

JARDUERA

2025eko URTARRILETIK EKAINERA

Aisialdia

Familiei Laguntza

Eman izena!

ACTIVIDADES

ENERO - JUNIO 2025

Ocio y tiempo libre

Apoyo a Familias

Apuntate!



GURE ESKAINTZA OSOA

NUESTRA OFERTA COMPLETA

2025eko urtariletik ekainera Enero-junio 2025



ESKATZEKO INFORMAZIOA

INFORMACIÓN DE SOLICITUD

Pags. 4 - 5

Aisialdi jarduerak / Actividades de ocio y tiempo libre



EGUNEKO JARDUERAK

ACTIVIDADES DE DÍA

Pags. 6 - 9



AISIALDI KLUB ETA TALDEAK

CLUBES Y GRUPOS DE OCIO

Pag. 10



INGURUKO JARDUERETARAKO LAGUNTZA

APOYO PARA ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Pag. 11

Familiari laguntzeko eta kontziliaziarako jarduerak / Actividades de apoyo y conciliación familiar



ARNASALDIAK

RESPIROS FAMILIARES

Pags. 12-13



KOLONIA IREKIAK

COLONIAS ABIERTAS

Pag. 14



JOLAS-JARDUERAK

ACTIVIDADES LÚDICAS

Pag. 15

BIDALI ZURE ESKAERA! HEMEN AZALTZEN DIZUGU NOLA:

Eskaera aurkezteko azken eguna urriaren 17a (barne) izango da. Ikusi eskaintza eta bete atxikitako orria. Ondoren bidali iezaguzu:

Formulario digitala:

<https://labur.eus/apnabiprimavera2025>

Posta arrunta edo eskura:

Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

E-posta: actividadestea@apnabi.org

Gaia: 2025eko urtariletik ekainerako eskaera



Jardueraren bati buruzko informazio gehiago behar baduzu, deitu 94 475 57 04 telefonora edo idatzi actividadestea@apnabi.org helbidera.

Kontuan hartzekoak:

- Ezarritako epetik kanpo iristen diren eskabideak itxaron-zerrendara pasatuko dira.
- Esleipena egingo da aurrez ezarritako irizpideak jarraituta.
- Eskaera egiteak ez du esan nahi plaza egongo denik, ezta lehentasunezkoztat eskatu dena esleituko denik ere.
- Abenduan erantzungo zaie eskaerei. Erantzuna jasotzen ez bada, esan nahi du ez dagoela plaza esleituta.

Programazioak aldaketak izan ditzake antolaketa-arrazoiengatik eta/edo APNABItik kanpokoengatik. Horrelako kasu batean, behar bezala jakinaraziko zaie parte-hartzaileei.

¡ENVÍANOS TU SOLICITUD! TE CONTAMOS CÓMO HACERLO:

El plazo para presentar tu solicitud finaliza el 17 de octubre, incluido. Mira la oferta y rellena la hoja adjunta. Háznosla llegar mediante:

Formulario digital:

<https://labur.eus/apnabiprimavera2025>

Correo ordinario o en mano:

Sabino Arana 69 · 48012 Bilbo

Correo electrónico: actividadestea@apnabi.org

Asunto: Solicitud enero - junio 2025



Si necesitas más información sobre alguna de las actividades, puedes llamarnos al 94 475 57 04 o escribirnos a actividadestea@apnabi.org.

A tener en cuenta:

- Las solicitudes que lleguen fuera del plazo establecido pasarán a lista de espera.
- Las adjudicaciones se realizarán siguiendo criterios preestablecidos.
- Hacer la solicitud no implica tener plaza ni que se asigne lo solicitado como prioritario.
- Se responderá a las solicitudes en diciembre. Si no se recibe respuesta, significa que no hay plaza asignada.

La programación puede sufrir cambios por motivos de organización y/o ajenos a APNABI. Ante un caso así, se informará debidamente a las personas participantes.

