

# JARDUERAK

Aisialdia

2023 Urtarrila - Ekaina

*Eman izena!*

## ACTIVIDADES

Ocio y Tiempo Libre

Enero - Junio 2023

*¡Apuntate!*

# Zer eskaintzen dizugu aisialdian?



Aisialdi aberasgarriaz gozatzeko **aukera zabala** dugu, kirol, kultura, jolas eta oporraldi jardueren bitartez ohikoak ez diren giroetan. Horrela, berdin arteko **gizarte-harremanak bultzatzen ditugu**, baita inguruko baliabideak erabiliz **komunitatean sartzea** ere. Gure jarduerak **4 urtetik gorakoentzat** diseinatuta daude. Eskuorri honetan jasotzen den denboraldiko eskaintzaz gain, hurrengo proposamenak ere baditugu. Anima zaitez eta galde iezaguzu!

- Kirol jarduerak eta bizimodu osasungarria sustatzekoak
- Aisialdiko klubak Bilbon eta Durangon
- Eguneko irteerak eta ibilaldiak
- Opor programa
- Aholkularitza eta orientazioa
- Jarduera komunitarioetan sartzeko laguntza

## ¿Qué te ofrecemos en ocio?



Contamos con un **amplio abanico de actividades** lúdicas, deportivas, culturales y vacaciones, para disfrutar de un tiempo de libre enriquecedor, en ambientes diferentes a lo habituales. Así **favorecemos las relaciones sociales** con iguales y la **inclusión en la comunidad**, mediante el uso de recursos del entorno. Nuestras actividades están pensadas para personas **mayores de 4 años**. Además de las actividades de la temporada, recogidas en este folleto, ofrecemos lo siguiente. ¡Anímate y pregúntanos!

- Actividades deportivas para una vida saludable
- Clubes de tiempo libre en Bilbao y Durango
- Excursiones y salidas de día
- Programas de vacaciones y turismo
- Asesoramiento y orientación
- Apoyo para la inclusión en actividades comunitarias

# Jarduerak

## Urtarrila - Ekaina

Eskuorri honetan 2023ko urtariletik ekainera bitarteko aisialdi eskaintza aurkezten da. Informazio gehiago jasotzeko edo zalantzak argitzeko, APNABiko aisialdi taldea eskuragarri dago **94 447 14 17 eta 691 30 24 70** telefonoetan, astelehenetik ostiralera 9:00etatik 16:00etara, edo e-posta bidez **aisialdia@apnabi.org**-ra idatziz.

# Actividades

## Enero - Junio

En este folleto se presentan las actividades de ocio de la temporada enero - junio de 2023. Para recibir más información o aclarar dudas, el equipo de ocio está disponible en los teléfonos **94 447 14 17 y 691 30 24 70**, de lunes a viernes de 9:00 a 16:00, o a través de correo electrónico escribiendo a **aisialdia@apnabi.org**.



### EGUNEKO IRTEERAK

Askotariko jarduerak dira, ohikoa ez den beste egun batez gozatzeko diseinatuak, hiri- eta/edo landa-inguruneetan.

### SALIDAS DE DÍA

Actividades variadas, pensadas para disfrutar de un día fuera de la rutina, en zonas rurales o urbanas.



### MENDI IBILIAK

Jolas- eta kirol-jarduerak dira, eta, aldi berean, ingurune naturalez gozatzeko aukera ematen dute.

### SENDERISMO

Son actividades recreativas y de deporte. Ofrecen la oportunidad de disfrutar de la naturaleza.



### NATURA EKINTZAK

Gidariekin, zailtasun ertaineko ibilbideak eta ingurumen-tailerrak eskaintzen ditugu AZERI Naturarekin elkarlanean.

### MEDIOAMBIENTAL

Con guías, recorridos de dificultad media y talleres de medioambiente, junto a AZERI Natura.



### JAI EGITARAUA

Inguruko herrietan antolatutako festa, ospakizun eta ekitaldi anitzetan parte hartzea.

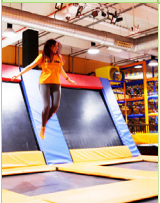
### PROGRAMA FESTIVO

Participación en fiestas, celebraciones y citas organizadas en municipios del entorno.

