

Detección y seguimiento de procesos de envejecimiento y/o deterioro en personas usuarias del área adulta de APNABI

Informe ejecutivo

Octubre 2022



1. Introducción

Este documento es un resumen de los resultados de la aplicación de la herramienta interna de detección y seguimiento de casos de deterioro prematuro en los servicios de vida adulta de hogares y centros de atención diurna (CAD) de APNABI Autismo Bizkaia entre diciembre de 2021 y enero 2022.

2. Participación

Han participado 85 personas adultas, 63 hombres, 21 mujeres y 1 persona transgénero. Han participado 58 profesionales de CADs y hogares. Los criterios de aplicación son los definidos en el procedimiento en el 2021. La edad media de las 85 personas participantes es de 39,4 años, en edades desde los 20 a los 55 años.

Tabla 1. *Tabla participación personas con TEA 2022*

		Menores de 40 (n=31)	Igual o mayores de 40 (n=54)	Total (n=85)
Sexo	Hombre	23	40	63
	Mujer	8	13	21
	Otro	0	1	1
Edad media	General	29,5	45,1	39,4
	Hombre	29,6	44,1	38,8
	Mujer	29,3	48,3	41
	Otro	0	42	42

3. Resultados generales

En la tabla 2 se detallan cada uno de los 10 indicadores de la herramienta, comparándolos con los resultados del año 2020, divididos en 3 subgrupos.

Para ordenar los resultados de la pasación de la herramienta y poder interpretarlos hemos creado un semáforo (ver tabla 4) de resultados, en base a las diferentes situaciones que podían darse.

Tabla 2. Puntuaciones de cada indicador en cada subgrupo, resultados 2020 y 2022. Resultados de 2020 en paréntesis.

	General (n=85)	Menores de 40 (n=31)	Igual o mayores de 40 (n=54)	Envejecimiento/ deterioro (n=34)
Pérdida movilidad/equilibrio/ estabilidad.	(1,39) 1,9	(1,24) 1,96	(1,58) 1,87	(1,92) 2,29
Aumento del sedentarismo	(1,79) 2,30	(1,54) 2,32	(2,12) 2,29	(2,71) 3
Alteraciones en la conciliación sueño	(1,76) 1,94	(1,60) 2,06	(1,98) 1,87	(2,46) 2,47
Alteraciones en el peso (aumento y pérdida), sin causas que lo puedan explicar.	(1,47) 1,92	(1,30) 1,9	(1,71) 1,94	(1,78) 2,64
Alteraciones gastrointestinales (estreñimiento, alteraciones en el control de esfínteres, reflujo, a veces dichos problemas están derivados de problemas bucodentales).	(1,39) 1,75	(1,16) 1,87	(1,67) 1,68	(1,96) 2,14
Aumento de soledad/tristeza/ pérdida de motivación/depresión/ desamparo.	(1,68) 1,94	(1,43) 1,77	(2,02) 2,03	(2,71) 2,5
Aumento de estados de ansiedad y/o estrés.	(1,81) 1,95	(1,77) 2,09	(1,87) 1,87	(2,14) 2,47
Disminución de la atención/ Menor rapidez de respuesta ante estímulos	(1,67) 1,96	(1,43) 2	(2,01) 1,94	(2,75) 2,67
Alteraciones de la memoria (Pérdidas de memoria, dificultades para recordar...).	(1,40) 1,49	(1,20) 1,29	(1,67) 1,61	(2,25) 1,94
Cambios emocionales/ cambios de humor repentinos/ irritabilidad.	(1,96) 2,16	(1,81) 2	(2,17) 2,59	(2,78) 2,73

Ha habido un aumento de las puntuaciones medias (respecto a 2020) en cada indicador, de forma bastante evidente en el subgrupo de personas menores de 40 años, habiendo subido la puntuación en todos los indicadores. En el subgrupo mayores de 40 años ha subido la media en todos los indicadores excepto en tres de ellos. Por ello, los valores medios de todas las personas han subido, pasando en 2020 de 1,63 a 1,93 en 2022.

