Ikerketak / Estudios

ENVEJECIMIENTO Y TRASTORNOS DEL AUTISMO

Detección y seguimiento de procesos de envejecimiento y/o deterioro en personas usuarias de APNABI Lan, del área sociolaboral de APNABI

Informe ejecutivo

Febrero 2025

Autismo Bizkaia

Apoyos a lo largo de la vida

Somos **Familia** Gara

0. APNABI Autismo Bizkaia

APNABI Autismo Bizkaia somos la asociación sin ánimo de lucro, declarada de interés público, que agrupa a las familias de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) de Bizkaia. Somos la organización de referencia en su ámbito de actuación. Nacimos a finales de los años 70 por iniciativa de un grupo de padres y madres que, haciendo frente al desconcierto, la incertidumbre y el miedo, se unieron para construir un futuro mejor para sus hijos e hijas. Hoy somos una entidad plenamente consolidada y reconocida, integrada por más de 1500 familias y 300 profesionales que, con el mismo espíritu de entonces y con la colaboración institucional y de otros agentes, mantenemos una amplia red de servicios para garantizar una respuesta integral, individualizada y de calidad para las personas con TEA a lo largo de todo su ciclo vital.

En APNABI Autismo Bizkaia trabajamos para garantizar el cumplimiento de todos los derechos de las personas con TEA. Nuestros objetivos se resumen en las ideas siguientes:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.
- Favorecer el desarrollo de las personas con TEA y su inclusión en la comunidad.
- Velar para que las personas con TEA reciban una respuesta adecuada a sus características y necesidades.
- Promover la sensibilización social con el fin de aproximar a la ciudadanía la realidad de los TEA y, de esta manera, avanzar hacia el cumplimiento de los derechos de las personas con autismo bajo los principios de la inclusión, la tolerancia y el respeto.

Con la finalidad de compartir conocimiento en el ámbito de la discapacidad intelectual, formamos parte de varios foros y organizaciones en los que contrastamos experiencias y reflexiones. Algunas de ellas son:

- FEVAS Plena inclusión Euskadi, www.fevas.org
- Confederación Plena Inclusión, www.plenainclusion.org
- Confederación Autismo España, www.autismo.org.es
- Confederación Autismo Europa, www.autismeurope.org

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

1. Introducción

Este documento es un resumen de los resultados de la aplicación de la herramienta interna de detección y seguimiento de casos de envejecimiento y deterioro prematuro en el área de Empleo, APNABILAN. Hay que señalar que es la primera pasación sistemática de la herramienta, hecho en febrero de 2025.

A continuación recordamos los criterios de pasación cada año:

- Cuando la persona tenga **40 años o más**, con carácter anual.
- Cuando la persona **sea menor de 40 años**, **que no se sean nuevas** (que no se han incorporado en 2024 a Empleo) seguimos la pauta de cada 5 años (si no tienen en el momento de la pasación, por ejemplo 25 años, pero lo cumple los 25 en ese año, pasárselo).
- Personas **nuevas incorporadas al área en 2024**:
  - > Si es CO y la persona se ha incorporado 6 meses o más antes de final de año, usaremos el criterio general.
  - > Si el plazo es menor a 6 meses, se lo pasaremos al año siguiente, siempre que cumpla los criterios de pasación cada 5 años (20, 25, 30, etc...)
  - > Si es en Orientación o ECA siempre que cumpla los siguientes criterios:
    1. Trabaja o ha encontrado trabajo en ese año (en los 6 meses anteriores).
    2. O tiene más de 40 años (siempre que cumpla el criterio de los 6 meses y si tenemos poca información, se le pasará el año siguiente).

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

2. Participación

2.1 Participación global

Han participado **89 personas**, 18 mujeres (20,2%) y 71 hombres (79,8%).

La **edad media** de todas las personas participantes es de 26,6 años. Por subgrupos de edad, diferenciamos entre mayores y menores de 40 años, siendo 13 las personas mayores de 40 años y 76 las menores.

Tabla 1. *Tabla sociodemográfica general de las personas participantes.*

		Menores de 40 años (n=76)	Igual o mayores de 40 años (n=13)	Total (N=89)
Sexo	Hombre	63	8	71
	Mujer	13	5	18
Edad media	General	23,3	46	26,6
	Hombre	23,1	46,6	25,7
	Mujer	24,2	45,2	30

2.2 Participación por modalidad de empleo

En cuanto a la **ocupación laboral**, vemos en la tabla 2 que ha habido una participación representativa del área de empleo (Centro ocupacional, Centro especial de empleo, Empleo con apoyo y Desempleo).