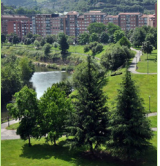
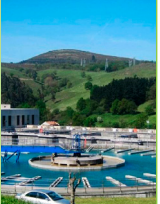
## ■ Urtarrila • Enero

| Argazkia<br>Foto                                                                 | Deskribapena<br>Descripción                                                                                                        | Data<br>Fecha          | Mota<br>Tipo                                                                      | Topagunea<br>Encuentro | Ordua<br>Horario    | Kuota<br>Cuota |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|----------------|
|  | Idiazabal gaztaren zentroa (Gipuzkoa) eta bazkaria jatetxean<br>-<br>Centro del queso Idiazabal (Gipuzkoa) y comida en restaurante | Urtarrilak 28<br>enero |  | Deusto (Bilbao)        | 11:15<br>-<br>16:15 | 55€            |

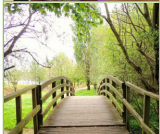
## ■ Otsaila • Febrero

| Argazkia<br>Foto                                                                   | Deskribapena<br>Descripción                                                                                           | Data<br>Fecha          | Mota<br>Tipo                                                                        | Topagunea<br>Encuentro | Ordua<br>Horario    | Kuota<br>Cuota |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|----------------|
|    | City Jump: ohe elastikoak (Max Center, Barakaldo)<br>-<br>City Jump: camas elásticas (Max Center, Barakaldo)          | Otsailak 4<br>febrero  |    | Abando (Bilbao)        | 11:00<br>-<br>16:00 | 30€            |
|   | Agate Deunera herri-igoera (Barakaldo)<br>-<br>Subida popular a Santa Águeda (Barakaldo)                              | Otsailak 5<br>febrero  |    | Metro Cruces Metroa    | 10:00<br>-<br>13:30 | 15€            |
|  | Aratusteak Bilbon<br>-<br>Carnaval en Bilbao                                                                          | Otsailak 18<br>febrero |  | Metro Abando Metroa    | 17:00<br>-<br>20:00 | 20€            |
|  | Japan Weekend (BEC, Barakaldo)                                                                                        | Otsailak 25<br>febrero |  | Metro Ansio Metroa     | 11:00<br>-<br>14:00 | 25€            |
|  | Antzezlan interaktiboa: "Dirurik gabe Egiptora bidaiatzen"<br>-<br>Teatro interactivo: "Viajando sin dinero a Egipto" | Otsailak 25<br>febrero |  | Metro Indautxu Metroa  | 16:30<br>-<br>19:30 | 20€            |

## ■ Martxoa • Marzo

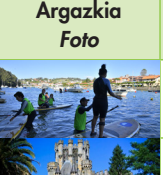
| Argazkia<br>Foto                                                                    | Deskribapena<br>Descripción                                                                                                                                                            | Data<br>Fecha        | Mota<br>Tipo                                                                        | Elkargunea<br>Encuentro  | Ordua<br>Horario    | Kuota<br>Cuota |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|----------------|
|  | Kostako ibilbidea, Zumaia bisita (Gipuzkoa), Balentziaga Museoa eta bazkaria jatetxean<br>-<br>Ruta por la costa, visita a Zumaia (Gipuzkoa), Museo Balenciaga y comida en restaurante | Martxoak 4<br>marzo  |  | Deusto (Bilbao)          | 10:00<br>-<br>16:00 | 50€            |
|  | Alde zaharra - Ibaieder parkea<br>-<br>Ruta Casco Viejo - Parque Ibaieder                                                                                                              | Martxoak 5<br>marzo  |  | San Nicolás (Bilbao)     | 10:00<br>-<br>13:30 | 15€            |
|  | Banderas mendia<br>-<br>Monte Banderas                                                                                                                                                 | Martxoak 19<br>marzo |  | Metro Sarriko Metroa     | 10:15<br>-<br>13:45 | 20€            |
|  | Ur Partzuergoa (Bilbo) eta bazkaria jatetxean<br>-<br>Consortio de aguas (Bilbao) y comida en restaurante                                                                              | Martxoak 25<br>marzo |  | Estación Abando Geltokia | 9:45<br>-<br>16:15  | 20€            |

## ■ Apirila • Abril

| Argazkia<br>Foto                                                                      | Deskribapena<br>Descripción                                                                                       | Data<br>Fecha        | Mota<br>Tipo                                                                          | Topagunea<br>Encuentro | Ordua<br>Horario    | Kuota<br>Cuota |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|----------------|
|  | Arrantzalearen museoa (Bermeo) eta bazkaria jatetxean<br>-<br>Museo del pescador (Bermeo) y comida en restaurante | Apirilak 22<br>abril |  | Deusto (Bilbao)        | 11:15<br>-<br>16:15 | 50€            |
|  | Bolueko hezegunea (Getxo)<br>-<br>Humedal de Bolue (Getxo)                                                        | Apirilak 23<br>abril |  | Metro Gobela Metroa    | 10:00<br>-<br>13:30 | 15€            |



