

Uso **SEGURO** y **RESPONSABLE** de la **TECNOLOGÍA** en personas con **TEA**



¡Hola!

Soy Rosa Pérez

Directora de educación digital en
Gaptain

Ing. informática de formación, formadora
de vocación, apasionada de la tecnología
que ahorra tiempo y trabajo.



Tecnología

Estamos rodeados/as de tecnología:

- Dispositivos móviles
- TV
- Banco
- Servicios médicos, servicios públicos
- Trabajo
- Internet de las cosas, IA
- ...

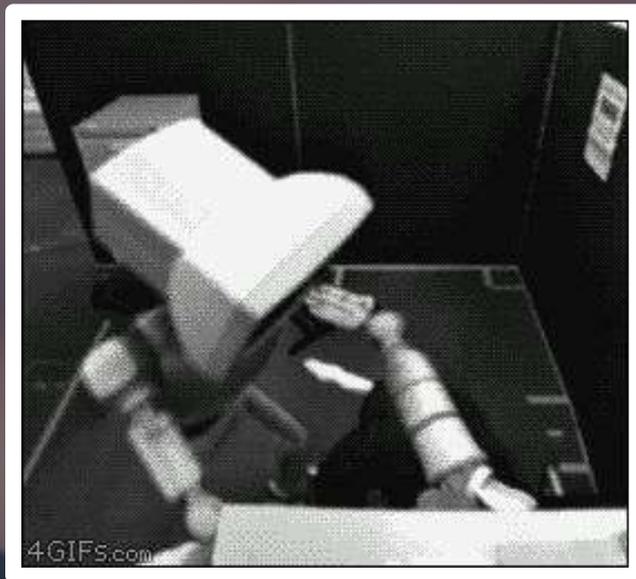


Hay que “entrenar”

Conocimiento
+
Experiencia



¡ FUERA excusas !





**¡HAY QUE
INTENTARLO!**

CIBERSEGURIDAD

Es la práctica de **defender** los ordenadores y los servidores, los dispositivos móviles, los sistemas electrónicos, las redes y los datos de **ataques maliciosos**.

Ciberseguridad

SISTEMAS + PERSONAS

El factor humano es
el eslabón más débil de la
cadena

Unión Europea /

Un periodista holandés se cuela en la reunión de ministros de defensa de la UE



Captura compartida por el periodista en redes sociales Daniel Verlaan

LA CIBERSEGURIDAD



80% SENTIDO
COMÚN

CULTURA DE CIBERSEGURIDAD

Estrategia centrada en las personas

FASES

Concienciar

1

Capacitar

2

Implementar

3

Educar

4

 Captain



CYBERSECURITY
MADE IN EUROPE

Datos

El **78%** de lo que nos
aporta la tecnología
es bueno

Cosas buenas:

