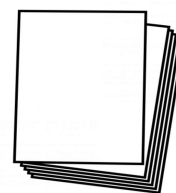
**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**



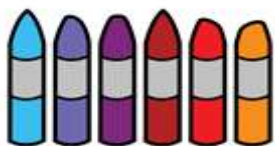
**GOMA  
BORRAGOMA**



**ACUARELAS  
AKUARELAK**



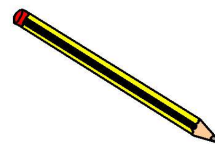
**PAPEL  
PAPERA**



**PINTURAS  
PINTURAK**



**PINCEL  
PINTZELA**



**LÁPIZ  
ARKATZA**

**ACTIVIDADES DE COCINA  
SUKALDARITZAKO JARDUERAK**

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<p><b>RECETA ERREZETA</b></p>	<p><b>UTENSILIOS DE COCINA SUKALDARITZAKO TRESNAK</b></p>
<p><b>MESA Y SILLA MAHAIA ETA AULKIA</b></p>	<p><b>INGREDIENTES OSAGAIAK</b></p>

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<b>COLA CAO COLA CAO</b>	<b>LECHE ESNEA</b>	<b>GALLETAS GAILETAK</b>	<b>BOLLO OPILA</b>	<b>PAN OGIA</b>
<b>ZUMO ZUKUA</b>	<b>CHOCOLATE TXOKOLATEA</b>	<b>FRUTA FRUTA</b>	<b>YOGUR YOGURTA</b>	<b>CEREALES ZEREALAK</b>
<b>CHORIZO TXORIZOA</b>	<b>JAMÓN URDAIAZPIKOA</b>	<b>YOGUR BEBIBLE EDATEKO YOGURTA</b>	<b>MERMELADA MARMELADA</b>	<b>MANTEQUILLA GURINA</b>



**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<b>COLA CAO COLA CAO</b>	<b>LECHE ESNEA</b>	<b>GALLETAS GAILETAK</b>	<b>BOLLO OPILA</b>	<b>PAN OGIA</b>
<b>ZUMO ZUKUA</b>	<b>CHOCOLATE TXOKOLATEA</b>	<b>FRUTA FRUTA</b>	<b>YOGUR YOGURTA</b>	<b>CEREALES ZEREALAK</b>
<b>CHORIZO TXORIZOA</b>	<b>JAMÓN URDAIAZPIKOA</b>	<b>YOGUR BEBIBLE EDATEKO YOGURTA</b>	<b>MERMELADA MARMELADA</b>	<b>MANTEQUILLA GURINA</b>







**ACTIVIDADES DE BIENESTAR**

**ONGIZATEKO JARDUERAK**

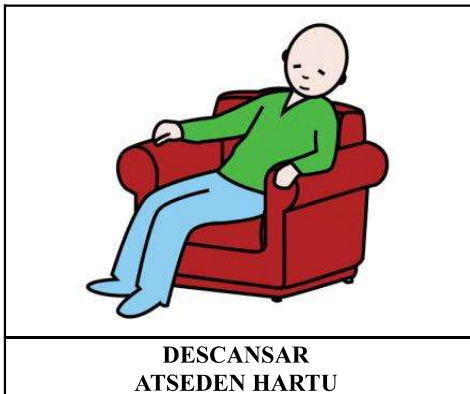
**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**






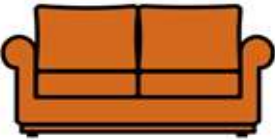


**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

		
<b>ORDENADOR ORDENAGAILUA</b>	<b>MP3 MP3A</b>	<b>MÓVIL MUGIKORRA</b>
		
<b>TABLET TABLET- A</b>	<b>CASCOS ENTZUNGAILUAK</b>	<b>TELEVISIÓN TELEBISTA</b>

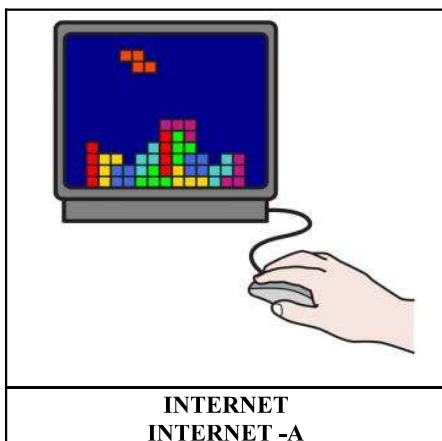
**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

		
<b>COJÍN KUXINA</b>	<b>TELEVISIÓN TELEBISTA</b>	<b>MANTA BURUSIA</b>
		
<b>SOFA SOFA</b>	<b>JUGUETES PERSONALES JOSTAILU PERTSONALAK</b>	<b>REVISTAS ALDIZKARIAK</b>

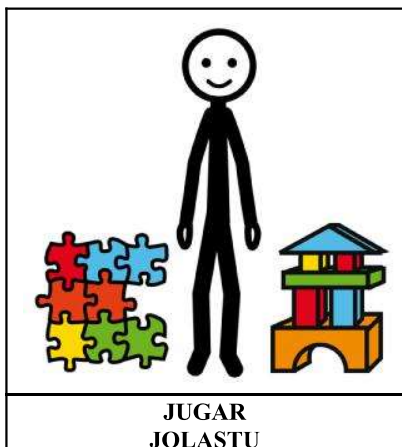
**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<p><b>ORDENADOR ORDENAGAILUA</b></p>	<p><b>TABLET TABLET-A</b></p>	<p><b>MÓVIL MUGIKORRA</b></p>
<p><b>SOFÁ SOFA</b></p>	<p><b>CASCOS ENTZUNGAILUAK</b></p>	<p><b>MESA Y SILLA MAHAIA ETA AULKIA</b></p>

**ACTIVIDAD A REALIZAR  
JARDUERA GARATZEKO**



**NECESITAMOS  
BEHAR IZATEN DUGU**

<p><b>JUEGOS DE MESA MAHAIKO JOLASAK</b></p>	<p><b>JUGUETES JOSTAILUAK</b></p>
<p><b>MESA Y SILLA MAHAIA ETA AULKIA</b></p>	<p><b>JUEGOS COMPARTIDOS JOLASA PARTEKATUTAK</b></p>