EGUNEKO AISIALDI JARDUERAK

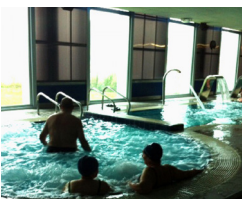
Actividades de día de ocio

Askotariko jarduerak dira, **berdinekin partekatze**ko eta **taldean** errutinatik kanpo egun batez edo ordu batzuez gozatzeko pentsatuak daudenak. **6 urtetik gorako pertsonentzat**.

Son actividades variadas, pensadas para **compartir con iguales y disfrutar en grupo** de un día o unas horas fuera de la rutina. Dirigidas a personas **mayores de 6 años**.

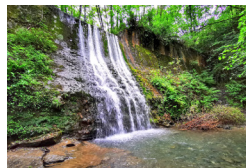
Jarduera bat edo batzuk eska ditzakezu, parte hartuko duen pertsonaren interesaren arabera.

Puedes solicitar una o varias de las actividades, en función del interés de la persona participante.

Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
 Loizaga dorrera (Galdames) bisita eta bazkaria jatetxean - Visita a Torre Loizaga (Galdames) y comida en restaurante	Urtarrilak 25 enero	Deusto (Bilbao)	10:00 - 16:00	60€
 Spa Kabezeseko kiroldegian (Santurtzi) eta bazkaria jatetxean - Spa en el polideportivo de Kabezes (Santurtzi) y comida en restaurante	Otsailak 8 febrero	Metro Kabezes (Santurtzi)	10:15 - 16:00	30€
 Agate Deunera igoera (Barakaldo) - Subida a Santa Águeda (Barakaldo)	Otsailak 9 febrero	Metro Cruces (Barakaldo)	10:00 - 13:30	15€

Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
 Japan Weekend BECen (Japoniako pop-culture ekitaldia) - Japan Weekend en el BEC (Evento de pop-culture japonés)	Otsailak 22 febrero	Metro Ansio (Barakaldo)	11:00 - 14:00	25€
 Jump Yard Bilbao (Derio) ohe elastikoen parkea - Parque de camas elásticas Jump Yard Bilbao (Derio)	Otsailak 22 febrero	Metro Casco Viejo (Bilbao)	16:00 - 19:00	25€
 Aratustek Bilbon - Carnaval en Bilbao	Martxoak 1 marzo	Metro Abando (Bilbao)	17:00 - 20:00	20€
 El Sardinero estadiora (Santander) bisita eta bazkaria jatetxean - Visita Estadio El Sardinero (Santander) y comida en restaurante	Martxoak 8 marzo	Deusto (Bilbao)	9:30 - 16:15	60€
 Serantes mendira igoera, Santurtzitik hasita - Subida al monte Serantes desde Santurtzi	Martxoak 9 marzo	Metro Santurtzi	10:00 - 13:30	15€
 Euskal Herriko Meatzaritzaren Museoa (Gallarta), Zugaztietako meatze-etxea eta bazkaria jatetxean - Museo de la Minería del País Vasco (Gallarta), casa minera de La Arboleda y comida en restaurante	Martxoak 15 marzo	Deusto (Bilbao)	10:30 - 16:30	55€