## ■ Maiatza • Mayo

| Argazkia<br>Foto                                                                   | Deskribapena<br>Descripción                                | Data<br>Fecha             | Mota<br>Tipo                                                                      | Elkargunea<br>Encuentro       | Ordua<br>Hora- | Kuota<br>Cuota |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------|
|    | Surf o paddle surf<br>Surf o paddle surf                   | Zehazteke / Por confirmar |                                                                                   |                               |                |                |
|    | Baserri-eskola eta piknika<br>Granja-escuela y picnic      | Maiatzak<br>13<br>mayo    |  | Deusto<br>(Bilbao)            | 10:00<br>16:15 | 55€            |
|    | Igelaren ibilbidea (Basauri)<br>Paseo de la rana (Basauri) | Maiatzak<br>14<br>mayo    |  | Metro<br>Basauri<br>Metroa    | 10:00<br>13:30 | 15€            |
|    | Riojanatura eta piknika<br>Riojanatura y picnic            | Maiatzak<br>20<br>mayo    |  | Deusto<br>(Bilbao)            | 10:15<br>16:15 | 40€            |
|   | Pastorekortara igoera<br>Subida a Pastorekorta             | Maiatzak<br>28<br>mayo    |  | San<br>Adrián, 48<br>(Bilbao) | 10:15<br>13:45 | 20€            |
|  | Umore azoka (Leioa)                                        | Maiatza<br>Mayo           |  | Metro<br>Leioa<br>Metroa      | 17:00<br>20:00 | 20€            |
|  | Erdi Aroko azoka (Balmaseda)<br>Feria medieval (Balmaseda) | Maiatza<br>Mayo           |  | Abando                        | 9:00<br>16:00  | 40€            |

## ■ Ekaina • Junio

| Argazkia<br>Foto                                                                   | Deskribapena<br>Descripción                                                              | Data<br>Fecha             | Mota<br>Tipo                                                                        | Elkargunea<br>Encuentro     | Ordua<br>Horario | Kuota<br>Cuota |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------|
|   | Surf o paddle surf<br>Surf o paddle surf                                                 | Zehazteke / Por confirmar |                                                                                     |                             |                  |                |
|  | Plentzia - Butroe ibilbidea<br>Ruta Plentzia - Butrón                                    | Ekainak<br>4<br>junio     |  | Metro<br>Plentzia<br>Metroa | 10:15<br>13:45   | 20€            |
|  | Gaudiren Kapritxoia<br>Comillas (Cantabria)<br>Capricho de Gaudí<br>Comillas (Cantabria) | Ekainak<br>10<br>junio    |  | Deusto<br>(Bilbao)          | 9:45<br>16:15    | 45€            |
|  | Errekatxoko ibilbidea<br>Ruta de El Regato                                               | Ekainak<br>11<br>junio    |  | Metro<br>Ansio<br>Metroa    | 10:00<br>13:30   | 15€            |
|  | Kayaka Getxon<br>Kayak en Getxo                                                          | Ekainak<br>17<br>junio    |  | Metro<br>Gobela<br>Metroa   | 11:00<br>14:30   | 25€            |
|  | Areeta - Aixerrota<br>Areeta - Aixerrota                                                 | Ekainak<br>18<br>junio    |  | Metro<br>Areeta<br>Metroa   | 10:00<br>13:30   | 15€            |

## Egizu eskaera!

Eskaera aurkezteko epea urriaren 20an bukatuko da. Horretako ikusi eskaintza eta bete atxikitako orria. Ondoren bidali iezaguzu:

**Posta arruntez edo eskura:**  
Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

**Posta elektronikoz:** aisialdia@apnabi.org  
Gaia: 2023ko urtarila-ekaina eskaera

**Formulario digitala:**  
<https://cutt.ly/udaberria2023>



## ¡Haz tu solicitud!

El plazo para presentar solicitud finaliza el 20 de octubre. Echa un vistazo a la oferta y rellena la hoja adjunta. Háznosla llegar mediante:

**Correo ordinario o en mano:**  
Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

**Correo electrónico:** aisialdia@apnabi.org  
Asunto: Solicitud enero-junio 2023

**Formulario digital:**  
<https://cutt.ly/udaberria2023>



### Kontuan hartzekoak:

- Epez kanpo iristen diren eskaera guztiak itxaron zerrendara pasatuko dira zuzenean.

- Eskaerak plazak gaintitzen dituztenean, hautaketa egingo da aurrez ezarritako irizipideak jarraituta.