Tabla 3. Medias de indicadores en todos los subgrupos, resultados 2020 y 2022 Resultados de 2020 en paréntesis.

	General (n=85)	Menores de 40 (n=31)	Igual o mayores de 40 (n=54)	Envejecimiento/ deterioro (n=34)
Físicos	(1,56) 1,96	(1,37) 2,02	(1,82) 1,9	(2,17) 2,51
Cognitivos y emocionales	(1,71) 1,9	(1,53) 1,83	(1,95) 1,92	(2,52) 2,46
Total	(1,63) 1,93	(1,45) 1,92	(1,88) 1,91	(2,35) 2,48

Tabla 4. Semáforo explicativo de resultados.



Resultado herramienta (valoración menor, igual o mayor a 2,4)	Resultado valoración profesional (si detecta o no situación de envejecimiento prematuro)	Explicación de resultado	Número de participantes en esa situación
NO	NO	■ Verde: No se valora situación de envejecimiento prematuro.	49 (57,6%)
NO	NO (pero al menos 3 indicadores con un valor de 3 o superior)	■ Amarillo: No se valora situación de envejecimiento prematuro. Pero, debido a algunas puntuaciones (en al menos 3 indicadores una valoraciones de 3 o más), se debería prestar atención a posibles o primeros estadios de futuras situaciones de deterioro/ envejecimiento prematuro.	2 (2,3%)
Sí	NO	■ Naranja: Conviene revisar la valoración/puntuaciones por el desajuste existente por una valoración inferior a los parámetros de la herramienta.	9 (10,5%)
NO	Sí	■ Marrón: Conviene revisar la valoración/puntuaciones por el desajuste existente por una valoración superior a los parámetros de la herramienta.	14 (16,4%)
Sí	Sí	■ Rojo: Se valora de forma clara que la persona se encuentra en un proceso de envejecimiento / deterioro prematuro.	11 (12,9%)

Tabla 5. Medias de indicadores en todos los subgrupos que se ha valorado una situación de envejecimiento prematuro (herramienta y/o valoración profesional)

	Envejecimiento (n=34)	■ Rojo (n=11)	■ Naranja (n=9)	■ Marrón (n=14)	Valoración herramienta 2,4 o superior (n=20)
Físicos	2,51	3,03	2,71	1,97	2,89
Cognitivos y emocionales	2,46	3	2,66	1,91	2,85
Total	2,48	3,01	2,68	1,94	2,87

3.3 Resultados por centro

Tabla 6. Resultados por centro

										
						Situación verde	Situación amarilla	Situación naranja	Situación marrón	Situación roja
Hogar Ubieta 1	5	44	1,64	1,64	1,64	1	0	0	4	0
Hogar Ubieta Bajo	1	30	1,4	1,6	1,5	1	0	0	0	0
Hogar Aretxabaleta	4	38,5	1,7	1,8	1,75	2	0	0	2	0
Hogar Fruiz	4	35,75	2	1,25	1,62	2	2	0	0	0
Hogar Goikoa	12	45,16	1,7	1,71	1,7	8	1	0	1	2
Hogar Gorostiza	4	43	1,7	1,5	1,6	3	0	0	1	0
Hogar Erandio Biziona.	3	49	2,26	2,33	2,3	1	0	1	0	1
CAD Areeta	11	38	2,56	2,07	2,31	4	1	2	1	3
CAD Arrigorriaga	12	41,9	2,11	2,01	2,06	6	2	0	1	3
CAD Deusto	17	43,8	1,62	1,75	1,68	12	0	1	4	0
CAD Iralabari	15	40,8	1,62	1,73	1,68	9	1	2	2	1
CAD Garamendi	7	33	1,62	2,08	1,85	4	0	2	1	0
CAD Larrako	4	29	1,5	1,9	1,7	3	0	0	0	1
CAD Lurgorri	4	36	2,2	1,55	1,87	1	1	1	1	0
CAD Sortu	9	39,7	2,64	1,95	2,3	4	0	1	2	2
CAD Txurdi	2	44	1,8	2	1,9	1	0	0	1	0
CAD San Ignacio	1	36	4	3,4	3,7	0	0	0	0	1
Total	*115					62	8	10	21	14

*Aunque se indica que son 115 personas, algunas personas están contabilizadas 2 veces porque son usuarias de dos servicios (Hogar y Cad). Son 85 personas las que han participado.