	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Ibilbidea Lekubaso urtegi inguruan (Usansolo) - Ruta en la presa de Lekubaso (Usansolo)	Martxoak 23 marzo	Metro Casco Viejo (Bilbao)	10:00 - 13:00	20€
	Ibilbidea Berangotik - Ruta por Berango	Martxoak 30 marzo	Metro Berango	10:00 - 13:30	15€
	Axpe sagardotegira bisita (Markina-Xemen) eta bazkaria jatetxean - Visita a Axpe sagardotegia (Markina-Xemein) y comida en restaurante	Apirilak 5 abril	Metro Casco Viejo (Bilbao)	10:00 - 16:15	55€
	Gorrotxategi gozogintza lantegira (Tolosa) bisita eta bazkaria jatetxean - Visita al obrador de repostería Gorrotxategi (Tolosa) y comida en restaurante	Maiatzak 10 mayo	Deusto (Bilbao)	9:30 - 16:15	55€
	Ollarganera txangoa (Arrigorriaga): Montefuerte parkea eta Malmasingo castroa - Excursión a Ollargan (Arrigorriaga): parque Montefuerte y castro de Malmásin	Maiatzak 11 mayo	Metro Bolueta (Bilbao)	10:00 - 13:30	15€
	Umore Azoka, kaleko artisen azoka (Leioa) - Umore Azoka, feria de artistas callejeros (Leioa)	Maiatzean, zehazteke - En mayo, por confirmar	Metro Leioa	17:15 - 20:15	20€

	Deskribapena Descripción	Data Fecha	Topagunea Encuentro	Ordua Horario	Kuota Cuota
	Bisita Alluitz baserri-eskolara (Abadiño) eta piknika - Visita a la granja-escuela Alluitz (Abadiño) y picnic	Maiatzak 24 mayo	Deusto (Bilbao)	9:45 - 16:00	55€
	Ibilbide zirkularra Alonsotegitik - Ruta circular por Alonsotegi	Maiatzak 25 mayo	Abando (Bilbao)	10:00 - 13:00	20€
	Ibilaldia Zugaztietako putzuetatik - Paseo por los pozos de La Arboleda	Ekainak 1 junio	Santurtzi	10:00 - 13:30	15€
	Soloitza gaztandegia (Arespalditza) eta piknika - Quesería Soloitza (Respaldiza) y picnic	Ekainak 7 junio	Deusto (Bilbao)	10:15 - 15:45	45€
	Itsasur bide berdea (Muskiz) - Vía verde de Itsasur (Muskiz)	Ekainak 8 junio	Metro Portugalete	10:00 - 13:30	15€
	Bitxos Maruri-Jatabe naturaren ikasgelara bisita eta piknika - Visita al aula de naturaleza Bitxos Maruri-Jatabe y picnic	Ekainak 14 junio	Deustu (Bilbo)	9:45 - 16:00	55€
	Bolintxu haraneko ibilbidea (Bilbo) - Ruta por el valle de Bolintxu (Bilbao)	Ekainak 15 junio	Rekalde (Bilbo)	10:00 - 13:30	20€

AISIALDIKO KLUB ETA TALDEAK

Clubes y grupos de ocio

Harremanak eta adiskidetasuna sustatzeko **topaguneak** dira, antzerako pertsonen osatutako taldeen eta gozamenarako jarduerak komunitarioen bidez. Parte-hartzaileek **aisialdia** kudeatu ahal izatea bilatzen dugu, **independentzia** eta autonomia handiagoarekin.

Son **espacios de encuentro** para promover las relaciones sociales y de amistad, a través de grupos afines y actividades comunitarias de disfrute. Buscamos que las personas participantes puedan llegar a gestionar su **ocio**, con mayor **independencia** y autonomía.

Informazio gehiago jaso edo jarduerak eskatzeko, deitu (94 475 57 04) edo idatzi mezu elektronikoa actividadestea@apnabi.org helbidera, "Klubak eta aisialdi-taldeak" gaiarekin.

Para ampliar información o solicitar este tipo de actividades debes llamar (94 475 57 04) o escribir un correo electrónico a actividadestea@apnabi.org con el asunto 'Clubes y grupos de ocio'.



INGURUKO JARDUERETARAKO LAGUNTZA

APOYO PARA ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Inguru hurbileko jardueretan parte hartzea eta inklusioa bideratzen eta laguntzen dugu. Parte-hartzailearen interesaren eta komunitatearen eskaintzaren arabera egiten dugu.

