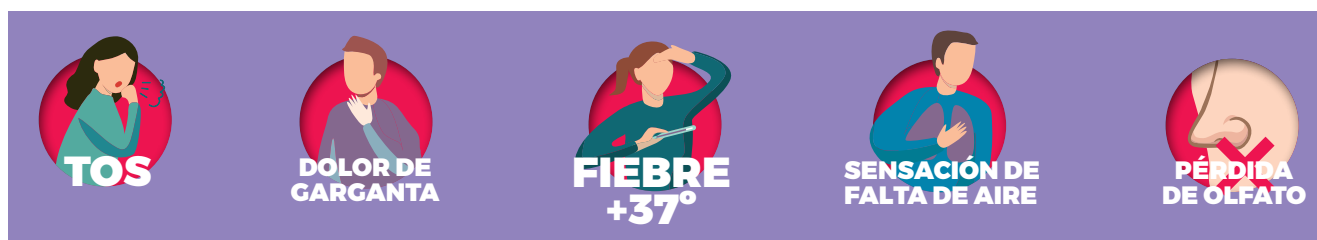


MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE DE APNABI

1.- Antes de acudir a la actividad se debe tomar la temperatura en el domicilio. No se acudirá a la actividad si se presenta alguno de los siguientes síntomas:



En ese caso se debe llamar al 900 20 30 50 para que el personal de Osakidetza indique qué pasos seguir. También se debe avisar al equipo de Ocio y Tiempo Libre de APNABI:

- En horario de oficina (9:00-17:00) llamando al 94 447 14 17 o 691 30 24 70
- Fuera del horario de oficina llamando al 635 70 90 56
- Mediante email escribiendo a tlibre@apnabi.org

2.- Cada persona debe acudir a la actividad con al menos 2 mascarillas quirúrgicas y un bote pequeño de gel hidroalcohólico.

3.- Si tras una actividad se presentan los síntomas mencionados –además de contactar con Osakidetza en el 900 20 30 50 – se debe avisar al equipo de Ocio y Tiempo Libre de APNABI.

4.- En todo momento se deben tener en cuenta las recomendaciones generales de autoprotección frente a la COVID-19.

- Lavarse las manos habitualmente de la manera recomendada.
- Cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Llevar mascarilla protectora y evitar tocarse ojos, nariz y boca.
- Mantener la distancia de seguridad de 2 metros.
- Evitar la aglomeración de personas
- Evitar tocar superficies comunes. Si se hace, lavar las manos inmediatamente.

5.- Mientras dure la actividad, debe estar localizable cualquier tutor, tutora legal o familiar de la persona participante.

APNABIKO AISIALDI JARDUERETEN COVID-19ARI AURRE EGITEKO PREBENTZIO ETA SEGURTASUN NEURRIAK

1.- Jarduerara joan aurretik, etxean hartu behar da temperatura. Sintoma hauetakoren bat izanez gero, ez da jarduerara joko:



Kasu horretan, 900 20 30 50 zenbakira deitu behar da, Osakidetzako langileek adieraz dezaten zer urrats eman behar diren. APNABIKo Aisia eta Denbora Libreko taldeari ere jakinarazi behar zaio:

- Bulego-orduetan (9:00-17:00), 94 447 14 17 edo 691 30 24 70 telefono-zenbakira deituta.
- Bulegoko ordutegitik kanpo, 635 70 90 56 telefono-zenbakira deituta
- Posta elektronikoz, tlibre@apnabi.org helbidera idatziz.

2.- Pertsona bakoitzak gutxienez 2 maskara kirurgiko eta gel hidroalkoholikoaren pota txiki bat eraman behar ditu jarduerara.

3.- Jarduera baten ondoren aipatutako sintomak agertzen badira –Osakidetzarekin harremanetan jartzeaz gain, 900 20 30 50 zenbakian–, APNABIKo Aisialdi eta Denbora Libreko taldeari jakinarazi behar zaio.

4.- Uneoro kontuan hartu behar dira COVID-19 autobabeserako gomendio orokorrak.

- Eskuak gomendatuta bezala garbitu.
- Eztul edo doministiku egitean, sudurra eta ahoa behin erabiltzeko zapi batez estali.
- Maskara babeslea erabili, eta ez ukitu begiak, sudurra eta ahoa.
- 2 metroko segurtasun-tartea utzi.
- Jendea pilatzea saihestea
- Ez ukitu gainazal komunak. Egiten bada, garbitu berehala eskuak.

5.- Jarduerak irauten duen bitartean, parte hartzen duen pertsonaren legezko tutorea edo senide bat aurkitzeko moduan egon behar da.