


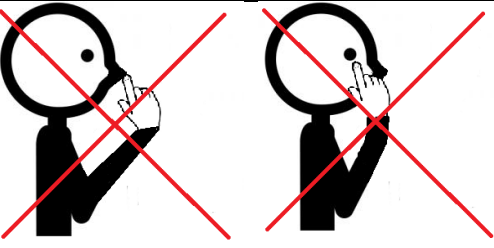

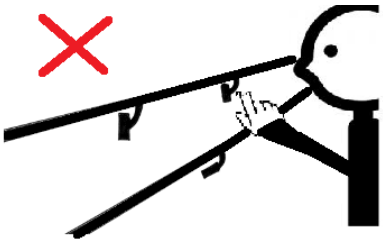


RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL COVID 19
COVID 19 PREBENITZEKO GOMENDIOAK

1	LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA ESKUAK SARRITAN GARBITU	
2	UTILIZAR GEL DESINFECTANTE GEL DESINFECTATZAILEA ERABILI	
3	TOSER O ESTORNUDAR UTILIZANDO EL CODO EZTULA EDO DOMINISTIKU EGITERAKOAN UKONDOA ERABILI	
4	EVITAR TOCARSE LOS OJOS Y LA NARIZ BEGIAK ETA SUDURRA IKUTZEA SAIHESTU	
5	MANTENER AL MENOS UN METRO DE DISTANCIA GUTXIENEZ METRO BATEKO DISTANTZIA MANTENDU	
6	NO TOCAR OBEJITOS DE LA CALLE (BARANDILLAS, TIMBRES...) EZ IKUTU KALEKO OBJEKTUAK (BARANDAK, TXIRRINAK...)	
7	PERMANECER EN CASA ETXEAN GERATU	