COMUNICACIÓN
VERBAL

ANALIZAR MENSAJE
ANTES DE ENVIAR

MUCHA INFO.
RESPUESTA
INQUIETUDES

GRUPOS Y FOCOS DE
INTERÉS

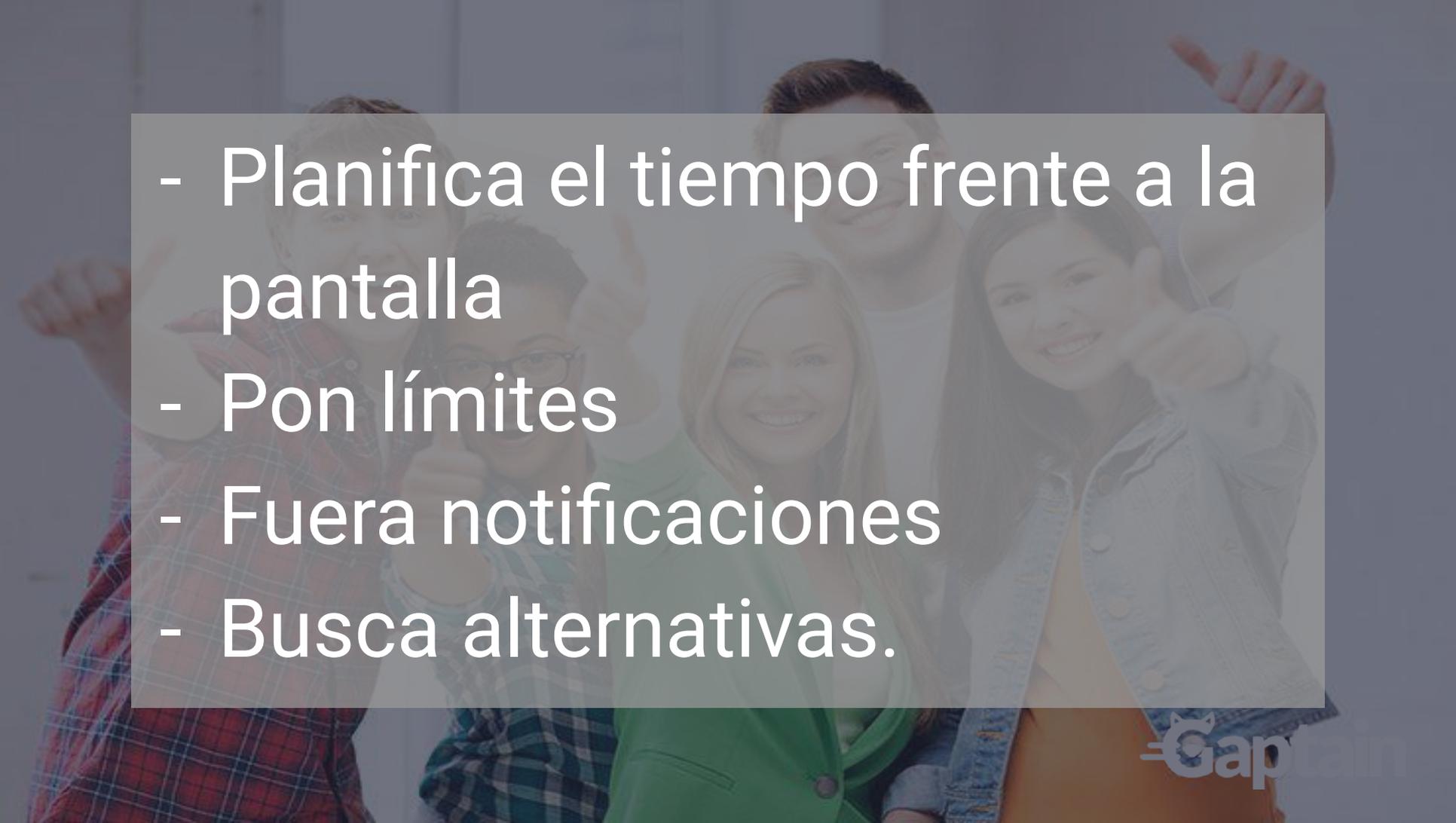
Conocer **EN**
CADA CASO
qué nos
favorece y
qué puede ser
un riesgo



RIESGOS DE INTERNET



1. ADICCIÓN AL MÓVIL E INTERNET

- 
- Planifica el tiempo frente a la pantalla
 - Pon límites
 - Fuera notificaciones
 - Busca alternativas.

