

# Ideas para realizar una planificación diaria

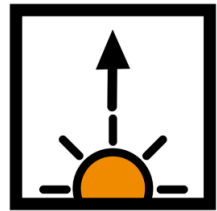
## INSTRUCCIONES – SECUENCIA DEL DÍA

Hemos realizado un material, que pueda ser de ayuda para la planificación diaria con vuestro hijo o hija. Se trata de ofrecer os por un lado diferentes modelos de plantillas, que os dé la posibilidad de elegir la que se adapte mejor a las características de vuestro hijo e hija. Por otro, una colección de pictogramas que podéis seleccionar y utilizar a vuestro criterio. Así mismo, tenéis algunas plantillas modelo, que os pueden servir de ejemplo y pueden ser de utilidad para cuando lo hagáis con vuestro hijo o hija.

El modo de proceder puede ser:

1. Elige la plantilla que se adapte más a las características de tu hijo o hija. De esta manera, su comprensión se adecuará mejor.
2. Elige un lugar tranquilo donde estéis a gusto tu hijo o hija y tú.
3. Podéis imprimir las plantillas y plastificarlas.
4. Podéis imprimir los pictogramas, recortarlos y pegarlos en ellas.
5. Dependiendo de cómo tu hija o hijo lo entienda mejor, puedes enseñarle el horario en diferentes momentos del día, cada hora, cada vez que cambiéis de actividad...
6. Si necesitáis algún pictograma que no os hemos facilitado, podéis encontrarlo en esta página web: [arasaac.com](http://arasaac.com)
7. Si preferís utilizar fotografías o escribirlo, estupendo.

Animo y cualquier duda o sugerencia nos la comentáis.



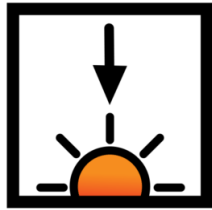
POR LA MAÑANA

Colegio Aldamiz Ikastetxea



AL MEDIODÍA

Colegio Aldamiz Ikastetxea

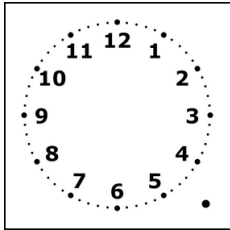
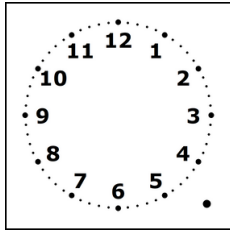
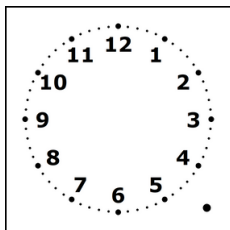
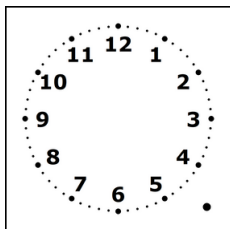
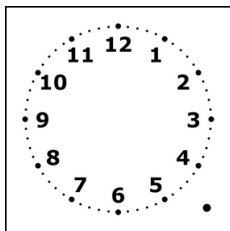


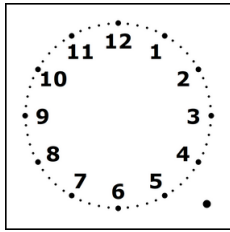
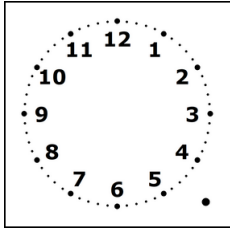
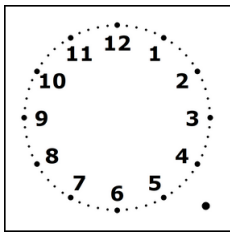
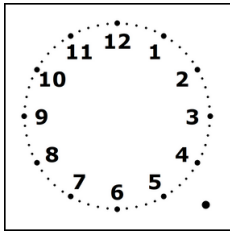
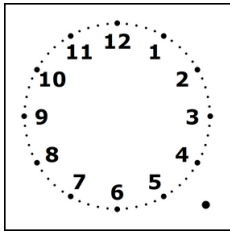
POR LA TARDE

