

JARDUERAK

Aisialdia

2022 Iraila - Abendua

Eman izena!

ACTIVIDADES

Ocio y Tiempo Libre

Septiembre - Diciembre 2022

¡Apuntate!

Zer eskaintzen dizugu aisialdian?



Aisialdi aberasgarriaz gozatzeko aukera zabala dugu, kirol, kultura, jolas eta oporraldi jardueren bitartez ohikoak ez diren giroetan. Horrela, berdinen arteko gizarte-harremanak bultzatzen ditugu, baita inguruko baliabideak erabiliz komunitatean sartzea ere. Gure jarduerak 4 urtetik gorakoentzat diseinatuta daude. Eskuorri honetan jasotzen den denboraldiko eskaintzaz gain, hurrengo proposamenak ere baditugu. Anima zaitetz eta galde iezaguzu!

- Kirol jarduerak eta bizimodu osasungarria sustatzekoak
- Aisialdiko klubak Bilbon eta Durangon
- Eguneko irteerak eta ibilaldiak
- Opor programa
- Aholkularitza eta orientazioa
- Jarduera komunitarioetan sartzeko laguntza

¿Qué te ofrecemos en ocio?



Contamos con un amplio abanico de actividades lúdicas, deportivas, culturales y vacaciones, para disfrutar de un tiempo de libre enriquecedor, en ambientes diferentes a lo habituales. Así favorecemos las relaciones sociales con iguales y la inclusión en la comunidad, mediante el uso de recursos del entorno. Nuestras actividades están pensadas para personas mayores de 4 años. Además de las actividades de la temporada, recogidas en este folleto, ofrecemos lo siguiente. ¡Anímate y pregúntanos!

- *Actividades deportivas para una vida saludable*
- *Clubes de tiempo libre en Bilbao y Durango*
- *Excursiones y salidas de día*
- *Programas de vacaciones y turismo*
- *Asesoramiento y orientación*
- *Apoyo para la inclusión en actividades comunitarias*

Jarduerak

Iraila - Abendua

Eskuorri honetan 2022ko irailetik abendura bitarteko aisialdi eskaintza jasotzen da. Informazio gehiago jasotzeko edo zalantzak argitzeko, APNABlko aisialdiko taldea eskuragarri dago **94 447 14 17 eta 691 30 24 70** telefonoetan, astelehenetik ostiralera 9:00etatik 16:00etara, edo e-posta bidez aisialdia@apnabi.org-ra idatziz.

Actividades

Septiembre - Diciembre

En este folleto se presentan las actividades de ocio de la temporada septiembre-diciembre de 2022. Para recibir más información o aclarar dudas, el equipo de ocio está disponible en los teléfonos **94 447 14 17 y 691 30 24 70**, de lunes a viernes de 9:00 a 16:00 o a través de correo electrónico escribiendo a aisialdia@apnabi.org.



EGUNEKO IRTEERAK

Askotariko jarduerak dira, ohikoa ez den beste egun batez gozatzeko diseinatuak, hiri- eta/edo landa-inguruneetan.

SALIDAS DE DÍA

Actividades variadas, pensadas para disfrutar de un día fuera de la rutina, en zonas rurales o urbanas.



MENDI IBILIAK

Jolas- eta kirol-jarduerak dira, eta, aldi berean, ingurune naturalez gozatzeko aukera ematen dute.

SENDERISMO

Son actividades recreativas y de deporte. Ofrecen la oportunidad de disfrutar de la naturaleza.



NATURA EKINTZAK

Gidariekin, zailtasun ertaineko ibilbideak eta ingurumen-tailerrak eskaintzen ditugu AZERI Naturarekin elkarlanean.

MEDIOAMBIENTAL

Con guías, recorridos de dificultad media y talleres de medioambiente, junto a AZERI Natura.



JAI EGITARAUA

Inguruko herrietan antolatutako festa, ospakizun eta ekitaldi anitzetan parte hartzea.

PROGRAMA FESTIVO

Participación en fiestas, celebraciones y citas organizadas en municipios del entorno.