- Eskaerak egiteak ez du esan nahi plaza izango duzuenik.

- Egindako eskaerei abenduan erantzungo zaie.

- Adierazten den epean erantzunik jasotzen ez baduzue, plaza esleiturik ez dagoela esan nahi du.

- Taldeak osatzerako orduan kontuan hartuko da pertsonaren adina, bere interesak eta ezaugarri pertsonalak.

**Programazioak aldaketak izan ditzake antolaketa-arrazoiengatik edo APNABlrekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik.** Horrelako kasu baten aurrean, behar bezala jakinaraziko zaie parte-hartzaileei. Uneoro lanean ari gara aisialdiko proposamen askotarikoak, doituak eta kalitatezkoak eskaintzeko.

### A tener en cuenta:

- Las solicitudes que lleguen fuera del plazo de inscripción indicado pasarán directamente a lista de espera.

- Si las solicitudes superan las plazas ofertadas, se procederá a realizar una selección con criterios preestablecidos.

- Hacer la solicitud no implica tener plaza.

- Se responderá a las solicitudes en diciembre.

- Si no se recibe la contestación en el plazo indicado, significa que no hay plaza asignada.

- Para configurar los grupos se valoran las edades, los intereses y las características de cada persona.

**Esta programación puede sufrir modificaciones por motivos de organización o ajenos a APNABI.** Ante un caso así, se informará debidamente a las personas participantes. En todo momento trabajamos para poder continuar ofreciendo propuestas de ocio variadas, ajustadas y de calidad.

- Beste hainbat jarduera eskaintzen dizkizugu,
- guztiak zure antzeko pertsonekin: klubak, kirol
- taldeak, oporraldiak, etab. Komunitatearen
- baliabideetan ere laguntzen dizugu. Galdetu
- konpromisorik gabe edozein unetan!

*Parte hartu!*

*Te ofrecemos otras muchas actividades como  
clubes, grupos deportivos, vacaciones, etc.*

*Todas con otras personas afines a ti.*

*También te apoyamos en recursos de la comunidad.*

*¡Pregúntanos sin compromiso en cualquier momento!*

*¡Animate a participar!*



Sabino Arana Etorbidea, 69

48012 Bilbo

94 447 14 17

[aisialdia@apnabi.org](mailto:aisialdia@apnabi.org)



[www.apnabi.eus](http://www.apnabi.eus)

# Solicitud actividades ocio 2023 Enero - Junio



Nombre y apellidos de la persona que participará:

Nombre y apellidos del/la representante legal:

Firma del/la representante legal:

¿En qué actividades te gustaría participar? Marca la casilla junto a las que te interesen.

- |                                                                      |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Centro del queso Idiazabal</b> 28 enero  | <input type="checkbox"/> <b>Granja-escuela</b> 13 mayo            |
| <input type="checkbox"/> <b>City Jump: camas elásticas</b> 4 febrero | <input type="checkbox"/> <b>Paseo de la rana</b> 14 mayo          |
| <input type="checkbox"/> <b>Subida a Santa Águeda</b> 5 febrero      | <input type="checkbox"/> <b>Riojanatura (La Rioja)</b> 20 mayo    |
| <input type="checkbox"/> <b>Carnaval en Bilbao</b> 18 febrero        | <input type="checkbox"/> <b>Subida a Pastorekorta</b> 28 mayo     |
| <input type="checkbox"/> <b>Japan Weekend</b> 25 febrero             | <input type="checkbox"/> <b>Umore azoka</b> Mayo                  |
| <input type="checkbox"/> <b>'Viajar sin dinero'</b> 25 febrero       | <input type="checkbox"/> <b>Feria medieval</b> Mayo               |
| <input type="checkbox"/> <b>Zumaia (Gipuzkoa)</b> 4 marzo            | <input type="checkbox"/> <b>Surf</b> Mayo/Junio                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Casco Viejo - Ibaieder</b> 5 marzo       | <input type="checkbox"/> <b>Paddle surf</b> Mayo/Junio            |
| <input type="checkbox"/> <b>Monte Banderas</b> 19 marzo              | <input type="checkbox"/> <b>Plentzia - Butrón</b> 4 junio         |
| <input type="checkbox"/> <b>Consortio de aguas</b> 25 marzo          | <input type="checkbox"/> <b>Visita Capricho de Gaudí</b> 10 junio |
| <input type="checkbox"/> <b>Museo del pescador</b> 22 de abril       | <input type="checkbox"/> <b>Ruta El Regato</b> 11 junio           |
| <input type="checkbox"/> <b>Ruta Humedal de Bolue</b> 23 abril       | <input type="checkbox"/> <b>Kayak en Getxo</b> 17 junio           |
|                                                                      | <input type="checkbox"/> <b>Ruta Areeta- Aixerrota</b> 18 junio   |

¿Con quién te gustaría coincidir? ¿Quieres contarnos algo más?