Tabla 2. *Tabla participación por modalidad empleo y desempleo.*

		Desempleo (n=52)	CEE (n=1)	Centro ocupacional (n=13)	Empleo con apoyo (n=23)
Sexo	Hombre	44	1	9	17
	Mujer	8	0	4	6
Edad media	General	25,1	21	30,4	28
	Hombre	24,7	21	30,4	26,2
	Mujer	27,6	0	30,5	33

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Como puede observarse, ha habido una mayor participación de personas en orientación y seguimiento (n=52) que actualmente no se encuentran trabajando, sino en búsqueda activa de empleo, formándose o preparando oposiciones, entre otras. Este es el colectivo de las personas participantes más joven, 25,1 años. Después destacamos el subgrupo de personas de empleo ordinario (n=23) con una media de edad de 28 años.

2.3 Diagnóstico, dependencia, porcentaje discapacidad y polimedicación.

El **diagnóstico principal** más presente es Trastorno de Espectro del autismo, con 52 personas y supone el 58,4% de los participantes. El segundo es Trastorno Generalizado del Desarrollo (con discapacidad intelectual asociada) con 21 personas, son el 23,5%. El tercero principal es Trastorno del espectro del autismo con discapacidad intelectual, que suponen 4,4% de las personas participantes (4 personas). Destacar que hay 8 personas sin un diagnóstico (8,9%).

En relación a la **concurrencia diagnóstica**, hay 13 personas (14,6%) en esa situación. Existe mucha disparidad entre los diagnósticos, lo más habitual son los relacionados con la salud mental (6 personas: Trastorno de ansiedad, trastorno depresivo, trastorno bipolar, esquizofrenia y psicosis). También hay dos personas diagnosticadas con epilepsia.

Respecto a la valoración de **dependencia**, hay 28 personas con la dependencia reconocida: 17 de grado I, 8 de grado II y 3 personas de grado III. Hay 33 personas que no tienen la dependencia reconocida y 28 de las cuales no disponemos de esa información.

En relación al **porcentaje de discapacidad** la media de todos los participantes con porcentaje reconocido es de 44,58%. El subgrupo con el porcentaje más alto es el de personas valoradas en procesos de envejecimiento prematuro con un 67,5% de media.

Respecto a la variable de la **polimedicación**, al menos 72 personas no están en situación de polimedicación (80,8%), de 15 personas no disponemos de esa información y solo hay 2 personas confirmadas como polimedicadas.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

3. Resultados

3.1 Resultados generales

Señalar que la **valoración general** de las 89 personas participantes es baja (1,5), es decir, existe una tendencia general a no haber situaciones de deterioro prematuro (siendo 1 ausencia del mismo y 5 un deterioro máximo en ese indicador que condiciona de forma clara su funcionamiento diario), ver tabla 3, en definitiva, una buena salud general.

Tabla 3. *Resumen por* ***variables*** *de* ***edad****, modalidad de* ***empleo*** *e* ***indicadores****.*

	General (n=89)	Desempleo (n=52)	Empleo ordinario (n=23)	Centro ocupacional (n=13)	Centro especial empleo (n=1)
Laborales	26,6	25,1	28	30,4	21
Físicos	1,47	–	1,19	1,95	1,85
Cognitivos y mentales	1,35	1,34	1,21	1,57	1,83
Edad	1,65	1,7	1,39	1,89	2
TOTAL	1,5	1,52	1,26	1,81	1,89

Hay que señalar que hay una participación mayoritaria de gente joven (ver tabla 1, participan 76 personas menores de 40 años y 13 mayores de 40) y eso puede explicar la **valoración general positiva**. Pero también es cierto que las personas mayores de 40 puntúan, en relación a su edad, valores más bajos que las personas menores. Si hacemos una comparación sencilla con respecto a la media general, las personas menores de 40 años deberían tener una valoración de 1,31 y realmente puntúan 1,38. Y si les aplicamos el **VCA** (Índice de Crecimiento Anual, ver estudio 2023: hay una constante y es que a mayor edad, mayor puntuación. El VCA es de **0,04**) deberían tener una valoración de 1,37. Haciendo el mismo ejercicio en el otro subgrupo de mayores de 40, deberían puntuar 2,59 y puntúan muy por debajo de este valor, 2,05. Si les aplicamos el VCA, deberían de tener una puntuación de 2,27, es decir, en ambos supuestos en el subgrupo de personas mayores siempre es menor la valoración que les correspondería con respecto a su edad; profundizaremos en esto más adelante.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Si concretamos por cada clase de indicador a nivel general, tenemos los siguientes valores:

- **Laborales:** 1,47 (1,54 en 2023)
- **Físicos:** 1,35 (1,45 en 2023)
- **Cognitivos y mentales:** 1,65 (1,7 en 2023).

