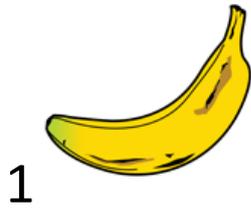


BATIDO DE FRUTAS



INGREDIENTES:

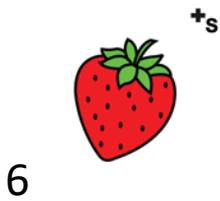
-1 Plátanos



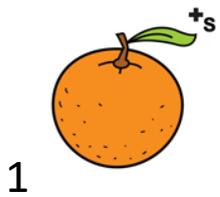
-1 Cucharada de miel o azúcar



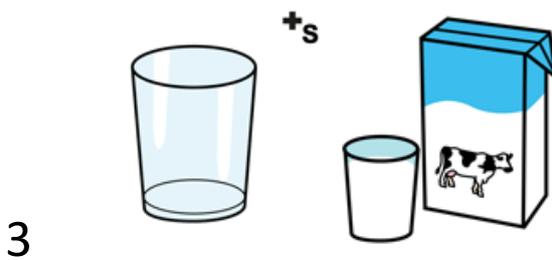
-6 Fresas



-1 Naranja



-3 Vasos de leche



ELABORACIÓN:

1- Lavar las frutas o pelarlas y cortarlas.



2- Echar las frutas, el azúcar o miel y la leche a un bol grande



3- Coger la batidora y batirlo



4- Echarlo en un vaso