Nola egiten dugu? Hauen bidez:

- Inguruko bitartekaritza-programa

Aisialdiko jardueretan eta ingurune hurbilenean inklusioa aurkitzea eta babestea du helburu, eta parte hartzen duenaren interesen arabera.

- AEN duten pertsonen boluntariotza

Interesa duten pertsonen alderdi solidarioa aktibatzea zuzenduta dago, inguruko gizarte-proiektuetan prestakuntza, orientazioa eta aukeren balorazioaren bidez.

Informazio gehiago jaso edo jarduerak eskatzeko, deitu (94 475 57 04) edo idatzi mezu elektronikoa actividadestea@apnabi.org helbidera, "Inguruko jarduerak" gaiarekin.

Orientamos y apoyamos para la **participación e inclusión en actividades del entorno**. Lo hacemos en función del interés de quien participa y la oferta comunitaria.

¿Cómo lo hacemos? A través de:

- Programa de mediación en el entorno

Dirigido a localizar y apoyar la inclusión en actividades de ocio en el entorno más cercano, y en base a los intereses de quién participa.

- Voluntariado personas con TEA

Dirigido a activar la parte más solidaria de las personas a través de charlas de formación, orientación y valoración de posibilidades en proyectos sociales del entorno.

Para ampliar información o solicitar este tipo de actividades debes llamar (94 475 57 04) o escribir un email a actividadestea@apnabi.org con el asunto 'Actividades comunitarias'.

FAMILIENTZAKO ARNASALDIAK

RESPIROS FAMILIARES

Asteburu, zubi eta jaiegun batzuetan egiten diren egonaldiak dira. Familia-etxebizitzan bizi diren 4 urtetik gorako pertsonen familiei zuzendutakoa da, lanerako eta/edo familia kontziliaziarako denbora eskaintzea helburu. Arrigorriagako (Bizkaia) APNABlren atzerpetxean egiten dira, batez ere.

Son estancias los fines de semana, puentes y festivos que ofrecen a las familias de personas con TEA, mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar, un tiempo para la **conciliación laboral o familiar**. Los respiros se llevan a cabo, principalmente, en el albergue de APNABl de Arrigorriaga (Bizkaia).

Gau 1
1 noche
50€

2 gau
2 noches
100€

3 gau
3 noches
150€

4 gau
4 noches
200€

Ordutegia: Irteera ostiralean izango da 16:30ean, eta itzulera igandean, 18:30ean, Bilbon. Ordutegi hori aldatu egingo da zubietan eta jaiegunetan, behar bezala jakinaraziko zaienean.

Plazak: Txanda bakoitzeko 20 plaza eskaintzen dira. Horietako bat larrialdietarako erreserbatuta dago (heriotzak, ospitaleratzeak, gertaerak, familia-gainkarga, etab). Plaza hori aste bereko ostegunera arte eska daiteke, 14:00etan, eta eskaeren eta larritasunaren arabera esleitu da. Egun horretan baieztatuko da, 16:00etan.

Ordainketa: Jarduera baino 15 egun lehenago kobratuko da. Baja eskatu nahi baduzue, hori baino lehenago jakinarazi beharko duzue; bestela, kuota osoa ordaindu beharko duzue.

Horario: La salida será los viernes a las 16:30 y el regreso los domingos a las 18:30 en Bilbao. Este horario variará en puentes y festivos, cuando se informará debidamente.

Plazas: Se ofrecen 20 plazas por respiro. Una de ellas se reserva para urgencias como defunciones, hospitalizaciones, eventos, sobrecarga familiar, etc. Dicha plaza se puede solicitar hasta el jueves de la misma semana a las 14:00, y se adjudicará en base a las solicitudes y la gravedad de las mismas. Se confirmará ese día a las 16:00.

Pago: El cobro se realizará 15 días antes de la actividad. Si necesitáis daros de baja, lo debéis comunicar antes de ello, de lo contrario, se deberá abonar la cuota completa.