Esta distribución de resultados es idéntica a la de 2023, es decir, que **los indicadores cognitivos y mentales puntúan los más altos (mayor deterioro)** y los físicos los más bajos. Seguiremos de cerca esta evolución; una conclusión que parece consolidarse es que hay que prestar atención en el área al aspecto mental (estrés, ansiedad, motivación, etc…) y cómo afecta este a las personas.

En relación las diferencias observadas según **sexo**, las 18 mujeres participantes tienen una media de edad de 30 años y los 71 hombres 25,7 años. La valoración por indicadores de las mujeres es de 1,72 y la de los hombres 1,45. Si aplicamos el VCA en relación a la media del conjunto de participantes, vemos que las mujeres deberían de tener una valoración de 1,63 y tienen 1,72. Aplicando el mismo criterio, los hombres deberían tener 1,47 y tienen 1,45. Vemos que la valoración real de los hombres, en relación a la edad, está más ajustada y la de las mujeres un poco más desajustada en relación a la puntuación que deberían de tener con respecto a su edad y el crecimiento anual de los indicadores (VCA), si bien es cierto que tampoco es una diferencia grande. Otro dato que hemos cruzado es el % de discapacidad, casi idéntico entre los hombres (44,17%) participantes y las mujeres (46,79%), es decir, que esa diferencia no se explica por esa variable (por estudios pasados sabemos que a mayor discapacidad y dependencia mayor valoración). Seguiremos de cerca estos datos en futuras pasaciones.

3.2 Resultados por tipo de indicador, grupos de edad y modalidad de empleo.

En la tabla 4 se detallan cada uno de los 7 indicadores de tipo laboral de la herramienta, en rojo el indicador puntuado más alto (mayor deterioro) de cada subgrupo.

Como puede verse, el indicador "Disminución del número de tareas al día/ mayor necesidad de descansos" es el que más alto puntúa, tanto a nivel general como en los subgrupos de edad y empleo y en el subgrupo de personas prematuramente envejecidas (con la excepción de las personas de Empleo ordinario). A lo largo de los próximos años veremos la evolución de los mismos, en 2023 el indicador arriba citado fue el 2º con mayor valoración.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

En todos los indicadores se observa una mayor valoración en el subgrupo mayores de 40 años con respecto a los menores. También en el subgrupo de personas prematuramente envejecidas con respecto a las personas mayores de 40 años.

Tabla 4. *Puntuaciones de cada Indicador* ***laboral*** *por subgrupos de edad y situación de deterioro prematuro.*

Laborales	General (N=89)	Menores de 40 años (n=76)	Mayores de 40 (n=13)	Envejeci-miento/ Deterioro (n=6)	Empleo ordinario (n=23)	CO (n=13)	CEE (n=1)
BAJAS LABORALES O FALTA DE ASISTENCIA AL CENTRO POR ENFERMEDAD COMÚN Y/O ACCIDENTES LABORALES.FALTAS SIN JUSTIFICAR O IMPUNTUALIDAD.	**1,37**	**1,31**	**1,62**	**2,25**	**1,04**	**1,92**	**2**
MAYOR DESMOTIVACIÓN/ FALTA DE SENTIDO DE PERTENENCIA AL PUESTO DE TRABAJO/ SE EMPIEZA A PERCIBIR FALTA DE INTERÉS POR ACTIVIDADES NUEVAS DEL TALLER/ CENTRO DE TRABAJO, FORMARSE.	**1,45**	**1,34**	**1,87**	**2**	**1,26**	**1,76**	**2**
REPETIR MÁS VECES LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE DE X ACTIVIDAD, MAYOR NECESIDAD DE CONFIRMACIÓN DEL APRENDIZAJE POR PARTE DE LA PERSONA/ MÁS INSEGURIDAD - PIDE MÁS AYUDA/ MÁS NECESIDAD DE CORRECCIONES. S DIFICULTADES PARA RECORDAR Y MEMORIZAR PROCESOS NUEVOS.	**1,56**	**1,37**	**2,25**	**2,75**	**1,26**	**2,07**	**2**