4. Valoración de resultados

4.1 Valoración resultados generales

La valoración general de las 85 personas analizadas, en lo que se refiere a los valores promedio de los 10 indicadores (físicos y cognitivos y mentales) ha aumentado (mayor deterioro) con respecto a 2020, de 1,63 A 1,93. La explicación a esta subida creemos que se debe a que han participado en este año 40 personas más que en 2020 mayores de 40 años y en esta ocasión, no han participado personas del Centro ocupacional de empleo (en 2020 fueron 34 personas), con medias de edad mucho más bajas que las de Centro de día y Hogares. En líneas generales podemos afirmar que la salud, en los que respecta a los 10 indicadores, es buena, ya que no se llega a una puntuación de 2.

Es relevante el “vuelco” en relación a los valores medios físicos y cognitivos y mentales: mientras que en 2020 los indicadores cognitivos y mentales presentaban valoraciones más altas (mayor deterioro), en 2022 los indicadores físicos han presentado una puntuación media mínimamente superior a los cognitivos. Creemos que la causa también está en la explicación antes dada.

Destacar los valores del indicador “Aumento del sedentarismo” (valor medio de 2,3), claramente como el más alto. Apnabi debe seguir haciendo una apuesta por promover estilos de vida saludables, es un reto básico promover actividad física adaptada a las necesidades de cada persona, para prevenir problemas a nivel físico en la madurez. Debe hacerse una valoración individual de las dificultades de cada persona para realizar actividad física (motivación, limitaciones físicas, ausencia de recursos adaptados, etc...).

4.2 Valoración de resultados de personas en procesos de envejecimiento prematuro

En primer lugar, destacar el aumento del número de personas valoradas en procesos de envejecimiento prematuro, pasando en 2020 del 15% de la población (N=92), al 40% (n=34) en 2020, aunque valoramos que las causas son las expuestas en el apartado anterior.

Profundizando más en las personas valoradas de forma clara por la herramienta y profesional (situación roja) como en proceso de envejecimiento prematuro (n=11), obtenemos un 12,9% sobre el total, porcentaje similar a 2020 (15%). La media de edad de esas personas en 2022 es de 41 años. Respecto a las situaciones marrón y naranja del semáforo, haremos los ajustes pertinentes para clarificar aún más la categorización y seguimiento de los resultados en el futuro. También procedemos a hacer un pequeño reajuste en la valoración media de la herramienta para considerar a una persona como en procesos de envejecimiento (en base a los resultados de 2022): pasa de 2,4 a 2,5.

En relación a los resultados por centro (Hogares y Cad), se recomienda analizar los informes elaborados por centro para detectar necesidades concretas: centros con mayor concentración de personas en procesos de envejecimiento, adaptaciones de centro a nivel de accesibilidad física, cognitiva, idoneidad de unos centros sobre otros para estos perfiles, entre otras.

En general, no se observa (tabla 6) diferencias muy significativas entre unos centros y otros en relación a la presencia de personas con gran deterioro (gran concentración en unos centros localizados), si bien es cierto que las edades medias de los participantes entre unos y otros centros a veces son más de 10 años y es un factor que no se debe olvidar. Como criterio observado, podemos decir que en aquellos centros en los que la edad media de los participantes es muy cercana o superior a los 40 años, y las valoraciones medias en los indicadores son superiores o cercanas a 2, se detecta que son centros con mayor "concentración" de personas que puedan estar sufriendo procesos de envejecimiento prematuro.



Autismo Bizkaia

Asociación de padres
de afectados de Autismo y
otros trastornos del espectro
autista de Bizkaia

Bizkaiko autismoa eta
beste autismo espektroaren
nahasteak dituztenen
gurasoen elkartea

Somos **Familia** Gara



familia@apnabi.org / 944 755 704

www.apnabi.eus