2. CONTENIDO INADECUADO



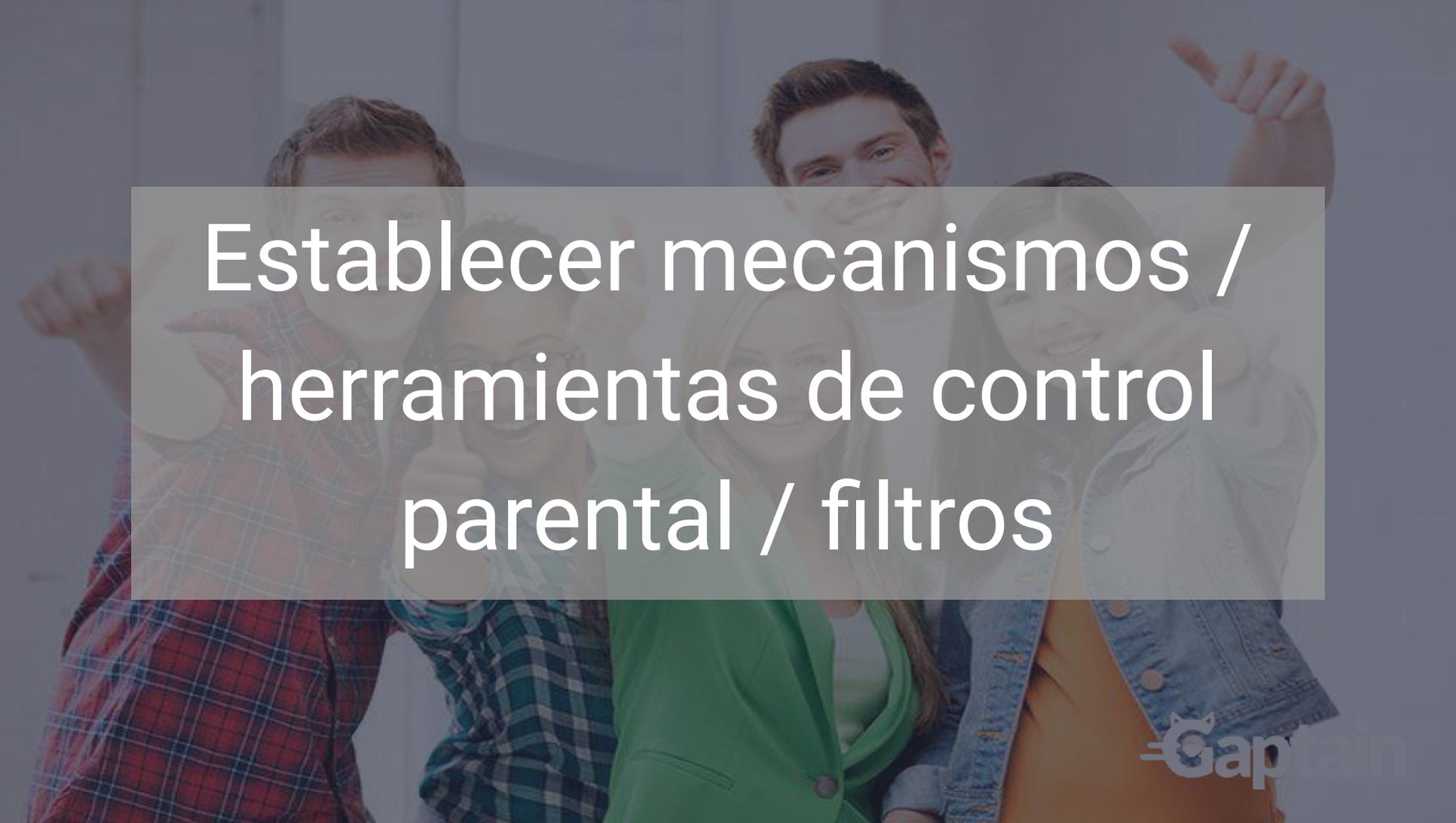
CÓDIGO PEGI

LAS ETIQUETAS DE EDAD



LOS DESCRIPTORES DE CONTENIDO





Establecer mecanismos /
herramientas de control
parental / filtros

PRIVATE

**3.
PÉRDIDA DE
PRIVACIDAD**

- 
- Ajustar permisos (apps)
 - Crear círculos de confianza

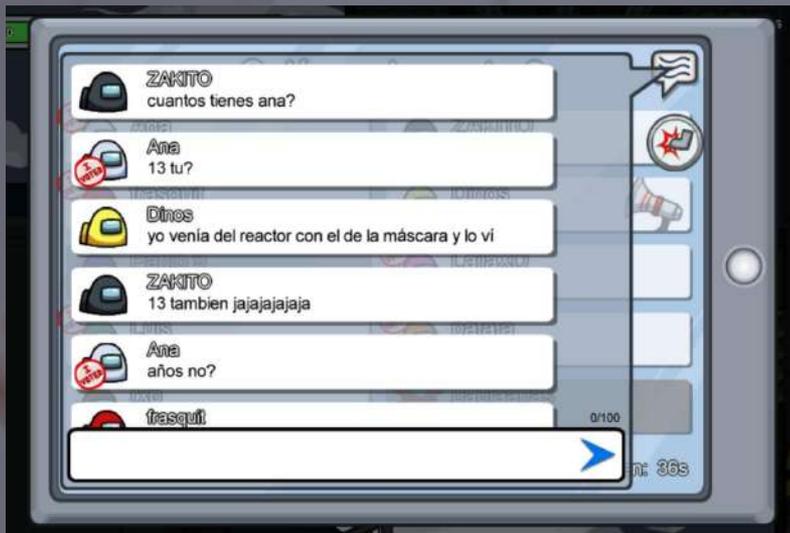


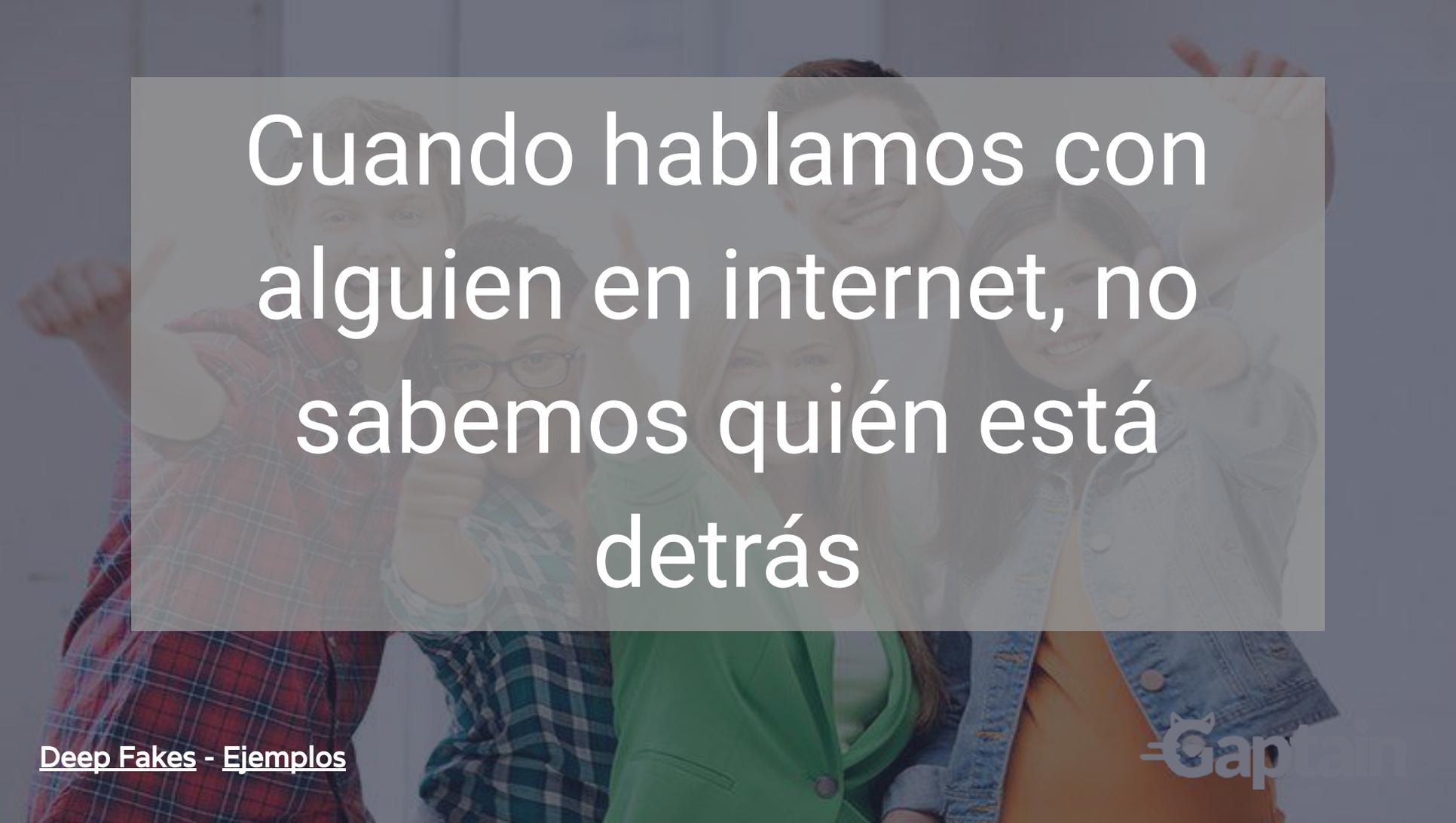
[¿Cuántos servicios utilizas? - saymineapp.com](https://saymineapp.com)



A composite image with a diagonal split. The left side shows a man in a dark suit and a fedora hat, looking towards the right. The right side shows a young boy with short brown hair, wearing a red, white, and blue plaid shirt, sitting at a desk and typing on a keyboard. A computer monitor is visible in the background. The text '4. CONTACTOS PELIGROSOS. GROOMING' is overlaid on the left side in white, bold, sans-serif font.