ENERO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

FEBRERO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
				31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

MARZO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
				28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2025						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MAYO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

JUNIO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
				30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

KONTUAN IZAN eskaintza hau 2025eko urtariletik ekainera bitartekoa dela.

TEN EN CUENTA que esta oferta es de los meses entre enero y junio 2025.



KOLONIA IREKIAK

COLONIAS ABIERTAS

Eguneko programa da **familia-etxebizitzan bizi diren 4 urtetik gorako pertsonentzat**. Parte-hartzaile eta talde bakoitzari egokitutako jarduera malguak egingo dituzte.

Topagunea: Jarduera egiten den tokia.

Es un programa diurno para **mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar**. Realizarán actividades adaptadas y flexibles a cada persona participante y grupo.

Punto de encuentro: Lugar de celebración de la actividad.

Martxoaren 3 eta 4a, Ihauteriak 3 y 4 de marzo, Carnaval	9:00 - 16:45	76€
---	--------------	-----

Apirilaren 14, 15 eta 16a, Aste Santua 14, 15 y 16 de abril, Semana Santa	9:00 - 16:45	114€
--	--------------	------

Apirilaren 22, 23, 24 eta 25a, Pazko astea 22, 23, 24 y 25 de abril, Semana de Pascua	9:00 - 16:45	152€
--	--------------	------



JOLAS JARDUERAK

ACTIVIDADES LÚDICAS

AENdun pertsonaiei familia udalerrian bizi direnak, eta 4 urtetik gorako. **Txikipark** batean egiten da, larunbat goizetan, zubietan eta jaiegunetan izan ezik. Familiei bizitza pertsonala, lanekoa eta familiakoa uztartzeko denbora eskaintzen die.

Se dirige a las personas con TEA y a sus hermanas y hermanos mayores de 4 años que residen en el domicilio familiar. Se celebra en un **txikipark**, los sábados por la mañana, excepto en puentes y festivos. Ofrece a las familias tiempo para conciliar su vida personal, laboral y familiar.

Ordu bat / Una hora:
5€

Txanda osoa / Turno completo:
15€

Ordutegia: Larunbatak 10:00-14:00.

Horario: Sábados 10:00 -14:00.

Tokia: Sherwood Park
(Marcelino Oreja, 4. 48010 Bilbo)

Lugar: Sherwood Park
(Marcelino Oreja, 4. 48010 Bilbao)

Ordaintzeko modua: Eskudirutan ordainduko da egunean bertan.

Forma de pago: Se abonará en efectivo el mismo día de la actividad.

Inprimakiaren bidez programan parte hartu nahi duzula adieraz dezakezu. Hala ere, **kontuan izan larunbat bakoitzerako eman beharko dela izena, aste bereko astelehen eta asteartean**. Horretarako telefonoz harremanetan jarri (94 475 57 04), edota e-posta bidali actividadestea@apnabi.org helbidera 'Jolas-ekintzak' gaiarekin eta eskaeraren data adierazita.

A través del formulario adjunto puedes mostrar tu interés en participar. Sin embargo, **se deberá realizar la inscripción específica para cada sábado entre el lunes y el martes de la misma semana**. Para ello se debe llamar (94 475 57 04) o escribir un email a actividadestea@apnabi.org con el asunto 'Actividades lúdicas' e indicando la fecha de solicitud.

- Aisialdiko eta familiei laguntzeko arloek jarduera
- asko eskaintzen dizkizugu urte osoan zehar.
- Galdetu konpromisorik gabe edozein unetan!

Parte hartu!

*Las áreas de ocio y apoyo a familias te ofrecemos
muchas actividades durante todo el año.
¡Pregúntanos sin compromiso en cualquier momento!*

¡Animate a participar!



Sabino Arana Etorbidea, 69
48012 Bilbo
94 475 57 04
actividadestea@apnabi.org



www.apnabi.eus