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Tabla 4. *Puntuaciones de cada Indicador* ***laboral*** *por subgrupos de edad y situación de deterioro prematuro.*

Laborales	General (N=89)	Menores de 40 años (n=76)	Mayores de 40 (n=13)	Envejecimiento/ Deterioro (n=6)	Empleo ordinario (n=23)	CO (n=13)	CEE (n=1)
DISMINUCIÓN DEL NÚMERO DE TAREAS AL DÍA / MAYOR NECESIDAD DE DESCANSOS - AGUANTAR LA JORNADA LABORAL COMPLETA.	1,62	1,37	2,5	3,5	1,21	2,23	3
DISMINUCIÓN DE LA CALIDAD DEL TRABAJO / MAYOR SUPERVISIÓN PARA MANTENER EL NIVEL HABITUAL DE CALIDAD / DISMINUCIÓN DE LA PRECISIÓN DE LAS TAREAS.	1,48	1,37	1,87	2,5	1,17	2,07	1
SIGNIFICATIVA DISMINUCIÓN DEL RITMO DE TRABAJO, MENOR RENDIMIENTO.	1,56	1,37	2,25	2,75	1,26	2,07	2
DISMINUCIÓN DE LAS RELACIONES EN EL CENTRO DE TRABAJO / NO QUERER AYUDAR A COMPAÑEROS CUANDO SE LE PIDE / PROBLEMAS CON COMPAÑEROS DE TRABAJO Y/ O CLIENTES.	1,27	1,17	1,62	2	1,13	1,53	1
TOTALES	1,47	1,33	2	2,53	1,19	1,95	1,85

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

En la tabla 5 se detallan cada uno de los 6 indicadores de tipo físico de la herramienta, en rojo el indicador puntuado más alto (mayor deterioro) de cada subgrupo.

Como puede verse, el indicador ***"Alteraciones en la conciliación del sueño"*** es el que más alto puntúa, tanto a nivel general como en los subgrupos de edad, modalidad de empleo (a excepción de las personas del CO) y en el subgrupo de personas prematuramente envejecidas. Con respecto a 2023, hay un cambio en el orden de los indicadores: ese año fue ***"Aumento del sedentarismo"*** el primero y las ***"Alteraciones del sueño"*** el segundo, en 2025 se han invertido las posiciones. Parecen dos indicadores para vigilar su evolución en el futuro. Al igual que con los laborales, a mayor edad, mayor valoración en todos y cada uno de los indicadores.

Tabla 5. *Puntuaciones de cada Indicador* ***físico*** *por subgrupos de edad y situación de deterioro prematuro.*

Físicos	General (N=89)	Menores de 40 años (n=76)	Mayores de 40 (n=13)	Envejecimiento/ Deterioro (n=6)	Desempleo (n=52)	Empleo ordinario (n=23)	CO (n=13)	CEE (n=1)
PÉRDIDA DE MOVILIDAD/ EQUILIBRIO/ESTABILIDAD	1,08	1,01	1,53	2	1,05	1	1,38	1
MAYORES DIFICULTADES MOTRICES (MOTRICIDAD FINA Y GRUESA)	1,13	1,05	1,61	2,16	1,07	1,04	1,53	1
AUMENTO DEL SEDENTARISMO	1,59	1,48	2,23	2,66	1,65	1,43	1,69	1
ALTERACIONES EN LA CONCILIACIÓN DEL SUEÑO	1,64	1,51	2,38	2,83	1,73	1,47	1,53	2
ALTERACIONES EN EL PESO (AUMENTO O PÉRDIDA), COMO EN LA MASA MUSCULAR, SIN CAUSAS QUE LO PUEDAN EXPLICAR	1,42	1,3	2,15	2,66	1,4	1,21	1,69	4
AUMENTO DE CITAS MÉDICAS, ASISTENCIA MÁS FRECUENTE A CITAS (ENFERMEDADES COMUNES, ESPECIALISTAS)	1,22	1,14	1,69	2,33	1,17	1,08	1,61	2
TOTALES	1,35	1,25	1,93	2,44	1,34	1,21	1,57	1,83

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Y en la tabla 6 se detallan cada uno de los 6 indicadores de tipo cognitivo y mental de la herramienta, en rojo el indicador puntuado más alto (mayor deterioro) de cada subgrupo.

