

MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19 EN LAS CITAS PARA PASEOS FAMILIARES EN LAS VIVIENDAS DE APNABI

1.- No se acudirá a la cita si se tiene fiebre (superior a 37º) y/u otros indicadores de la COVID-19 (tos seca, dolor de garganta, pérdida de olfato, dificultad respiratoria). Ante ese caso, la persona contactará con el centro de salud de referencia para que le indiquen los pasos a seguir y comunicará a la vivienda de APNABI que no acudirá a la cita prevista.

2.- Tampoco acudirá a la cita cualquier persona que haya tenido alguno de esos síntomas en los últimos 14 días o haya estado en contacto con personas afectadas o sospechosas de estarlo o que estén a la espera de resultados de pruebas.

3.- Tanto la persona residente en la vivienda como la persona visitante deben tener en cuenta las recomendaciones generales de autoprotección frente a la COVID-19 durante el paseo:

- Lavarse las manos habitualmente de la manera recomendada.
- Cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Llevar mascarilla protectora y evitar tocarse ojos, nariz y boca.
- Mantener la distancia de seguridad de 2 metros.
- Evitar la aglomeración de personas
- Evitar tocar superficies comunes. Si se hace, lavar las manos inmediatamente.

4.- Tanto la persona solicitante como la persona residente asumen de forma voluntaria los riesgos y responsabilidades que entraña la salida, exonerando a terceras personas de cualquier consecuencia que pueda ocasionar en su salud o en la de otras personas.

PREBENTZIO- ETA SEGURTASUN-NEURRIAK COVI-19 DELAKOAREN AURREAN APNABIKO ETXEBIZITZETAKO FAMILIA-IBILALDIETARAKO HITZORDUETAN

1.- Sukarra (37^o-tik gorakoa) eta/edo COVID-19 delakoaren beste adierazle batzuk (eztul lehorra, eztarriko mina, usaimena galtzea, arnasteko zailtasuna) izanez gero, ez da hitzordura joango. Kasu horretan, pertsona erreferentziako osasun zentroarekin harremanetan jarriko da jarraitu beharreko urratsak adieraz diezazkion eta APNABIren etxebizitzari jakinaraziko dio ez dela aurreikusitako hitzordura joango.

2.- Era berean, ez dira hitzordura joango azken 14 egunetan sintoma horietakoren bat izan duten pertsonak, ez eta sintoma hori duten edo susmagarriak diren pertsonekin edo proben emaitzen zain daudenekin harremanetan egon direnak ere.

3.- Etxebizitzan bizi den pertsonak eta bisitariak kontuan hartu behar dituzte pasealekuan COVID-19 autobabeserako gomendio orokorrak:

- Eskuak gomendatuta bezala garbitu.
- Eztul edo doministiku egitean, sudurra eta ahoa behin erabiltzeko zapi batez estali.
- Maskara babeslea erabili, eta ez ukitu begiak, sudurra eta ahoa.
- 2 metroko segurtasun-tartea utzi.
- Jendea pilatzea saihestea
- Ez ukitu gainazal komunak. Egiten bada, garbitu berehala eskuak

4.- Bai eskatzaileak bai egoiliarrak beren borondatez onartzen dituzte irteeraren arriskuak eta erantzukizunak, eta hirugarrenak beren edo beste pertsona batzuen osasunean eragin ditzakeen ondorioetatik salbuesten dituzte.