4. CONTACTOS PELIGROSOS. GROOMING



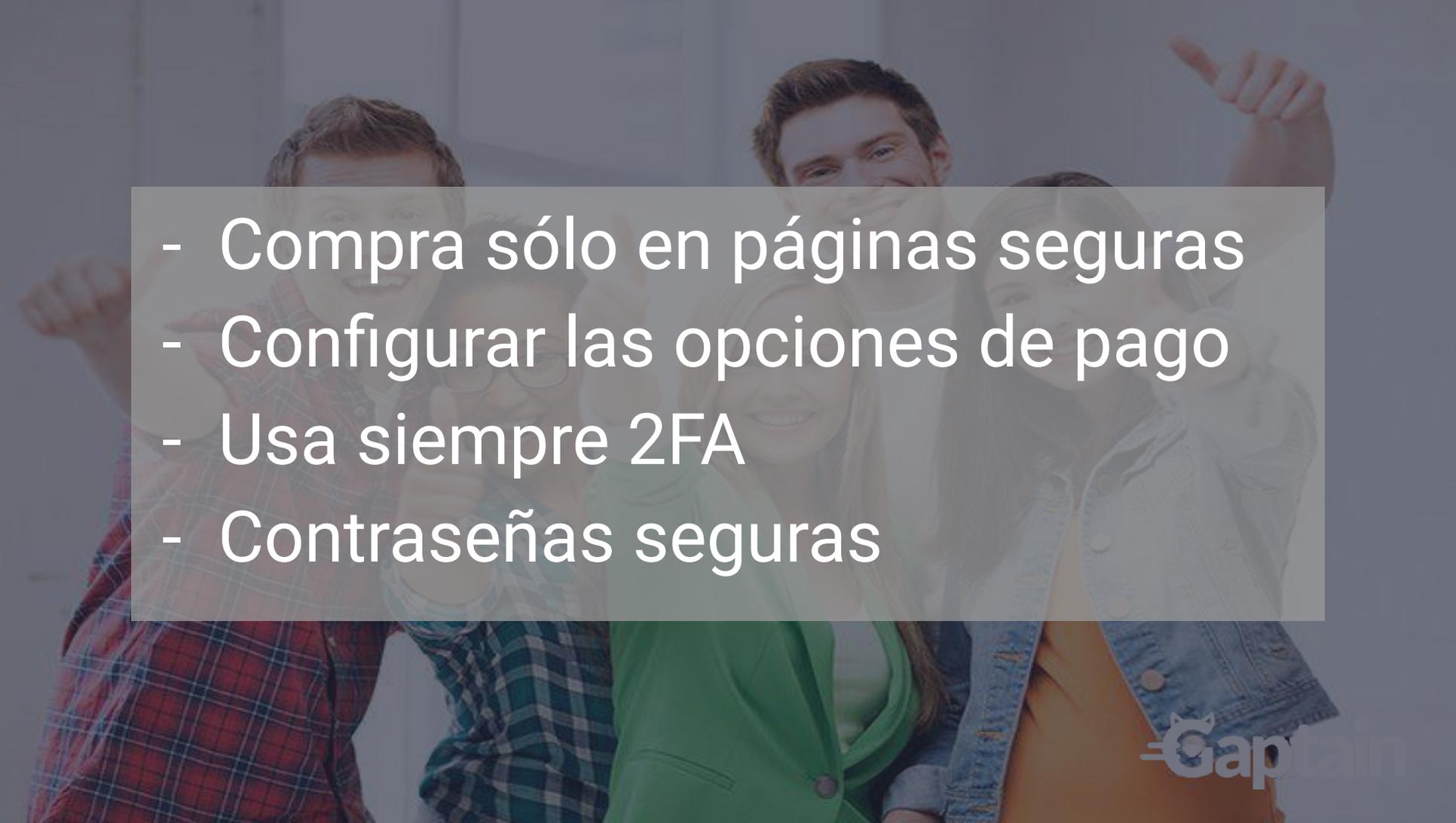
A group of diverse young people, including men and women of various ethnicities, are smiling and waving their hands. They are dressed in casual, contemporary clothing like plaid shirts, a green blazer, and a denim jacket. The background is a plain, light-colored wall.