Como puede verse, el indicador ***"Aumento de los estados de ansiedad y/o estrés"*** es el que más alto puntúa, tanto a nivel general como en los subgrupos de edad mayor y menor de 40 años. En cambio, en el subgrupo de personas prematuramente envejecidas los valores que puntúan más alto son ***"Cambios emocionales/ irritabilidad/ cambios de humor repentinos"*** y ***"Acentuación/ aparición de rasgos neuróticos, fobias, obsesiones."*** ambos con la misma puntuación. Según modalidad de empleo se mantiene esta situación, excepto en las personas del CO, que el indicador con mayor puntuación es ***"Cambios emocionales/de humor repentinos/irritabilidad"***.

En este caso, si coincide el indicador con mayor valoración con respecto a 2023, también sucede lo mismo ambos años con el segundo indicador ***"Cambios emocionales /cambios de humor repentinos/irritabilidad"***.

Tabla 6. *Puntuaciones de cada Indicador* ***cognitivos y mentales*** *por subgrupos de edad y situación de deterioro prematuro.*

Cognitivos/ mentales	General (N=89)	Menores de 40 años (n=76)	Mayores de 40 (n=13)	Envejeci-miento/ Deterioro (n=6)	Desem-pleo (n=52)	Empleo ordinario (n=23)	CO (n=13)	CEE (n=1)
AUMENTO DE ESTADOS DE SOLEDAD/ TRISTEZA/PÉRDIDA DE MOTIVACIÓN/ DEPRESIÓN/	**1,64**	**1,53**	**2,23**	**2,33**	**1,65**	**1,52**	**1,76**	**2**
AUMENTO DE LOS ESTADOS DE ANSIEDAD Y/O ESTRÉS.	**1,96**	**1,86**	**2,53**	**2,5**	**2,05**	**1,78**	**1,92**	**2**
DISMINUCIÓN DE LA ATENCIÓN / MENOR RAPIDEZ DE RESPUESTA ANTE ESTÍMULOS	**1,4**	**1,31**	**1,92**	**2,5**	**1,38**	**1,13**	**1,92**	**2**
ALTERACIONES DE LA MEMORIA (PÉRDIDAS DE MEMORIA, DIFICULTADES PARA RECORDAR.	**1,39**	**1,31**	**1,84**	**2,16**	**1,44**	**1,17**	**1,61**	**1**

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Tabla 6. *Puntuaciones de cada Indicador* ***cognitivos y mentales*** *por subgrupos de edad y situación de deterioro prematuro.*

Cognitivos/ mentales	General (N=89)	Menores de 40 años (n=76)	Mayores de 40 (n=13)	Envejeci-miento/ Deterioro (n=6)	Desem-pleo (n=52)	Empleo ordinario (n=23)	CO (n=13)	CEE (n=1)
CAMBIOS EMOCIONALES / CAMBIOS DE HUMOR REPENTINOS / IRRITABILIDAD.	**1,89**	**1,8**	**2,46**	**3**	**2**	**1,47**	**2,15**	**3**
ACENTUACIÓN/ APARICIÓN DE RASGOS NEURÓTICOS, FOBIAS, OBSESIONES,... / PROBLEMAS PSICÓTICOS/ AUMENTO O APARICIÓN DE PROBLEMAS CONDUCTUALES/ ESTADOS EUFÓRICOS.	**1,65**	**1,51**	**2,46**	**3**	**1,71**	**1,3**	**2**	**2**
TOTALES	1,65	1,55	1,93	2,58	1,7	1,39	1,89	2

3.3 Resultados según edad, modalidad de empleo vs desempleo.

En la tabla 3 podemos ver las valoraciones de cada subgrupo de empleo junto con la variable edad. Nos parece especialmente interesante abordar estas dos variables y analizar en cada subgrupo los resultados que tienen y si estos van en sintonía en relación a su edad.

Las personas en **desempleo** tienen una valoración de 1,52 y una edad de 25,1 años. Tanto si calculamos una proporción según la media de todos los participantes (1,41), como si les aplicamos el VCA (1,44), presentan una valoración superior a la que les correspondería.