■ Iraila • Septiembre

Argazkia Foto	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Mota Tipo	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Kostaldeko txilarditik ibilaldia: Sopela-Barrika-Sopela - <i>Ruta por el brezal costero: Sopela-Barrika-Sopela</i>	Irailak 11 septiembre		Metro Sopela Metroa	10:15 - 13:45	20€
	Santa Clarara (Donostia) itsasontziz bidaia eta itsasargia bisitatzea - <i>Viaje en barco a la isla de Santa Clara (Donosti) y visita al faro</i>	Irailak 17 septiembre		Deusto (Bilbao)	9:15 - 16:15	45€
	Plentzia-Gorliz ibilaldia - <i>Senderismo Plentzia-Gorliz</i>	Irailak 18 septiembre		Metro Plentzia Metroa	10:15 - 13:45	15€
	<i>La Mina (Cantabria) basetxera bisita</i> - <i>Visita a la granja La Mina (Cantabria)</i>	Irailak 24 septiembre		Deusto (Bilbao)	9:45 - 16:15	50€
	<i>Atxuriko (Mungia) bide berdetik ibilaldia</i> - <i>Ruta por la vía verde de Atxuri (Mungia)</i>	Irailak 25 septiembre		Metro Moyua Metroa	10:15 - 13:45	15€





■ Urria • Octubre

Argazkia Foto	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Mota Tipo	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Bisita Gesaltza Añanara (Araba) eta bazkaria Vitoria-Gasteiz - Visita a Salinas de Añana (Álava) y comida en Vitoria-Gasteiz	Urriak 1 octubre		Deusto (Bilbao)	10:45 - 16:15	55€
	Ibilbidea Barbadun ibaiaren (Muskiz) bidezidorretik - Ruta por el sendero del río Barbadún (Muskiz)	Urriak 2 octubre		Renfe Muskiz	10:15 - 13:45	20€
	Japan Weekend	Urriak 8 octubre		Metro Ansio Metroa	16:00 - 19:00	25€
	Serantes mendira igoera - Subida al monte Serantes	Urriak 9 octubre		Metro Santurtzi Metroa	10:15 - 13:45	15€
	Soplao haitzuloak (Kantabria) eta jatetxeko bazkaria Torrelavegan - Cuevas del Soplao (Cantabria) y comida en restaurante en Torrelavega	Urriak 15 octubre		Deusto (Bilbao)	9:00 - 16:15	55€
	Artxandara igoera - Subida a Artxanda	Urriak 16 octubre		Metro Casco Viejo Metroa	10:15 - 13:45	15€
	Txotxongilo Museora bisita (Tolosa, Gipuzkoa) eta jatetxean bazkaria - Visita al Museo del Títere (Tolosa, Gipuzkoa) y comida en restaurante	Urriak 22 octubre		Deusto (Bilbao)	10:45 - 16:15	60€
	Pagasarrira igoera - Subida al Pagasari	Urriak 23 octubre		Edificio Iberdrola eraikina	10:15 - 13:45	20€

■ Azaroa • Noviembre

Argazkia Foto	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Mota Tipo	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Bisita Lierganeseko Fluviariumean (Kantabria) eta bazkaria jabetxean Laredon - <i>Visita al Fluviarium de Liérganes (Cantabria), y comida en restaurante en Laredo</i>	Azaroak 5 noviembre		Deusto (Bilbao)	10:45 - 16:15	55€
	Retro Clásica 2022 ibilgailuen azokara bisita BECen - <i>Visita a la feria de vehículos Retro Clásica 2022 en el BEC</i>	Azaroak 12 noviembre		Metro Ansio Metroa	11:00 - 14:00	20€
	Bisita Guggenheim museora eta bazkaria jabetxean - <i>Visita al museo Guggenheim y comida en restaurante</i>	Azaroak 19 noviembre		Metro Moyua Metroa	10:45 - 16:15	20€
	Astigarragako (Gipuzkoa) Sagardoetxera bisita eta bazkaria Donostian - <i>Visita al museo de la sidra en Astigarraga (Gipuzkoa) y comida en Donosti</i>	Azaroak 26 noviembre		Deusto (Bilbao)	10:30 - 16:00	50€

■ Abendua • Diciembre

	Olentzeroren etxera bisita eta bazkaria jabetxean - <i>Visita a la casa de Olentzero y comida en restaurante</i>	Abenduak 17 diciembre		Metro Moyua Metroa	11:15 - 16:45	30€
	UGP, Umeen Gabonetako Parkea BECen - <i>PIN, Parque infantil de Navidad en el BEC</i>	Urtarrilak 4 enero		Metro Ansio Metroa	11:15 - 16:45	20€

Egizu eskaera!