Colegio Aldamiz Ikastetxea

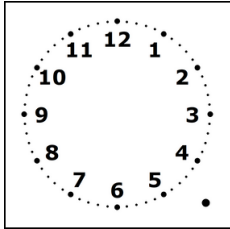
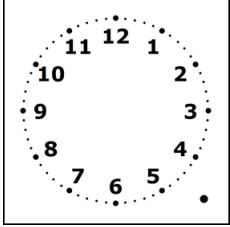
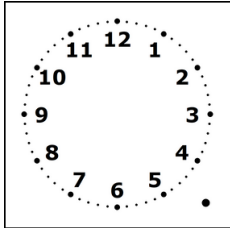
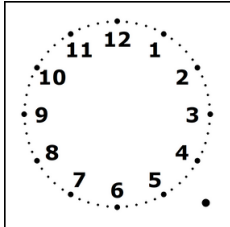
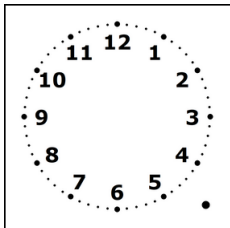


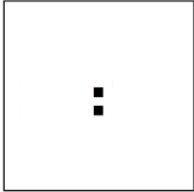
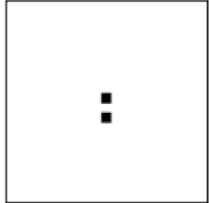
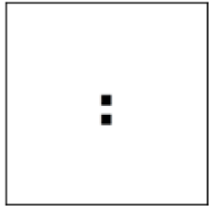
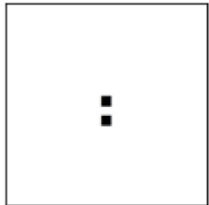
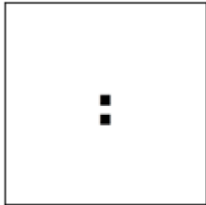
POR LA NOCHE

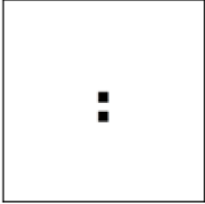
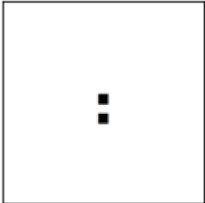
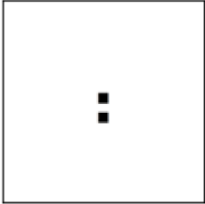
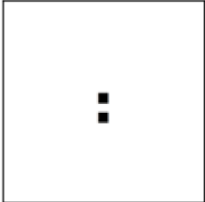
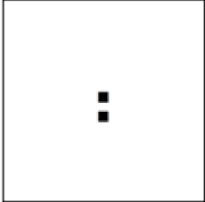
	
	
	
	
	

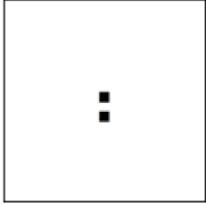
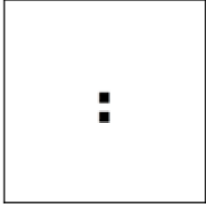
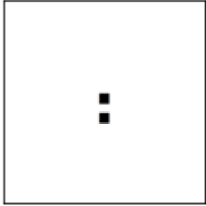
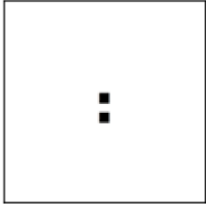
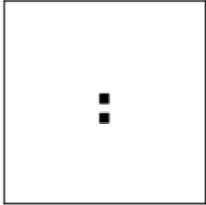
	
	
	
	
	



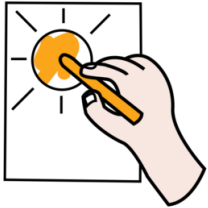

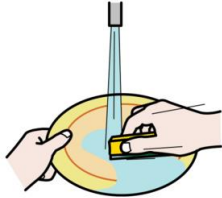


	
	
	
	
	

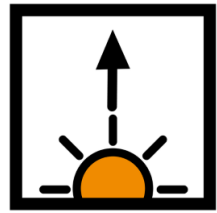
	
	
	
	
	