Las personas en **empleo ordinario** tienen una valoración de 1,26 y una edad de 28,04 años. Tanto si calculamos una proporción según la media de todos los participantes (1,58), como si les aplicamos el VCA (1,55), **presentan una valoración muy inferior** a la que les correspondería.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

Las personas del **Centro Ocupacional** tienen una valoración de 1,81 y una edad de 30,4 años. Tanto si calculamos una proporción según la media de todos los participantes (1,71), como si les aplicamos el VCA (1,65), **presentan una valoración muy superior** a la que les correspondería.

Con el **Centro especial de empleo**, al ser solo una persona, consideramos que no podemos hacer este análisis por lo escaso de la muestra.

Si a lo anterior cruzamos también la variable de **porcentaje de discapacidad** (sabemos que a mayor % de discapacidad mayor puntuación / mayor deterioro) con los datos de cada subgrupo de empleo obtenemos información muy relevante. Las personas de empleo ordinario tienen un 44,1% de media y las de desempleo un 42,65%, es decir, que las personas de empleo ordinario, aún siendo algo más mayores, teniendo algo más de porcentaje de discapacidad, tienen una valoración muy baja con respecto a las desempleadas (y con respeto a otras subgrupos).

Por todo ello consideramos que estos datos confirman los realizados por la entidad en el estudio de 2023, en el que constatamos que el empleo, y en especial **el Empleo ordinario**, ejerce de **"factor protector"** contra los procesos de envejecimiento y deterioro prematuro. Aún siendo de media las personas de Empleo ordinario más mayores que las desempleadas (3 años) y que la media general (1,4 años) presentan valores mucho más bajos (menos deterioro) que esos subgrupos.

3.4 Resultados de personas valoradas en proceso de envejecimiento prematuro.

Han sido **8 (8,9%) las personas valoradas en procesos de deterioro y envejecimiento prematuro.** Es un número de personas bajo con respecto al conjunto. Como primera pasación sistemática iremos viendo cómo evoluciona este dato.

Como dato destacado señalar que todas ellas menos dos son mayores de 40 años (40,8 años de media, las dos personas menores de 40 años son muy jóvenes, 20 y 21 años respectivamente, bajando mucho la media del subgrupo) y son el subgrupo de mayor porcentaje de discapacidad (64,8% de media). Todo ello confirma estudios anteriores de la entidad en los que vimos que tener más de 40 años y mayor porcentaje de discapacidad son factores que predisponen a sufrir procesos de envejecimiento prematuro.

La **valoración media** de todas ellas es de 2,5. La valoración más alta es de 3,12 y la más baja de 2. En 2023, en base a aquellos resultados, establecimos que la valoración para entrar dentro de este subgrupo era 2,7, con los resultados actuales y más datos, vamos a ajustar la valoración a 2,5 para ser considerado en este subgrupo. Además

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES
apnabi Autismo Bizkaia

este valor numérico (2,5) coincide con los datos de la herramienta de seguimiento de las personas de Centros de día.

A nivel interno, aquellas personas que tengan un resultado igual o superior a 2,5 estarán consideradas (según el semáforo de resultados de la herramienta, ver tabla 7) en situación roja (deterioro y envejecimiento prematuro). Aquellas cuya valoración sea inferior, pero el profesional al final del cuestionario señale que son personas en esos procesos (valoración subjetiva) o viceversa, serán consideradas en situación amarilla (personas a vigilar más estrechamente en este aspecto y -o revisar la valoración en equipo). Las personas que no cumplan ninguna de las dos anteriores situaciones serán consideradas en situación verde (ausencia de deterioro y envejecimiento). Todo ello puede verse en la tabla 7. No debemos de dejar de prestar atención a esas 4 personas que están en situación amarilla y aunque no cumplen alguno de los criterios, sin duda existen indicadores que nos deben de llamar la atención y en equipo revisar la valoración y hacer seguimiento más estrecho de estas personas para ver su evolución.

Tabla 7. *Resumen de resultados*

RESULTADO	LEYENDA RESULTADO
81 personas	No se aprecia que la persona esté en un proceso prematuro de envejecimiento y deterioro.
5 personas	Precaución: Posible valoración de persona en procesos de envejecimiento y deterioro prematuro, la herramienta no lo valora pero la persona profesional sí o viceversa. Revisar valoración y hacer especial seguimiento a la persona.
3 personas	Se aprecia con claridad que la persona está en un proceso prematuro de envejecimiento y deterioro.