Eskaera aurkezteko epea ekainaren 12an bukatuko da. Horretako ikusi eskaintza eta bete atxikitako orria. Ondoren bidaliiezaguzu:

Posta arruntez edo eskura:

Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

Posta elektronikoz: aisialdia@apnabi.org

Gaia: 2022ko iraila-abendua eskaera

Formulario digitala:

<https://cutt.ly/udazkena2022>



¡Haz tu solicitud!

El plazo para presentar solicitud finaliza el 12 de junio. Echa un vistazo a la oferta y rellena la hoja adjunta. Háznosla llegar mediante:

Correo ordinario o en mano:

Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

Correo electrónico: aisialdia@apnabi.org

Asunto: Solicitud septiembre-diciembre 2022

Formulario digital:

<https://cutt.ly/udazkena2022>



Kontuan hartzekoak:

- Epez kanpo iristen diren eskaera guztiak itxaron zerrendara pasatuko dira zuzenean.
- Eskaerek plazak gaintzen dituztenean, hautaketa egingo da aurrez ezarritako irizipideak jarraituta.
- Eskaerak egiteak ez du esan nahi plaza izango duzuenik.
- Eskaerei uztailaren bukaeran erantzungo zaie.
- Adierazten den epean erantzunik jasotzen ez baduzue, plaza esleiturik ez dagoela esan nahi du.
- Taldeak osatzerako orduan kontuan hartuko da pertsonaren adina, bere interesak eta ezaugarri pertsonalak.

COVID-19ak eragindako egoera dela eta, programazioak aldaketak izan ditzakeela gogorarazten dizuegu. APNABI n uneoro indarrean dagoen araudia betetzen dugu, prebentzioa helburu, eta horrek planifikatutako jardueren ezaugarri batzuk baldintzatu ditzake. Hala ere, lanean jarraitzen dugu programak egokitu eta doitzeko, eta, hala, seguruak eta kalitatezkoak diren aisialdiko proposamenak eskaintzen jarraitu ahal izateko.

A tener en cuenta:

- Las solicitudes que lleguen fuera del plazo de inscripción marcado pasarán directamente a lista de espera.
- Si las solicitudes superan las plazas, se procederá a realizar una selección con criterios preestablecidos.
- Hacer la solicitud no implica tener plaza.
- La respuesta a las solicitudes se realizará a finales del mes de julio.
- Si no se recibe la contestación en el plazo indicado, significa que no hay plaza asignada.
- Para configurar los grupos se valoran las edades, los intereses y las características de cada persona.

Recordamos que esta programación puede sufrir modificaciones por la situación provocada por la COVID-19. Desde APNABI seguimos en todo momento la normativa vigente de prevención, y ésta puede condicionar algunas características de las actividades planificadas. Sin embargo, seguimos trabajando para ajustar los programas y poder continuar ofreciendo propuestas de ocio seguras y de calidad.

- Beste hainbat jarduera eskaintzen dizkizugu,
- guztiak zure antzeko pertsonekin: klubak, kirol
- taldeak, oporraldiak, etab. Komunitatearen
- baliabideetan ere laguntzen dizugu. Galdetu
- konpromisorik gabe edozein unetan!

Parte hartu!

*Te ofrecemos otras muchas actividades como
clubes, grupos deportivos, vacaciones, etc.
Todas con otras personas afines a ti. También
te apoyamos en recursos de la comunidad.
¡Pregúntanos sin compromiso en cualquier*

¡Animate a participar!



Sabino Arana Etorbidea, 69
48012 Bilbo
Tel: 94 447 14 17
aisialdia@apnabi.org



www.apnabi.eus

Solicitud actividades 2022 Septiembre - Diciembre



● Nombre y apellidos de la persona que participará:

● Firma del/la representante legal:

● Nombre y apellidos del/la representante legal:

● ¿En qué actividades te gustaría participar? Marca la casilla junto a las que te interesen.

