

## MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19 EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN DIURNA DE APNABI

**1.** Antes de acudir al centro se debe tomar la temperatura en el domicilio. Si la persona usuaria tiene fiebre (superior a 37°) y/u otros indicadores de la COVID-19 (tos seca, dolor de garganta, pérdida de olfato, dificultad respiratoria), se debe de llamar al 900 20 30 50 para que su médico le indique qué pasos seguir. También debe de avisar a la jefatura en caso de presencia de indicadores.

- CADs de Txurdinaga, San Ignacio, Larrako y Garamendi:  
oTelf: 685 80 98 95 Mail: aritz.rementeria@apnabi.org
- CADs de Deusto, Enekuri y Areeta:  
oTelf: 691 42 72 48 Mail: maider.ugarte@apnabi.org
- CADs de Arrigorriaga, Sortu y Blas de Otero:  
oTelf: 628 57 88 17 Mail: cristina.garcia@apnabi.org

**2.** El horario de los centros será de 9:30 a 16:30. La llegada de las personas usuarias, sin embargo, se hará de manera escalonada para evitar aglomeraciones. Los profesionales de los centros indicarán a cada familia la hora concreta de llegada.

Se debe acudir al centro, en la medida de lo posible, con mascarilla. Al llegar al centro se deberá informar a los profesionales de la temperatura que se haya recogido en casa y se tomará de nuevo la temperatura. También será obligatorio lavarse las manos con gel hidroalcohólico.

Cada persona, en la medida de lo posible, deberá tener ropa (ropa completa, bata o camiseta) y calzado de cambio identificado en el centro, así, al acceder, deberá ponérsela o cambiarse tras la recepción inicial.

**3.** Al finalizar el día, tras cambiarse de ropa o quitarse la bata, se guardará la ropa del centro en una bolsa para su uso el día siguiente. Cuando sea necesario se llevará a casa para lavar. La salida de las personas se hará de manera escalonada. Los profesionales indicarán a las familias la hora concreta de salida.

Antes de abandonar el centro, las personas usuarias se lavarán bien las manos con gel hidroalcohólico y se realizará otra toma de temperatura.

**4.** Si una persona muestra síntomas relacionados con la COVID-19:

- Se avisará a la familia para que vengan a recoger a la persona lo antes posible.
- Se aislará a la persona junto a una profesional, hasta su recogida.
- Nos mantendremos a la espera de información sobre el estado de salud de la persona.

## PREBENTZIO- ETA SEGURTASUN-NEURRIAK COVID-19AREN AURREAN APNABIREN EGUNEKO ARRETARAKO ZENTROETAN

**1.** Zentrora joan aurretik, etxean neurtu behar da tenperatura. Erabiltzaileak sukarra badu (37<sup>o</sup>-tik gorakoa) eta/edo COVID-19 delakoaren beste adierazle batzuk baditu (eztut lehorra, eztarriko mina, usaimena galtzea, arnasa hartzeko zailtasuna), 900 20 30 50 zenbakira deitu behar da, medikuak zer urrats jarraitu behar dituen adieraz diezaion. Adierazleak agertzen badira ere, zentroetako nagusiei jakinarazi beharko zaio:

- Txurdinaga, San Ignazio, Larrako eta Garamendi zentroetan:  
Tel.: 685 80 98 95 Emaila: aritz.rementeria@apnabi.org
- Deustuko, Enekuriko eta Areetako zentroetan:  
Tel.: 691 42 72 48 Emaila: maider.ugarte@apnabi.org
- Arrigorriaga, Sortu eta Blas de Otero zentroetan.  
Tel.: 628 57 88 17 Emaila: cristina.garcia@apnabi.org

**2.** Zentroetako ordutegia 9:30etik 16:30era izango da. Erabiltzaileak, ordea, mailaka iritsiko dira, pilaketak saihesteko. Zentroetako profesionalak familia bakoitzari adieraziko diote zein ordutan iritsiko diren.

Ahal den neurrian, zentrora maskararekin joan beharko dira. Zentrora iristean, etxean hartutako tenperaturaren berri eman behar zaie profesionali, eta berriro tenperatura hartuko da. Eskuak gel hidroalkoholikoarekin ere garbitu beharko dira.

Pertsona bakoitzak, ahal den neurrian, arropa (arropa osoa, bata edo elastikoa) eta aldatzeko oinetakoak izan beharko ditu zentroan. Horrela, sartzen denean, jantzi edo aldatu egin beharko du, hasierako harreraren ondoren.

**3.** Eguna amaitzean, arropa aldatu edo bata kendu ondoren, zentroko arropa poltsa batean gordeko da hurrengo egunean erabiltzeko. Beharrezkoa denean, etxera eramango da garbitzeko. Jendea mailaka aterako da. Profesionalak irteera ordua adieraziko diete familiei.

Zentrotik atera aurretik, erabiltzaileek eskuak ondo garbituko dituzte gel hidroalkoholikoa erabiliz, eta beste tenperatura-hartune bat egingo da.

**4.** Norbaitek COVID-19 ereduarekin lotutako sintomak baditu:

- Familiari jakinaraziko zaio, ahalik eta azkarren etor daitezen jasotzera.
- Profesional baten ondoan isolatuko da, familiak pertsona jaso arte.
- Pertsonaren osasun-egoerari buruzko informazioa jasotzeko zain egongo gara