4. Análisis de resultados.

4.1 Análisis de resultados globales.

En primer lugar señalar que la **valoración global** (1,5) se mantiene similar a la realizada en 2023 (1,56) y es una **valoración positiva**. Creemos que esta valoración se mantendrá en estos valores los próximos años, (en 2023 participaron más personas por ser el diagnóstico inicial y también más personas mayores de 40 años que en 2025).

En relación a la mayor valoración - mayor deterioro de los **indicadores cognitivos y mentales** (respecto a los físicos y laborales), tanto en 2023 como en 2025 es un factor que debemos tener en cuenta en el área, de velar por el bienestar emocional de las

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi Autismo Bizkaia

personas del área e indagar de las posibles causas que provocan esas puntuaciones de forma sostenida sobre otros tipos de indicadores.

Respecto a las **modalidades de empleo**, consideramos muy revelador los datos del grupo de Empleo ordinario, con una valoración muy baja (ausencia de deterioro), 1,26 aún teniendo más edad y más porcentaje de discapacidad que otros subgrupos y modalidades de empleo. Esto viene a confirmar la hipótesis formulada en 2023 por la entidad en la que señalamos que tener un empleo, en especial la fórmula de empleo ordinario, ejerce como **factor protector contra los procesos de deterioro y envejecimiento prematuro**. El colectivo de personas con autismo presenta altas tasas de desempleo, estas evidencias deberían de servir para concienciar a las administraciones públicas de potenciar las políticas de ayuda a la empleabilidad de las personas con autismo.

Tanto en 2023 como este año hemos corroborado que las personas en situación de desempleo presentan peor valoración/mayor deterioro que las que se encuentran empleadas, aún siendo de media más jóvenes que otros subgrupos y presentando menores porcentajes de discapacidad. Esto refuerza nuestra teoría de que **no tener empleo hace que no puedas desarrollar tus metas y planes de vida**, empeorando tu bienestar físico y mental y por tanto **aumentando en el medio y largo plazo tus necesidades de apoyo.**

4.2 Análisis de resultados de personas valoradas en proceso de envejecimiento prematuro.

La visión del abordaje del envejecimiento en APNABI es **preventiva**, es decir, que las acciones y medidas desarrolladas son para el conjunto de personas del área, si bien es cierto que tenemos que poner el foco en las personas detectadas en procesos de envejecimiento prematuro. En 2025, en base a las 89 personas participantes, han sido 8 las valoradas así. Es un porcentaje (8,9%) muy bajo con respecto al conjunto.

Si profundizamos en los resultados de estas personas, vemos que 3 cumplen los dos criterios de valoración (el numérico de la herramienta de puntuar **2,5 o más** y el del criterio del profesional: situación roja, ver tabla 7) y 5 están en situación amarilla (cumplen solo un criterio: el profesional si lo valora pero no llegan a la puntuación de la herramienta, menos de 2,5 o viceversa) y son personas a vigilar de cerca su evolución en este sentido. En cualquiera de las dos situaciones, estas personas tendrán que tener **adaptaciones**, en base a sus puntuaciones más altas, en sus **planes personales** para ayudarlas en este proceso.

Aunque de momento solo hemos hecho dos pasaciones en el área de empleo (2023 y 2025) ya estamos empezando a ver un cierto **perfil** de estas personas: en ambos años este subgrupo (Si excluimos a las dos personas menores de 40 años del 2025)

ha tenido una media de edad de 47 años (2023: 47 / 2025: 47,6) y presentan un porcentaje de discapacidad mayor del 60% (2023: 64% / 2025: 64,8%). Con los datos que obtengamos en futuras pasaciones obtendremos más evidencias que nos permitan completar más ese perfil de predisposición a sufrir procesos de envejecimiento prematuro y ayudarles antes y mejor. Por ello, seguiremos apostando por **APROLABI** (Apoyo a los procesos de envejecimiento en el área laboral de APNABI) y la respuesta integral que este servicio da a través de varias áreas de la entidad y toda la etapa adulta (no sólo en los procesos de envejecimiento de la persona).

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EMPLEGU ETA GIZARTE GAIETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES

apnabi
Autismo Bizkaia

Autismo Bizkaia

Asociación de padres de afectados de Autismo y otros trastornos del espectro autista de Bizkaia

Bizkaiko autismoa eta beste autismo espektroaren nahasteak dituztenen gurasoen elkartea

Somos **Familia** Gara

familia@apnabi.org / 944 755 704
www.apnabi.eus