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ruta Sopelana-Barrika 11 septiembre | <input type="checkbox"/> Subida a Artxanda 16 octubre |
| <input type="checkbox"/> Isla Santa Clara y Donosti 17 septiembre | <input type="checkbox"/> Museo del títere y Tolosa 22 octubre |
| <input type="checkbox"/> Ruta Plentzia-Gorliz 18 septiembre | <input type="checkbox"/> Monte Pagasarri 23 octubre |
| <input type="checkbox"/> Granja La Mina 24 septiembre | <input type="checkbox"/> Fluviarium de Liérganes 5 noviembre |
| <input type="checkbox"/> Vía Verde de Atxuri 25 septiembre | <input type="checkbox"/> Feria Retro Clásica 12 noviembre |
| <input type="checkbox"/> Salinas de Añana y Gasteiz 1 octubre | <input type="checkbox"/> Museo Guggenheim 19 noviembre |
| <input type="checkbox"/> Ruta río Barbadún 2 octubre | <input type="checkbox"/> Museo de la sidra 26 noviembre |
| <input type="checkbox"/> Japan Weekend 8 octubre | <input type="checkbox"/> Casa de Olentzero 17 diciembre |
| <input type="checkbox"/> Monte Serantes 9 octubre | <input type="checkbox"/> PIN 4 de enero |
| <input type="checkbox"/> Cuevas del Soplaio 15 octubre | |

● ¿Con quién te gustaría coincidir? ¿Quieres contarnos algo más?

Los datos solicitados en el presente formulario de APNABI (nombre y apellidos de la persona solicitante, nombre y apellidos de la persona representante legal y actividades de interés) son imprescindibles para la programación de las actividades y la adjudicación de plazas. No serán cedidos a terceros y solo serán utilizados por profesionales de APNABI. Serán tratados y almacenados de forma permanente en la plataforma de gestión interna APNABI.NET. Puede consultar la política de privacidad de datos en el siguiente enlace: <https://www.apnabi.eus/politica-de-privacidad/> Si desea ejercer los derechos que le asisten por el Reglamento UE 679/2016, dirija una comunicación a dpo@apnabi.eus.

Aisialdi-jardueren eskaera 2022 Iraila - Abendua



Parte hartuko duen pertsonaren izen-abizenak:

Lege ordezkariaren sinadura:

Lege ordezkariaren izen-abizenak:

Zertan parte hartu nahiko zenuke? Markatu laukia interesatzen zaizkizuneren ondoan.

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sopelana-Barrika bidea Irailak 11 | <input type="checkbox"/> Artxandara igoera Urriak 16 |
| <input type="checkbox"/> Santa Clara irla eta Donosti Irailak 17 | <input type="checkbox"/> Txotxongilo museoa eta Tolosa Urriak 22 |
| <input type="checkbox"/> Plentzia-Gorliz bidea Irailak 18 | <input type="checkbox"/> Pagasarri mendia Urriak 23 |
| <input type="checkbox"/> La Mina basetxea Irailak 24 | <input type="checkbox"/> Liérganeseko Fluviariuma Azaroak 5 |
| <input type="checkbox"/> Atxuri Bide Berdea Irailak 25 | <input type="checkbox"/> Retro Clásica Azoka Azaroak 12 |
| <input type="checkbox"/> Gesaltza Añana eta Gasteiz Urriak 1 | <input type="checkbox"/> Guggenheim museoa Azaroak 19 |
| <input type="checkbox"/> Barbadún ibaiaren bidea Urriak 2 | <input type="checkbox"/> Sagardoetxea Azaroak 26 |
| <input type="checkbox"/> Japan Weekend Urriak 8 | <input type="checkbox"/> Olentzeroren etxea Abenduak 17 |
| <input type="checkbox"/> Serantes mendia Urriak 9 | <input type="checkbox"/> UGP Urtarrilak 4 |
| <input type="checkbox"/> Soplao haitzuloak Urriak 15 | |

Norekin batera joan nahiko zenuke? Zerbait gehiago kontatu nahi diguzu?

Apnabi Autismo Bizkaiaren inprimaki honetan eskatzen diren datuak (**eskatzailearen izen-deiturak, legezko ordezkariaren izen-deiturak, legezko ordezkariaren sinadura eta aisialdi programan parte hartzeko datak**) ezinbestekoak dira arloak proposatutako jarduerak programatzeko eta plazak esleitzeko. Ez zaizkie hirugarrenei lagako eta Apnabi Autismo Bizkaiko profesionalak bakarrik erabiliko dituzte. Datu horiek etengabe tratatu eta biltegiratu dira APNABI.NET barne kudeaketarako plataforman. EB 679/2016 Erregelamenduarien bidez dagozkion eskubideak erabili nahi badituzu, bidali jakinarazpen bat helbide honetara: dpo@apnabi.eus.