 <p>LEVANTARSE DE LA CAMA</p>	 <p>DUCHARSE</p>	 <p>VESTIRSE</p>	 <p>DESAYUNAR</p>	 <p>LAVARSE LOS DIENTES</p>
 <p>PONER LA MESA</p>	 <p>COMER</p>	 <p>RECOGER LA MESA</p>	 <p>LEVARSE LOS DIENTES</p>	 <p>DESCANSAR</p>
 <p>MERENDAR</p>	 <p>CENAR</p>	 <p>LAVARSE LOS DIENTES</p>	 <p>PONER LA MESA</p>	 <p>RECOGER LA MESA</p>

 <p>PONERSE EL PIJAMA</p>	 <p>DESCANSAR</p>	 <p>HACER LA CAMA</p>	 <p>DESVESTIRSE</p>	 <p>ACOSTARSE</p>
 <p>DIBUJAR</p>	 <p>HACER MANUALIDADES</p>	 <p>LEER</p>	 <p>VER LA TELE</p>	 <p>USAR EL ORDENADOR</p>
 <p>USAR LA TABLET</p>	 <p>JUGAR A LA VIDEOCONSOLA</p>	 <p>HACER EJERCICIO</p>	 <p>COCINAR</p>	 <p>ESCUCHAR MÚSICA</p>

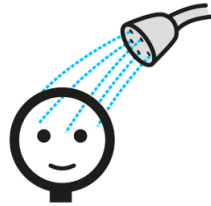
 <p>PINTAR</p>	 <p>PONER LA LAVADORA</p>	 <p>PONER EL LAVAVAJILLAS</p>	 <p>FREGAR</p>	 <p>BARRER</p>
 <p>JUGAR</p>				



POR LA MAÑANA



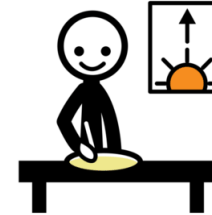
LEVANTARSE DE LA CAMA



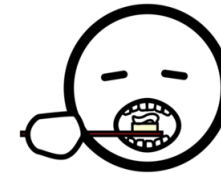
DUCHARSE



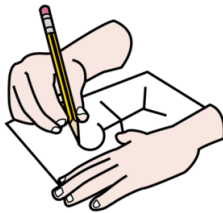
VESTIRSE



DESAYUNAR



LAVARSE LOS DIENTES



TAREAS ESCOLARES

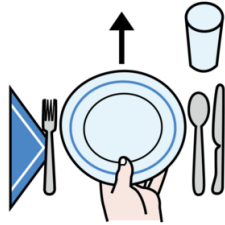


COLABORAR EN LAS TAREAS DEL HOGAR





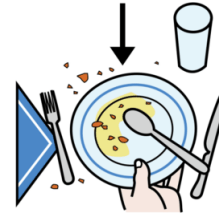
AL MEDIODÍA



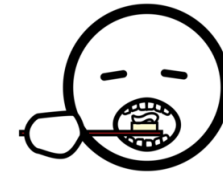
PONER LA MESA



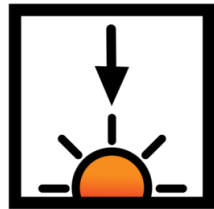
COMER



RECOGER LA MESA



LAVARSE LOS DIENTES



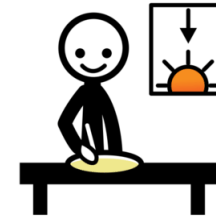
POR LA TARDE



DESCANSAR



VERLA TELE



MERENDAR



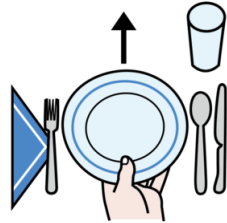
USAR EL ORDENADOR



HACER EJERCICIO



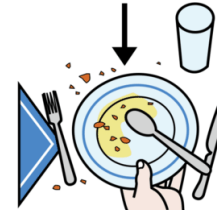
POR LA NOCHE



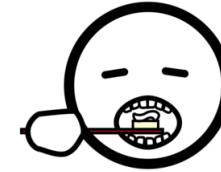
PONER LA MESA



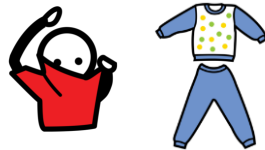
CENAR



RECOGER LA MESA



LAVARSE LOS DIENTES



PONERSE EL PIJAMA



LEER



ACOSTARSE