Cuando hablamos con
alguien en internet, no
sabemos quién está
detrás

- 
- Conocer NETIQUETA
 - Amigos reales vs. virtuales

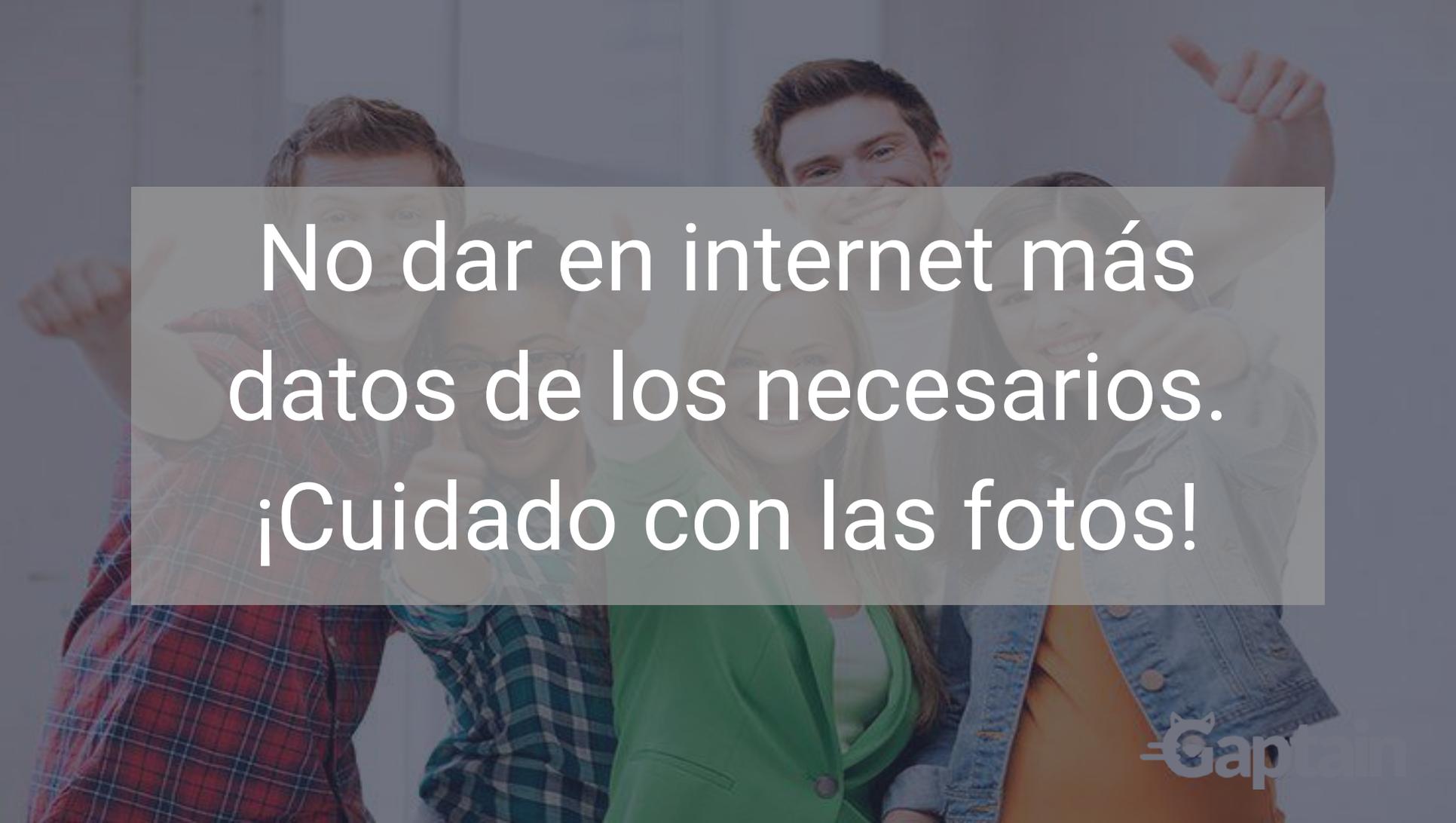


5. COMPRAS ONLINE

- 
- Compra sólo en páginas seguras
 - Configurar las opciones de pago
 - Usa siempre 2FA
 - Contraseñas seguras

A hand holding a key over a laptop and papers. The background is a blurred office desk with a laptop, papers, and glasses. A diagonal grey overlay covers the left side of the image.