Los datos solicitados en el presente formulario de APNABI (nombre y apellidos de la persona solicitante, nombre y apellidos de la persona representante legal y actividades de interés) son imprescindibles para la programación de las actividades y la adjudicación de plazas. No serán cedidos a terceros y solo serán utilizados por profesionales de APNABI. Serán tratados y almacenados de forma permanente en la plataforma de gestión interna APNABI.NET. Puede consultar la política de privacidad de datos en el siguiente enlace: <https://www.apnabi.eus/politica-de-privacidad/> Si desea ejercer los derechos que le asisten por el Reglamento UE 679/2016, dirija una comunicación a [dpo@apnabi.eus](mailto:dpo@apnabi.eus).

# Aisialdi-jardueren eskaera 2023 Urtarrila - Ekaina



Parte hartuko duen pertsonaren izen-abizenak:

Lege ordezkariaren izen-abizenak:

Lege ordezkariaren sinadura:

Zertan parte hartu nahiko zenuke? Markatu laukia interesatzen zaizkizunen ondoan.

- |                                                                         |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Idiazabal gaztaren zentroa</b> Urtarriak 28 | <input type="checkbox"/> <b>Baserri-eskola</b> Maiatzak 13            |
| <input type="checkbox"/> <b>City Jump: Ohe elastikoak</b> Otsailak 4    | <input type="checkbox"/> <b>Igelaren ibilbidea</b> Maiatzak 14        |
| <input type="checkbox"/> <b>Agate Deunera igoera</b> Otsailak 5         | <input type="checkbox"/> <b>Riojanatura (Errioxa)</b> Maiatzak 20     |
| <input type="checkbox"/> <b>Aratusteak Bilbon</b> Otsailak 18           | <input type="checkbox"/> <b>Pastorekortara igoera</b> Maiatzak 28     |
| <input type="checkbox"/> <b>Japan Weekend</b> Otsailak 25               | <input type="checkbox"/> <b>Umore azoka</b> Mayo                      |
| <input type="checkbox"/> <b>'Viajar sin dinero'</b> Otsailak 25         | <input type="checkbox"/> <b>Erdi Aroko azoka</b> Mayo                 |
| <input type="checkbox"/> <b>Zumaia (Gipuzkoa)</b> Martxoak 4            | <input type="checkbox"/> <b>Surf</b> Maiatza/Ekaina                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Alde Zaharra - Ibaieder</b> Martxoak 5      | <input type="checkbox"/> <b>Paddle surf</b> Maiatza/Ekaina            |
| <input type="checkbox"/> <b>Banderas mendia</b> Martxoak 19             | <input type="checkbox"/> <b>Plentzia - Butroe</b> Ekainak 4           |
| <input type="checkbox"/> <b>Ur partzuergoa</b> Martxoak 25              | <input type="checkbox"/> <b>Gaudiren kapritxora bisita</b> Ekainak 10 |
| <input type="checkbox"/> <b>Arrantzalearen museoa</b> Apirilak 22       | <input type="checkbox"/> <b>Errekatxoko ibilbidea</b> Ekainak 11      |
| <input type="checkbox"/> <b>Bolueko hezegunea</b> Apirilak 23           | <input type="checkbox"/> <b>Kayaka Getxon</b> Ekainak 17              |
|                                                                         | <input type="checkbox"/> <b>Areeta- Aixerrota bidea</b> Ekainak 18    |

Norekin batera joan nahiko zenuke? Zerbait gehiago kontatu nahi diguzu?

APNABlren inprimaki honetan eskatzen diren datuak (eskatzailearen izen-deiturak, legezko ordezkariaren izen-deiturak, legezko ordezkariaren sinadura eta aisialdi programan parte hartzeko datak) ezinbestekoak dira arloak proposatutako jarduerak programatzeko eta plazak esleitzeko. Ez zaizkie hirugarrenei lagako eta Apnabi Autismo Bizkaiko profesionalak bakarrik erabiliko dituzte. Datu horiek etengabe tratatu eta biltegiratuko dira APNABI.NET barne kudeaketarako plataforman. EB 679/2016 Erregelamenduaren bidez dagozkion eskubideak erabili nahi badituzu, bidali jakinarazpen bat helbide honetara: dpo@apnabi.eus.