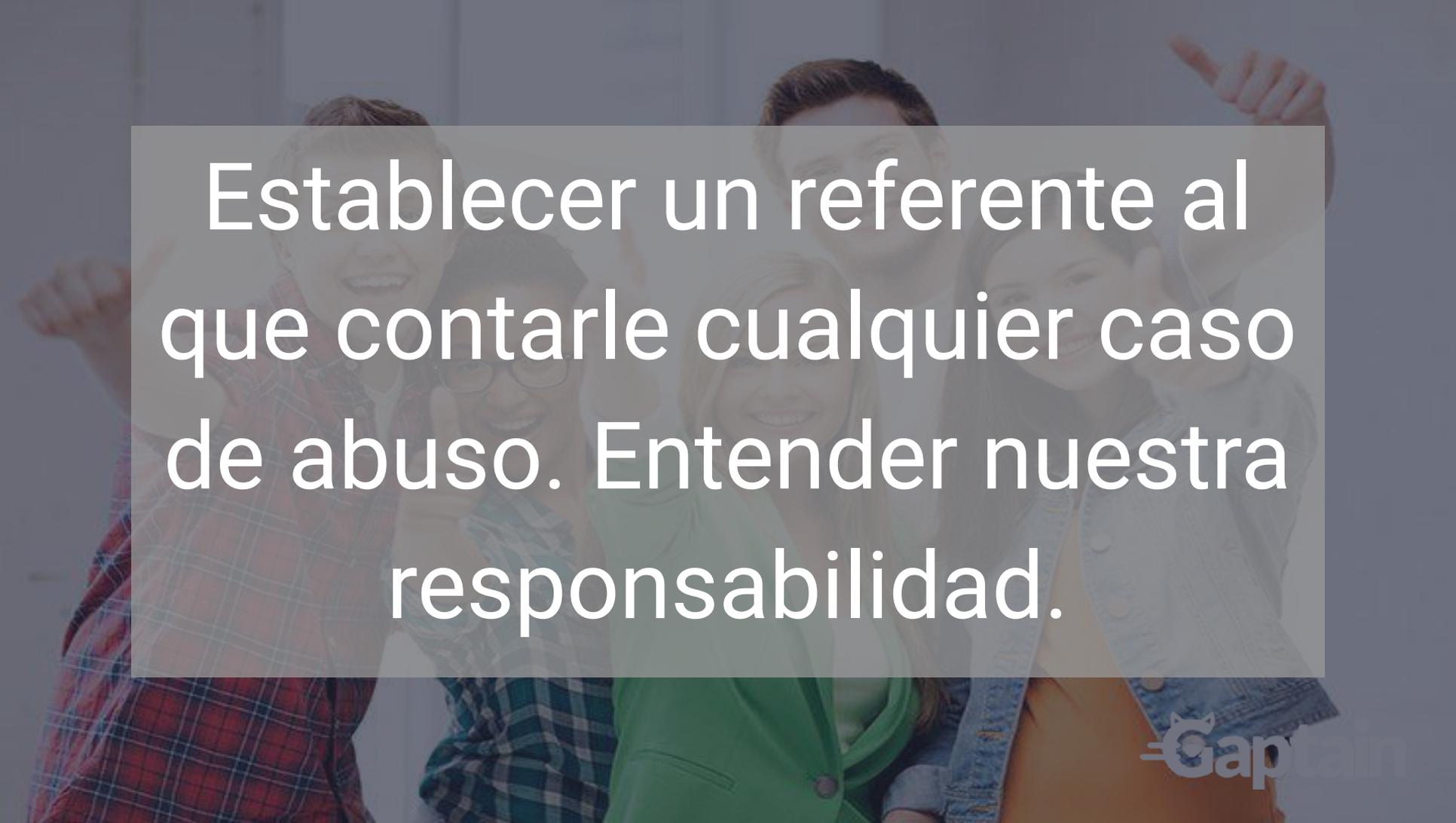
6. PUBLICAR DATOS PRIVADOS



No dar en internet más
datos de los necesarios.
¡Cuidado con las fotos!

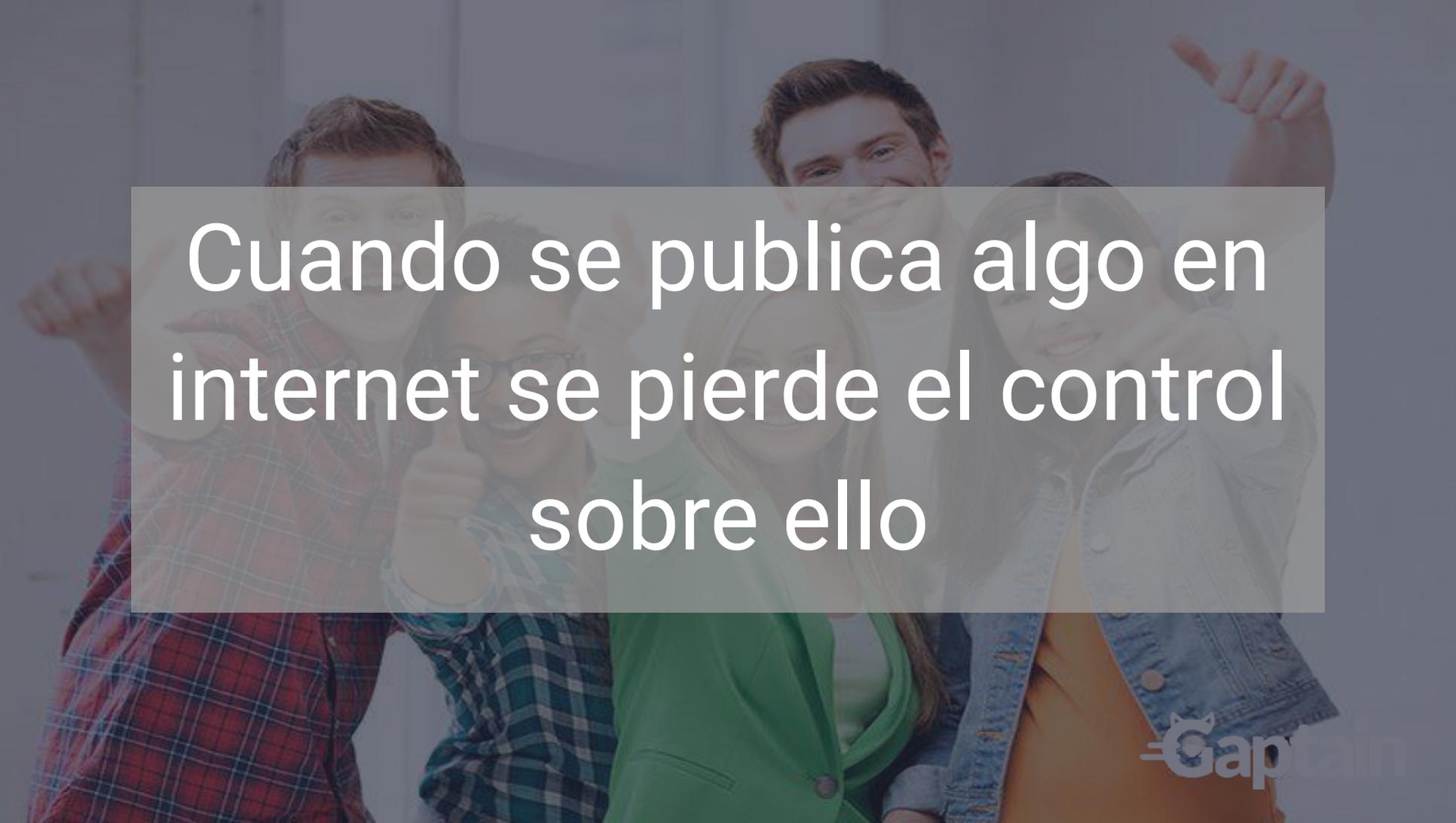
A woman with long dark hair is shown from the chest up, covering her face with both hands. She is positioned in front of a wall with a cracked, textured red surface. The image is split diagonally from the top right corner, with the left side being a faded, semi-transparent version of the same scene.

7. CIBERBULLYING Y ACOSO ESCOLAR



Establecer un referente al que contarle cualquier caso de abuso. Entender nuestra responsabilidad.

8. SEXTING Y SEXTORSIÓN



Cuando se publica algo en internet se pierde el control sobre ello

USO SEGURO

PROTEGE LA RED

PROTEGE LOS
DISPOSITIVOS

PROTEGE LAS
CUENTAS

PROTEGE LA
PRIVACIDAD

COMPRA SEGURO.
CUIDA MÉTODOS
PAGO

CUIDADO ESTAFAS Y
TIMOS

USO RESPONSABLE

FIJA NORMAS

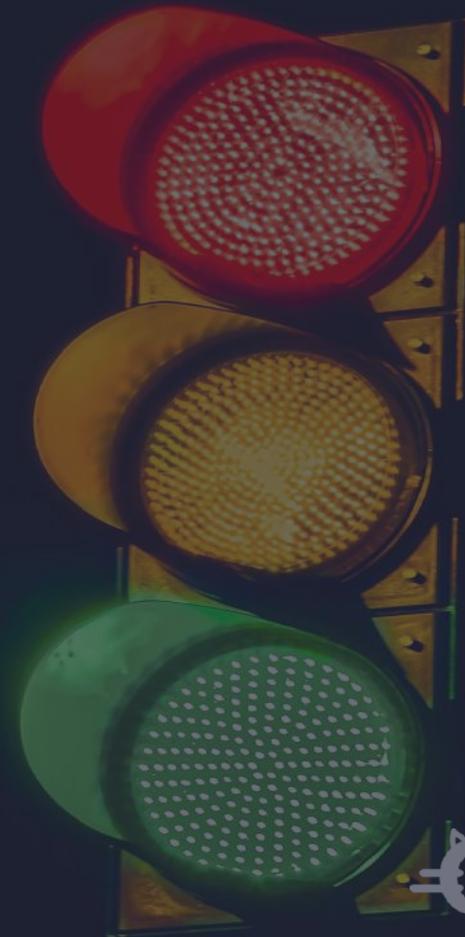
PON LÍMITES

MIDE



1. HERRAMIENTA
2. NORMA
3. RIESGOS

¡TÚ DECIDES!





¿Quieres más SOLUCIONES y consejos?

gaptain.com

gaptain.com/blog



Gaptain